IULIO 2011 · NÚMERO 7

Centro Espírita Manuel y Divaldo · Centro Espírita Irene Solans · Asociación Otus i Neram · Centro Espírita Puerto de Esperanza · Centro Espírita Anoia

Actualidad itista

Centro Espírita Semillas de Amor · Centro Espírita Clara de Asis · Centro Espírita de Porera · Centro Espírita de Ponent · Centro Espírita Pablo y Esteban

10 de septiembre, Día Internacional de la Prevención del Suicidio

IV Simposio Espírita Nacional Lleida, junio de 2011

Por lo caminos de Betsaida Historias del tiempo de Jesús

Autoconocimiento y mediumnidad para la evolución consciente

Sumario

Revista "Actualidad Espiritista" Ano II · Nº 7 · Julio 2011	Editorial · Estudiar para alcanzar el reino	3
	Comunicación mediúmnica	4
Dirección: Dolores Martínez Equipo: Javier Muñóz, Jesús Valle y Xavier Llobet Maquetación: Luciana Reis Revisión: Jesús Valle, Xavier Llobet	Autoconocimiento y mediumnidad para la evolución consciente	6
	El suicidio según el espiritismo	8
	La verdad	11
	IV Simposio Espírita Nacional, Lleida, Junio 2011	12
	Tu me dices: háblame de Dios y yo te hablo de esperanza	15
actualidadespiritista@gmail.com	IX Simposio Espírita de "Les Borges del Camp"	16
Proximamente disponible en la web www.actualidadespiritista.es	Día Internacional de la Prevención del Suicidio	18
	Carta del lector	23
Formato digital	La educación de los hijos	24
Distribución gratuita	El Libro de los Espíritus	26
	Por los caminos de Betsaida	29
	Biblioteca espírita	31
	Mensaje espírita	32

Centros Espíritas Colaboradores

CENTRO ESPÍRITA ANOIA

C/ Comarca 43 2º · 08700 Igualada · Barcelona Telf. 938 045 084 - 619 492 472 $www.espiritas.es \cdot johnny_m_moix@hotmail.com$

GRUPO ESPÍRITA CLARA DE ASÍS

Sevilla · telf. 638 488 699 geclaradeasis@gmail.com

CENTRO ESPÍRITA IRENE SOLANS

Av. Sant Ruf, 39 · 25004 Lleida · Telf. 649 037 278 www.ceis.spirity.com · ceirenesolans@gmail.com

CENTRO ESPÍRITA MANUEL Y DIVALDO

C/ Tetuán, 1 · 43202 Reus · Tarragona Telf. 686 490 746 www.cemyd.com · cemyd@cemyd.com

CENTRO ESPÍRITA NUEVO AMANECER JOANNA DE ANGELIS Y MANUEL

C/ Diego Puerta nº 1, Escalera 34, piso 7º A 41009 Sevilla · Telf. 675 599 966 - 675 599 967 - 954315 661 www.nuevoamanecerjoannadeangelisymanuel.com allankardec2006@hotmail.com

ASOCIACIÓN ESPÍRITA OTUS I NÉRAM

C/ Germana Mercè, 13 · 25300 Tàrrega · Lleida Telf. 973 311 895 - 973 311 279 www.kardec.es/otusineram · otusineram@terra.es

CENTRO ESPÍRITA PABLO Y ESTEBAN

Av Baix Penedès 29-31 · 43700 El Vendrell · Tarragona Telf. 639 085 610

CENTRO ESPÍRITA DE PONENT

Verge de Montserrat, 2, 3º 5ª 25123 Torrefarrera · Lleida Telf. 606 773 575 - 667 724 242

CENTRO ESPÍRITA PUERTO DE ESPERANZA

C/ Almassora 53 bajo chaflán · 12540 Vila-real Castellón · Telf. 655 734 669 $www.puerto de esperanza. es \cdot info@puerto de esperanza. es$

CENTRO ESPÍRITA SEMILLAS DE AMOR

C/ Padre Bover 16 bajos · 12500 Vinaroz · Castellón Telf. 605 965 195 / 645 300 453 www.semillasdeamor.es · info@semillasdeamor.es

Estudiar para alcanzar el reino

El conocimiento ilumina, pero es el estudio el que facilita la comprensión y la asimilación de dichos conocimientos. Allan Kardec señala la necesidad de estudio para una mejor comprensión de la doctrina espírita, recomendando en El libro de los médiums la creación de grupos que, de no disponer de médiums, se dediquen exclusivamente a esos estudios, de los que se extraerá un gran provecho. Para esos trabajos de estudio de las comunicaciones espíritas insiste en la aplicación del tamiz de la razón y la lógica, recordando la advertencia evangélica "Probad si los espíritus son de Dios" Juan, 4:1.

En las reuniones mediúmnicas se establecemos contacto con espíritus de todo tipo y condición; espíritus superiores y espíritus sufrientes, ignorantes y sabios, generosos y egoístas, y de unos y de otros debemos aprender. Creernos por encima de los que sufren y a la altura de los guías es un error en el que caemos muy habitualmente. ¿Entonces, para qué asistimos a esas tareas?

Los trabajos de asistencia a las personas que cruzaron la frontera de la vida espiritual pueden resultar útiles para aquellos trabajadores realmente preocupados en mejorar moralmente, que no se contentan con señalar las llagas del hermano al que asisten y estudian las causas que los han llevado a esa situación, analizando si han actuado igual en otras ocasiones, buscando similitudes entre ellos y él mismo, avanzando en el autoconocimiento.

No hay nada fortuito en la vida, impera la ley de causa y efecto, entonces, podemos razonar y concluir que cualquier hermano al que encontremos en nuestro camino tiene algún punto de conexión con noso-

tros mismos; en algún momento nuestras existencias se cruzaron y ahora tenemos la oportunidad de obrar bien con ellos, quizás podamos cerrar una herida antigua, olvidada, pero no por ello saldada, hasta la bendita oportunidad de este nuevo encuentro. Aprovechémosla.

Cuando los guías espirituales exhortan al estudio, a la bondad, a la tolerancia, a la solidaridad, a dejar atrás nuestros vicios mundanos, es frecuente que nos veamos investidos de todas esas virtudes, y alguna más. Nos vemos tan perfectos por falta de análisis, de estudio, de autoconocimiento. Únicamente reconociendo que partimos de la ignorancia podemos aprender.

Formamos parte de este mundo, pero precisamos reconocernos como trabajadores del reino, ese reino que Jesucristo descubrió a Pilatos, sorprendido ante su nobleza y entereza de carácter, enfrentándose a la muerte antes que doblegarse y renegar de sus enseñanzas: "Mi reino no es de este mundo". Juan, 18:36

Jesucristo ha sido, y sigue siendo, el mejor ejemplo para descubrir el camino hacia ese reino, al que se accede por puertas estrechas, yugos suaves y ligeras cargas, que nos impone como primer deber amarnos los unos a los otros.

Ese reino está cerca, mas la inseguridad que presenta el planeta nos puede desorientar y nuestros errores nos llevan fuera del camino apropiado.

Por eso, hoy más que nunca: orad y vigilad. Mateo, 26:41



Comunicación mediúmnica

CONFERENCIANTE: LINDOMAR COUTINHO

IGUALADA, 15 DE ENERO DE 2011.

Todos somos médiums, pero no todos tenemos la misma facultad mediúmnica. Unos pueden centrarse en la adoctrinación, otros en el pase o en la incorporación. También existen diferentes grados de desarrollo. En todos esos casos, Lindomar nos enseña que podemos abordar el campo de la comunicación mediúmnica desde dos perspectivas generales, la teoría y la práctica. Veamos de qué se

trata.

Allan Kardec fue y será siempre la gran referencia teórica sobre la mediumnidad. En la gran lucha por el conocimiento y desarrollo de nuestra personalidad invertimos tal volumen de energía psíquica que nos aprisionamos en una idea y a la hora de abrir el campo de la manifestación para otra personalidad, deparamos con la resistencia, la búsqueda de sobrevivencia de la persona que buscamos reconstruir a través de los años.

Sin embargo, cuando comprendemos el sentido profundo y comprendemos que hay otras características personales distintas de la del médium, entendemos que no se trata de negar nuestra propia personalidad, sino que desarrollamos cierta flexibilidad que nos permite transmitir la conciencia de lo que somos pero también ceder espacio para que un espíritu pueda comunicarse con tranquilidad.

Generalmente se cree que solamente en fenómenos físicos como la materialización existe la necesidad de donación ectoplasmática, pero en una lectura minuciosa de Allan Kardec percibimos que en cualquier fenómeno físico o intelectual existe la necesidad de una combinación energética para que ocurra el fenómeno.

En relación a la práctica podemos dividir en tres el proceso de comunicación: la primera la denominaremos la atracción, la segunda la aproximación, y la tercera el



envolvimiento. Esta forma de presentación es ofrecida por el curso de adoctrinamiento del Centro Espírita Leopoldo Machado, de la ciudad de Salvador-BA, Brasil.

La atracción se da a partir de la identificación de la presencia de un Espíritu, aunque no desee comunicarse. En el caso de que ocurra el estímulo por parte del médium, lo definiríamos como una comunicación anímica.

La aproximación consiste en la detección de la presencia del Espíritu comunicante dentro del campo de percepción del médium, lo que provoca que este último sienta ciertas emociones asociadas al Espíritu, que al principio se hace sentir de manera poco perceptible pero real.

El envolvimiento es cuando se completa el fenómeno: las líneas energéticas armónicas del comunicante y del campo de percepción del médium se encuentran, proporcionando la evidencia del fenómeno. El comunicante asume de forma relativa el comando de las acciones comunicativas del médium, variando de la simple influencia mental al dominio total del cuerpo y casi total de la mente, según el caso. Sin embargo, siempre le queda al médium el dominio de las últimas decisiones, es decir, él puede utilizar su libre albedrío para permitir o no la comunicación.

En el inicio del desarrollo mediúmnico, para que ese envolvimiento ocurra es necesario que haya una atracción, luego una aproximación, y a partir de ese momento empieza la concentración en las ideas y las sensaciones. Si el envolvimiento fluídico se deshace puede que sólo quede la aproximación física.

El proceso de comunicación mediúmnica desencadena una serie de reacciones y defensas, que implican mecanismos mentales afectivos, cognitivos y somáticos. A su vez, estos influyen en la capacidad del médium de manifestar otra personalidad ajena a él mismo

Otros factores imprescindibles para la buena comunicación son la armonía del ambiente, la sintonía y el bienestar de los médiums, y la presencia y disposición del Espíritu. El mentor espiritual André Luiz recomienda al menos una preparación de un cuarto de hora. Un estado mental alterado o agitado no facilita fenómenos de calidad.

Allan Kardec afirma que sin el estudio y la experimentación jamás alcanzaremos la condición de experiencia.

¡Recuerde siempre que para la práctica mediúmnica es necesario el conocimiento teórico, estar dentro de un centro espírita, la práctica de la caridad, protección espiritual, la reforma moral y principalmente ¡DISCIPLINA!

Por Wellington Bossi

Centro Espírita Amalia Domingo Soler, Barcelona



Autoconocimiento y mediumnidad para la evolución consciente

Diversidad de pensadores, filósofos, científicos de distintas áreas, comparten el pensamiento de lo trascendente que es para el ser humano conocerse a sí mismo, como camino que le permitirá acceder a un mundo mejor, generador de una transformación moral del planeta, que aspira a una etapa más pacífica y espiritualizada.

El conocimiento de sí mismo, la conciencia del propio yo, es lo que otorga libertad y fuerza al espíritu, lo introduce en el conocimiento de la vida y de las leyes que la rigen, aportando a su existencia confianza en sí mismo, esperanza y seguridad en sus acciones.

El autoanálisis supone esta introspección con todo lo que ella implica: debilidades por superar y virtudes donde apoyarse para el cambio, así como la reflexión valorativa de los seres y las circunstancias de la vida.

Lograrlo con sinceridad, objetividad y método es y será un reto trascendente para el ser humano, porque en él subyace la génesis de su progreso moral.

El Espiritismo aporta un método que combina la disposición personal hacia el deseo de superación y la posibilidad de intercambio con el mundo espiritual.

El estudio de la filosofía Espirita, nos ubica en un plano de conocimiento de lo moral a partir del estudio de las leyes que orientan la

vida del espíritu y nos llevan a contactar con nuestros compromisos evolutivos.

Es en esa actitud estudiosa en donde toma preponderancia la reflexión como método para establecer esa comunicación con el estado espiritual superior, con el espíritu protector, con los espíritus familiares, donde a través de un intercambio pensado y sentido, se recibe en la mente y en el corazón lucidez y fuerzas que nos alimentan fluídicamente.

En este momento de intuición, nuestra capacidad de pensar y de sentir aumenta y somos más efectivos en la lucha por nuestros objetivos de superación personal.

Es el momento del encuentro con uno mismo, tan necesario para aprender a conocernos, analizando nuestras reacciones, observando nuestra imagen en el espejo que nos muestra tal cual somos. Es el inicio para corregir aquello que deba ser corregido y es el momento de analizar también aquellas fuerzas conquistadas a través de tanto tiempo, que son el fruto de nuestro esfuerzo y que merecen nuestra valoración.

En las etapas previas a la evolución consciente, el espíritu no comprende que está evolucionando y actúa bajo el impulso de las Leyes Espirituales que propician su encarnación y desencarnación en un proceso dolor-aprendizaje, acierto-plenitud.

Si tomamos como inicio en el camino de la evolución consciente el momento en que el espíritu advierte que sus acciones le producen dolor e insatisfacción, en que comienza a descubrir su individualidad despertando a la realidad espiritual de la mano de su Guía Protector, deducimos que también comienza un proceso de autoanálisis y evaluación.

Cada espíritu es único en su capacidad de reacción a partir de muchos condicionamientos, pero todos cuentan con las mismas oportunidades de crecer y desarrollar sus potencialidades.

Es como si el espíritu empezase, a recorrer el camino evolutivo en estado de conciencia a través del dolor.

Pero no sólo el dolor lleva al crecimiento espiritual. Los sentimientos de plenitud por acciones y sentimientos de bien también cuentan en el balance de sus experiencias.

La institución espirita puede brindar un invalorable apoyo en la tarea de formación filosófica con orientación en el estudio de la personalidad.

Comprendemos la importancia que tienen para el progreso individual los intercambios con el mundo espiritual que se realizan en las sesiones mediúmnicas de distinta índole, pero sobre todo en aquellas "El afán del espírita es buscar en todo momento de la vida a quien dar un consejo, una palabra de consuelo y ayudar donde quiera que haga falta su presencia, procurando dejar el sendero, como se dice, sembrado de flores."

ALAN KARDEC

destinadas a la orientación moral de los asistentes en intercambio con espíritus superiores.

En este ámbito organizado, con un director, médiums escribientes, videntes de control, conjunto de amparo y asistentes habituales, se dan las condiciones necesarias para que el estado espiritual responda a las inquietudes de quien lo desea.

Es un ámbito adecuado en el cual prevalecen el respeto, la solidaridad, el interés por compartir preocupaciones y problemáticas afines, y que también favorece la influencia de espíritus familiares que en ese ambiente especial encuentran las condiciones fluídicas para hacer sentir su presencia intuitiva apoyando nuestros análisis y determinaciones de bien.

Los métodos de nuestra institución responden a una forma individual y grupal que fomenta el aprendizaje personal desde un sistema que necesita y desarrolla la humildad.

El Espiritismo se desenvuelve sobre el conocimiento y la aplicación de las Leyes Divinas. ¿Cómo podemos darnos cuenta si estamos en cumplimiento de las mismas? Podemos encontrar la respuesta evaluando qué relación hay entre el conocimiento que tenemos y su aplicación práctica.

Las Leyes Divinas en su conjunto regulan la vida del espíritu en su trayectoria evolutiva y dentro de este camino está la encarnación, en la que se le presentan al espíritu las alternativas que le permiten desarrollar todo su caudal de potencias y debilitar sus errores.

El espíritu encarnado necesita de todos los seres que lo acompañan para poder cumplimentar sus objetivos de evolución y las diferentes situaciones que se le presentan en este plano.

En el cumplimiento de las leyes, se abarcan todas las virtudes que el espíritu puede desarrollar y aquilatar, y dentro de ese marco, el hombre cuenta con una posibilidad invalorable de traducir las fuerzas negativas en positivas.

Planteada la importancia de

la reflexión, del aporte que hace la institución espirita a través de la sesión mediúmnica, y del conocimiento que podemos adquirir a través del estudio de la doctrina y las Leyes Divinas, se pone a nuestro alcance la gran posibilidad de llegar a un profundo conocimiento de nosotros mismos.

Con el aporte de la voluntad y un sincero deseo de superación, los recursos están a nuestro alcance. Podemos valernos de ellos y aplicarlos de manera habitual y sostenida apoyados por sus fundamentos filosóficos y su metodología práctica.

De esta manera, decididamente orientados en la búsqueda de nuestra propia superación, estaremos en condiciones de aportar a la evolución de la humanidad.¹

Esteban Pérez López

Más artículos en la web www.acpalalborada.blogspot.com



El suicidio según el Espiritismo

"Tan grande es el tabú del suicidio que algunos ni siquiera se atreverán a pronunciar la palabra".

El suicidio es la 2ª causa de muerte entre los 15 y los 30 años.

Se producen 1.000.000 de muertes al año en el mundo por

"Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón. Y hallaréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo es fácil y ligera mi carga."

San Mateo, 11:28 a 30

Todos los sufrimientos hallan su consuelo en la fe en el porvenir, en la confianza en la justicia de Dios, que Cristo vino a enseñar a los hombres. En cambio sobre aquel que no espera nada para después de la vida, o que simplemente duda, las aflicciones gravitan con todo su peso, y ninguna esperanza acude a dulcificar su amargura."1

No ha existido en la historia del hombre un llamamiento a la paz v a la bondad, al amor y a la caridad, más profundo que el realizado por Jesucristo.

Y sin embargo seguimos sordos a su llamada.

Es trabajo del Espiritismo revivificar la letra y el espíritu del evangelio original de Jesús. La fuerza de la primitiva iglesia del

Karl Menninger

camino, antes de conocerse como cristianos, se obtuvo por la constatación de la supervivencia del alma a la muerte del cuerpo físico, y ese conocimiento les dio fe y valor para afrontar una de las etapas más heroicas de la humanidad: el testimonio de los primeros cristianos y su martirio.

Hoy día se hace necesario volver a explicar la supervivencia del espíritu a través de las palabras del evangelio, la buena nueva; la vida más allá de la muerte física, especialmente para evitar caer en un error, de consecuencias terribles para las personas que se dejan seducir por un mito, la falsa huida que representa el suicidio.

El Evangelio según el Espiritismo . Capítulo VI. El Cristo Consolador



Si este humilde opúsculo sirve para evitar un solo suicidio, daremos gracias a Dios por el beneficio otorgado y seremos felices de haber participado mínimamente en este trabajo.

Esta sociedad materialista y exigente nos ofrece como meta unos objetivos que no consiguen colmar nuestros más íntimos deseos de paz y esperanza. El vértigo de este tipo de vida no nos deja ni un momento para detenernos en nuestra frenética carrera y escuchar a nuestra conciencia, esa consejera invisible pero obstinada que nos recomienda prudencia, paciencia y buen trato hacia los demás.

Cuando la fuerza de las cosas nos enfrenta a situaciones realmente difíciles es cuando más necesitamos de un código de conducta, una escala de valores que nos ayude a decidir qué paso es el más apropiado para seguir adelante, evitando los errores que dificultan nuestro camino hacia la ansiada felicidad. El Espiritismo viene a recordarnos que en lo más alto de esa escala se encuentra Dios y que la negación de Él solo nos produce más dolor y hastío de la vida, especialmente en los momentos más duros, cuando

necesitamos el consuelo de creer que todo sufrimiento tiene un fin, que tras la noche siempre hay un amanecer.

Muchas personas, ante encrucijadas dramáticas en su vida, caen en el engaño de suicidio como salida fácil a los problemas, convencidos que una noche eterna caerá sobre su ser, les borrará la memoria y perderán la conciencia de sí mismos, y se entregan a la desesperación en un intento inútil de poner fin a sus padecimientos de manera rápida.

El Espiritismo, a través del testimonio de muchos que ya cayeron en ese error, pone en evidencia la salida falsa que representa el suicidio. Estas comunicaciones nos enseñan los efectos de la equivocación presentándonos cuadros desgarradores, evocando imágenes terribles que pretenden reflejar los sufrimientos de los hermanos que sucumbieron ante las pruebas que enfrentaron, en un intento educativo de presentar a los posibles suicidas el resultado real de su pretendida liberación.

La falta de espiritualidad, no creer en Dios, falta de fe y esperanza, el egoísmo y el orgullo unido a la exasperación por los deseos incumplidos al confiar en las ofertas constantes de placeres fáciles y felicidad instantánea, nos arrastran hacia un desequilibrio emocional, debido a la falta de un contrapeso espiritual ante todos nuestros anhelos materialistas, que envenenan nuestra mente creyéndonos con derecho a poseer y disfrutar sin freno y sin medida, sin dejarnos pensar en que todo eso tiene un precio, un alto coste, pues nos conduce al desvarío y la locura.

Nadie pude alegar ignorancia en nuestra civilización sobre la responsabilidad por nuestra parte en el escaso eco que tiene en la población las llamadas a la ponderación, la calma, la paciencia y a la búsqueda de la paz interior de todas las escuelas espiritualistas que trabajan noblemente para mejorar la vida del ser humano y orientar sus deseos espirituales. Es preciso reconocer que el Espiritismo puede ayudar con más eficacia a aquellas personas que ven el suicidio como una solución final, porque enseña con ejemplos vivos y punzantes el resultado desastroso de esa elección.

Nos dice alto y claro: la muerte no existe, vivimos una y otra vez, sujetos a la ley de la reencarnación, entonces se comprende dolorosamente... el suicidio ¿Para qué sirve?

El suicida ha de afrontar la realidad de ser inmortal tan pronto consuma su acto de cobardía y en vez de encontrar el olvido en una noche sin fin se encuentra a sí mismo, más lúcido que nunca, reviviendo las escenas de su muerte que se repiten una y otra vez.

Se hace necesario un relato, aunque cruel, que inspire temor ante el futuro que le espera si el suicida en ciernes no da un paso atrás en sus intenciones:

Según el tipo de muerte elegido, algunos se ven con la pistola en la mano y brotando sangre de sus sienes, sufriendo un dolor que le alcanza hasta la última célula. Otros caen, una y otra vez de aquel edificio para acabar destrozados en el suelo, imaginándose eternamente en el doloroso trance del vacío. Los que se arrojaron al tren reviven continuamente el momento crítico, con toda la carga de angustia y arrepentimiento, sin poder huir del escenario.

Por medio de las enseñanzas de los espíritus elevados podemos saber que la duración de estos sufrimientos tiene relación con el tiempo de vida que le quedaba al cuerpo físico desahuciado. Las fuerzas vitales del organismo, aún vigorosas, actúan de potente magnetizador que les mantiene unidos al sufrimiento ocasionado al cuerpo y les hace creer que no tienen fin, que han de presenciar eternamente el doloroso trance.

Esto, finalmente, le obliga a una revisión de su conducta hasta que el remordimiento aparece como bálsamo para sus heridas vivas, alivie sus dolores y con la esperanza de encontrar un final a su sufrimiento vuelva su pensamiento a Dios y pida perdón por el

daño causado. Necesitará todavía mucho tiempo para darse cuenta de la ocasión que ha desperdiciado y rogará al Padre una nueva oportunidad.

No le faltarán amigos dedicados que le ayuden en su intento, pero es inevitable que se enfrente a situaciones que provocarán en él la idea del suicidio, con la finalidad de vencer sobre sus debilidades. Hemos dicho que no estará solo, pero la decisión crítica en el último momento, con los consecuentes resultados de victoria o derrota, le corresponde únicamente a él. Cuando por fin salga victorioso de la dura prueba y regrese al mundo espiritual como vencedor de sí mismo, será recibido con palabras de reconocimiento y abrazos de amor que restituirán las últimas heridas que quedaban por cerrar, pues habrá conseguido la victoria en la batalla más difícil, contra el enemigo más implacable: nuestro orgullo y egoísmo milenario, siendo imperioso reconocer que la idea del suicidio procede, en primer lugar, de nuestro egoísmo al pensar solo en nosotros y no en los amigos y familiares que abandonamos en momentos difíciles, y después de nuestro orgullo, al estimar mejor la huida que el enfrentamiento de las responsabilidades provocadas por nuestros actos.

Volvamos la mirada al Padre Creador y seamos observantes de sus leyes, que fueron instituidas como una guía a nuestro aprendizaje. Leyes Divinas que nos hablan de amor, humildad, benevolencia, esperanza y fe.

No nos dejemos arrebatar por la violencia en nuestros corazones y mantengamos viva la imagen de

Jesucristo, que no rehusó del doloroso episodio de la cruz, asumiendo con calma y fe en Dios Padre la misión por la que había venido a la Tierra. Valoremos el testimonio que perdura en nuestra memoria de sus divinas palabras:

"Bienaventurados los que lloran porque ellos serán consolados."

San Mateo 5:4

El dolor y el sufrimiento provocan lágrimas, y si no encontramos consuelo para nuestro mal, la desesperación puede empujarnos al abismo.

Detengámonos un momento, realicemos una oración y veremos llegar el consuelo tan necesitado en forma de bálsamo espiritual, pues nuevas luces aparecerán y la oscuridad se cambiará en brillante día. Una ola de amor y paz fortalecerá la unión del cuerpo y el espíritu en su tarea de afrontar dificultades para aprender y evolucionar, amar y perder, caer y levantarse, una y otra vez, para resurgir de nuevo fortalecido y más sabio en cada nueva vida. Sabiendo que cuenta con el amparo divino y la solidaridad de sus amigos y familiares.

El sol sale cada día y nos trae una nueva esperanza con cada amanecer, es duro y difícil afrontar nuestros errores reconociendo nuestra parte de culpa, pero preparémonos para la reparación y la conciliación con aquellos a los que hicimos daño y tendremos de nuestro lado el amor y la fidelidad de los que nos quieren desde hace ya muchas vidas, apoyándonos e inspirándonos para que podamos obtener la más difícil de las victorias: sobre nosotros mismos y nuestras debilidades.

Jesús Valle

Centro Espírita Pablo y Esteban, El Vendrell

La verdad

La verdad agoniza mientras las batallas de las mentiras se suceden sin derrotas, mientras el manantial de agua dulce se seca sin remedio, así la raza humana oprime el valor de la fe para exprimir hasta la última gota a

Somos reos por defecto, sin encuentro ni recursos que satisfagan los la razón. límites del deseo, gritos de ansiedad permanecen estáticos ahogando la esperanza que libera, gimiendo en alaridos callados que bordan los contornos del dolor. Y más allá, la verdad espera con los brazos cruzados, cansada de ser utilizada y maltratada por justos y pecadores, por sedentarios y nómadas. La verdad no camina en trono de oro, ni sonríe, ni protesta. No trae la paz, pero tampoco quiere guerra. Su boca enmudecida por los constantes vientos del cambio es acallada una y otra vez y mientras... en un rincón apartada, ella espera...

Queremos ser libres, no obstante, danzamos ante el altar del deber sin sentir, como la música que envuelve al animal solitario, sin retener la melodía, también nosotros hundimos nuestros pies al compás de la miseria adornada de lentejuelas.

!Ay dios Baco; Que ante ti nos inclinamos reverenciándote, rindiéndonos a los vapores de la voluptuosidad a la que tanto estimamos, dios y señor de todas las cosas del corazón ennegrecido que no aprendió a diferenciar lo ligero de lo etéreo, el bien del cuerpo y el mal del alma. ¿Cuándo descansarán tus pies? ¿Cuándo caerás sobre la tierra seca de la iniquidad, que con tanto esfuerzo labramos cada día? ¿Cuándo aprenderás que tu osadía no te hace divino, ni grande, ni fuerte, ni eterno?

Tus caderas de barro volverán a la tierra del pensamiento marchito para que nuevos delirios no osen enfrentarse a la luz del sol. Dios Baco, de cuya tierra creiste ser el amo, apoderándote de la savia divina que late en cada corazón, me arrinconaste a mí, la verdad, creyéndote que estaba muerta, me despojaste de mis vestiduras; te engañaste, porque a más me alejabas, más hondo permanecía yo en el alma abandonada... para construir el hogar del perdido, del ausente, del olvidado en la conciencia, en tu conciencia, y ¿por qué no?, en nuestra conciencia.

Longina

Centro Espírita Manuel y Divaldo, Reus

IV Simposio

Espírita Nacional

Lleida, 25 de junio de 2011



La mañana del 25 de junio se despertaba como es costumbre en esta época del año, pausada, sosegada y cálida, si bien las gotas de frescor iban cayendo refrescando el ambiente a medida que el momento se acercaba.

En la hora pautada, empezaron a sonar los primeros acordes del Canon de Pachelbel, por muchos considerado la primera gran obra maestra del clásico repertorio, gracias a la colaboración de espíritus laboriosos y volcados al amor de las sinfonías que a lo largo de la vida han ido inspirando a insignes compositores amenizando así nuestra trayectoria material. Un total de cuatro piezs musicales lograron armonizar el ambiente, haciéndonos olvidar los pesares cotidianos ubicados al margen de la plaza que ocupábamos. Nos habíamos sumergido de lleno en una especie de burbuja haciendo las veces de protección de nuestros tormentos interiores.

La oración de inicio, acompañada por las gotas del largo vivaldiano, resultó ser el colofón de la apertura que terminó por encuadrar en un ambiente de sosiego y serenidad las cerca de doscientas personas que hasta allí se acercaron a lo largo del día.

El acto fue conducido por Xavier Llobet del Centro Espírita Irene Solans de Lleida, que ofreció la bienvenida a los allí presentes en ambos planos de la vida, transportándolos sucintamente a una trayectoria histórica del Espiritismo en Lleida ciudad y su provincia, recordando sus inicios con la aparición en 1873 del Círculo Cristiano-Espiritista en Lleida, ofreciéndonos como legado el libro "Roma y el Evangelio" y la revista "El Buen Sentido". La existencia de los Centros Espíritas en Gerri de la Sal y en Bell-lloc, el Centro Espírita Victor Hugo y el Centro Espiritista Luz del Alba en 1892 ambos en Lleida.

Se efectuó también la trayectoria de uno de los hijos ilustres de Lleida, el Dr. Humbert Torres, médico, diputado en el Parlament de Cataluña y en las Cortes Generales de Madrid, alcalde de Lleida y redactor de la primera Ley de Libertad Religiosa en España.

El Dr. Humbert Torres, fue presidente del comité consultivo de la Federación Espírita Española, participando como representante español en el Congreso de Lieja en 1923 a fin de crear la Federación Espiritista Internacional, germen del actual Consejo Espírita Internacional.

Publicó en 1929 el libro "Defensa de Metapsíquica" y fue el traductor de las obras de Ernesto Bozzano, del premio nobel de medicina Charles Richet v del astrónomo francés Camille Flammarion.

Estuvo presente en el Congreso Espiritista Internacional de Barcelona de 1934, siendo su miembro honorario e impartiendo conferencias, considerándolo allí "el mayor de los prestigios del Espiritismo Hispano".

Con el surgir de la dictadura franquista, resultó prohibido expresamente el Espiritismo en España, aunque a pesar de ello, en esa época de restricciones y en los albores de la democracia, continuaba trabajando el Centro Espírita Irene Solans de Lleida, con una actividad que aún perdura hov en día.

Finalmente, gracias a la espiritualidad, hoy día podemos contar también con el trabajo del Centro Espírita Ponent de Torrefarrera, l'Associació Espírita Otus i Néram de Tàrrega y el Cento Espírita de La Seu d'Urgell.

Los trabajos se iniciaron con la conferencia "Las buenas influencias de los Espíritus en nuestros pensamientos y acciones", impartida por Dolores Martínez del Centro Espírita Manuel y Divaldo de Reus-Tarragona, en la que efectuó de manera sobria toda la evolución histórico-espiritual de aquellos seres que han ido dejando huellas en la historia en cuanto al impulso moral se refiere, pasando por las grandes figuras ilustres de la antigüedad como los presocráticos, los socráticos, Jesús, los reaccionarios católicos de la Edad Media como John Huss, siendo éste último una de las



reencarnaciones de Allan Kardec; hasta llegar al Espíritu de Joanna de Ángelis que figura, desde una de sus últimas desencarnaciones, como parte integrante del equipo del Espíritu de Verdad comandado por Jesús con la intermediación de Francisco de Asís.

Siguió el acto con la Conferencia "Pensamiento, depresión y obsesión", en que Jordi Martí del Centro Espírita Joanna de Ángelis de Reus, se centró en la importancia de nuestros pensamientos que emitimos pues ellos atraen o sintonizan con aquéllos otros semejantes en una misma faja de onda mental, tanto de encarnados como especialmente de los "invisibles" desencarnados, pudiendo adicionar éstos los fenómenos psíquicos que pueden convertirse en patológicos como los estados depresivos y los trastornos obsesivos espirituales.

Las conferencias "Acción de

los Espíritus sobre los fenómenos de la naturaleza" de David Estany de l' Associació Espírita Otus i Néram de Tàrrega y "Desencarnaciones colectivas" de Juan Miguel Fernández de la Asociación de Estudios Espíritas de Madrid, se centraron en temas de actualidad especialmente referidos a la ocasión de todos aquellos desastres naturales, climáticos, geológicos... en los que por un lado pueden llegar a intervenir los Espíritus como así Allan Kardec cuestionó a los espíritus en el Libro Tercero de El Libro de los Espíritus, especialmente en referencia a la Ley de Destrucción y por otro lado, conjugando la anterior Ley con la Ley de Acción y Reacción, cuando llegan a producirse multitud de desencarnaciones grupales.

Finalmente, la conferencia "Transición Planetaria", fue defendida por Xavier Llobet del Centro Espírita Irene Solans de Lleida, en la que efectuó sucintamente una conceptualización del cambio planetario al que estamos inmersos en este momento transitivo hacia un mundo de regeneración, incidiendo en aspectos reencarnatorios, de exilio espiritual y de reforma del fuero íntimo a través del conocimiento profundo de las obras de Allan Kardec.

El acto, fue concluido por una mesa coloquio en la que participaron los ponentes con la finalidad de poder responder a las preguntas, dudas o matizaciones planteadas por el público asistente y por las palabras de Salvador Martín, presidente de la Federación Espírita Española.

Agradecemos a todos cuantos asistieron y se acercaron viniendo de cerca o de lejos, a los espíritus presentes, a la Espiritualidad por la inspiración y los trabajos realizados en el Otro Lado de la Vida, a Irene, Joanna y Jesús.

Xavier Llobet

CEIS · Centro Espírita Irene Solans, Lleida



Tú me dices: Háblame de Dios y yo te hablo de esperanza

Muchos quedaríais sorprendidos de la capacidad que tenemos para superarnos y cambiar. Yo nunca dejo de asombrarme. El cambio es algo realmente difícil porque estamos atados a hábitos y rutinas que adoptamos una vez y que no hemos renovado. Si el día a día pasa y se sucede, si las cosas avanzan y evolucionan, ¿por qué nosotros no lo hacemos? Acabamos siendo almas encerradas en cuerpos que se van desgastando, almas acomodadas en viejas costumbres y viejos hábitos, y resignados; o mejor dicho, convencidos de que las cosas son así y nada ni nadie puede cambiarlas.

Pues quiero decirte, amigo, que eso no es así, que desde el mismo día que acepté a Dios en mi corazón, entendí que somos espíritus libres transitando en la materia y con la capacidad suficiente y sobrante de construirnos, o mejor dicho, reconstruirnos a nosotros mismos.

Lo peor que puedes hacer es creer que la vida es estática. Aunque los minutos de sucedan lentos para ti, no sabes lo valiosos que son. Si te digo que todo lo podemos, no sé si me creerás, pero lo que si debes intentar entender es que Dios nos creó para buscar la felicidad, no la sorteó, y todos, absolutamente todos, somos capaces de encontrarla, si somos capaces que avanzar con la propia Naturaleza. Créeme que todo lo puedes, en cuanto a mejoramiento se refiere. Cada partícula de tu espíritu está programada para ascender, y cada átomo de la materia para ayudarte a escalar. No veas obstáculos allí donde hay posibilidades. Visualiza tu meta, entrénate con esfuerzo, constancia y sacrificio (nadie dijo que fuese fácil) y actúa. Pasados los días, verás que aquello que parecía inalcanzable hoy está a muy poca distancia. Existen los errores y las equivocaciones pero no la fatalidad; existe la superación. Por eso, cuando estés cansado, deprimido, cuando no veas la solución... Párate un momento, piensa en Dios, pídele que te ayude y Él te mostrará el camino.

Por eso, si tú me pides que te hable de Dios, yo te hablo de ESPERANZA, de la grandeza de su corazón. No te quedes esperando porque nada viene solo. Lucha, trabaja y sonríe a la vez y verás que puedes lograr cosas que pensabas inalcanzables.

Elisabeth García

CEMYD · Centro Espírita Manuel y Divaldo, Reus

"somos espíritus libres transitando en la materia, con la capacidad suficiente y sobrante de construirnos, o mejor dicho, reconstruirnos a nosotros mismos"

IX SIMPOSIO ESPÍRITA

Les Borges del Camp

27 y 28 de agosto de 2011



Toma de Conciencia y Cambio Planetario

organiza:

CEMYD

Centro Espírita Manuel y Divaldo

Calle Benidorm, 3-5 · Reus www.cemyd.com cemyd@cemyd.com

Asociación sin fines lucrativos con más de 25 años dedicados al estudio, práctica y divulgación de la doctrina espírita, codificada por Allan Kardec, en su triple aspecto, filosófico, ciéntifico y religioso.

27 DE AGOSTO DE 2011

sábado

09:00 a 13:00

Taller "Gestión del Duelo"

A cargo de Esteban Pérez

10:30 a 13:00

Espacio de convivencia

11:00 a 13:00

Taller "Pintura"

A cargo de Angelí Jimenez

13:30 · Comida

16:30 a 18:00

Seminario "Transición planetaria" A cargo de Xavier Llobet, Centro Espírita Irene Solans · CEIS,

Lleida

18:30 · Descanso

19:00 a 19:30

Ruegos y preguntas

19:30 a 20:30

Evangelio

20:30 a 21:00

Elevación de energías

21:00 · Cena



28 DE AGOSTO DE 2011

domingo

10:30

Oración de apertura y presentación de las actividades

11:00 a 12:30

Seminario "Toma de conciencia" A cargo de Dolores Martinez y Manuel Sonyer, Centro Espírita Manuel y Divaldo · CEMYD, Reus

12:30 · Descanso

13:00 a 14:00

Continuación del seminario "Toma de conciencia"

14:30 · Comida

17:00 a 18:30

Mesas redondas

IX SIMPOSIO ESPÍRITA LES BORGES DEL CAMP

27 y 28 de agosto de 2011

Un año más el Centro Espírita Manuel y Divaldo, os invita a compartir este evento, el IX Simposio Espírita de Borges del Camp.

En atendimiento a la propuesta espírita de convivencia fraternal presente en el lema "Amaros e instruiros", disfrutaremos de un programa centrado en la "Toma de conciencia" y "El Cambio Planetario", abordado bajo el triple punto de vista espírita: filosófico, cientifico y moral.

Inscripciones hasta el día 10 de agosto de 2011
Asistencia gratuita - Plazas limitadas
Información y reservas:
Isabel · Tel. 651 983 328 · Ma Carmen · Tel. 620 889 815

Para los asistentes que deseen participar de las comidas ofrecidas por la organización, deberán reservar plaza. Sábado: Comida - 10€; Cena - 10€; Domingo: Comida - 15€;

International Association for Suicide Prevention



ia Mundial de

Previniendo el suicidio en sociedades multi

El propósito de este día es crear conciencia en todo el mundo que el suicidio se puede prevenir. Crear una cultura de la esperanza, difundir información, mejorar la educación y la formación, y combatir la estigmatización son tareas importantes en esta empresa.

La prevención supone una serie de actividades, que tienen inicio en ofrecer a la sociedad una educación en valores morales positivos, y que se completa con el control ambiental de los factores de riesgo y por el tratamiento eficaz de los trastornos mentales.

El concepto de inmortalidad del alma así como la concienciación sobre el gran drama del suicidio, en ambos planos de la vida -tanto para el suicida a su llegada en el mundo espiritual, como para los familiares y demás supervivientes- son elementos esenciales para el éxito de los programas de prevención llevados a cabo en los centros espíritas y perfectamente extensibles al restante de la sociedad.

Para que sea eficaz, la prevención del suicidio requiere un enfoque multifacético, teniendo en cuenta que el ser humano es una criatura con una realidad bio-psico-socio-espiritual.

El primer paso en el combate del suicidio en los centros espíritas, es concienciar el ser humano acerca de su naturaleza como espíritu encarnado en evolución.

Los más de 154 años de la doctrina espírita nos llevan a concluir que la espiritualización de la sociedad, traerá consigo un gran beneficio, en forma de esperanza. El ser humano espiritualizado ve las pruebas y dificultades de la vida, bajo el prisma de la transitoriedad, este elemento hará derruir los cimientos del materialismo que tantas victimas ha cosechado hasta nuestros días.

En este día mundial de la prevención del suicidio queremos recordar las cifras, hablar de visibilidad social y supervivientes, tratar los mitos y verdades, aportando la visión liberadora y esperanzada de la doctrina espírita y sus 154 años de trabajo en el combate del suicidio y en el atendimiento de aquellos que no puedieron evitarlo.

El Espiritismo es la gran piedra de toque en el combate al suicidio, al esclarecer el potencial suicida en cuanto a las desastrosas consecuencias de sus actos.

Pero igualmente el Espiritismo viene realizando una importante labor, al esclarecer y consolar los espíritus, que han culminado sus propositos suicidas. Precisamente en este punto se apoya el gran acervo de conocimientos espíritas en cuanto a este flagelo de la sociedad.

Estadísticas nacionales y mundiales

Teniendo en cuenta las cifras divulgadas por la OMS y por el INE, que afirman que en España se quitan la vida nueve personas al día. El número total de suicidios en España en 2008 (3.421) supera por primera vez los muertos por accidente de tráfico (3.021).

En el ámbito mundial, la Organización Mundial de la Salud (OMS) constata en sus estadísticas que se suicida una persona cada 40 segundos, y ha asegurado que es la primera causa de muerte violenta en el mundo. dado que se producen un millón de suicidios al año. Otro dato a tener en cuenta es que una de cada cuatro personas que se quitan la vida (250.000) son jóvenes menores de 25 años. La OMS estima que en 2.020 esta cifra se elevará y se producirán hasta un millón y medio de suicidios anuales.

En cuanto a las tentativas de suicidio el "Institute of Medicine of the National Academies", publicó en 2002, que se estima de 100 a 200 tentativas de suicidio de jóvenes, por cada suicidio consumado y 4 tentativas por cada suicidio consumado en adultos.



No al prejuicio social contra los servicios de psicología y psiquiatría

La correcta identificación de los síntomas por los profesionales de atención primaria y el posterior encaminamiento al tratamiento farmacológico en conjunción al tratamiento de psicoterapia y psiquiatría, propicia a los individuos una sólida base en la lucha por la superación de las tendencias suicidas.

Se hace inaplazable la concientización y educación de la sociedad, en lo relativo a la desdramatización de la utilización de los servicios de salud mental. Ya es hora de que combatamos cualquier prejuicio en torno al hecho de que alguien acuda al psicólogo o al psiquiatra.

Utilizar todos los medios a nuestro alcance para combatir estados de tristeza prolongada o desequilibrio emocional, es una conducta muy inteligente y altamente recomendable.

Mejorar el acceso a dichos servicios, así como hacer posible el aumento en la frecuencia de las visitas, representarán una gran contribución para el éxito de las campañas de prevención del suicidio.

Daños colaterales: los superviventes

Hasta la presente fecha hablar estadísticamente del suicidio no ha sido suficiente para atraer la atención de la sociedad, debido a que hablamos de pérdidas que rondan el 0,015% de la población mundial.

¿Por qué preocuparnos por la desaparición del 0,015% de la población por su propia decisión? Bien la historia no es tan simple, estudios recientes en el campo de la ingeniería social, establecen que un acontecimiento traumático, afecta personas incluidas en hasta 2 niveles de separación, incluyendo en el primer nivel familiares y amigos y en un según nivel los amigos de nuestros amigos.

Las vidas que se apagan, arrastran consigo una cantidad ingente de victimas, maridos, mujeres, madres, padres, hijos, hijas, hermanas, hermanos, amigos, compañeros de trabajo. Ligado al drama de los suicidas, están los supervivientes, personas rotas, traumatizadas, que se sienten culpables por volver a sonreír, tomar el sol, volver a vivir.

Los supervivientes sobrellevan un gran dolor, durante un gran período de tiempo. Algunos ya no vuelven a recuperarse otros siguen el mismo camino de aquel que se suicidó.

Un drama con factores bio-psico-socio-espirituales

En el momento actual hay un consenso en la comunidad médica al definir el suicidio como un comportamiento determinado por factores bio-psico-sociales. Pero la realidad del suicidio va más allá, de forma que podemos afirmar que su incidencia depende principalmente del desarrollo espiritual del ser humano.

Según Morselli (1881), "Suicidas en potencia, hablan de sus miserias y de un insoportable dolor psicológico, igualmente presente en supervivientes". Morselli llama este dolor, de dolor moral -el do-

lor de las emociones negativas.

A pesar de los esfuerzos de la genética, de las neurociencias y de la biologia en la investigación de factores para identificar los individuos vunerables al suicidio, es importante poner enfasis en que el suicidio será mejor comprendido cuando abordado desde el punto de vista individual, cuando el individuo sea visto como un ser humano único en proceso de evolución, cuyo yo profundo contiene las claves para entender y superar la tendencia suicida.

La idea del suicidio nace del falso razonamiento de que la muerte es la mejor o única solución para los problemas sin solución. Los suicidas suponen que la muerte traerá paz y con ella el final de toda situación desesperadora, sumergiendo el suicida en el no sentir.

Y es precisamente para combatir esta visión idealizada del suicidio como una solución perfecta, que venimos a presentar reflexiones sobre el suicidio desde el punto de vista espiritual. ¿Cómo podemos pensar en el suicidio como una solución perfecta, cuando siembra tanto dolor en la vida de los seres con quienes compartimos la vida?

Pero finalmente la muerte no ofrece ninguna de las soluciones deseadas, no alcanzando ninguno de los objetivos pretendidos. El suicida, una vez asestado el golpe contra sí mismo se encuentra ante una nueva y más terrible realidad, que sigue viviendo, que sigue sintiendo. No encuentra la tan anhelada paz, tampoco tiene fin la situación desesperadora que lo envolvía, y el no sentir no tiene lugar en ningún momento. Él es consciente de cada instante y de todos los acontecimientos que le envuelven, ve el

dolor de sus familiares, percibe el dolor infringido contra su cuerpo físico y permanece mucho tiempo vinculado a estas emociones y sentimientos desgarradores.

Debido a que somos espíritus inmortales, el suicidio no consigue el fin pretendido. El suicida no encuentra el descanso esperado, enfrentándose ahora con una nueva dificultad añadida, con el recuerdo imborrable del acto de violencia perpetrado contra sí mismo.

La explicación para este fenómeno es que la conciencia es preexistente al momento de la creación del cuerpo físico, así como tampoco se destruye una vez este mismo cuerpo físico deja de existir. La conciencia es una realidad externa a la realidad biológica.

El ser humano se compone de 3 partes: cuerpo material, cuerpo energético o periespiritu y espíritu. Con la muerte del cuerpo físico, el ser sigue existiendo, trasladando su actividad al mundo espiritual, cargando con él el shock de no haber alcanzado su objetivo de dejar de sentir, sumado a una pesada carga de dolor por el trauma impuesto a su propia constitución somática y a sus seres queridos.

El Espiritismo en la prevención del suicidio

¿Qué podemos hacer desde punto de vista espiritual para contribuir con este cuadro de recuperación y superación de las tendencias suicidas?

Además de ofrecer una creencia espiritual y una educación en valores -que completarán el proceso de mejora iniciado a nivel clínico- el Espiritismo, desde hace 154 años, ofrece elementos prácticos que vienen siendo aplicados como terapías espirituales de probada

eficacia, como los pases o aplicación de bioenergía, la adoctrinación y el estudio del evangelio.

A través de las terapías espíritas, se propicia atendimiento en los dos planos, el material y el espiritual, para fortalecer el enfermo del alma, pero también para combatir la influencia espiritual externa de la que es objeto, debido a la sintonía con las fajas de sufrimiento que tiene lugar porque el suicida cultiva los pensamientos negativos y de



auto destrucción.

El Espiritismo resulta un factor protector, al ofrecer a los hombres, educación espiritual, que le esclarecen en cuanto al origen de los sufrimientos y su relación con la ley de causa y efecto. A la vez que viene a traer un mensaje de esperanza, al dejar claramente establecida la transitoriedad del sufrimiento.

Se cuentan a millones las personas que han encontrado en el centro espírita un espacio para el autoconocimiento y el crecimiento personal, que les han retirado definitivamente de esta senda de dolor.

La esperanza constituye un elemento a ser reincorporado en la vida del potencial suicida. Recuperar la seguridad acerca de la temporalidad de los problemas. La vida de una persona, está marcada por etapas, por definición, una etapa es un período de tiempo, una fracción. Las etapas se suceden, en la naturaleza tenemos el ejemplo de las estaciones del año, el invierno es seguido de la primavera, la noche cede paso a la llegada del día. Todo en la vida es cíclico, temporal, finito. Lo único permanente en la vida, somos nosotros, que seguimos existiendo siempre, como espíritus eternos.

En cuanto a la cuestión espiritual, es necesario ofrecer al ser humano una educación en valores que le conecten con su naturaleza real, con el facto de que un ser humano es un espíritu eterno en evolución. Algunos de nosotros, en la actual encarnación estamos viviendo momentos difíciles, vivimos en crisis moral, económica y existencial. Son tiempos difíciles, tiempos de cambios.

Comprender la esencia de la vida, como un período de aprendizaje, en el cual nos enfrentamos a pruebas con el fin de superar dificultades y crecer. Hacerse conocedor de la ley de causa y efecto, entendiendo así que nuestra vida y las pruebas que

ella conlleva han sido organizadas con nuestra participación, colocándonos en una nueva posición de responsables y creadores de nuestras realidad y sustrayéndonos del lugar de víctimas que nos hace hundirnos en sentimientos de negación y dolor. Estas son algunas de las herramientas claves en la superación de las dificultades, ofrecidas por el Espiritismo.

Nos sentimos vacíos porque después de 200 años de revolución industrial descubrimos que el materialismo que nos hizo vivir mejor, que nos proporcionó bienestar y confort, no trató igualmente nuestras almas hambrientas de entendimiento. El dolor que sienten, que les lleva a creer que no vale la pena seguir, nace en parte de este vacío, de la falta de referencia en la realidad inmediata. Miremos nuevamente nuestras vidas. ¿Qué es una existencia en una eternidad? Algo así como un día que se va, al cual sucederán nuevos días y desafíos.

El conocimiento de nuestra realidad espiritual, el entendimiento de las leyes que rigen nuestras acciones, estableciendo una relación de causa y efecto con los sucesos vividos en el día a día, representan al mismo tiempo una gran liberación y un llamado de esperanza. Saber que los problemas de hoy, son el resultado de los problemas del ayer -provenientes de esta vida o de anteriores reencarnaciones- cuando hemos utilizado nuestro libre albedrio de forma desarmoniosa, generando problemas de causa y efecto; nos da la seguridad que si ahora buscamos ayuda para salir de la situación crítica en que nos encontramos y damos una nueva dirección a nuestras vidas, esta misma ley de causa y efecto, nos garantizará en el mañana, nuevas experiencias marcadas por la esperanza y por nuevas oportunidades de vivir en armonía.

Pequeñas acciones en la prevención del suicidio

Se ha demostrado que divulgar el dolor producido por el acto suicida en los supervivientes actúa como medida disuasoria. Una pequeña dificultad que se encuentran en el camino; la idea del posible sufrimiento que impondrá a sus familiares y amigos; una duda razonable acerca de que la vida continua en el más allá, pueden ser los elementos disuasorios que el potencial suicida necesita para pedir ayuda y dar nuevo rumbo a su dolor.

Los factores protectores aunque no eliminan el

riesgo de suicidio, pueden contrarrestar la extrema tensión de los acontecimientos de la vida, reduciendo el riesgo de suicidio. Destacamos algunos:

- Apoyo de la familia, amigos y otras personas importantes;
 - Creencias religiosas, culturales y étnicas;
- Participación en la comunidad a través del trabajo y del uso constructivo del tiempo libre;
 - Acceso a servicios de salud mental.

Luciana Reis

Centro Espírita Puerto de Esperanza, Vila-real

Mitos comunes acerca de los comportamientos suicidas

Las personas que hablan acerca del suicidio no se hacen daño pues sólo quieren llamar la atención.

FALSO. Se deben tomar todas las precauciones posibles al confrontar a una persona que habla acerca de ideas, planes o intenciones suicidas. Todas las amenazas de daño a sí mismo se deben tomar en serio.

2 El suicidio es siempre impulsivo y ocurre sin advertencia.

FALSO. El suicidio puede parecer impulsivo, pero puede haber sido considerado durante algún tiempo. Muchos suicidas dan algún tipo de indicación verbal o conductual acerca de sus intenciones de hacerse daño.

3 Los suicidas de verdad quieren morir o están resueltos a matarse.

FALSO. La mayoría de las personas con ideas suicidas comunican sus pensamientos a por lo menos una persona, o llaman a una línea telefónica de crisis o al médico, lo cual es prueba de ambivalencia, no de intención irrevocable de matarse.

 $m{4}$ Cuando un individuo da señales de mejoría o sobrevive a un intento de suicidio, está fuera de peligro.

FALSO. En realidad, uno de los momentos más peligrosos es inmediatamente después de la crisis o cuando la persona está en el hospital después de un intento de suicidio. La semana después del alta es cuando la persona está particularmente frágil y en peligro de hacerse daño. Puesto que el comportamiento pasado es pronóstico de comportamiento futuro, el suicida sigue estando en situación de riesgo.

El suicidio es siempre hereditario.

FALSO. No todo suicidio se puede relacionar con la herencia, y los estudios concluyentes son limitados. Sin embargo, el historial familiar de suicidio es un factor de riesgo importante de comportamiento suicida, particularmente en familias en que la depresión es común.

6 Las personas que se suicidan o lo intentan siempre tienen un trastorno mental.

FALSO. Los comportamientos suicidas se han asociado con depresión, abuso de sustancias, esquizofrenia y otros trastornos mentales, además de comportamientos destructivos y agresivos. Sin embargo, esta asociación no se debe sobrestimar. La proporción relativa de estos trastornos varía en distintos sitios y hay casos en que no había ningún trastorno mental evidente.

7 Si habla con alguien acerca del suicidio, le está dando ideas.

FALSO. Es claro que el consejero no causa el comportamiento suicida con sólo preguntar si el paciente está pensando en hacerse daño. En realidad, la validación del estado emocional de la persona y la normalización de la situación inducida por la tensión son componentes necesarios para reducir la ideación suicida.

8 El suicidio sólo le ocurre a "otros tipos de personas", no a nosotros.

FALSO. El suicidio le ocurre a todo tipo de personas y se encuentra en todo tipo de familias y sistemas sociales.

9 Una vez que una persona ha intentado suicidarse, nunca volverá a intentarlo otra vez.

FALSO. De hecho, los intentos de suicidio son un pronóstico fundamental de suicidio.

Los niños no se suicidan porque no entienden la finalidad de la muerte y son intelectualmente incapaces de suicidarse.

FALSO. Aunque es poco común, los niños sí se suicidan y cualquier gesto, a cualquier edad, se debe tomar en serio.

Fuente: IASP · Asociación Internacional para la prevención del suicidio · www.iasp.info

Bibliografía espírita sobre la depresión y el suicidio:

"Suicidio · Todo lo que usted necesita saber para no cometer este terrible error", Richard Simonetti "Memorias de un suicida", espíritu Camilo Castelo Branco, médium Yvonne do Amaral Pereira "Depresión: causas, consecuencias y tratamiento", Izaias Claro

Antes de reencarnar ¿Podemos programar cuántos años vamos a vivir?

Estimado Amigo. Me gustaría saber tu opinión referente al punto 13 de los principios que siguen a continuación. Puedo anticiparte que yo discrepo. Gracias anticipadas.

Albert Barbens

"13) ANTES DE REENCARNAR ¿PODEMOS PROGRAMAR CUANTOS AÑOS VAMOS A VIVIR?

Sí, inclusive escogemos la profesión, la familia, las enfermedades, las y pruebas, de acuerdo a nuestras necesidades evolutivas. Podemos cumplir o fallar el programa, dependiendo de nuestra voluntad.

Boletín informativovo de hermanos espiritistas de Barrancabermeja, en Colombia."

En el Libro de los Espíritus desde el punto 258 hasta el 273, bajo el título «elección de pruebas», Allan Kardec pregunta a los espíritus superiores sobre la posibilidad de elegir durante el estado errante, antes de renacer, las pruebas que enfrentará un espíritu en su vida. Es un capítulo importante cuya lectura te recomiendo porque te aclarará muchas dudas, la previsión e inteligencia del codificador se descubre en lo apropiado y oportuno de sus preguntas, y las respuestas consecuentes de los espíritus merecen lectura reposada y meditada.

Como puntos más importantes debemos destacar que no es una norma absoluta, ni en el tiempo ni en su profundidad; porque no siempre los espíritus estamos en disposición de elegir lo más apropiado, especialmente en nuestros primeros tiempos de conciencia espiritual en desarrollo, ni abarca todos los acontecimientos de la vida, sería inconsecuente, porque los aspectos secundarios evolucionan según nuestro comportamiento ante los hechos vividos. No está, ni mucho menos, todo escrito. Y hemos de remarcar que siempre tenemos la libertad de elección.

Resumiendo un poco de forma esquemática podemos decir que elegimos los puntos más importantes de la vida; medio en que nacemos, condición económica y cultural, objetivos a cumplir, etc. en definitiva, pruebas que se presentarán como aprendizajes y ante las que somos propietarios de nuestro libre albedrío para solucionarlas. Los años que viviremos están programados, pero evidentemente no es un término fijo, todo dependerá de las circunstancias que enfrentemos, de cómo las solucionamos, de los hábitos de vida, del mantenimiento del cuerpo y, cómo no, del aprovechamiento que hagamos de nuestra vida. En los libros de André Luiz encontramos varios ejemplos de personas que acortan su vida, por excesos de vicios o por extrema dedicación a los demás, y otras que consiguen una prolongación para llevar a término una obra concreta de interés especial (Obreros de la vida eterna, cap. 17, y Los mensajeros de la luz, cap. 7)

Si fijamos nuestra vista en una sola existencia puede parecer que nuestra vida es injusta, falta de sentido o incluso estéril. Pero amparados en la doctrina espírita y conociendo la ley de la reencarnación podemos comprender que no podemos juzgar la vida por un solo acto, que desconocemos nuestro pasado, y que si pudiéramos contemplar en su conjunto nuestras últimas existencias comprenderíamos en mayor justicia la evolución de nuestro comportamiento y lo oportuno de algunas dificultades que nos ayudarán a fortalecer nuestro carácter.

Como siempre, amigo Albert, respetamos las discrepancias, pero te invitamos a meditar los puntos señalados de los libros arriba mencionados, especialmente los referidos de El Libro de los Espíritus.

Saludos fraternales.

La educación de los hijos

Cuántas veces nos hemos preguntado cómo debemos educar a nuestros hijos, desde cuándo debemos hacerlo o qué podíamos hacer en determinadas situaciones. La educación de los hijos es uno de los proyectos más difíciles impuestos por Dios a los padres y uno de los propósitos más cuestionados por los mismos porque nunca sabemos si lo hacemos correctamente. Para poder cuestionarnos acerca de la educación, deberíamos empezar por saber qué es ésta. La educación es el hecho de identificar las cualidades de una persona para ratificar, rectificar o complementar cuanto necesite para lograr su progreso. En una primera fase, para identificar, habremos de observar a los niños con la finalidad de conocerlos, para poder saber lo que llevan dentro; ellos día a día nos explican cómo son y de dónde vienen; cuáles son sus cualidades, virtudes y defectos. Una vez los conozcamos, o identifiquemos algunas de las cualidades que poseen, podremos elaborar un proyecto educacional y llevarlo a cabo.

La educación de los hijos debería comenzar en el mismo momento de la fecundación del óvulo por el espermatozoide. En el preciso instante en que la madre es consciente de que lleva dentro de sí un nuevo ser al que debe cuidar, es el momento de empezar su educación. Sabemos que desde este mismo momento, se produce una ligazón entre la madre y el embrión, pasando éste a registrar la vibración maternal. Por ello es el primer momento en que debemos cuidar nuestros pensamientos, sentimientos, actos y conversaciones; ellos lo registran todo. A su vez, la madre es la médium entre el feto y el padre. Ésta transmitirá al padre todo cuanto percibe del hijo en camino; de ahí que algunas mujeres se unan más al marido durante el embarazo o se distancien del mismo; relacionamientos del pasado empiezan a surgir.

Es muy importante el primer instante al que nos venimos refiriendo; cómo los padres reciben la noticia de la concepción, el embarazo y la llegada de la criatura. Momentos muy importantes para ellos que renacen de nuevo para emprender nuevas correcciones y conquistas, necesitan saberse queridos y apoyados. Hay que recordar, en todo momento, que son espíritus que continúan una trayectoria, no son libros en blanco que nos pertenecen sino que nuestra misión es escribir una página más intentando ayudarlos a superar los nuevos retos a conquistar. Por este bagaje espiritual, cada hijo es diferente y percibimos mayor o menor afinidad con cada uno de ellos. Maleta diferente, cualidades diferentes y por tanto, proyecto educacional diferente. Querer educar a todos los hijos por igual es un error, porque alguno saldrá perdiendo. Hay que ser ecuánime pero no igual con cada uno de ellos; poseen necesidades diferentes. Este proyecto educacional posee mayor facilidad para su ejecución hasta los 8 años. El Espiritismo nos indica que a esta edad el proceso reencarnatorio es completado y, por ello, es mucho más difícil modificar tendencias.

Allan Kardec, en la pregunta 685 del Libro de los Espíritus define la educación como el arte de formar el carácter. Lo que le enseñes en la infancia es lo que será en la vida adulta. Por ejemplo, cuando siempre se trata al niño como a un bebé, estás creando un adulto infantilizado; cuando se lo das todo, estás creando un adulto sin límites. Cuántas veces hemos escuchado aquello de: esta persona no tiene educación, todo el mundo tiene educación, sólo que existe un problema en la calidad de ésta: una buena educación forma un buen carácter; una mala educación forma un mal carácter.

Un ejemplo muy común que nos muestra que somos hijos de la educación de nuestros padres, es el del marido, que al casarse, no ayuda en nada a la mujer en las tareas de la casa. A la mujer le tocará la tarea de educar al marido poniéndolo en contacto con aquellas cosas o tareas con las que no está familiarizado, porque sus padres le transmitieron que eso era cosas de mujeres. A su vez, los hijos de ambos aprenderán a compartir tareas porque sus padres así lo hacen y así se lo transmiten. Hay que enseñar a los hijos a colaborar en casa; en general, a ayudar a los demás, a ser útil en casa; a ser útil en la vida; porque debemos prepararlos para que se enfrenten

posteriormente a la realidad del momento que les toque vivir y a sus propias pruebas fruto de una previa elección. Una buena educación proporciona seguridad, una mala educación proporciona inseguridad.

Y hablando de inseguridad, no debemos educar a los niños con miedo ni en el miedo. Si el niño tiene miedo a alguna situación, no lo forcemos a pasar por ella, no sabemos las experiencias que trae del pasado. Debemos ayudar a conquistar las situaciones poco a poco. Tampoco debemos infundirle miedo para que se comporte de una determinada manera: el hombre del saco, el cuarto oscuro...

La mente infantil es muy absorbente y debemos esforzarnos por poner a su alcance los conocimientos correctos que precise para, como decíamos al principio, ratificar, rectificar o añadir las cualidades que ya posee. ¿A quién pertenece esta gran labor? Pese a que pueda parecer algo retrógrado a priori, esta gran labor pertenece a la mujer, porque ésta fue creada más bella y sensible, mientras que la responsabilidad es de todos ya que son los mismos espíritus los que una vez encarnan hombres, otra vez mujeres. Y, es que no debemos olvidar, que la mujer, por sus cualidades en la sencillez y en lo bello, es la que debe adoctrinar al mundo para su progreso. 1

Elisabeth García

Miembro del Centro Espírita Manuel y Divaldo - CEMYD



Extraído de la entrevista a Raul Texeira en el programa televisivo Transición

El Libro de los Espíritus

Contiene los principios de la doctrina espírita

Sobre la naturaleza de los seres del mundo incorpóreo, sus manifestaciones y sus relaciones con los hombres; las leyes morales, la vida presente, la vida futura y el porvenir de la Humanidad. Escrito y publicado según el dictado y la orden de los espíritus superiores.

por ALLAN KARDEC.

Esta obra -así como lo indica su título- no es de modo alguno una doctrina personal: es el resultado de la enseñanza directa de los propios Espíritus sobre los misterios del mundo donde estaremos un día, y sobre todas las cuestiones que interesan a la Humanidad; de cierta forma, ellos

nos dan el código de la vida al trazarnos la ruta de la felicidad venidera. Al no ser este libro el fruto de nuestras propias ideas, puesto que sobre muchos puntos importantes nosotros teníamos una manera de ver totalmente diferente, en absoluto nuestra modestia habrá de sufrir con los

elogios; sin embargo, preferimos dejar hablar a aquellos que están completamente desinteresados en la cuestión.

Acerca de este libro, el Courrier de Paris (Correo de París) del 11 de julio de 1857 contenía el siguiente artículo:

La Doctrina Espírita

El editor Dentu ha publicado, hace poco tiempo, una obra muy notable; íbamos a decir muy curiosa, pero hay cosas que rechazan toda calificación banal.

El Libro de los Espíritus, del Sr. Allan Kardec, es una página nueva del propio gran libro del infinito, y estamos persuadidos de que se ha de colocar un señalador en esta página. Sentiríamos mucho si se creyera que hemos venido a hacer aquí una publicidad bibliográfica; si pudiésemos suponer que así fuera, quebraríamos nuestra pluma inmediatamente. No conocemos de manera alguna al autor, pero confesamos abiertamente que nos sentiríamos felices en conocerlo. Quien escribió la Introducción que encabeza El Libro de los Espíritus debe tener el alma abierta a todos los nobles sentimientos.

Además, para que no se pueda sospechar de nuestra buena fe y acusarnos de tomar partido, diremos con toda sinceridad que nunca hemos hecho

un estudio profundo de las cuestiones sobrenaturales. Pero si los hechos que se produjeron nos han asombrado, por lo menos no nos hicieron encoger de hombros. Somos un poco como esas personas llamadas soñadoras, porque no piensan igual que todo el mundo. A veinte leguas de París, al atardecer y bajo los grandes árboles, cuando no tenemos a nuestro alrededor más que algunas cabañas diseminadas, pensamos naturalmente en cualquier otra cosa que no sea la Bolsa, el macadán de los bulevares o los caballos de Longchamp. Muy a menudo nos hemos preguntado -y esto mucho tiempo antes de haber escuchado hablar de los médiums- qué pasaba en lo que se ha convenido llamar el Más Allá. Inclusive habíamos esbozado una teoría sobre los mundos invisibles, que guardamos cuidadosamente para nosotros y que estamos muy felices en reencontrarla casi por entero en el libro del Sr. Allan Kardec.

A todos los desheredados de la Tierra, a todos los que andan o que caen regando con sus lágrimas el polvo del camino, les diremos: Leed El Libro de los Espíritus, esto os hará más fuertes. También a los que están felices, a los que por la senda sólo encuentran ovaciones de la multitud o las sonrisas de la fortuna, les diremos: Estudiadlo, él os hará mejores.

El cuerpo de la obra –dice el Sr. Allan Kardecdebe ser atribuido plenamente a los Espíritus que lo han dictado. Está admirablemente clasificado por preguntas y respuestas. Algunas veces, estas últimas son simplemente sublimes: esto no nos sorprende; pero, ¿no ha sido necesario un gran mérito para quien supo obtenerlas?

Desafiamos a los más incrédulos a reírse mientras leen este libro en el silencio y en la soledad. Todo el mundo honrará al hombre que ha escrito su prefacio.

La Doctrina se resume en dos palabras: No hagáis a los otros lo que no quisierais que os hagan. Hubiéramos querido que el Sr. Allan Kardec haya agregado: y haced a los otros lo que quisierais que os hiciesen. Mejor dicho, el libro lo dice claramente y, además, la Doctrina no estaría completa sin ello. No basta con no hacer el mal, es necesario también hacer el bien. Si no fuésemos más que hombres honrados, no habríamos cumplido sino con la mitad de nuestro deber. Somos un átomo imperceptible de

esta gran máquina llamada mundo, y donde nada debe ser inútil. Sobre todo no nos digan que se puede ser útil sin hacer el bien; nos veríamos forzados a replicarles con un volumen.

Al leer las admirables respuestas de los Espíritus en la obra del Sr. Kardec, nos hemos dicho que habría allí un bello libro para escribir. Rápidamente reconocimos que nos habíamos equivocado: el libro ya está escrito. Sólo conseguiríamos estropearlo si buscásemos completarlo.

¿Sois hombres de estudio y tenéis buena fe para instruiros? Leed el Libro Primero sobre la Doctrina Espírita.

¿Estáis colocados en la clase de personas que sólo se ocupan de sí mismas, que hacen –como se dicesus pequeños negocios muy tranquilamente y que a su alrededor no ven nada más que sus propios intereses? Leed las Leyes Morales.

¿La desdicha os persigue encarnizadamente, y la duda os envuelve a veces con su brazo glacial? Estudiad el Libro Tercero: Esperanzas y Consuelos.

Todos vosotros que tenéis nobles pensamientos en vuestros corazones y que creéis en el bien, leed todo el libro.

Si hubiere alguien que en su contenido encuentre material para burlas, sinceramente nos compadeceríamos.

G. DU CHALARD

Entre las numerosas cartas que nos han sido dirigidas desde la publicación de El Libro de los Espíritus, solamente citaremos dos, porque ambas resumen de alguna manera la impresión que este libro ha producido y el objetivo esencialmente moral de los principios que encierra.

Burdeos, 25 de abril de 1857.

"Señor,

Habéis puesto a una gran prueba a mi paciencia por la demora en la publicación de El Libro de los Espíritus, anunciado desde hace tanto tiempo; felizmente no perdí por esperar, porque supera todas las ideas que pude haberme formado de él según su prospecto. ¡Sería imposible describiros

el efecto que ha producido en mí: soy como un hombre que ha salido de la oscuridad; me parece como si una puerta hasta hoy cerrada se hubiese abierto súbitamente; ¡mis ideas han crecido en algunas horas! ¡Oh, cuán mezquinas y pueriles me parecen las miserables preocupaciones de la Humanidad, ante ese porvenir del cual yo no dudaba, pero que estaba tan oscurecido por los prejuicios que apenas lo imaginaba! Gracias a la enseñanza de los Espíritus, ese futuro se presenta con una forma definida, perceptible, mayor y bella, y en armonía con la majestad del Creador. Cualquiera que lea este libro -como yo- y medite acerca del mismo, encontrará allí tesoros inagotables de consuelos, porque abarca todas las fases de

la existencia. En mi vida he tenido pérdidas que fuertemente me han afectado; hoy en día no me dejan ningún disgusto, y toda mi preocupación es emplear con utilidad el tiempo y las facultades para acelerar mi progreso, porque ahora el bien tiene un objetivo para mí, y comprendo que una vida inútil es una vida egoísta que no puede hacernos avanzar hacia la vida futura.

Si todos los hombres que piensan como vos y yo -y encontraréis a muchos, así lo espero por el honor de la Humanidad- pudiesen entenderse, reunirse, actuar en común, ¡qué fuerza no tendrían para acelerar esta regeneración que nos está anunciada! Cuando vaya a París, tendré el honor de veros, y si no es abusar de vuestro tiempo,

os pediré que desarrolléis ciertos pasajes y algunos consejos sobre la aplicación de las leyes morales a las circunstancias que me son personales. Señor, a la espera de esto, recibid –os lo ruego– la expresión de todo mi reconocimiento, porque me habéis proporcionado un gran bien al mostrarme el camino de la única felicidad real en este mundo, y quizás os deberé, además, un mejor lugar en el otro.

Vuestro devoto servidor,

D..., capitán retirado."

Lyon, 4 de julio de 1857.

"Señor,

No sé cómo expresaros todo mi reconocimiento por la publicación de El Libro de los Espíritus, que

anhelo por volver a leerlo. ¡Cuán consolador es para nuestra pobre Humanidad lo que vos nos habéis hecho saber! Por mi parte, os confieso que ahora soy más fuerte y más valiente para soportar las penas y las dificultades vinculadas a mi pobre existencia. Ya he compartido con varios de mis amigos las convicciones que he extraído de la lectura de vuestra obra: todos ellos se sienten muy felices, porque ahora comprenden las desigualdades de las posiciones sociales y no murmuran más contra la Providencia; la esperanza cierta de un porvenir más feliz, si proceden bien, los consuela y les da coraje. Señor, quisiera seros útil; no soy más que un pobre hijo del pueblo que se ha hecho una pequeña posición por su trabajo, pero que carece de instrucción, habiendo sido obligado a trabajar desde muy joven; por lo tanto, siempre he amado a Dios y he realizado todo que he podido para ser útil a mis semejantes; es por eso que busco todo lo que pueda contribuir a la felicidad de mis hermanos. Vamos a reunirnos varios adeptos que estábamos dispersos; haremos todos nuestros esfuerzos para secundaros: habéis levantado el estandarte y nuestra tarea es seguiros; contamos con vuestro apoyo y vuestros consejos.

Señor, soy, si me atrevo a decirlo, vuestro hermano, con devoción

C."

A menudo se nos ha preguntado sobre la manera por la cual obtuvimos las comunicaciones que son el objeto de El Libro de los Espíritus. Resumimos aquí, con mucho gusto, las respuestas que hemos dado sobre ese tema, lo que nos proporcionará la oportunidad de cumplir un deber de gratitud para con las personas que han tenido a bien prestarnos su colaboración.

Como ya lo hemos explicado, las comunicaciones mediante golpes o, dicho de otro modo, a través de la tiptología, son demasiado lentas e incompletas para un trabajo de gran extensión; es por eso que nunca hemos empleado este medio: todo ha sido obtenido a través de la escritura y por intermedio de varios médiums psicógrafos. Nosotros mismos hemos preparado las preguntas y coordinado el conjunto de la obra; las respuestas son textualmente las que han sido dadas por los Espíritus; la mayoría han sido escritas bajo nuestros ojos, siendo algunas extraídas de las comunicaciones que nos han sido dirigidas por nuestros corresponsales, o que hemos recogido en todos los lugares donde hemos estado para hacer estudios: con este fin, los Espíritus parecen multiplicar ante nuestros ojos los temas de observación.

Los primeros médiums que han colaborado con nuestro trabajo son las señoritas B..., cuya complacencia no nos ha faltado nunca: el libro ha sido escrito casi enteramente por intermedio de las mismas y en presencia de un numeroso público que asistía a las sesiones, en las cuales tenía el más vivo interés. Más tarde, los Espíritus prescribieron la revisión completa en reuniones particulares, para hacer allí todas las adiciones y correcciones que ellos juzgaban necesarias. Esta parte esencial del trabajo ha sido realizada con la colaboración de la señorita Japhet, que se ha prestado con la mayor complacencia y el más completo desinterés a todas las exigencias de los Espíritus, puesto que eran ellos los que designaban los días y las horas de sus lecciones. El desinterés no sería aquí un mérito en particular, ya que los Espíritus reprueban todo el tráfico que pueda hacerse con su presencia; mas la señorita Japhet, que es igualmente una muy notable sonámbula, tenía su tiempo empleado útilmente: pero ella ha comprendido que también le daría una utilización provechosa al consagrarlo a la propagación de la Doctrina. En cuanto a nosotros, hemos declarado desde el principio -y nos agrada confirmarlo aquíque nunca hemos pretendido hacer de El Libro de los Espíritus el objeto de una especulación, debiendo su producto ser aplicado en cosas de utilidad general; es por eso que siempre tendremos gratitud para con aquellos que se asociaron, de corazón y por amor al bien, a la obra a la que nos hemos consagrado.

Extraído de la REVISTA ESPÍRITA, PERIÓDICO DE ESTUDIOS PSICOLÓGICOS Año I – Enero de 1858 – Nº 1

Por los caminos de Betsaida

Tantas veces dijo el Maestro "amaos los unos a los otros", tantas veces negaba con la cabeza el hombre de robusta barba. No podía entender aquello que el llamado "Mesías" estaba diciendo, sin embargo, un conocimiento diferente y exótico a la vez penetraba en su ser taladrándolo.

"Mis adversarios tienen que ser destruidos" se decía. Hacía mucho tiempo que sus pies caminaban constantemente para encontrar a aquellos que todo se lo habían arrebatado. Su pequeño negocio familiar, subido con el sudor de su padre, y engrandecido por él mismo, había sido destruido por un arranque de envidia de aquellos que no lograban salir hacia adelante. El fuego lo consumió todo. Vio como ardía hasta el último clavo. Nada pudo hacer. La ruina también quemó su corazón.

Y ahora también las palabras de Ese le estaban quemando, porque él necesitaba enfrentamiento, lucha. La guerra ardía en su corazón. Había llegado hasta Betsaida con un plan bien estructurado, la venganza era lo que le mantenía despierto. Desde el día fatal, hacía ya dos meses no había conseguido dormir. No paró hasta conseguir saber quien le había hecho tanto daño, y en el momento que descubrió quien y porqué, ya no tuvo sosiego.

Planeaba su venganza fuera de su tierra. El camino le había llevado hasta Betsaida. Pernoctaría unas cuantas noches hasta poder alcanzar uno por uno, a los malditos que le destruyeron su modo de vida. Mientras caminaba sonámbulo, percibió una gran masa de gente en torno a la figura de un hombre. Se paró a escuchar, mientras los latidos del corazón se aceleraban al ritmo de su voz.

Se escondía entre la muchedumbre. Pensaba que todos le miraban, como si cada uno de aquellos centenares de ojos pudiesen leer en su corazón. Huía la mirada de todos, no confiaba en nadie. Se sentía el hombre más infeliz de la tierra. Su risa franca quedó sepultada entre los escombros del taller y su corazón generoso se había llenado de la más venenosa hiel.

Dejó la familia, los amigos. Todo. Su Canaan natal. Necesitaba alejarse de todo para poder pensar. Sin embargo se sentía como un náufrago en tierra firme. Sus pies estaban allí, petrificados en un mar de multitud que no le dejaba moverse.

El viento le azotaba el rostro con fuerza. La arena se metía en sus ojos y no le permitía ver con claridad. En medio de tanto gentío el dolor de la soledad era más lacerante. Antepuso el brazo sobre sus ojos para evitar que las lágrimas y la arena le cegaran del todo, y en un momento de mayor angustia, mientras luchaba con las aguas bravas de su pensamiento, una mirada se clavaba en la suya, una luz penetraba en su ser.



- —¿Por qué me quieres matar?
- -;Por qué me persigues?

Ya no había tierra en sus ojos, ya el viento había cesado. Ahora la muchedumbre callaba y él estaba solo frente a Él.

No es a ti a quien persigo, ni tan solo te conozco (clamaba con una voz sin timbre) La luz del último atardecer del día brillaba con una intensidad desconocida. Su lengua enmudeció y sus ojos se imantaban a los de Él...

"Ama y perdona, construye y no destruyas, porque el Padre te conoce lo suficiente para ver en tu corazón"

"¿Acaso una chispa de rabia, ha de quemar el futuro de los tuyos? ¿Acaso la falta de perdón ha de arruinar la generosidad de tu corazón?"

"Mira este horizonte, esta agua serena, ¿crees tal vez que esto siempre será así? ¿Que no podrá venir un vendaval enfurecido y romper la paz que lo envuelve?

Aprende de estas aguas tranquilas. Llegará la lluvia y romperá su paz. Arribará el vendaval y romperá su calma. Los pescadores atacarán sus entrañas para extraer el alimento obligado.

Pero todo esto pasará y nuevamente, cuando todo se haya ajustado, las aguas volverán a su cauce y reposarán para meditar tranquilamente en el nuevo amanecer.

Sentía cada palabra en su alma, en la más íntima de sus fibras. Lo escuchaba absorto, sin entender, pero comprendiendo al mismo tiempo que El era grande, inmenso. Que su pequeña voluntad quedaba anulada ante el poderío de Aquel.

"Ama Natan, ama y no desesperes, porque el fuego quemó lo que debía ser quemado. Viste como

todo ardía y el Padre te permitió ver para que pudieses comprender que todo LE pertenece. Tú también Natan, también le perteneces, y El protegió tu vida y la de los tuyos porque ahí se encuentra el verdadero tesoro".

"Tu corazón sin embargo, sigue retorciéndose entre las llamas del fuego, tu alma está aspirando el humo mortal de la rabia, y la venganza, consumirá el último hálito de tu vida si no aprendes a continuar sin mirar atrás"

Natan lloraba desconsoladamente, nadie antes le había hablado así, con un extraño pero maravilloso sentimiento de amor.

Su familia convino con él, que la venganza era lo mejor. ¿ Por qué entonces este nazareno le hablaba de amor" El, solo podía amar a los suyos, devolver bien por bien y mal por mal. Así era la Ley, así había sido desde Moisés hasta este momento. Nadie podía ni debía cambiarla sin sufrir la ira de Yaveh.

Al adversario había que aplastarlo y llevarlo ante la Ley, para que la condena fuese lo más dañina posible, para que todo el mundo conociese la justicia del ojo por ojo. El era la víctima, ellos los asesinos. No podía perdonar, no debía...

Sus rodillas cayeron al suelo, el peso era demasiado grande y mientras, su Voz seguía acariciándolo, su presencia lo llenaba de nuevas sensaciones. Muchas personas estaban delante de él, era difícil ver al Maestro, por eso no entendía por qué lo sentía a su lado. Notó como el genuino nazareno tocó levemente los pliegues de su túnica, y un escalofrío le corrió por todo el cuerpo. Una extraña sensación se arremolinaba como un torbellino sobre sus concepciones humanas Sus ideas hasta ahora tan claras y nítidas, dejaban de tener sentido, y un calor suave entraba por su cabeza. ¿Estaría equivocada la Ley de Moisés? ¿Sería en realidad aquel el Mesías?

No podía entender nada, pero pudo descubrirlo, cuando el Maestro posó su mano sobre su cabeza, v sintió el calor de una nueva realidad.

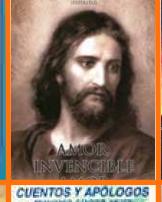
La noche tomó forma, también él formó la estructura de su pensamiento. Volvería a Canaan y se olvidaría que un día quiso matar. Sus brazos eran fuertes, tenía toda la vida para volver a construir, para iniciar nuevas etapas. Pero ya nunca sería el mismo. La esencia de un profeta le había tocado el mismo espíritu.

Llegaría a su casa siendo un hombre renovado. Que nadie le hablara de venganza, ni de traiciones. Callaría su boca lo que había vivido en Betsaida, para dejar que actuara el corazón generoso que jamás debería haber abandonado.

Natan sin saberlo se había convertido en un nuevo cristiano, a partir de ese momento se dio cuenta que la ley del Sanedrín ya no tenía tanto valor. Su fuerza mosaica se desinflaba poco a poco. Empezó a beber de la fuente cristiana que un día recogió en los caminos de Betsaida.

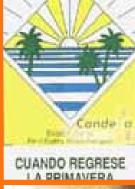
Longina

CEMYD · Centro Espírita Manuel y Divaldo, Reus







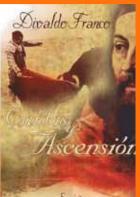


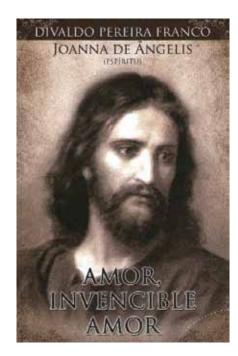












Amor Invencible Amor

Médium: Divaldo Pereira Franco Espíritu: Joanna de Angelis

Páginas: 234 páginas

2ª edición

Se trata de un libro más de la serie psicológica, que inició un nuevo lenguaje espiritista, por iniciativa de la benefactora Joanna de Angelis. En él son abordados temas de profundo interés para el ser humano. El amor bajo variados ángulos, desde la visión de Reich -con su propuesta de placer- pasando por los psicólogos humanistas y transpersonales, culminando con la visión espiritista libertadora e ideal.

Es el más oportuno y profundo libro del género, presentado por el espiritismo a través de la mediumnidad de Divaldo Pereira Franco.

En el presente libro, son examinadas varias psicopatologías y conflictos modernos, recurriendo a admirables especialistas en esa área, estableciendo un puente entre las terapias presentadas por ellos y el amor, conforme la visión espírita, heredada del psicoterapeuta galileo.

Al largo de sus 234 páginas se realiza un estudio en profundidad del amor, como sustancia creadora y mantenedora del universo. El texto ofrece una visión en profundidad de las distintas fases del amor, desde el infantil hasta llegar al amor maduro y pacificador, así como de su naturaleza, ofreciendo una visión que nos ayudará a identificar el amor real, del amor aparente.

Dentro de la propuesta de autoconocimiento que la autora espiritual nos presenta en su serie psicológica, no podría faltar en el presente libro, una mirada a los mecanismos conflictivos, entre ellos la depresión.

La obra culmina con un mensaje de esperanza bajo el título "La victoria del amor", se trata de una propuesta de amor terapia, en forma de pautas y reflexiones en torno al "amor que perdona", al "amor que libera" y finalmente al "amor que cura".



Debemos crear el hábito de orar no solo para pedir, no solo para cambiar nuestro destinos, o para conseguir las cosas que forman parte de lo cotidiano, necesitamos sobre todo orar para apaciguarnos. Orar para encontrar nuestro Dios interno. Orar para ser profundamente feliz.

En el momento que nuestra mente acalle las torpezas morales, a partir del instante que nosotros busquemos la quietud con Dios y establezcamos el vinculo de amor con la Divinidad, nuestra vida será un acto de oración, entonces los tormentos de fuera no nos perturbarán. El vocerío y el clamor de las perturbaciones a nuestro alrededor, no lograrán alcanzarnos.

Llegamos a un momento de desaires y de angustias, por imprevisión. A pesar de conocer las recomendaciones del Maestro, hemos preferido el tumulto. Hay una necesidad imperiosa hijos míos, de serenarnos, para que el Señor pueda hablar en el atrio de nuestros corazones, aquello que puede servirnos de directriz para seguridad personal.

Se nos vuelve indispensable la perfecta identificación con el padre a través de la oración, alguien se ha tornado adversario infeliz de nuestra existencia, oremos por él, porque perdió la dirección de sí mismo.

La calumnia fue lanzada delante de nosotros para enredar nuestros pies, oremos, suplicando al Señor de la vida que ilumine el calumniador y que nos de resistencia para superar la situación desagradable. La traición cavó un abismo y nos empuja con la sonrisa de los indiferentes, oremos aún en este momento por el compañero equivocado, suplicando fuerzas para no caer en su celada.

Orar es abrir el alma para Dios, vaciándola de pasiones, de los límites, de fijaciones negativas, para que Dios rellene este espacio con su plenitud.

Vosotros que fuistéis honrados con la dadiva del conocimiento espírita, vosotros que dialogáis con aquellos que os precederán en el viaje de retorno a la grande familia, sabéis que no cae una hoja del árbol o un pelo de sus cabezas, que no sea por la voluntad del Padre, gracias a sus leyes, tened coraje.

El infortunio es un accidente en el curso de vuestro viaje de evolución, el sufrimiento es una experiencia para la evaluación de las conquistas espirituales de que sois portadores, la carencia afectiva, la soledad, constituyen el rescate imperioso de la afectividad que fue mal empleada en otras situaciones, en cualquier situación tenéis las claridades de la ley de causa y efec-

to, para entender. Mas disponéis de la oración para en comunión con Dios, superar los impedimentos y las dificultades.

No os desesperéis, nunca estaréis solos. Podéis aislaros, pero el Padre no os dejará sin su presencia. Podréis huir de la suave convivencia pero Él a través de las inaccesibles leyes, os espera más adelante. Secar el sudor del desespero y las lágrimas de la aflicción, y buscad la resignación de la confianza orando. Porque a través de la oración alcanzaréis la meta que buscáis, la paz interior que de Él emana.

Son momentos cruciales, incluso los elegidos corren peligro, en este momento de la gran selección, tener cuidado y porfiar hasta el final. No os consideréis exitosos antes de acabar la experiencia carnal. Muchas veces un viaje no concluye porque en la etapa final hay un abismo sin puente, esperar por la glorificación después de la desencarnación.

Que el Señor de bendiciones nos bendiga y que su paz este en nosotros. Son los votos del servidor humilde y paternal de siempre, Bezerra. Mucha paz hijos míos.

Bezerra

Mensaje psicofónico recibido por el médiun Divaldo Pereira Franco, en conferencia pública "Evangelio y vida: el poder de la oración"