

# Actualidad Espiritista

**Cuando te abandonan**

**El evangelio en el hogar:  
Una hermosa herramienta  
contra la obsesión**

**La agresión**

**VI Taller de Salud Espírita  
Convivencia con Divaldo  
Encuentro con la Paz y la Salud  
30, 31 de marzo y 1 de abril**

# Sumario

Revista "Actualidad Espiritista"  
Año II · Nº 8 · Octubre 2011

*Dirección:* Dolores Martínez  
*Equipo:* Javier Muñoz, Jesús Valle y Xavier Llobet  
*Maquetación:* Luciana Reis  
*Revisión:* Jesús Valle, Xavier Llobet

[actualidadespiritista@gmail.com](mailto:actualidadespiritista@gmail.com)

Proximamente disponible en la web  
[www.actualidadespiritista.es](http://www.actualidadespiritista.es)

Formato digital

Distribución gratuita

Editorial · La Ciencia	3
Cuando te abandonan	5
La visita de la verdad	7
Cuando todo va peor más debe insistir	8
Evangelio en el hogar: una poderosa herramienta contra la obsesión	10
La pedagogía de la inmortalidad del alma	12
Sé Feliz	15
Enfermedades mentales y las propuestas espíritas	16
Cartas del lector	18
Agresión física	20
Autodesobsesión	22
Caridad	24
Divaldo P. Franco en el Taller de Salud Espírita 2012	26
Poesía Espírita	28
El Evangelio y nosotros	29
Biblioteca espírita	31
Mensaje espírita	32

## Centros Espíritas Colaboradores

### **CENTRO ESPÍRITA ANOIA**

C/ Comarca 43 2º · 08700 Igualada · Barcelona  
Telf. 938 045 084 - 619 492 472  
[www.espiritas.es](http://www.espiritas.es) · [johnny\\_m\\_moix@hotmail.com](mailto:johnny_m_moix@hotmail.com)

### **GRUPO ESPÍRITA CLARA DE ASÍS**

Sevilla · telf. 638 488 699  
[geclaradeasis@gmail.com](mailto:geclaradeasis@gmail.com)

### **CENTRO ESPÍRITA IRENE SOLANS**

Av. Sant Ruf, 39 · 25004 Lleida · Telf. 649 037 278  
[www.ceis.spirity.com](http://www.ceis.spirity.com) · [ceirenesolans@gmail.com](mailto:ceirenesolans@gmail.com)

### **CENTRO ESPÍRITA MANUEL Y DIVALDO**

C/ Tetuán, 1 · 43202 Reus · Tarragona  
Telf. 686 490 746  
[www.cemyd.com](http://www.cemyd.com) · [cemyd@cemyd.com](mailto:cemyd@cemyd.com)

### **CENTRO ESPÍRITA NUEVO AMANECER JOANNA DE ANGELIS Y MANUEL**

C/ Diego Puerta nº 1, Escalera 34, piso 7º A  
41009 Sevilla · Telf. 675 599 966 - 675 599 967 - 954315 661  
[www.nuevoamanecerjoannadeangelisymanuel.com](http://www.nuevoamanecerjoannadeangelisymanuel.com)  
[allankardec2006@hotmail.com](mailto:allankardec2006@hotmail.com)

### **ASOCIACIÓN ESPÍRITA OTUS I NÉRAM**

C/ Germana Mercè, 13 · 25300 Tàrrrega · Lleida  
Telf. 973 311 895 - 973 311 279  
[www.kardec.es/otusineram](http://www.kardec.es/otusineram) · [otusineram@terra.es](mailto:otusineram@terra.es)

### **CENTRO ESPÍRITA PABLO Y ESTEBAN**

Av Baix Penedès 29-31 · 43700 El Vendrell · Tarragona  
Telf. 639 085 610  
<http://pabloyesteban.espiritas.net>  
[actualidadespiritistagmail.com](mailto:actualidadespiritistagmail.com)

### **CENTRO ESPÍRITA DE PONENT**

Verge de Montserrat, 2, 3º 5ª  
25123 Torrefarrera · Lleida  
Telf. 606 773 575 - 667 724 242

### **CENTRO ESPÍRITA PUERTO DE ESPERANZA**

C/ Almassora 53 bajo chaflán · 12540 Vila-real  
Castellón · Telf. 655 734 669  
[www.puertodeesperanza.es](http://www.puertodeesperanza.es) · [info@puertodeesperanza.es](mailto:info@puertodeesperanza.es)

### **CENTRO ESPÍRITA SEMILLAS DE AMOR**

C/ Padre Bover 16 bajos · 12500 Vinaroz · Castellón  
Telf. 605 965 195 / 645 300 453  
[www.semillasdeamor.es](http://www.semillasdeamor.es) · [info@semillasdeamor.es](mailto:info@semillasdeamor.es)

# La ciencia

La Ciencia nunca se detiene; observa, estudia y analiza sin cesar todo lo que está a su alcance, y de tanto esforzarse alcanza a vislumbrar y sospechar la existencia de una realidad espiritual, que es otro estado de la materia, que aun no comprende ni acepta, pero solo porque los instrumentos que dispone no le sirven para investigarla.

El gran acelerador de partículas (LHC) en el CERN, es la punta de lanza de esas investigaciones, un esfuerzo titánico para arrancarle sus secretos más íntimos a la materia. Los nuevos hallazgos que se esperan pueden confirmar las teorías aceptadas hasta ahora, o pueden obligar a realizar un replanteamiento de lo que creemos que es el Universo. Y lo más curioso es que todo depende de encontrar y demostrar la existencia de una minúscula partícula subatómica: el bosón de Higgs.

En el campo de la bioquímica celular la situación es análoga, la investigación de los cromosomas proporciona grandes sorpresas. Steven Pinker, psicólogo estadounidense, ante los resultados obtenidos por los avances en la investigación de los telómeros de los cromosomas humanos plantea la siguiente reflexión: “Las cosas vivas albergan cierta sustancia oculta que determina sus poderes”

Los espiritistas no somos científicos, según la acepción comúnmente usada, pero aceptamos la realidad del elemento espiritual, su existencia en una dimensión paralela del universo, y lo investigamos bajo criterios científicos establecidos por Allan

Kardec, gracias a su experiencia de largos años de estudio, con las herramientas y los métodos más adecuados a las posibilidades que este “nuevo mundo” nos ofrece.

Allan Kardec, desde el rigor científico que le animó a estudiar el fenómeno de “las mesas danzantes”, partió de premisas fuera de toda duda: los fenómenos espirituales existen, y por eso se pueden y se deben investigar.

Estas investigaciones se centran en el aspecto psicológico de las manifestaciones, en la autenticidad de sus afirmaciones, en su estado moral, sus sentimientos, sus necesidades, sus anhelos, cuando según la idea más generalizada “han muerto”, pero que, en realidad, ellos se sienten más vivos que nunca y quieren comunicarse con nosotros.

Este hecho debería sorprender hoy a pocas personas, porque las facultades intelectuales y morales no son de la materia, lo son del espíritu, y él nunca muere.

Es el principio espiritual, que unido a la materia le da vida e inteligencia, es la parte oculta a nuestros sentidos materiales que realiza todas las funciones necesarias para que se manifieste la vida orgánica. Sólo cuando la maquinaria física se desgasta o se rompe, se muestra incapaz de albergar al principio espiritual, quedando libre de nuevo, ahora con más experiencia y conocimientos, dispuesto a seguir su camino evolutivo.

Joanna de Ángelis, nuestra guía espiritual, nos viene aportando conocimientos cada vez más amplios para comprender la psicología transpersonal de los in-

dividuos, que se elabora mediante las múltiples existencias en la vida física de los espíritus, gracias a las leyes de la reencarnación, que son obra Divina.

Ella nos presentó con bellos conceptos, dentro de un amplio programa de psicología profunda, la importancia que juega el periespíritu, también conocido como “modelo organizador biológico”, que sirve de lazo de unión para que el espíritu pueda vivir en la carne, y que es la base sobre la que se construye el cuerpo físico, obedeciendo leyes magnéticas y de causa y efecto, ya desde el momento de la concepción.

La ciencia, elemento noble de la sociedad, investiga el elemento material; el Espiritismo, avanzada del progreso moral, estudia el elemento espiritual. Progreso intelectual y progreso moral, que caminan hacia el mismo objetivo, conocer la verdad, desvelar los secretos que están en la Naturaleza.

Desde la humildad, reconociendo nuestra ignorancia ante la suprema sabiduría que creó el Universo, en cada nuevo hallazgo, en cada una de las pequeñas revelaciones estaremos descubriendo algo de nosotros mismos y una prueba más de la justicia y armonía que ordena y gobierna en todas partes, desde lo infinitesimal hasta las estrellas, desde el mineral hasta el ser humano, desde lo que podemos comprobar con nuestros toscos sentidos hasta lo que comenzamos a intuir con la mente y el corazón.

¿Será quizás el amor el sexto sentido que nos falta?



# Cuando te abandonan

Sentirse abandonado es sentirse huérfano. Una orfandad que aniquila toda alegría y esperanzas en el porvenir. El abandono sume al ser adulto en la frecuencia del paso resbaladizo, del letargo desesperado.

No existen condiciones de rendición, ni tan solo estatutos que aprobar, simplemente te dejan en la estacada de la soledad inoperativa. Proyectos inacabados que jamás verán la luz, expectativas derrotadas sin llegar a construirse. El abandono es la mueca en la sonrisa, que da paso al dolor que queda congelado en el alma.

El abandonado cubre su soledad con el crespón negro de la tristeza. El tiempo queda parado en el instante en que el otro dice adiós. Algo se rompe en el alma abandonada, sabe que no habrá retroceso, que pase lo que pase a continuación, la vida ha cambiado para ti.

Suena entonces la melodía dramática del cambio inesperado. Los sentidos se agudizan ante todo aquello que convivía contigo pero apenas percibías. El hogar, ese hogar ahora vacío de sentimientos correspondidos, se llena de pesadumbre y nostalgia. Todo se cubre con la oscuridad del luto, no por quien se fue, sino por el que se queda de pie, vivo, con la muerte entre las manos.

La herida se abre de par en par en el centro del corazón, y la víctima va desangrándose poco a poco. Pero nadie lo ve. El verdugo que alza su mano criminal, no será castigado por la ley. Las marcas de su vio-

lencia tan solo quedan grabadas en lo íntimo del ser humano que a duras penas puede mantenerse en pie.

Sabes que no es una pesadilla, porque permaneces despierto.

¿Por qué entonces no puedes salir de este sopor que no acaba?

Te rompes en mil pedazos que quedan esparcidos por todos los espacios compartidos. Son pequeñas porciones emocionales que se han convertido en un rompecabezas. El problema es que ese rompecabezas eres tú mismo y que durante mucho tiempo no sabrás como recomponerte.

La cuerda floja del tiempo oprime la cotidianidad, transformando en caricaturas fantasmales los actos sencillos del presente. El silencio emocional se hace insoportable, y los ruidos de la calle acompañan la lenta agonía de quien se quiere morir.

Deja de brillar por unos instantes existenciales, el faro seguro que rige el rumbo firme. El barco vital está a punto de zozobrar ante la embestida brutal en el insensible iceberg. La luz que hasta ese momento alumbraba el camino se apaga...

Vuelve la claridad de la mañana día tras día, pero sigues sintiendo que la noche persiste entre las brumas oscuras que el dolor eterniza.

La vida continúa con paso amenazante, cuyo anodino tic-tac martillea incesante cada minuto del día y de la noche. El cuerpo plomizo se niega a seguir los rumbos fijados por el programa humano, que ahora

parece burlarse de todos los sueños y proyectos.

Solo se puede llorar. Lágrimas de sentimiento, de culpa, de miedo. Lágrimas solidarias con el momento expiatorio acarician las mejillas de quien no puede entender. ¡Qué duro es ser abandonado! La sorpresa es el factor humillante de quien juega sabiendo que va a ganar. Mientras tanto, el que confía, sonríe, sin

saber que en breve, caerá el telón de la vida que juntos compartieron.

La verdad en ese momento se destapa con escarnio, entretanto, se dice que no puede ser verdad. Pero lo es. Es verdad que quien te amaba, no te quiere, quien te acariciaba, te golpea.

## SEGUNDA PARTE

El abandono es un acto de crueldad y cobardía, exponiendo sin rubor, las sombras identificativas de aquel/lla que huye cobardemente. Existe una gran diferencia entre una separación y un abandono. La separación es la consecuencia de la falta de entendimiento, de la cual, ambos actores son conscientes. El abandono es una huida por la falta de responsabilidad ante el compromiso asumido.

No abandona solo el que marcha, también muchos de los que permanecen en el mismo espacio de la convivencia, han abandonado a sus parejas al frío de la indiferencia. No comparten sus ilusiones, ni sus creencias, ni tan solo son capaces de ponerse en el lugar del otro para intentar entender.

La pareja asume junta unos retos que están por llegar. Unidos deben encontrar la fuerza necesaria para apoyarse mutuamente.

La convivencia es la oportunidad que se le da al individuo para que aprenda a construir su individualidad. No la individualidad egoísta, herencia de la animalidad, sino aquella que engendrará las nuevas virtudes de la conquista humanista. Compartir a partir de la convivencia significa apoyarse en el otro, para aprender a levantarse solo.

La cesión por ambas partes, en sus distintas prerrogativas, reflejan los valores fraternales a los que se renuncia en favor de los demás. Es la construcción necesaria para que ambos aprendan a construir dentro del hogar, las cualidades óptimas que formarán la psicología nueva que lo apartará definitivamente del instinto depredador.

La formación de la pareja constituyó en su inicio, el núcleo esencial sobre el que se desarrollaría la evolución humana. Asentó las bases de una estructura inédita que

le ayudaría a modelar los instintos agresivos, egoístas y sexuales de su anterior etapa primaria. Así que el hombre fue avanzando en las diversas conquistas de la evolución, suavizó los instintos mediante la irrupción de los sentimientos.

El abandono humano nada tiene que ver con la forma de vida animal. El animal no tiene conciencia de pareja, puesto que esta conciencia llega con el vínculo que crea el amor, aunque este sea imperfecto.

No siempre la convivencia sale bien, por lo que la sinceridad y el diálogo, serán los instrumentos adecuados para que ambos decidan sobre su próximo futuro.

Cuando la afinidad se acaba y cada uno madura en direcciones diferentes, la vida siempre ofrece la oportunidad de empezar de nuevo. Podría compararse dicha situación, a una nueva encarnación, en

la que el individuo toma la decisión adecuada en el marco diferencial, que ha tomado posesión de sus vidas. Ambos comprenden llegada esta situación, que una nueva etapa se abre sin tener que cerrar la otra con dolor.

Jesús aseveró, que el divorcio se permitía “a causa de la dureza de vuestros corazones” En aquella época la demanda de divorcio era más un acto de capricho que de evolución. Los intereses coronaban en muchas ocasiones con un divorcio, las expectativas machistas del

poder patriarcal. El abandono sin embargo, estaba condenado, por no permitir las leyes que en ningún caso, la madre y los hijos en especial, quedasen desprotegidos. En la actualidad, ya no priman los intereses machistas, sin embargo, la voluptuosidad y el capricho, son todavía más incisivos que en épocas anteriores. Hoy no se castiga al que abandona, pero más que nunca la conciencia que nunca descansa, llama al orden progresivamente, al autor descuidado que abandonó al frío de la soledad a aquellos que le

necesitaban.

Si la soga de la convivencia te está ahogando, deslígate, para que tu servicio a la comunidad, a Dios y a ti mismo, no se convierta en una simiente podrida que acabe corrompiendo tu mundo interior.

Si los deseos serviles y egoístas priman en el abandono de tus deberes familiares, revisa tus prioridades para que la noche del desencanto no te deje con las manos vacías y el corazón seco.

**Longina**



# La visita de la Verdad

“*Jesús en el Hogar*”, Neio Lucio, psicografía Chico Xavier

Cierta ocasión, dijo el Maestro que sólo la Verdad hará libre al hombre; y, quizá porque no le pudiese aprehender, de inmediato, la vasta extensión de la afirmativa, le preguntó Pedro, en el culto doméstico:

— Señor, ¿qué es la Verdad?

Jesús exhibió en su rostro una enigmática expresión y contestó:

— La Verdad total es la Luz Divina total; sin embargo, el hombre aún está lejos de soportarle la sublime fulguración.

Reparando, sin embargo, que el pescador continuaba hambriento de nuevos esclarecimientos, el Amigo Celeste meditó algunos minutos y habló:

— En una caverna oscura, donde la claridad nunca llegó, se encontraba cierto devoto, implorando el socorro divino. Se declaraba el más infeliz de los hombres, no obstante, en su ceguera, sentirse el mejor de todos. Reclamaba contra el ambiente fétido en que se encontraba. El aire apestado lo sofocaba — decía él en gritos conmovedores. Pedía una puerta libertadora que lo condujese a convivir con el día claro. Se consideraba robusto, apto, aprovechable. ¿Por qué motivo era conservado allí, en aquel aislamiento doloroso? Lloraba y gritaba, sin ocultar aflicciones y exigencias. ¿Qué razones lo obligaban a vivir en aquella atmósfera insoportable?

Notando Nuestro Padre que aquel hijo formulaba súplicas incesantes, entre la revuelta y la amargura, profundamente compadecido le envió la Fe.

La sublime virtud lo exhortó a confiar en el porvenir y a persistir en la oración.

El infeliz se consoló, de algún modo, pero, en breve tiempo, volvió a lamentarse.

Quería huir del basurero y, como se le aumentaron las lágrimas, el Todopoderoso le mandó la Esperanza.

La emisaria le acarició la frente sudorosa y le habló de la eternidad de la vida, buscando secarle el llanto desesperado. Para eso, le rogó calma, resignación, fortaleza.

El pobre pareció mejorar, pero, transcurridas algunas horas, retomó la lamentación.

No podía respirar — clamaba, con desaliento.

Condolido, determinó el Señor que la Caridad lo buscase.

La nueva mensajera lo acarició y alimentó, dirigiéndole palabras de cariño, como si fuera madre abnegada.

Pero, porque el miserable prosiguiese gritando, revoltoso, el Padre Compasivo le envió la Verdad.

Cuando la portadora del esclarecimiento se hizo sentir en la forma de una gran luz, el infortunado, entonces, se vio tal cual era y se aterrorizó. Su cuerpo era un conjunto monstruoso de llagas pestilentes de la cabeza a los pies y, ahora, percibía, espantado, que él mismo era el autor de la atmósfera intolerable en que vivía. El pobre tembló tambaleante, y, notando que la Verdad serena le abría la puerta de la liberación, se horrorizó de sí mismo; sin coraje de pensar en su propia curación, lejos de encarar a la visitante, frente a frente, para aprender a limpiarse y a purificarse, huyó, despavorido, en busca de otra caverna donde pudiese esconder la propia miseria que sólo entonces reconocía.

El Maestro hizo una larga pausa y terminó:

— Así ocurre con la mayoría de los hombres, delante de la realidad. Se sienten con derecho al recibimiento de todas las bendiciones del Eterno y gritan fuertemente, implorando la ayuda celestial.

Mientras están amparados por la Fe, por la Esperanza o por la Caridad, se consuelan y desconsuelan, creen y no creen, tímidos, irritados y titubeantes; pero, cuando la Verdad brilla delante de ellos, revelándoles la condición en que se encuentran, suelen huir, apresurados, en busca de escondrijos tenebrosos, dentro de los cuales puedan cultivar la ilusión.



# Cuanto peor te va todo más debes insistir

Las lecciones de psicología profunda que nos ofrece Joanna de Ángelis nos presentan una visión más justa de la evolución psicológica del ser humano y su vinculación con las vidas olvidadas, temporalmente, pero que inciden en nuestro yo actual, condicionando y forzando una revisión de nuestra conducta a la luz de nuestra responsabilidad, inscrita en el periespíritu.

El esfuerzo aplicado en la reforma íntima, proyectada hacia el futuro, debe ser independiente de los resultados que se produzcan en el plano físico, o dicho de otra forma, no vinculemos nuestras conquistas morales, eternas, a nuestra situación social, pasajera.

Debemos actuar bien sin esperar reconocimiento, recompensas inmediatas, y sin desfallecer en el intento, insistiendo una y otra vez, pues cada nuevo intento nos acerca un poco más al objetivo de superación de nuestras imperfecciones.

Aplicando esta reflexión a nuestras intenciones de reforma y a las terapias espíritas propuestas para la evolución positiva de la sociedad debemos comprender que lo más importante es el esfuerzo empleado en nuestro cambio personal hacia ese hombre/mujer integral propuesto por Joanna de Ángelis, sin reparar en los resultados exteriores, sin condicionar esa reforma íntima y su continuidad a una mejora de nuestras

condiciones materiales y sociales, de bienestar económico y físico y de aceptación social.

Esta renuncia a la interrelación directa entre el esfuerzo realizado y el objetivo deseado no debe producir una sensación de fracaso ni de angustia desmotivadora, el bien en sí mismo tiene su premio, siendo apropiado realizarlo como una contribución más a la necesaria evolución del individuo, de la sociedad y de nuestro planeta hacia su siguiente grado evolutivo. Puede ser desconcertante que a un mayor empeño en el bien la realidad inmediata nos entregue más dolor e incompreensión, pero es necesario tener en cuenta las múltiples cuestiones y condicionantes que inciden en nuestras vidas, añadiendo a todo esto las necesidades de ajuste con la aplicación de las leyes de causa y efecto (Karma) de todas las personas involucradas en los procesos evolutivos relacionados con nosotros, interdependientes unos de otros.

La auténtica conquista, el verdadero triunfo está en la lucha contra nosotros mismos, contra nuestro ego que se resiste a cambiar, que lucha aferrándose a la sombra con la que convive, antagónica a la evolución.

Delante de una situación difícil, de un problema irresoluble, de imposiciones insalvables, meditemos en nuestro interior acudiendo a nuestro self, a nuestro



yo profundo, procurando las fuentes de inspiración divina; ¿He actuado siempre de forma correcta? ¿He hecho todo lo que estaba en mi mano? ¿He obrado siempre con nobleza y respeto hacia los demás?

Habrán momentos en nuestra vida en que no encontraremos respuestas a nuestras preguntas y el dolor nos arrastrará de regreso hacia nuestra sombra, que acecha siempre. Pero si recordamos al Maestro de Nazaret, trasladando a nuestra memoria su ejemplo, nos daremos cuenta que podemos estar delante de un momento crucial en el que debemos cargar nuestra cruz y ascender el Gólgota de nuestros sentimientos, siempre solos en el momento del testimonio, inseguros en el uso de nuestros talentos, luchando por mantener nuestra condición de espíritu cristiano y defender nuestro ideal con el ejemplo.

Ahora, justo cuando la tormenta socaba los ci-

mientos de nuestra fortaleza interior, cuando nuestros proyectos más queridos se tambalean amenazando ruina, cuando el dolor ha logrado derribar las compuertas que lo contenían, cuando las lágrimas humedecen nuestro caminar lento y pausado, justo entonces estaremos cumpliendo con una parte de nuestro compromiso al venir a esta tierra, amargo pero necesario. Si en esos momentos nos mantenemos firmes en la fe, si aceptamos todos los acontecimientos como parte de un aprendizaje, entonces comprenderemos la realidad del amor ilimitado y oiremos voces amigas recordándonos que todo en este mundo es pasajero y que, realmente, nunca hemos estado solos. Justo entonces, al comprenderlo, brillará nuestra luz.

El trabajo es nuestro, los resultados de Dios. Por eso, cuando peor nos vaya en la vida más debemos insistir: más amor, más humildad y más aceptación.

Jesús Valle

*“Con alegría, las distancias a vencer parecen menos largas y los problemas a solucionar resultan más fáciles.”*

**Momentos de Alegría, Joanna de Angelis  
Psicografía Divaldo Pereira Franco**



# El evangelio en el hogar: Una hermosa herramienta contra la obsesión

Muchas personas llegan al centro espírita angustiadas por obsesiones de variados niveles de complejidad. Buscan ayuda para aliviar el sufrimiento físico y psicológico que la influencia angustiada de entes desencarnados les produce. Cuando aun no entendemos qué es la obsesión y cómo funciona, es natural que lo primero que pensemos sea que necesitamos ayuda para alejar a los espíritus que nos hacen daño de nuestra atmósfera psíquica, de nuestras casas y de nuestras vidas. Lo que todos debemos comprender es que, en la prevención y superación de cualquier proceso obsesivo, hay por lo menos dos importantes desafíos que debemos vencer en el foro íntimo.

El primer desafío es la pereza. La medicina tradicional nos ha mal acostumbrado, tratándonos demasiado frecuentemente como seres pasivos en los tratamientos de nuestras propias dolencias. Cuando vamos al médico porque tenemos un dolor cualquiera, esperamos que éste prescriba una medicina que nos produzca alivio rápidamente y, a ser posible, sin que tengamos que hacer ningún esfuerzo. Por esta razón, no es raro ver la decepción de las personas que se enfrentan a procesos obsesivos cuando llegan al centro

espírita buscando una especie de exorcismo y, en su lugar, se les dice que deben hacer buenas lecturas, comer más sano, hacer el Evangelio en el hogar y frecuentar el centro y sus reuniones de estudio de la doctrina espírita de forma asidua.

El segundo desafío es la negligencia. Solemos preocuparnos solo con los encarnados, elegimos la ropa que nos sienta mejor e intentamos vigilar lo que decimos, pero ¿con qué frecuencia recordamos que los desencarnados nos ven el aura y son atraídos por nuestros pensamientos? Limpiamos la casa y dejamos todo bien ordenado, pero se nos olvida que la limpieza física no es suficiente: también hace falta hacer la limpieza espiritual. Nos duchamos y lavamos los dientes cada día, cuidando la higiene física, pero ¿cuántas veces elevamos el pensamiento a Nuestro Señor? Somos negligentes ante la realidad espiritual de la vida, atendiendo únicamente a lo tangible hasta que se producen los desequilibrios, fruto de la presión de obsesores.

Para superar los desafíos de la pereza y la negligencia, quizá lo más indicado sea comprender qué es la obsesión. Se le puede llamar una enfermedad del alma, pero en realidad es el resultado de la sinto-

nía establecida entre dos o más espíritus, encarnados o desencarnados. La calidad de nuestros pensamientos, de los lugares que solemos frecuentar, de los programas televisivos que solemos ver, de los sentimientos que experimentamos durante el día, de las experiencias que vivimos en desdoblamiento durante el descanso físico... La calidad de todos y cada uno de los aspectos de nuestra vida cotidiana determina nuestra compañía espiritual. Lo único seguro es que no estamos nunca solos, pero cabe a cada uno de nosotros elegir la clase de espíritus que atraerá a través del hálito vital que emane.

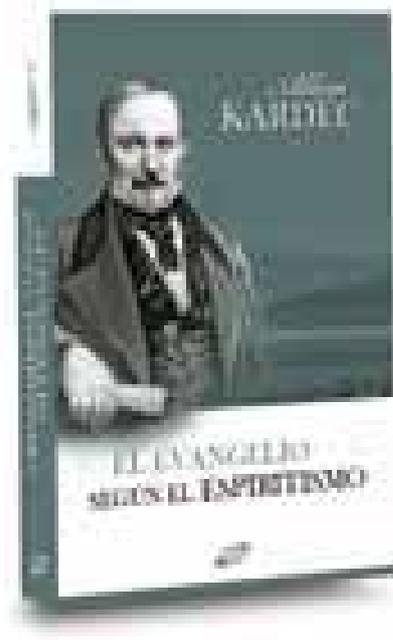
Una vez comprendemos esto, podemos empezar a usar una de las más hermosas herramientas que el espiritismo nos ha concedido para enfrentarnos a los desafíos de la pereza y de la negligencia: el Evangelio en el hogar. Para hacerlo, podemos elegir el día de la semana y la hora que nos venga mejor. Entonces, hacemos una pequeña oración inicial y después abrimos el “Evangelio según el Espiritismo”. Leemos un pequeño pasaje y lo comentamos en voz alta, aun que no lo hagamos en compañía de otros encarnados. Como si tuviéramos una pequeña asamblea delante, explicamos qué es lo que hemos entendido y qué aplicaciones pueden tener aquellas enseñanzas en nuestras vidas y en las vidas de las personas en general. Se pueden poner vasos de agua para que las

emanaciones benéficas producidas por la oración la impregnen. Después de una breve oración final, se bebe el agua.

Hacer el “Evangelio en el Hogar” es como encender una luz en la oscuridad. La oración que hacemos en estos momentos mejora la calidad vibratoria de nuestra casa, atrayendo a los espíritus trabajadores del bien. Esta es la verdadera limpieza espiritual de nuestro hogar y de nuestra atmosfera psíquica. Además, la práctica del evangelio puede servir para demostrar al obsesor que su supuesta víctima intenta mejorar como ser humano, sensibilizarle con la vibración del amor e instruirle en las leyes divinas de causa y efecto.

Como mayor sea la disciplina y la sinceridad con que nos entreguemos al culto del Evangelio en el hogar, más importante será el beneficio. Para muchos seres humanos, aun tan perezosos y negligentes, no nos es fácil atesorar el significado de la práctica del Evangelio. Pero la persona que ha despertado para la realidad de la esfera espiritual de la vida encuentra en esta sencilla y hermosa herramienta no solo una forma de curar y prevenir la obsesión, sino también de transformarse en un agente activo en la defensa del patrimonio del amor, la alegría y la esperanza en su casa física y mental.

### Janaina Minelli de Oliveira



# Pedagogía espírita

## sobre la inmortalidad del alma

La presentación del Libro de los Espíritus nos ofrece la síntesis de los fundamentos del Espiritismo, en una obra diseñada como diálogo, con gran sentido pedagógico, con preguntas y respuestas obtenidas de los espíritus, recopiladas tras varios años de estudio y análisis, en la que Allan Kardec siempre puso la razón y la lógica por encima de cualquier otro motivo, desechando cualquier respuesta o idea que no se ciñera a esas reglas. Un trabajo serio y concienzudo que dio lugar al mayor movimiento espiritualista nacido el siglo XIX y que hoy día sigue manteniendo su fuerza y vitalidad a pesar de haber sufrido duros y despiadados ataques, todo por defender una visión de la vida que explica con mucho acierto el porqué de nuestros sufrimientos y los motivos por los que nuestro planeta parece estar abocado inevitablemente a ser pasto de la violencia y la maldad: nuestras imperfecciones morales.

La inmortalidad es el primer concepto que Kardec nos presenta en los principios de la doctrina espírita, es una de las más importantes conclusiones a la que nos conduce la comprensión de las enseñanzas del Espiritismo. Toda la doctrina espírita, los cinco libros principales<sup>1</sup> más los complementarios, tienen como primordial destino despertar al hombre en su conciencia la idea que es un ser inmortal, que es espíritu eterno y que una vida es un corto periodo de tiempo, fugaz, como lo es un día o una hora, pues el tiempo se diluye siempre en el concepto de eternidad e inmortalidad. Algo que nos pesa y nos abrumba porque no sabemos enfrentarlo con nuestras ideas actuales.

Será difícil de comprender si pensamos en la inmortalidad del cuerpo, en la continuidad de nuestra vida tal como la tenemos hoy, pero es una falsa apreciación porque la inmortalidad es propia del espíritu, no del cuerpo físico.

Toda la estructura de la doctrina espírita está presentada como una obra pedagógica, aspecto en el que Kardec destacó al continuar en la línea de reforma pe-

dagógica que aprendió de su maestro J. H. Pestalozzi<sup>2</sup>. Fruto de esa educación toda la estructura de sus libros se fundamenta unas enseñanzas progresivas para lograr una más completa explicación de conceptos que eran totalmente nuevos –Espíritus, vida espiritual, telepatía, mediumnidad, etc. - a partir de hechos que ya recogía la sabiduría popular y las escrituras sagradas, pero que se tenían por fábulas y supersticiones. En su primera obra espírita, El Libro de los Espíritus, donde sintetiza y avanza el resto de la doctrina, primero presenta los orígenes del espiritualismo moderno (Espiritismo es una palabra creada por él para designar una nueva ciencia), aclara conceptos y palabras, expone sus antecedentes históricos, para luego entrar en materia con preguntas que se inician con la primera y más importante cuestión: ¿Qué es Dios?

Allan Kardec divide este libro en cuatro apartados principales; Causas primeras, Mundo espiritista o de los Espíritus, Leyes Morales, y Esperanzas y Consuelos, es en el segundo donde en sus capítulos IV y V nos presenta las circunstancias que revelan la reencarnación y las vidas sucesivas como la gran explicación que el hombre necesita para entender nuestra existencia en la Tierra y comprender la tan variada diferencia de aptitudes y circunstancias. Este es el primer paso para plantearnos la inmortalidad como futuro y realidad.

Para todo estudio son necesarios unos conocimientos previos, en el caso del Espiritismo será necesaria una predisposición natural de las personas hacia la vida espiritual, una afinidad de sentimientos, de conductas morales, de creencias. Allan Kardec hace una presentación exhaustiva del fenómeno espírita y de los nuevos conceptos que estudia en la introducción al estudio de la doctrina espírita, dentro de esta introducción destaca la importancia de lo que entendemos por alma, elemento básico para poder comprender los fundamentos sobre los que se desarrolla

<sup>1</sup> El Libro de los Espíritus, El Libro de los Médiuns, El Evangelio según el Espiritismo, El Cielo y el Infierno, y El Génesis.

<sup>2</sup> Johann Heinrich Pestalozzi (1746 - 1827) pedagogo suizo, uno de los primeros pensadores que podemos denominar como pedagogo en el sentido moderno del término. Influyó de forma determinante en la educación infantil popular en muchos países.

el Espiritismo: “todo el Espiritismo está contenido en la existencia del alma y en su existencia después de la muerte”<sup>1</sup>.

Dos cuestiones inseparables de la doctrina: Dios y alma, si no creemos en estos dos pilares del pensamiento espiritual será tiempo perdido que intentemos comprender la doctrina espírita ni sus enseñanzas experimentales y morales. Dios con sus atributos perfectos, eterno, inmutable, inmaterial, único, todopoderoso, soberanamente justo y bueno, y alma como ser inmaterial e individual que reside en nosotros y que sobrevive al cuerpo, son los puntos de partida para las explicaciones que el Espiritismo da a todas las circunstancias de la vida, siendo la reencarnación -entendida como progreso y nunca regresiva, desde la ignorancia hacia el conocimiento completo- y la inmortalidad, las cuestiones que mejor responden a las dudas existenciales del ser humano.

Desde las tribus más primitivas que viven en el planeta hasta los pueblos más civilizados, todos estamos en evolución, cada uno en el estado que le es propio, resultado de sus acciones en vidas anteriores con su carga de errores y aciertos, pero siempre libre en sus elecciones y por tanto responsable, siempre en grado relativo a su adelanto moral e intelectual<sup>2</sup>. Cada uno de los miles de millones que habitamos en la Tierra estamos en un punto diferente, no podemos esperar que todos tengamos los mismos conocimientos ni aptitudes, cuestión esta que responde a por qué no todos aceptamos las ideas espirituales y además en diferentes grados, solo aquellas personas que por evolución personal ya poseen unas inquietudes existenciales les lleva a cuestionarse su vida y sus motivos, los objetivos y los medios que dispone, el principio y el fin de todo.

A un niño no se le explican conocimientos de universitario, aún no posee la base necesaria que solo alcanzará con la experiencia acumulada durante sus años de estudiante. Con la idea de la inmortalidad es igual, muchas personas no la aceptan porque todavía no han llegado a ese punto de su evolución existencial, y no poseen los conceptos previos y esenciales para empezar a preguntarse por ella y tratar de comprenderla.

El concepto de inmortalidad nos pone delante de ideas que requieren una amplia meditación, porque

pertenecen más a las creencias y a los sentimientos que a la razón, pero intentaré exponer una idea propia para aceptar la realidad de la inmortalidad. La comunidad científica estima la antigüedad del universo en unos 14.000 millones de años, a grosso modo podemos deducir que aún le quedan la misma cantidad de años por delante, como mínimo, pero se acepta la idea de 20.000 millones de años más de vida o incluso de que sea eterno, dependiendo de muchas variantes. Si pensamos en la vida media de un humano y lo dividimos por la vida del universo el resultado se aproxima mucho a 0, más o menos  $2^{-12}$ , y se puede decir que es una tremenda casualidad que sea ahora el momento en que estamos nosotros viviendo precisamente. Tan insignificante periodo de vida me lleva a preguntarme ¿Por qué yo y ahora? ¿Es casualidad o es que somos inmortales y vivimos una de las épocas de vida en la Tierra?

La doctrina espírita explica la inmortalidad alternando la vida en distintos planos, con períodos en erraticidad en el mundo espiritual y otros encarnados para adquirir experiencia y aprender. Durante la vida en la Tierra las condiciones de la reencarnación provocan la pérdida de la memoria de los datos biológicos de otras vidas, pero no de la evolución moral e intelectual que son conquistas propias y eternas del espíritu. Los códigos Divinos establecen este olvido temporal para facilitar cada nueva experiencia sin la carga de los errores de vidas pasadas.

“El alma contiene, en su estado virtual, todos los gérmenes de sus desenvolvimientos futuros. Está destinada a conocerlo todo, a adquirirlo todo, a poseerlo todo. Y ¿Cómo llegará a alcanzarlo en una sola existencia? (...) ¡No! Para realizar estos fines le hace falta, dentro del tiempo y del espacio, un campo sin límites a recorrer. Es por medio de transformaciones sin número como el grosero mineral se transforma en puro diamante chispeante de mil fuegos, lo mismo sucede con el alma humana.<sup>3</sup>”

Dios nos creó sencillos e ignorantes y nos entregó el universo para explorarlo y aprender, siendo tan vasto y tan desconocido todavía que podemos entender que necesitamos la eternidad para llegar a conocerlo en toda su amplitud. La inmortalidad es del espíritu que posee las propiedades de la vida inteligente, el cuerpo es sólo un instrumento para aprender y Dios, en su infinita sabiduría, nos concedió un tiempo ilimitado para evolucionar dentro de este espacio también ilimitado.

1 El Libro de los Espíritus, Introducción al estudio de la doctrina espírita, cap. VII, pág. 27, Ed. Amelia Boudet, Barcelona 1989.

2 “A quién mucho se le da, mucho se le reclamará; y a quién se le entregó mucho, más se le pedirá.” Lucas, 12,48

3 El problema del ser y del destino. León Denis. Ed. Amelia Boudet, Barcelona 1989. Págs. 109-110

Al ser creados ignorantes es difícil evitar los errores en las primeras etapas, incluso contando con la ayuda de otros espíritus más adelantados que nos sirven de guía y modelo, como Jesucristo, nuestro libre albedrío nos permite caer en el error, es el precio de la libertad que se une siempre a la responsabilidad. Debemos reparar todo el daño que hagamos, ya sea mediante el dolor o mediante el amor, nosotros decidimos, no hay más caminos para la evolución.

¿Y si nos equivocamos una y otra vez? ¿Cómo reparar tanto dolor que se produce en el mundo? Necesitamos tiempo y valor para asumir nuestras derrotas morales, y más tiempo para reparar los daños. Comprenderemos el alcance de nuestra deuda y el retraso en nuestro aprendizaje, después de miles de años de desvarío en la dominación y el egoísmo, de caer en el sopor de las sensaciones y el olvido de nuestros compromisos, pero nunca será demasiado tarde, siempre habrá una luz encendida en el camino para todos los que queremos rectificar y andar junto a nuestros hermanos aprendiendo la grandeza del amor, la sabiduría, la bondad y la justicia de Dios. Por eso nos hizo inmortales, para tener siempre tiempo de rectificar y aprender.

“La verdad duele” es un dicho popular que lleva mucha razón, quizás por eso al hombre le asusta la idea de la reencarnación y de la inmortalidad, por que

le enfrenta a su realidad y a su futuro, cuando le hace ver que todos sus problemas y padecimientos tienen origen en su conducta. Él y solo él es artífice de su día a día, de su presente y su futuro. ¿Entonces qué hacemos con nuestra vida? ¿Qué objetivo tiene?

La respuesta es solo una: el objetivo de la vida es llegar al bien, tal como lo presentaba Platón con los diálogos de Sócrates, un concepto absoluto, una idea primordial, arquetipo de la que conocemos en la Tierra de forma imperfecta y hacia la que se mueve la Humanidad:

“La Idea del Bien es la entidad más importante de todas las que pueblan el Mundo Inteligible”.

“La República”, Platón

A veces son las cosas sencillas las que nos aportan las respuestas. Simplemente necesitamos meditar unos instantes, cada día, sobre la conciencia que es, que sobrevive a la muerte, para que pierda ésta su imagen destructora de vidas e ideales y se convierta en la puerta a otra existencia más plena y feliz. Si somos capaces de tomar conciencia de nuestra continuidad como ser pensante después de la desaparición del cuerpo, cambiaríamos todos los conceptos sobre nuestra vida y nuestra conducta para deshacernos del apego enfermizo a las cosas y a las personas, realizando una terapia saludable para tomar conciencia de nuestra realidad inmortal.

**Jesús Valle**

#### Bibliografía.

- El Libro de los Espíritus, Allan Kardec, Ed. Amelia Boudet, Barcelona 1989
- El Hombre integral. Divaldo Franco y Joanna de Ángelis. Editora Espírita Alborada, Salvador. 2009
- El viaje definitivo. Stanislav Grof. Ed. Liebre de marzo. Barcelona. 2009
- El problema del ser y del destino. León Denis. Ed. Amelia Boudet, Barcelona 1989

# Sé feliz

En breve acaba una era y comienza otra. Día a día, hay cosas que nacen para morir al anochecer. Comprobarás que la luz y la alegría suceden a la oscuridad y a la tristeza, y comprenderás que el Padre estuvo pendiente en todo momento de ti para darte aquello que justamente necesitabas.

Bien sabes que las cosas no son como uno quiere, porque solo el Padre sabe lo que nos conviene, pero también es cierto que los sueños y las ilusiones se cumplen cuando uno pone su esfuerzo y su empeño.

Ahora mismo te transmito el amor de nuestro Progenitor y te dice que disfrutes el momento, que seas feliz. Que sonrías cuando pienses en lo que has construido, que sonrías cuando veas a tus hijos, que sonrías cuando imagines qué bien lo pasarás con tu familia y que sonrías a cada momento de tu vida porque la tristeza no debe tener cabida en nuestro corazón ni en nuestra alma.

Sé feliz y alegre para comprender todo aquello que se te fue dado, sé optimista para preparar el camino venidero. Las ramas y las zarzas fueron podándose con tus lágrimas y con tus esfuerzos, pero todavía queda mucha maleza que limpiar.

Adelante con tu fuerza y tu valor, y no olvides nunca que los castillos más grandes se construyeron en el interior de las personas.

Un beso

Elisabeth Jimenez

# Reflexión sobre el tratamiento de las enfermedades mentales y las propuestas espíritas

Desde hace unos 60 años, la práctica habitual de “psiquiatricización” de la terapéutica de las enfermedades mentales se fortaleció con la llegada de los primeros fármacos de fácil absorción por el Sistema Nervioso Central, pero su uso se ha vuelto excesivo e indiscriminado, cristalizando la enfermedad mental crónica y discapacitante. Más recientemente, sin embargo y afortunadamente, ha habido otras terapias como la terapia de arte y otras técnicas expresivas, todas ellas consideradas como intervenciones admirables en este nuevo “approach” (enfoque) más humano.

Disponemos de muchas posibilidades de expresión gracias a las actividades vinculadas a la música y el teatro, trabajando para ampliar la comunicación con el mundo interno y externo del paciente. La metodología, como una manifestación de la creatividad humana en su lucha interior, ha sido recuperada como una práctica terapéutica en la atención de la salud mental y está destinada tanto a los trastornos neuróticos como a los psicóticos.

En el anfiteatro de la psiquia-

tría, los investigadores más atrevidos ya incluían algunas enfermedades de origen nervioso o mental, siendo inducida por la influencia de los seres extracorpóreos (espíritus), sin embargo, los convencionalismos de la época impidieron que la investigación con ese ingrediente espiritual progresara. A pesar de los escasos informes científicos, hay muchas evidencias de que el proceso obsesivo o imantación y la interposición de magnetismo desfavorable desempeñan una acción terrible en la patogénesis de la enfermedad en el cuerpo físico y el espiritual, y, a veces evoluciona a cuadros muy graves.

La acción espiritual obsesiva, en cualquier modo en que se expresa, es enfermedad de larga duración en muchos de los casos, que requieren un tratamiento especializado y donde los resultados no son visibles de forma inmediata. La acción mental y magnética del obsesor sobre el cerebro, si no se elimina en breve tiempo, dará lugar, básicamente como consecuencia, el abatimiento de este órgano, tanto más intenso cuanto más tiempo permanezca bajo la influencia destructiva de aquellos fluidos.

Para el tratamiento de orden mental y psíquico es importante el tratamiento con fármacos (sedantes, antidepresivos y fármacos de acción central), también consideramos la posibilidad de descargas eléctricas, aunque en muy raras ocasiones, sólo en los casos de remisión difícil (casos catatónicos) o extrema resistencia a la medicación; la psicoterapia - de acuerdo con las técnicas habituales, (la elección del terapeuta, siempre que sea posible, aplicando la idea de la reencarnación); psicoanálisis profundo - (basado, siempre que sea posible, en la pluralidad de las existencias) y como se mencionó anteriormente, la terapia ocupacional - manteniendo el paciente ocupado en trabajos que atraiga su atención y su interés con el fin de mantenerlo alejado de sus pensamientos enfermos; terapia de juego - entretenimiento sano y deportes activos (gimnasia, natación y otros ejercicios); musicoterapia - el sentido de la música es tal vez el último eslabón que los enfermos mentales pierden y debe ser cultivada con cariño; la re-educación - a través de contactos frecuentes con los trabajadores sociales y charlas educa-

tivas.

Sin embargo, desde el punto de vista de las alternativas médicas, hacemos hincapié en la importancia de la homeopatía, la acupuntura y todos los esfuerzos para llevar a la persona a una búsqueda objetiva ante la vida, sin culpa, sin cargos, mejorando su autoestima, el pensamiento positivo y la fuerza de voluntad.

Los espiritistas sensatos deben respetar las orientaciones de los profesionales de la salud, evitar errores tales como: hacer diagnósticos, intercambiar y/o suspender la medicación y, a veces, presentar un cuadro de los pacientes más grave de lo que realmente son. Por otro lado correspondería a los médicos a tratar a sus pacientes admitiendo la posibilidad de la influencia espiritual, aunque no se haya probado académicamente, buscando la ayuda de las casas espíritas que llevan a cabo sus actividades con objetivos serios, siguiendo los principios de Cristo

y de los preceptos de la Doctrina Espírita.

A pesar de todos los esfuerzos, a veces es difícil hacer un diagnóstico diferencial concreto, teniendo en cuenta que los signos y síntomas son idénticos, tanto en la locura, propiamente dicha, con lesiones cerebrales, como en los procesos obsesivos, donde hay grandes perturbaciones en la transmisión del pensamiento.

El tratamiento espiritual que se ofrece en la Casa Espírita bien orientada, no excluye un tratamiento médico. El pronóstico en general, puede ser bueno o malo, teniendo en cuenta todos los factores involucrados, sobre todo en interés del obsesado, en profundos cambios íntimos, y la buena voluntad de la familia de darle toda la ayuda posible en todos los aspectos.

El Espiritismo y la medicina, en el futuro, serán capaces de entenderse sin contradecirse, y así

juntas avanzarán conectadas, en busca de todas las posibilidades disponibles para aliviar la agnía del paciente. De lo contrario, la medicina flotará en un mar de dudas, mientras piense que la demencia está ligada exclusivamente al universo cerebral. La ciencia necesita distinguir las causas físicas de las causas morales, a fin de aplicar a las enfermedades los medios correspondientes.

Por lo tanto, una excelente propuesta para el tratamiento de los pacientes con enfermedades mentales es la participación en las reuniones de la desobsesión. En el caso del obsesor (encarnado y desencarnado), tendrá la oportunidad de asistir a la reunión, donde debe ser recibido con mucho amor, en busca de la iluminación por la adoctrinación, para que puedan entender los errores del hermano y así encontrar la fuerza para perdonar.

**Jorge Hessen**

*“De este modo, alma hermana, en la hipótesis de que esté enferma, procure liberarse de la amargura, de la queja, y del pesimismo, recordando las horas buenas y reviviéndolas, lo que le dará estímulo y fuerzas para proseguir.*

*Detenerse en el pasado, es desperdiciar la oportunidad presente, con el compromiso del futuro.*

**Momentos de Felicidad, Joanna de Angelis  
Psicografía Divaldo Pereira Franco**

# Tengo la intención de abrir un Centro Espirita...

.... en mi Provincia para lo cual me estoy preparando mediante el estudio de la literatura de Allan Kardec, Chico Xavier, Zibia Gasparetto, y vuestra página me resulta de gran ayuda. ¿Me podrían dar algún consejo?

**Estela Ruth Pereira**

**San Luis, Argentina (correo electrónico)**

.....

Hola Estela, gracias por confiar en nosotros para escribir con tu consulta.

Iniciar un grupo espírita requiere muchos trabajos y esfuerzos, el principal es la paciencia y la voluntad de hacer el bien. No nos dices en tu carta cuanto tiempo llevas en el Espiritismo, ni tampoco si ya has participado en los trabajos de otro centro espírita, algo que es de vital importancia.

Lamentamos decirte que únicamente leyendo libros espíritas no lo tendrás fácil.

Nuestros consejos son dos. Primero deberías contactar con algún grupo espírita en Argentina, hay muchos, y pedir su colaboración

para formar parte de sus estudios y aprender el funcionamiento, tanto de sus estudios teóricos como de sus clases prácticas de mediumnidad, esto último indispensable para iniciarte en el Espiritismo. En segundo lugar debes reunir a cierto número de personas con las mismas inquietudes que tú, y que estén dispuestas a dedicar un tiempo cada semana con regularidad para iniciar los estudios teóricos, paso previo y fundamental para más tarde iniciar los estudios prácticos de mediumnidad. Podemos añadir un tercer consejo a tener en cuenta, y es el del amor incondicional y disposición de ayudar al prójimo.

Crear un centro espírita puede suponer todo un proceso que puede llevar hasta ocho años, desde que se aglutinan las primeras personas hasta que se comprueba desde la parte espiritual nuestra seriedad y compromiso en el trabajo, que sabremos cuando se os presente el guía asignado a vuestro grupo. Las consignas de oración y vigilancia son muy importantes, amiga Estela, pues seguro que encontrarás muchos obstáculos en tu camino, pero te animamos a que lo inicies y te deseamos lo mejor.

Saludos fraternales.

*Ni ayer, ni mañana, más ahora. Ahora es el instante de revelar paciencia con los que se perdieron en el error, de cultivar humildad frente al orgullo y devotamiento fraternal delante de la insensatez.*

**Emmanuel**

Apreciado hermano, tengo una duda, en la génesis, capítulo de la raza adámica numero 46, hace referencia a la reencarnación, pero en el sentido de que la promesa del Creador de un salvador no podría aplicarse a los descendientes de Adán si sus almas no estaban creadas. Se supone que en la época de Adán el profeta más cercano sería Moisés. La promesa de un salvador fue hecha por Dios para la época de Jesús, ese capítulo no lo entiendo, ¿podría por favor darme una aclaración? Muy amable.

**John McLellan**

**Lima. Perú (correo electrónico)**

.....

Las razas adámicas son generaciones de espíritus llegados a la Tierra de otro mundo más adelantado, y ocurrió cuando nuestro planeta estaba habitado por tribus de hombres aún en estado primitivo y sin civilizar. El planeta de origen de esas razas adámicas había evolucionado a un estado superior, y este grupo de espíritus al no estar moralmente adaptados, fueron expulsados para no perjudicar a la mayoría que sí había alcanzado un estatus moral más elevado.

El recuerdo inconsciente de un mundo con muchas comodidades y adelantos científicos logrados, originó el mito del paraíso perdido.

Es necesario comprender la ley de reencarnación para entender que esos espíritus llegados de otro planeta venían a este a continuar su evolución, habían sido castigados por su terquedad y vi-

cios morales a un mundo primitivo en el que tendrían que esforzarse mucho más para sobrevivir (ganarás el pan con el sudor de tu frente) y, a la vez, ayudar a los espíritus más primitivos con los conocimientos que aportaron.

Para acelerar su progreso moral Dios envía a sus misioneros, espíritus superiores, para indicar el camino que debemos seguir, y ganar el regreso a ese mundo mejor.

El compromiso de Dios de enviar al mesías es para enseñarles aquello que aun no saben, o no quisieron aprender, y que les conduciría de vuelta a ese paraíso. A los espíritus que va dedicado el mensaje que nos trajo Jesucristo son los mismos que los de la época de Adán. Esto lo puntualiza Kardec como una prueba más de la realidad de la ley de reencarnación y lo expone con un ejemplo: si los espíritus de la época de Jesús

hubieran sido creados al nacer, no tendrían ninguna relación con los que vivieron en la era de Adán y no tendrían ninguna responsabilidad de lo hecho por aquellos. La promesa de Dios de enviar un salvador en un tiempo futuro, hecha a las razas adámicas, no tendría sentido si no hubiesen de reencarnar más tarde y poder presenciar la llegada del Cristo.

Conclusión: las razas llamadas adámicas, el pueblo judío de Moisés, y el pueblo judío que escuchó las predicaciones de Jesús son la misma generación de espíritus, confirmando la ley de reencarnación.

Esperamos, apreciado hermano, que hayamos despejado tus dudas.

Saludos fraternales y gracias por tus cartas y palabras de ánimo.

# Agresión física

La violencia, la agresión física en particular, es uno de los actos más primitivos entre los seres humanos. Somos personas convertidas y degradadas a la condición de animales, que utilizan su fuerza para agredir al más débil e imponerse sobre los demás en un determinado territorio o en una determinada circunstancia.

Poblaciones enteras, animalizadas y guiadas por hordas infernales, se unen para agredir a otras poblaciones situadas en la misma faja vibratoria, esperando el ataque de las primeras para responder de la misma manera. En el mundo invisible, la imagen es la misma, comunidades enteras enfrentadas derramando su ira y su maldad. Existen comunidades, países que están en guerra desde hace milenios. ¿No será esa una señal de que la violencia nunca alcanza el éxito? La violencia no hace más que alimentar la fiera que lleva cada uno de ellos dentro de sí. Alimenta y sustenta el comportamiento agresivo, oscureciendo cada vez más el periespíritu de estos hermanos en evolución, perforando poco a poco, tanto sus órganos físicos como su estado mental y emocional. Esta vibración alcanza rápidamente a cuantos se hallan en sintonía, en el plano físico y en el plano espiritual, amarrándolos y atrayéndolos fuertemente hasta su guarida; formando de esta manera una psique común que se expande poco a poco. Espíritus perversos intentan la subyugación para poder actuar con mayor facilidad u otros tipos de obsesión más simples, pero que alcanzan a un mayor número de encarnados.

Existen muchas formas de

agresión, pero la agresión física, es la expresión más animalizada del hombre. Cualquier tipo de agresión moral proviene de un ente que ya utiliza su inteligencia, aunque de manera equivocada. Un animal se enfurece, amenaza con su voz (ladra, ruge...) y finalmente, ataca cuando lo provocan. Lo mismo le sucede al hombre poco espiritualizado: se enoja, grita y, al final, golpea. Cuando se enoja, empieza a concentrar dentro de sí una energía muy densa. Se centraliza, aumenta de forma progresiva a un ritmo no pausado y late cada vez con mayor fuerza. Es una bola de energía que empieza a desprender dardos envenenados en todas las direcciones de nuestro cuerpo contaminándolo y se traduce al exterior con el aumento del tono de voz, el cambio de este mismo tono, la transfiguración del rostro y el nerviosismo corporal. Finalmente, explota, la energía se expande; una parte sin rumbo alguno, solamente estalla a nuestro alrededor perjudicando aún más nuestro entorno, la otra parte va dirigida directamente a la víctima.

El centro donde se congregó tal magnitud de ira queda dañado, queda arrugado y va pudriéndose poco a poco; un estado que irá aumentando según los capítulos de ira que sufra el actor. Físicamente se va traduciendo en la dureza de las facciones faciales, el color de la piel; incluso el olor de la persona. También puede manifestarse tarde o temprano una enfermedad cancerígena. El cáncer es destrucción como lo es el hecho de agredir.

Lo importante de toda esta descripción es identificar en nosotros mismos las posibles conductas





agresivas. Una vez identificadas, sabiendo de las importantes consecuencias, debemos terminar con dichos comportamientos.

Para eliminar este tipo de gobiernos, será necesario el trabajo a través de energías ennoblecedoras para la reconstrucción de los centros dañados, y a su vez, disfrutar de un estado de mayor tranquilidad y relajación. Este estado nos permitirá no atraer aquellas entidades que se alimentan del hedor que desprendemos cada vez que nos ponemos en situación de atacar. Por ello, la primera medicina será la oración; la segunda y sucesivas, los diferentes estudios de autoconocimiento e iluminación personal, además de las diferentes terapias alternativas espiritualistas, si bien no espiritistas. Algunos de los recursos a los que podemos acudir son al agua magnetizada y la técnica de la visualización para ir limpiando los focos afectados eliminando los residuos que se pegan a las paredes del periespíritu y que más tarde somatizan en el cuerpo físico.

Finalmente, habrá que ir interiorizando la única solución que existe a este problema: EL AMOR. Jesús dijo: "Si alguien te hiere en la mejilla derecha, preséntale también la izquierda". Atrás quedó la Ley del Talión para ser sustituida por la Ley del Amor. Comprende amigo, que somos seres en evolución, que aunque llevamos muchas vidas, todavía llevamos dentro de nosotros residuos de la etapa animal que hay que ir desechando. El

esfuerzo es personal, comprendiendo que, si alguien te arremete, tu respuesta no debe ser la misma porque sabes que solo a través de un cambio de conducta, de un ejemplo cercano puede hacer que el agresor entienda que él también debe cambiar. Es algo sorprendente para el agresor ver como la víctima no se hunde ni se humilla sino que resurge de las cenizas para demostrar la fuerza moral y espiritual que nos proporciona el Padre y que deslumbra sobremanera al actor. Es esta luz la que toca el corazón del malhechor, que toca las fibras sensibles de un ser perdido y que se cree desamparado, para indicarle que él lleva mucho más de lo que piensa dentro de sí. Recuerda que la paz solo se conseguirá a través del amor y no a través de los gritos y la ira. Cuida tus malas expresiones porque te estás haciendo mucho daño, como el tabaco ennegrece tus pulmones, así se ennegrece el periespíritu hasta que queda dañado irreversiblemente. Y aprovecho para introducir una cuestión de perenne actualidad: ¿no será el vicio de fumar una agresión física contra nosotros mismos...?

Recuerda que la Espiritualidad está siempre al servicio de quienes quieran difundir la gran verdad a través del Espiritismo y de los ejemplos de nuestro Amado Maestro Jesús. Que Dios te acompañe e ilumine para que no desfallezcas en la tarea encomendada.

**Elisabeth García**



# Autodesobsesión

*“No se sabe lo que ha causado mayor daño a la humanidad: si las obsesiones espectaculares, individuales y colectivas, que todos perciben y ayudan a deshacer o aislar, o si esas medio-obsesiones, estos casi-obsedidos. Estas situaciones que pasan desapercibidas, y que sin embargo son frecuentes y que minan las energías de una sólo criatura incauta, pero influyen el guión de legiones de otras ¿Cuántas desavenencias, separaciones y fracasos no surgen así? Estudie en su existencia si en esos últimos quince días no hubo alguna circunstancia con características de influencia espiritual sutil.”*

**Estudie y Viva, Emmanuel, Médium Chico Xavier**

Según Emmanuel, en el mensaje “Al rededor de la obsesión”: “El éxito del pensamiento positivo depende del trabajo positivo. Si aspiramos a elevadas realizaciones, es obligatorio seleccionar los ingredientes que nos constituyen la vida íntima, cultivando el bien en las manifestaciones más pequeñas. Cualquier movimiento opuesto comprometerá la estabilidad de la organización que pretendamos edificar. A la vista de eso, comencemos a limpiar las emociones, las ideas, las palabras, las actitudes y los actos, por los mínimos que sean.”

Divaldo Pereira Franco, en el artículo “Desobsesión Terapéutica del Amor”, nos alerta “Todos estamos sujetos al peligro de los agentes del mal que nos amenazan; sin embargo, los agentes del mal, sólo dominan donde les favorecemos la intromisión. Y su interferencia, casi siempre, se verifica debido a nuestra imprudencia, no necesitan más que una pequeña brecha. Hoy, una queja; mañana, un momento de la acidez; temprano, una discusión imprudente; después, una crisis de angustia perfectamente removible a través del servicio; ahora, un comentario deprimente;



luego, un minuto de irritación; y, definitivamente, la enfermedad, la delincuencia, el disturbio, y, a veces, la muerte prematura. Un gran desastre, casi siempre, es la suma de pequeñas desatenciones y descuidos. Convenzámonos de que en los procesos de obsesión, también ocurre de este modo. Con base a la información recompilada para la elaboración de esta propuesta, puedo afirmar que la cura no es un elemento extraño que llega a nuestras vidas sin nuestra participación. Es imprescindible el esfuerzo del 'paciente'. El tratamiento está compuesto de propuestas para el reconocimiento y la transformación de nuestras pautas de pensamiento, sentimiento, actitud y actos. Así que el suceso del tratamiento de la desobsesión, radica en integrar los siguientes elementos en nuestra vida cotidiana:

- **LA VERDAD.** Cristo ya nos advirtió, "La verdad os hará libres". Sólo el auto conocimiento, sincero, profundo, podrá conducirnos a la liberación.

- **VIGILANCIA.** También fue traído por Cristo, con una nueva advertencia "Vigilad y orad". A través de la identificación de los síntomas, podremos mantener una actitud de atención a nuestro mundo mental. Al identificar que un síntoma entra en acción, rogaremos auxilio de la espiritualidad y pondremos en marcha, nuestra voluntad de trabar la lucha interior, a que todos somos llamados.

- **ORACIÓN Y SINTONÍA VERTICAL.** En esta receta de curación, no podríamos dejar de lado la oración. Un dolor vivido con Dios es un dolor que pasa. Cristo nos anunció que con él nuestro yugo se-

ria suave. Esa conexión, espontánea, que brota del corazón como un torrente sincero, alivia, cura e ilumina.

- **EVANGELIZACIÓN Y REFORMA ÍNTIMA.** Necesitamos abrigo, necesitamos construir un ambiente que nos favorezca la transformación que hemos iniciado. La cita semanal con la reforma íntima, a través de la realización del "Evangelio en el Hogar", ya no puede ser aplazada por más tiempo en nuestras vidas.

- **LA CARIDAD - ORACIÓN ACTIVA.** Una vez más, en Cristo encontramos la justificativa para este punto. "Fuera de la caridad no hay salvación". Descubramos en nuestra vida, como podemos auxiliar el prójimo. Hoy nosotros también estamos necesitados de auxilio. Hagamos por el otro, lo que deseamos que sea hecho por nosotros mismos.

- **COMPROMISO.** Otro punto del itinerario de auto curación es el compromiso, a través la asistencia sistemática a la casa espírita, en los estudios, a los pases magnéticos y al menos a un atendimento fraterno durante la auto-desobsesión. Somos seres eternos, inmortales y la reencarnación es un proyecto de felicidad con el cual nos hemos comprometido. ¿Cuánto tiempo más dejaremos para mañana este compromiso que nosotros hemos establecido con nosotros mismos en la espiritualidad a favor de nuestro progreso espiritual?

- **LA FÉ EN DIOS.** Buscar la compañía de Dios y con él compartir la necesidad de transformación, reconocer que ya estamos cansados de errar, rogar su auxilio y aceptar la paz que él nos ofrece.

**Luciana Reis**

# Caridad

Cuando leí la máxima “Fuera de la caridad no hay salvación” pude entrever que esto de la caridad era algo mucho más amplio e importante de lo que yo creía. Entendí que no se trataba de dar una moneda al pobre de la esquina pero tampoco hallaba respuesta mayor a mi inquietud. Y hablo de inquietud porque reflexioné y me di cuenta que, si seguía como hasta ahora, no me salvaría. Cerré mis ojos y pregunté al Padre:

- ¿Qué es la caridad?, ¿cómo puedo hacer caridad?, ¿qué se siente cuando practicas la caridad? Necesito respuestas Padre porque yo deseo salvarme.

Inmediatamente recibí mensaje de lo alto a través de sus emisarios:

- La caridad, junto a la esperanza, son las hijas de la fe. Son la manifestación activa de tu creencia en la bondad de Dios y en el feliz porvenir como espíritu inmortal que eres. Cuando cultivas firmemente la fe en Dios, tienes la certeza y la seguridad de que todo sigue su curso en tu favor y de que no existe fatalidad alguna que impida tu felicidad. Tienes la confirmación de que todos somos hijos de un mismo padre y, como hermanos sinceros que somos, debemos ayudarnos los unos a los otros. He aquí la caridad; caridad traducida a una de las más bellas manifestaciones de amor; amor hacia tu prójimo porque también tienes la certeza y la seguridad de que lo bello os espera a todos en las mismas condiciones.

- La esperanza, por otro lado, es la fuerza y el motor que te empuja a seguir luchando y asumiendo, no sólo las vicisitudes que atacan tu alma sino también los problemas que entristecen y afligen a tu hermano.

- ¿Qué se siente cuando haces caridad? Saca una sonrisa a aquél que la perdió por una contrariedad y sentirás como tu corazón se engrandece por momentos y parece respirar aire más puro. Coge de la mano a aquél que está a punto de caer y sentirás que dentro de ti hay mucho más de lo que creías y que puedes hacer mucho más por los que te rodean sin pedir nada a cambio y observando que los problemas que parecían insuperables se hacen cada vez más pequeños.

Por todo ello, cultiva tu fe para que puedas esparcir amor a tu alrededor, amor en forma de acción, amor en forma de caridad.

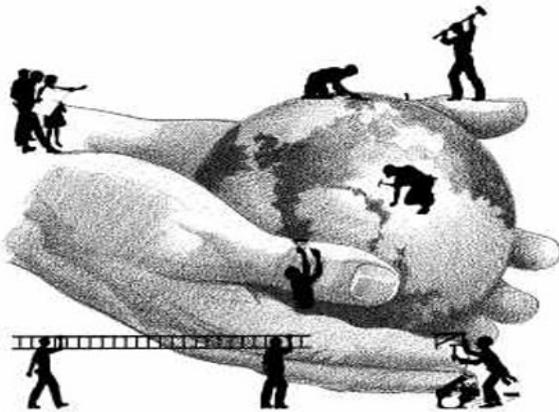
Para que reflexiones algo más, voy a contarte la historia de una mujer que vivió practicando la caridad hasta el final de sus días y así es como alcanzó su lugar al lado de los ángeles:

Ella era joven y bonita, tenía la esperanza de casarse con un buen mozo, tener hijos y disfrutar de las grandes cosas que ofrece la vida en familia pero sus padres tenían planes muy diferentes para ella. Antes de que nada sucediese en su vida, ingresaron a la preciosa joven en una casa de monjas donde aprendería las labores propias de las mismas a la vez que a venerar al único hombre que podía entrar en su vida: Jesús. Era como si quisieran esconderla de todo elemento masculino porque creían que le harían daño, que sufriría sin más. Sin embargo, aquellos planes desilusionaron a Casilda. Sin nada que poder hacer, hizo todo cuanto le ordenaron sus superiores y aprendió a ser una monja más, dedicando cada uno de sus días a la oración y al mantenimiento de la casa con las tareas domésticas. Todo transcurrió sin igual hasta que ella cumplió los 54 años, en que murió su madre, algunos años después que su progenitor. Qué cosas tiene la vida! Tanto tiempo queriendo enriquecer su alma y se sentía vacía y sola; y aunque no tenía la jovialidad de una moza, sentía dentro de sí la inquietud de vivir la vida con plenitud. Quizás ya no al lado de un buen mozo, como solía pensar, pero ella sabía que la vida, fuera de aquellas paredes oscuras y frías, ofrecía muchísimas oportunidades para todos aquellos que quería vivir en plenitud y acorde a las leyes naturales.

Una noche, después de hacer sus últimas oraciones, en la sombría habitación que ocupaba tuvo una visita algo inesperada. Estaba algo confusa pero inmediatamente supo lo que sucedía. Efectivamente, era su madre, que venía a disculparse por haberle negado la vida; que paradoja... una vez despojada de su cuerpo y sumergida en el mundo espiritual, pudo contemplar cara a cara todo lo que ella tampoco había podido disfrutar:

- Hija mía, cumple tu sueño de ser feliz; encuentra a tu Dios allí donde tu esperas hallarlo: en la belleza de las flores, en lo refrescante de la lluvia, en la pureza del viento; incluso en la tristeza de las personas porque Dios nos creó para vivir, equivocarnos y aprender de nuestros errores; para superarnos y ayudar a las personas que caminan a tu lado. Mira a tu alrededor, hay muchas personas que caminan perdidas, otras que tienen hambre, otras que tienen frío; hay quien busca alguien con quien poder hablar, otros con quien poder llorar, y es que nadie quiere estar solo y tu padre y yo quisimos que te encerraras en esos muros y encerraras tu alma y tu corazón. Vuela como las palomas vuelan libres, canta como cantan los ruiseñores, vive como viven las almas fuertes como tú que buscas lo bueno y lo bonito de la vida: todas las oportunidades de servir a tu prójimo.

## Todavía se necesita mucho más ayuda



## y mucho más AMOR.

Aquella noche fue la última que pasó junto a sus compañeras. Abandonó aquel lugar y fue al centro de la ciudad a ver donde podría hospedarse. Sería bonito decir que encontró un lugar y fue feliz pero no, tuvo que conocer la rudeza de la calle y aprender a sobrevivir con las cuatro monedas que sus compañeras le dieron antes de marchar. Pero como el que busca, encuentra, encontró un pequeño lugar en el

que convivían algunas personas sin techo ni familia. Al principio fue una más, pues ella tampoco tenía nada pero su entusiasmo por la vida hizo que encontrara una casa de burgueses que precisaban una ama de llaves que cuidara la casa e hiciera las tareas apropiadas. Así tuvo alojamiento y alimento. Hizo grandes amigos en la casa como en el asilo. Cada tarde, en su horario de descanso, bajaba corriendo al local para visitar a los habitantes y allí estaba con ellos atendiendo a cuanto le solicitaban. Lo mismo les contaba historias que hacían reír (historias propias y de sus compañeras del convento), como situaciones que les hacían llorar y conocer la realidad de muchos. Lo mismo les zurcía un calcetín, que les cortaba los cabellos, que les traía cualquier cosa que ellos no pudiesen conseguir. Ella se convirtió en la fuerza, el coraje y la esperanza. Todos acudían a ella en algún momento u otro, porque ellas les aliviaba su corazón. Y es que tanto tiempo estudiando a Jesús, pudo conocer finalmente en persona todas sus enseñanzas de primera mano y pudo dar todo lo que contenía su corazón, guardado y aprisionado que ahora estallaba con tranquilidad y dulzura haciendo su alma más grande y su vida más feliz.

Tuvo a su madre muy cerca, ayudándola y orientándola en todo cuanto podía, ayudada a su vez por los mentores que la acogían. Le transmitía historias y enseñanzas que luego relataba a sus amigos. Dentro de la pobreza, encontraron muchos un tesoro a su lado porque Casilda se hizo grande ayudando a los demás porque era su vocación desde niña. Con marido o sin él; con hijos o sin ellos, Casilda sabía dónde encontrar todo lo bello de la vida, y lo más importante, sabía compartirlo y transmitirlo.

Este es un ejemplo de caridad, un ejemplo más de los muchos que anónimamente caminan por la vida sin ser apercibido solo por aquellos que también tienen ganas de encontrar lo bello en las cosas que lo rodean. Mira a tu alrededor que quizás no te has dado cuenta de que hay muchas personas intentando reconocerte y tú sigues encarcelada en tus cuatro paredes.

**Elisabeth García**

# CONVIVENCIA CON DIVALDO

-Encuentro con la Paz y la Salud-



**Taller de Salud Espírita 2012**

**30, 31 de Marzo y 1 de Abril**



Por vez primera tenemos el privilegio de contar con la presencia de Divaldo P. Franco en el Taller de Salud Espírita 2012, organizado por el Centro Espírita Manuel y Divaldo de Reus-Tarragona (España), a fin de que nos ofrezca un extenso Seminario que ocupará toda la segunda jornada del día 31 de Marzo.

El Taller, que el próximo año celebrará su sexta edición, es la materialización de las propuestas de Joanna de Ángelis y de Bezerra de Menezes, contando con el apoyo de Divaldo P. Franco, para estudiar, analizar y poner en práctica los mecanismos propiciatorios para obtener el paliativo de las enfermedades ya gestadas y para prevenir las futuras.

Haciendo hincapié en la propuesta de Joanna de Ángelis, que reposa en la interacción mente-cuerpo, espíritu-materia que constituye la base holística de la futura medicina desde su triple aspecto espiritual-periespiritual-corporal, y apoyándose en la psicología profunda de Carl Gustav Jung.

El evento como cada año, contará con la participación de médicos espíritas y conferenciantes así como se llevarán a cabo diversas actividades y talleres, cuya programación y plazo de inscripción se avisarán oportunamente.

Para mayor información pueden llamar al 0034  
686 49 07 46 Sra. Dolores Martínez

[www.cemyd.com](http://www.cemyd.com) · [cemyd@cemyd.com](mailto:cemyd@cemyd.com)

(Plazas limitadas)

# No hay poeta que describa

No hay poeta que describa  
A los médiums concentrados  
conectando con otros mundos  
para hablar con quienes llamamos  
llorando se quedan mudos.

No hay poeta que describa  
siendo este hecho real  
contestando a las preguntas  
en vida del más allá.

No hay poeta que describa  
la conexión entre lazos  
el amor y la pasión reunidas  
con lágrimas, sonrisas y abrazos.

No hay poeta que describa  
hay que vivirlo en presente  
para poderlo entender  
comprendiendo algo tan fuerte  
si a la vida en el mas allá  
aquí la llamamos muerte.

No hay poeta que describa  
ni informador que no se atragante  
cuando aquellos que se han ido  
los podemos tener delante  
y en otro mundo están vivos  
bien sean hermanos o padres  
todos seres tan queridos  
y a veces también tenemos  
a hermanos desconocidos.

No hay poeta que describa  
y es muy fácil de entender  
si los que hoy somos almas  
espíritus fuimos ayer  
espíritus seremos mañana  
solo nos falta saber  
que aquí la vida no acaba.

No hay poeta que describa  
si no es médium, la mediumnidad  
es una facultad que recibimos  
para mejor poder pagar  
y cumplir lo prometido  
aquí y en el mas allá.

No hay poeta que describa  
si no es médium, la mediumnidad  
y para ejemplo puede valer  
son muy libres de pensar  
es un poema de Andrés  
y yo les diré que no,  
no se encuentra en la tierra  
quien este poema dictó.

Juan  
ha firmado este escrito  
y al psicografarlo presiento  
Juan fue mi padre en la tierra  
al que olvidar ni quiero, ni puedo, ni debo  
y su nombre de pila fue Juan,  
Juan Jose Picón Romero

**Andrés Picón El poetadD**

Mediumnidad en el campo. 6/08/2011

# Nosotros y el evangelio

Al estudiar o leer el evangelio somos invitados a construir una relación personal con el “Evangelio”, convirtiendo aquellas parábolas universales, a nuestro lenguaje personal. Adaptar aquellas historias a nuestro universo personal, a nuestro lenguaje diario, será una de las claves para interiorizar los enseñamientos.

Estudiar el Evangelio, siempre es beneficioso. No importa cuál sea nuestra postura dentro del estudio “siempre será mejor asistir al estudio que no hacerlo”, pero realmente el camino del aprendizaje pasa por el universo interior, rever nuestras conductas a la luz del evangelio, a esto llamamos interiorizar.

No se trata de leer el texto de forma continua, con el único objetivo de terminar el ítem, y al final concluir “es verdad”.

## Objetivos del estudio del evangelio:

- Interiorizar. Adaptar el enseñamiento a nuestro universo personal;
- Tener como objetivo “aprender”, en lugar de tener como objetivo “terminar” ;

## Nuestra actitud durante el Estudio del Evangelio:

El día del “Estudio del Evangelio”, es un día especial, aun que en realidad, algún día percibiremos que todos los días son especiales y que estar encarnado es una oportunidad muy concurrida a ser valorada.

Busquemos dedicar atención a nuestra **actitud**. Consideremos que está oportunidad de encuen-

tro, confraternización y partilla es única y preciosa, luego debemos estar a la altura del acontecimiento.

Durante todo el trascurso del estudio, intentemos tener presente la siguiente invitación y advertencia de Cristo: “*Si vuestros ojos fuesen buenos*”.

Esta expresión es una invitación de ver lo mejor de los demás, para que nos desarmemos frente al otro.

¿Habéis analizado vuestra actitud en el estudio del Evangelio en grupo? ¿Alguna vez habéis sentido ofendidos a nivel personal durante un estudio del Evangelio?

Las enseñanzas del Evangelio son “*la verdad, el camino y la vida*”, tal cual Cristo fue para los hombres. Pero para que ellas cumplan esta función liberadora, es necesario que nosotros por nuestra parte sepamos entregarnos, sin mentiras o medias verdades.

Tanto el “Evangelio en el Hogar”, como el “Estudio del Evangelio” dentro del grupo espírita, son invitaciones a analizar nuestra vida, pensamientos, sentimientos y acciones, a la luz del Evangelio, comparando nuestra vivencia con las palabras de luz traídas por Cristo y por el Espíritu Verdad.

¿Cómo hacerlo sin mirar hacia dentro? ¿Cómo hacerlo si cada vez que estudiamos el Evangelio pensamos... “es verdad... tengo una vecina que...” “mi marido el otro día...” ?

¿Cuándo nos colocaremos en el centro de nuestros cuestionamientos? ¿Cuándo buscaremos la paja en nuestros ojos?

**Recordemos que nosotros somos nosotros, nuestras circunstancias... y nuestras máscaras...**

Yo tuve el placer de hacer el “Estudio del Evangelio”, en muchos entornos, en el trabajo, en el chat con los amigos de Reus, Lleida, Barcelona, Sevilla y algunos provenientes de América del Sur, en grupos espíritas en Vinaroz, Valencia, Reus y Vila-real. Y hay un comportamiento que se repite en todos ellos.

Cuando estudiamos el Evangelio, acostumbramos adoptar varias máscaras, como por ejemplo:

Voz interior “Ya lo sé”

En voz alta “Mi vecina es exactamente así...”

En voz alta “Tienes razón”

Voz interior “Esto no es para mí”

Voz interior “Otra vez el mismo tema, este evangelio está defectuoso”

Voz alta “Claro, es de sentido común”

Voz interior “Esa me está provocando... esto no es un evangelio es un ataque personal”

Voz alta “Hablar es fácil, pero tú no conoces mi suegra...”

Voz interior “Esa lo que hace no es comentar el Evangelio... es lucirse...”

¿Alguno de vosotros fue testigo de estas palabras o pensó esto alguna vez?

¿Será que estas son las reflexiones a las cuales nos invita el Evangelio?

Y si en lugar de hablar de la vecina, o de simplemente concordar con el comentario ajeno, porque no vamos más allá, soltamos nuestras amarras... y hablamos en primera persona, por ejemplo:

Estoy luchando con esto...

Esto me resulta difícil...

... Me pasó.... No pude... ahora lo veo diferente...

El Evangelio es una invitación para “evangelizarnos”, es necesario personalizar, es necesario que coloquemos nuestra propia carne en el asador. Siempre atendiendo al asunto estudiado, pero haciéndolo personal, cuestionando, ejemplificando.... pero en primera persona.

Creo que es fundamental dejar el “orgullo” en el otro pantalón antes de ir al estudio del Evangelio. ¿Por qué?

Por que el “Evangelio” hiere, desgarrar.... si nos entregamos a él, sin pudor, poco a poco, él irá reciclando el hombre viejo que habita en nosotros, para que algún día el hombre viejo se convierta en el hombre nuevo... que vive bañado por la luz de Cristo.

### **Durante el Evangelio y durante la vida “Vigilar y orar”**

No se trata de que “NO PIENSES ESTO, NO SIENTAS ESO...”, no se trata de vivir en un estado policial. Se trata de VIGILAR-PRESTAR ATENCIÓN-ESCUCHARSE para aprender que nuestro mundo interior nos está queriendo decir.

Si determinadas pasajes nos incomodan, prestemos redoblada atención, apuntemos el ítem, leámoslo en nuestra casa, en la intimidad del hogar, y preguntémosnos ¿Qué aquellas palabras nos vienen a decir? ¿Por qué duele tanto? No nos incomodemos con el compa-

ñero que trajo este o aquel comentario, más antes preguntémosnos ¿Por qué escuece tanto? ¿Qué me invitas hoy a aprender?

“Todo te está permitido, pero no todo te conviene.” Quiere decir... cuando estoy en grupo, tengo que hacer elecciones. Elegir que sentir, como comportarme, como participar... Todo me está permitido... puedo ser violenta, puedo ser omisa, puedo ser pasota, puedo ser tímida... puedo creer más en mis limitaciones que en mis infinitas potencialidades... Pero me conviene?

Por esto es importante ESCUCHARNOS, ¿qué sentimos cuando estamos en grupo? ¿Por qué me incomoda esta cuestión? ¿Por qué me incomoda esta persona?

Con relación a las personas y los choques dentro del Evangelio, hay algo que me gustaría recordarles. Somos seres sociales, creados para vivir en grupo. ¿Por qué? Porque es a través del próximo que me conozco, que establezco límites.

En muchas ocasiones, proyectamos nuestros sentimientos, nuestras actitudes hacia al otro.

¿Lo habéis considerado que aquello que nos incomoda del otro... tal vez sea solo un reflejo de algo que me incomoda en mí?

Por esto... “VIGILAR-PRESTAR ATENCIÓN-ESCUCHARSE” y finalmente orar, pidiendo ayuda a los amigos espirituales a que durante el estudio nuestra actitud sea colaborativa permitiendo que se produzca el mayor entendimiento entre todos y que el aprendizaje de hoy penetre nuestro ser y nos nutra.

Cristo no tiene prisa. Él no ha violentado ninguna consciencia, lo que hizo fue lanzar una invitación para que le siguiéramos. Las conquistas que no realizamos hoy,

las realizaremos mañana, pero el encuentro con nosotros mismos es IMPERATIVO. Tal vez hoy la invitación venga de la vida, de una forma amorosa.... pero y mañana ¿cómo será?

A aquellos que hayan leído el libro “Hace 2000 años”, ¿Recordáis cuando Publio Lentulus se encuentra con Jesús? Así es nuestro encuentro con el Evangelio cada semana, una invitación para seguirlo, para aprender, para cambiar, podemos aceptarla o no.

Cada día la vida nos da oportunidades de encuentro con Cristo a través de su Evangelio, pero ese encuentro implica compromiso de encuentro con nosotros mismos. No existe progreso de ascensor. No existe conquista sin esfuerzo. Tampoco existe aprendizaje sin vivencia práctica. Porque nadie puede caminar nuestros pasos, ni transformarnos de una forma mágica.

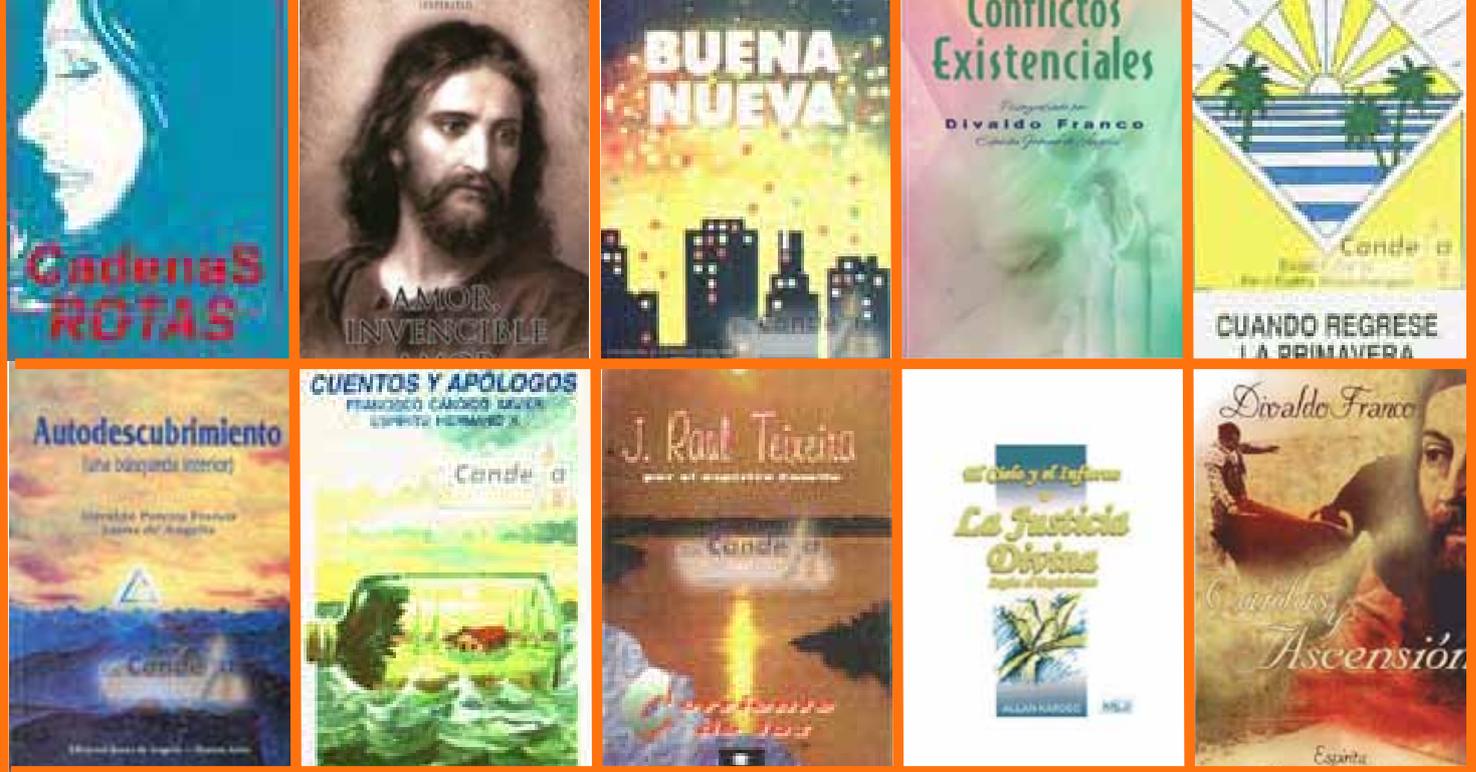
“Donde estén reunidos 2 o más personas en mi nombre ahí estaré”, dijo Cristo, así es Él siempre está con nosotros, desde hace 2000 años, ha estado vibrando amorosamente por nosotros, por nuestro planeta, por nuestro progreso. Solo necesitamos sintonizarnos con Él.

Perseveremos. Si no estamos preparados para dar 2 pasos, no importa. Estar físicamente presentes en el Estudio del Evangelio, es un primer paso.

Perseveremos. Si no estamos preparados para hablar, no importa. Escuchemos con atención y amor y dejémosnos penetrar por el Evangelio. Y mientras perseveramos... vamos poco a poco aprendiendo que se nos pide más que estar, más que escuchar...

...Y vayamos dando nuevos, pequeños, pero firmes pasos en esta dirección.

**Luciana Reis**



## Vida Feliz

*Médiun: Divaldo Pereira Franco*  
*Espíritu: Joanna de Angelis*  
*Páginas: 256 páginas*

Este pequeño libro fue escrito para animarlo en las horas difíciles, en los momentos de duda y debilidad que todos nosotros, de alguna forma, experimentamos.

En sus páginas encuentranse oportunas directrices, que ciertamente conocemos, más que son recordadas con el objetivo de levantar nuestro ánimo.

Es una invitación a la meditación y reflexión profunda, a hacer silencio interior para escuchar la voz de Dios en nuestra consciencia.

Este pequeño libro puede transformarse en una gran herramienta de autoconocimiento.

Una sugerencia de utilización es abrirlo por las mañanas, de forma aleatoria, leer la frase y procurar volver a reflexionar sobre el mensaje leído al largo del día, en un verdadero ejercicio de centrar la mente en una idea.

***“La paciencia es la virtud que te auxiliará en la conquista de los bienes del cuerpo, del alma y de la sociedad.”***

**Vida Feliz, Joanna de Angelis**

# Tiempo de pagos



Tiempos de pagos son  
los que vive vuestro mundo de expiación.  
Fruto de errores pasados  
hoy se os cobra para liberaros.

Para sembrar de rosas bonitas  
las que otrora fueron marchitas;  
para dejar atrás los espinos  
que guiaron los caminos  
de la generación de asesinos  
que coronó en la cruz a Jesucristo.

Hoy todo occidente tambalea  
ante tamaño problema de deuda.  
Igual que hicisteis en el plano espiritual  
vuestro cuerpo ha disfrutado  
tomando del otro prestado.

Sin embargo es de ley  
retornar toda la suma  
que naciones y regiones  
han usado en estas décadas  
para volver más pobre al pobre  
y sembrar desolación.

Hoy pasan hambre países enteros  
y en occidente sólo os preocupa el empleo.  
Podríais dar gracias de tener tanto alimento  
y usar vuestro tiempo  
en dar al pobre aliento.

Yo os bendigo desde el otro lado,  
donde el prisma material pierde su efecto  
para animaros a todos  
a desplegar todo el talento.

Que entre todos sois hermanos  
y nadie precisa pasar hambre,  
que si existe la expiación,  
es para que le deis reparación.

No penséis en el pasado  
que de errores va plagado.  
Pensad mejor en el futuro  
donde viva el hombre más maduro.

Trabajad sin descanso en el progreso,  
especialmente en el campo del pensamiento.  
Que de vicios y placeres vais sobrados  
mientras vuestros espíritus permanecen estancados.

Escuchad la voz de vuestros muertos  
que trabajan para hacer de la Tierra un cielo  
y no sigáis presos en los infiernos  
a que os conducen vuestros sentimientos.

Amáos todos como lo que sois: hermanos  
y todos los secretos os serán revelados.  
Sanad el cuerpo al prójimo  
y vuestro espíritu os revelará su destino.  
Divulgad por doquier el Espiritismo  
y éste os sostendrá en vuestras pruebas.

Aliaos en vuestra región  
y serviréis al ideal superior.  
Con la unión caerá el orgullo  
de sentiros pueblo superior.

Ayudaréis a Europa a retomar su senda espiritual.  
No sois únicos, no estáis solos,  
más es preciso realizar vuestra labor.  
Uníos por los siglos  
y trabajad en vuestra federación.

Que la vida, que es eterna  
precisa sentirse en la Tierra.  
Desbrozando los espinos  
se os abrirán nuevos caminos.  
Abrazad vuestros hermanos  
y vivid como espíritus encarnados.

**Un amigo.**