

# Actualidad Espiritista

EL CANSANCIO

CONFLICTOS ÉTICOS DEL  
TRABAJADOR ESPÍRITA

CUIDEMOS NUESTRO HÁBITAT PLANETARIO

**Ten coraje**

**Lo invisible**

**La medida del amor**

# Contenidos

<u>Editorial</u>	3
<u>Ten coraje</u>	4
<u>Conflictos éticos del trabajador espírita</u>	6
<u>Lo invisible</u>	10
<u>La medida del amor...</u>	14
<u>Conociendo el libro de los espíritus</u>	15
<u>Cuidemos nuestro hábitat planetario</u>	16
<u>Conclusiones - El libro de los espíritus</u>	18
<u>El cansancio</u>	22
<u>Mediumnidad - desafíos y bendiciones</u>	24

**"Actualidad Espiritista"**

Año XIII · Nº47 · Abril 2022

[www.cemyd.com](http://www.cemyd.com)

**Dirección:**

**Centro Espírita Manuel y Divaldo**

**Redacción, maquetación y revisión:**

**Centros espíritas colaboradores**

**Agradecemos la colaboración especial de:**

**Divaldo Pereira Franco**

**Correo electrónico:**

**[actualidadespiritista@gmail.com](mailto:actualidadespiritista@gmail.com)**

**Otras direcciones:**

**[www.facebook.com/ActualidadEspiritista](http://www.facebook.com/ActualidadEspiritista)**

**Formato digital**

**Distribución gratuita**

*Cemyd - REVISTA*

# EDITORIAL

Cuando Allan Kardec conoció los fenómenos de “las mesas danzantes” se enfrentó a unos hechos que no tenían explicación, pero no arguyó en contra de quien se lo expuso que “eso es imposible”. La persona que le pidió que estudiara el fenómeno era de confianza, seria y respetuosa. Esto fue un motivo de peso para que aceptara realizar el estudio y llegar a comprender por qué las mesas se movían.

Fue el fenómeno de moda en toda Europa en la segunda mitad del siglo XIX, llamando la atención de los científicos, que formaron sociedades de estudio de los fenómenos en todo el continente. Tras largas sesiones de estudio e investigación, las pruebas demostraron la realidad de los fenómenos mediúmnicos<sup>1</sup>, sin embargo, triunfó en el mundo científico la tesis del “eso es imposible” y se olvidó en un cajón el resultado de la investigación.

Hasta nuestros días esa losa de incredulidad ha calado en el subconsciente colectivo y pesa sobre el Espiritismo. Cualquier conversación sobre ideas o sucesos que estudia la Doctrina Espírita se enfrenta al recelo y al rechazo sin ninguna argumentación al respecto, porque alguien ha decidido que “eso es imposible”.

Tenía toda la razón Allan Kardec al rechazar el juicio de la ciencia sobre los fenómenos que estudia la Doctrina Espírita, que abarca un terreno mucho más amplio que todo lo que se puede estudiar con los instrumentos científicos. Por eso nuestros trabajos no se detienen donde lo hace la ciencia, destacando con humildad, pero con firmeza, que ni uno solo de los postulados espíritas ha sido refutado por la ciencia.

Ha llegado el tiempo de la madurez para el Espiritismo, el período de luchas y consolidación ya pasó. Es el tiempo de comprender y asimilar cada uno de nosotros, cristianos espíritas, que es la hora del buen combate y que la mayor victoria que podemos obtener es contra nosotros mismos. No hemos de temer la opinión de los demás sobre el Evangelio de Cristo, que el Espiritismo explica con mayor profundidad, y fortalezcamos las bases sobre las que construimos el nuevo mundo: la conciencia ética cristiana. ¿Qué parte no entendemos del mensaje del Espíritu de Verdad? ¡*Espiritistas! amaos: he aquí el primer mandamiento; instruíos: he aquí el segundo.*<sup>2</sup> Amor y conocimiento, las dos palancas que permitirán al ser humano conquistar un futuro mejor. Solo podemos defender los postulados cristiano-espíritas desde el conocimiento profundo de la Doctrina Espírita y con la caridad como estandarte, observando la ética más estricta con nuestra conducta antes que exigirla a los otros.

Cristo ha vuelto y anuncia los Nuevos Tiempos.

¿Aceptamos su invitación? ¿O ponemos excusas como en los ejemplos que Él nos dejó en Su Evangelio?

.....

1- William Crookes, miembro fundador de la *Society for Psychical Research*, estudió en profundidad y con rigor a los grandes médiums físicos de la época, como Kate Fox, Daniel Dunglas Home, Eusapia Palladino y Florence Cook, reconociendo la realidad de sus facultades paranormales. Uno de sus artículos más leídos sobre el tema es: “*Spiritualism Viewed by the Light of Modern Science*”. Wikipedia.

2- Evangelio según el Espiritismo. Cap. VI Cristo consolador. Ítem 5. Advenimiento del Espíritu de Verdad.

# TEN CORAJE

JOANNA DE ÁNGELIS



En las contingencias aflictivas de lo cotidiano y a lo largo de las horas que parecen estacionadas bajo la imposición de dolores íntimos, extenuantes, que se prolongan, no te dejes confundir, ni te revientes en blasfemias alucinadas, con que más complicarás la situación.

Tempestad alguna, devastadora cuán demorada, que no cese.

Alegría ninguna, repleta de bendiciones y glorias, que se no acabe.

La salud perfecta pasa; la juventud vistosa desaparece; la sonrisa larga termina; la algarabía de fiesta silencia...

De la misma forma, el aguijón del infortunio se rompe; la enfermedad se extingue; la miseria cambia de lugar; la muerte abre las puertas de la vida en triunfo... Todo cuanto sucede al hombre le constituye precioso acervo, que lo acompañará en la condición de tesoro que podrá invertir, conforme las circunstancias que le cabe enfrentar, al proceso de la evolución.

Los que aspiran a fortunas alegan, íntimamente, que si las poseyeran cambiarían la situación de los que sufren escasez. Sin embargo, los grandes magnates que monopolizan el poder y usufructúan de la abundancia, se alucinan con los bienes, helando los sentimientos en relación al prójimo...

Cuantos anhelan por la salud, afirman, en el silencio del corazón, las disposiciones de aplicarla a beneficio general. No obstante, los que la disfrutaban, casi siempre la malbaratan en los excesos y liviandades con que la comprometen, desastrados...

El bien debe hacerse cómo y dónde cada cual se encuentre.

Debido a eso, las situaciones y acontecimientos de que no se es responsable, en el momento, deben ser enfrentados con serenidad y moderación de actos, por formar parte del contexto de la vida, a que cada criatura se vincula.

La vida es el contenido superior que de ella se debe extraer y la forma adoptada con que puede retirarle los beneficios.

Un día sucede al otro, conduciendo las experiencias de que se reviste, formando un todo de valores, que programan las futuras imposiciones para el ser.

Recorre, a las situaciones diversas, a los recursos positivos de que dispones, y aguarda los resultados de esa actitud.

Jesús es siempre el ejemplo. Podría haber liberado todos los enfermos que encontró por la senda; mas no lo hizo.

Si quisiera, habría modificado las ocurrencias infelices, que lo llevaron a las supremas vejaciones y a la cruz; sin embargo, ni siquiera lo intentó.

Conferiría fortuna a la pobreza, a la mole hambrienta que Lo buscaba, continuamente; sin embargo, no se preocupó con esa alternativa.

Elegiría para Su labor solamente hombres que Lo comprendiesen y Le fuesen fieles, sin temores, ni debilidades; sin embargo, optó por el grupo de que se cercó.

Modificaría las estructuras sociales y culturales de Su época; sin embargo, la vivió en toda la plenitud, demostrando la importancia primacial de la experiencia interior y no de los valores externos, transitorios.

Se presentaría en triunfo social, sometiendo el reyecito que Le decidió la suerte; a pesar de ello, se facultó vivir bajo las condiciones del momento en plena aridez de sentimientos y escasez de amor entre las criaturas...

Jesús, no obstante, conocía las razones fundamentales de todos los problemas humanos y la metodología lenta de la evolución; identificaba que la emulación por el dolor es más significativa y escuchada que la del amor, siempre preterido; sabía del valor de las conquistas superiores del Espíritu, en detrimentos de las falaces adquisiciones que se deterioran en el túmulo y disocian los tesoros del alma.

Ten, por tanto, coraje y haz como Él, ante dificultades y problemas que pasarán, armándote hoy de esperanza para tu mañana venturoso.

Por el espíritu: **Joanna de Ángelis**  
Médium: **Divaldo Pereira Franco**  
Libro: **Alerta**

# CONFLICTOS ÉTICOS DEL TRABAJADOR ESPÍRITA

## ETHICAL CODE

Todos tenemos claro que esta transformación planetaria deberá estar enmarcada en un paradigma ético-moral donde los seres humanos despierten y abran la conciencia hacia la espiritualidad superior.

Después de una pandemia nos acontece una guerra y seguimos rumbo al nuevo mundo de regeneración. ¿Como es posible que hayamos llegado hasta aquí? ¿Estamos realmente asumiendo todos estos acontecimientos desde una perspectiva espírita? Como espíritas ya conocemos perfectamente la teoría, mejor que nadie. Todos sabemos que estos graves sucesos son consecuencia y forman parte de nuestro progreso moral. Tenemos una responsabilidad para trabajar solidariamente y reconquistar la paz mundial.

Todos tenemos claro que esta transformación planetaria deberá estar enmarcada en un paradigma ético-moral donde los seres humanos despierten y abran la conciencia hacia la espiritualidad superior. La teoría ya la conocemos. Nosotros espíritas, nos regocijamos en ser los trabajadores de la última hora, esos "afortunados" que poseemos el conocimiento y recibimos las bendiciones y gracias de nuestros benefactores espirituales. Somos especiales... nos susurra al oído nuestro ego. Sin embargo, cuando alguien nos interpela mostrando una superioridad moral sin que esté a nuestro nivel (puesto que no es espírita o no es un trabajador tan comprometido como nosotros suponemos ser) entonces aparece el primer conflicto ético... el orgullo. El ego ya no nos susurra al oído, sino que nos habla en voz bien alta y clara. ¿Como es posible que alguien nos dé lecciones de moral a nosotros espíritas que iluminamos conciencias?

Queridos compañeros espíritas, sabemos que no podemos luchar en favor de la paz del planeta si no somos capaces siquiera de haber conseguido la paz interior. Nuestra realidad íntima es una auténtica lucha que también se libra de forma paralela a todos estos conflictos que vivimos como ciudadanos. Nuestra sociedad es un potente reflejo de nuestra realidad interior. Sabemos que estos conflictos surgen del choque de la conciencia que llama al orden. Es una batalla contra los instintos que aún nos ligan a las pasiones, de estos destacaría el orgullo y al apego a la materialidad. Yo diría que el orgullo, el egoísmo y el materialismo aún prevalecen en nosotros

espíritas como en cualquier otro ciudadano. En el mejor de los casos estamos sumidos en esta lucha interna causada por los conflictos que surgen de nuestro impulso por adquirir las características del hombre de bien (humildad, caridad y fe). En el mejor de los casos, porque en caso contrario es más probable que nos hayamos dejado vencer y ni siquiera entremos en conflicto. Entonces ocurre que renunciamos al autoconocimiento y a la verdadera felicidad que surge de la liberación de estos conflictos adquiriendo la paz interior o la autoiluminación.

Espíritas, ¿tenemos conflictos éticos? Es evidente, a pesar de que tenemos un código moral claro. Sólo hace falta leer el evangelio y recordar el ejemplo de vida que destacó por poseer los valores éticos más intachables que ningún ser humano haya poseído jamás en la Tierra, Jesucristo. Kardec, casi dos mil años después, en el año 1857, nos propone una verdadera doctrina filosófica basada en el evangelio y las enseñanzas cristianas reivindicadas por las entidades espirituales que a la vez nos clarifican nuestra esencia constitucional no material. Como explica en sus conferencias Divaldo Pereira Franco, la ciencia se pregunta de donde venimos, la filosofía nos cuestiona la razón de ser de nuestra existencia y la religión nos aporta sentido a nuestra existencia trascendental más allá de la muerte del cuerpo. Esto significa que el espiritismo va más allá de plasmar a través de las comunicaciones de los espíritus un código moral, en realidad la propuesta espírita es una propuesta filosófica. ¿Y por qué distingo un código moral de una propuesta filosófica? Un código moral sería definir las normas que en un determinado contexto histórico, social y cultural se crean que contribuyen al bien. Conocemos y hemos ido aplicando estos códigos morales que han evolucionado a lo largo de la historia, como el código de Hammurabi en Babilonia, o la tabla de Moisés con los diez mandamientos en el antiguo testamento. Sin embargo, creo que es importante resaltar que la doctrina espírita en realidad es una doctrina filosófica ya que va más allá de presentar un "código" moral. Es

en realidad una propuesta de razonamiento filosófico sobre la moral, es decir es una doctrina ética. La RAE define la ética como la parte de la filosofía que trata del bien y del fundamento de sus valores.

Fundamentar es cuestionar y preguntar acerca de nuestros valores. Es decir, espíritas, nuestros valores morales, deberían basarse en una argumentación o un razonamiento ético. Yo entiendo que nuestra mayor herramienta para abrir nuestra conciencia y evolucionar es cuestionar nuestra moral. Si no existe este análisis interno cómo vamos a darnos cuenta de dónde nacen las conductas que justificamos con nuestra moralidad.

Un ejemplo extremo para entender fácilmente este aspecto es la esclavitud. En realidad, el código moral de la época despojaba de dignidad humana a los nativos africanos, y les atribuía incluso atributos "*malignos*" que justificaban "*moralmente*" las atrocidades co-

metidas. Aún hoy en regiones de Norte América se vinculan en función de la raza, una serie de "*atributos*" asociados a una condición de inferioridad moral que los hace más susceptibles a cometer actos criminales y violentos.... De este prejuicio, de esta desconexión de la realidad nace la extrema dureza con la que se ejerce violencia policial a las personas de raza negra que además son las que tienen más dificultades para salir del círculo pernicioso de la pobreza y la injusticia. Pero cuidado, porque los policías de otra raza no afroamericana no son "*los malos*", en realidad actúan de acuerdo a su código moral, equivocado claramente. Otros prejuicios morales que tenemos y influyen nuestras acciones los tenemos también contra los homosexuales, los gitanos, los marroquíes... los catalanes/españoles aquí en España.

La crispación y la confrontación nace precisamente de nuestra moralidad, nuestras creencias y valores. Los musulmanes con la Yihad, los judíos contra los palestinos, los Talibanes contra las mujeres etc. El problema es que esos valores "*morales*" no se fundamentan en un razonamiento ético... de hecho es la desconexión de la racionalidad para dar paso al fanatismo y a los instintos más mundanos. Precisamente tengamos mucho cuidado porque los regímenes autoritarios más potentes y que han tenido más éxito son los que se recubren de una base moral... Marxismo, estalinismo, comunismo, la extrema derecha con el catolicismo más extremo por solo poner algunos ejemplos.

Aquí es donde veo la misión iluminadora del espiritismo en nuestra sociedad. Un individuo igual que una sociedad se debería cuestionar la fundamentación ética de los valores morales que la constituyen y por los que se justifican tantas luchas de unas libertades contra otras.

Kardec fue un visionario, cada vez que releemos la doctrina espírita de acuerdo con la actualidad que vivimos, incrementa el valor que posee.

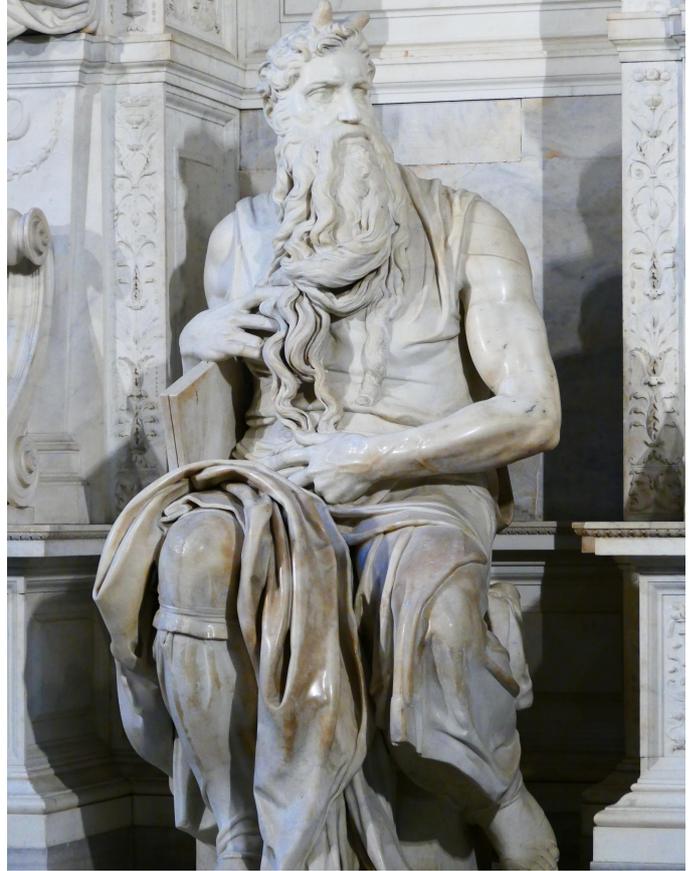


Código de Hammurabi grabado en una estela de basalto negro de 2,25 metros.  
Imagen © Wikipedia-commons

El espiritismo, con su base moral indiscutiblemente cristiana, es el referente ético que cuestiona y autodescarta aquellas propuestas ideológicas o políticas que nos aferran al materialismo, patriotismo, violencia o la deshonestidad. ¿Por qué? Porque el espiritismo defiende el libre albedrío no como una verdad teológica, sino como el camino para que cada individuo sea libre, adquiera valores morales que realmente sean constructivos no sólo para el propio individuo sino para toda la sociedad. La máxima es amar al prójimo como a uno mismo y el mínimo sería no hacer al otro lo que no nos gustaría que nos hicieran. Queremos una sociedad solidaria, que respete al prójimo, ¿o seguimos como hasta ahora? Sin embargo aún anteponemos el poder y el orgullo como ejes constructores de nuestra sociedad.

¿Por qué siendo espíritas nos dejamos invadir por el miedo? Precisamente, es la otra pandemia que nos ha conquistado el corazón. ¿No nos crea un conflicto ético entender que si tenemos miedo es porque nuestros valores morales espíritas-cristianos y nuestro conocimiento no es tan sólido como creíamos? ¿Somos realmente honestos y honrados? ¿Donde está la fe y la esperanza en estos días oscuros? Hablemos de la fuerza oculta que no ha dejado de crecer, que es la fuerza del amor, de personas que siguen sacrificándose por el amor al prójimo y que siguen luchando en silencio para que nuestro planeta adquiera los valores sociales acordes con el nivel ético-moral del mundo de regeneración.

Queridos compañeros, formamos parte del planeta, vibramos al mismo nivel de nuestro mundo. Es cierto que nos influye y que nosotros influimos en esta psicoesfera de una manera más real de lo que a veces recordamos. En realidad estos graves acontecimientos que estamos viviendo son más afines a nuestras propias pasiones mundanas de las que nos creíamos liberados. La pandemia nos dio una oportunidad que no parece que estemos aprovechando del todo, faltó



*Moisés de Miguel Ángel  
Imagen de LoggaWiggler en Pixabay*

solidaridad cuando no hemos distribuido equitativamente vacunas a todos los países ni otros recursos sanitarios que han costado vidas, tampoco nos vacunamos todos para proteger al más vulnerable. Echamos en falta el contacto humano pero nos hemos vuelto más ariscos y agresivos los unos contra los otros. Reina la crispación, las enfermedades mentales y la sensación de incerteza. Aún así estamos en el camino... pero el camino ya no nos permite muchos más desvíos. Reflexionemos y demostremos al mundo que a pesar de nuestros conflictos éticos trabajamos para y por la paz. Oremos y que nuestro ejemplo de vida demuestre que la paz empieza en nuestro interior cuidando nuestro santuario. Seamos reflejo de serenidad y compasión cristiana que sirva de la base que sustente a nuestro pobre planeta víctima de nuestros propios desvaríos.

Largo recorrido nos queda aún, pensemos en el mundo de regeneración como una meta para implementar la ley del amor que será el camino para conseguir un día un mundo feliz.

**Marina Castells**

# LO INVISIBLE

JESÚS VALLE



La religión está destinada a producir el bienestar moral, la preservación de los valores espirituales del hombre, a quitar el mito de la muerte y a abrir sus puertas aparentemente invisibles a la percepción humana.

*El hombre integral – Joanna de Ángelis*

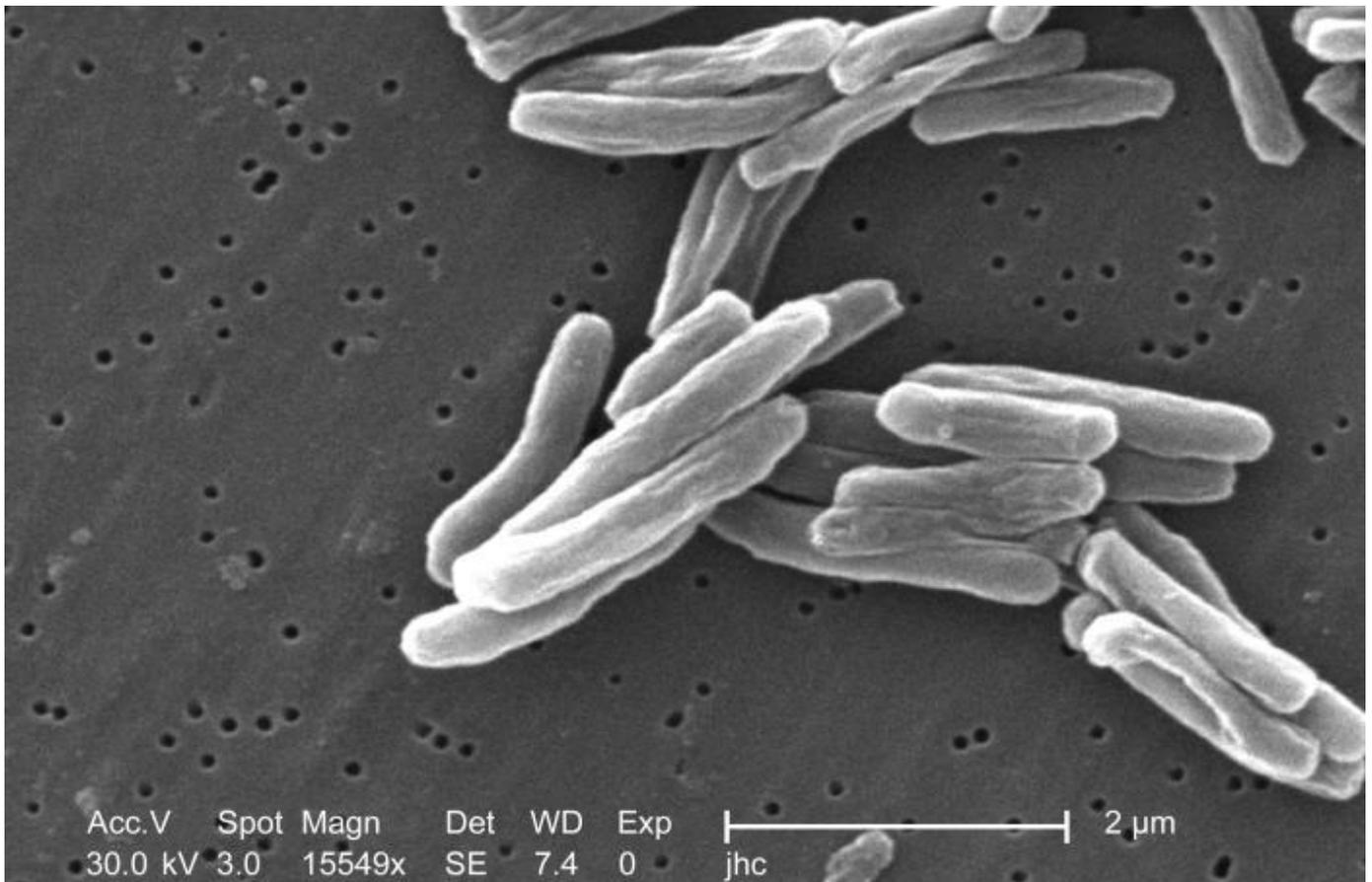
En la vida hay elementos determinantes que son invisibles, y es por eso que no son tenidos en cuenta ni comprendidos hasta que un nuevo avance los descubre y los saca a la luz gracias a nuevos descubrimientos, nuevas técnicas o nuevas formas de interpretar la realidad. Es importante recordar que nuestra interpretación del mundo es un mapa que nos han legado nuestros antecesores y que es necesario replantearse para comprobar que continúa respondiendo a las necesidades del ser humano.

Tengamos en mente la metáfora presentada por Thomas Khun en su obra *Estructura de las revoluciones científicas*: el mapa no es el territorio,<sup>(1)</sup> solo una interpretación de la realidad. Del mismo modo que el mapa de Europa no es Europa. Por analogía, la ciencia nos presenta un mapa de la realidad que intenta describir con sus teorías científicas, pero es solo un mapa, no es la realidad.

Las bacterias han existido desde mucho antes que el ser humano, convivimos con ellas, forman parte de nuestro cuerpo y vivimos gracias a ellas. Muchas de las enfermedades son originadas por bacterias, un elemento biológico desconocido hasta su descubrimiento por Louis Pasteur, eminente científico que mostró la enfermedad como efecto visible de una causa dañina desconocida, pero que puede tratarse y ser eliminada o atenuada. Para mantener su *teoría germinal de las enfermedades infecciosas*<sup>(2)</sup> tuvo que vencer grandes resistencias, pues los científicos aún se regían por la teoría de la generación espontánea, vigente desde Aristóteles. Las bacterias han sido siempre parte de nuestras vidas, pero hasta que Pasteur las incluyó en el mapa científico no se reconoció su intervención en nuestras vidas.

Los espíritus, aunque invisibles la mayoría de las veces, han estado presentes en todas las etapas de la historia humana. Hay infinidad de relatos e historias que indican





*Mycobacterium tuberculosis* - imagen de microscopía electrónica de barrido (SEM)

Photo Credit Janice CarrContent Providers(s) CDC Dr. Ray Butler; Janice Carr, Public domain, via Wikimedia Commons

un efecto de origen desconocido, que pueden ser negados o ridiculizados, para mantenernos a salvo en la zona de confort, pero han dejado una huella imborrable que no puede ser obviada. En relatos orientales, en el Antiguo testamento, en el Evangelio, en la vida de los místicos y los santos de la Iglesia se narran fenómenos que escapaban a nuestros conocimientos, hasta llegar al siglo XIX en que estos fenómenos se generalizan por todo el planeta llamando la atención sobre ellos, especialmente de Hippolyte Léon Denizard Rivail, más conocido como Allan Kardec, quien tras largos estudios presentó la obra *El libro de los espíritus*, dando inicio al estudio sistematizado de estos fenómenos y al surgimiento de la filosofía espírita o Espiritismo.

El libro de los espíritus da inicio a un período deslumbrante con el descubrimiento de un universo paralelo poblado de seres espirituales que han formado parte de la población terrestre, estudiando las relaciones más o menos ostensivas entre los dos mundos y demostrando su influencia en nosotros, negativa o positiva, según la naturaleza de los seres con los que entramos en contacto.

En nuestros días esta influencia es detectada de manera habitual, especialmente en las investigaciones y tratamientos de los profesionales de la salud mental, donde se hace más evidente. La realidad de la trascendencia espiritual del ser humano no puede seguir siendo ignorada si queremos comprender y aceptar nuestro papel en la Vida.

A todos nos cuesta cambiar nuestros hábitos; los conceptos e ideas con los que hemos crecido y aprendido forman parte de nosotros. En el mundo científico estos conocimientos, teorías e hipótesis forman el paradigma vigente, con el que una comunidad se identifica y reconoce. Rechazar aspectos fundamentales del paradigma para aceptar otros nuevos que lo redimensionan es una revolución, ya sea científica o moral, y requiere de gran fuerza de voluntad y fe en el nuevo paradigma para enfrentarse a la comunidad que se resiste al cambio. Galileo, Jean Huss, Allan Kardec y Pasteur son ejemplos de la resistencia de la comunidad a los cambios, pero que finalmente son aceptados.



Imagen de Matla Brand en Pixabay

Jesús marcó un antes y un después en la historia con su llegada, cambiando el paradigma de un dios vengador a un Dios de Amor. Pero Cristo no creó ninguna religión, Él sentó las bases para la solidaridad, el amor y el perdón, con el objetivo de una convivencia fraternal de todos los habitantes del planeta. Fuimos nosotros los creadores de las religiones y sus múltiples ramificaciones. Incapaces todavía de adaptar nuestra conducta a las enseñanzas de Jesús creamos una doctrina nueva a imagen y semejanza de nuestras imperfecciones y alejamos a Cristo de nosotros, convirtiéndolo en Dios y falseando Su mensaje.

Tenemos otra oportunidad. Con la llegada del Consolador prometido por Jesús, el Espiritismo, viene a levantar el velo que oculta grandes verdades ignoradas hasta ahora. Este es el momento histórico en que la Humanidad está preparada para comprenderlas.

La segunda venida de Cristo, no presencial pero sí espiritual, tampoco crea ninguna religión, pero es innegable su influencia como base

para futuras religiones que, por fin, tengan como objetivo el bienestar moral del individuo conociendo y respetando las Leyes Divinas. Esta revelación espiritual tiene como fin preservar los valores espirituales del hombre y eliminar el mito de la muerte, abriendo las puertas de la inmortalidad y mostrando al mundo la realidad que nos espera. Nos muestra la justicia perfecta e incorruptible de Dios y su misericordia infinita, animándonos a trabajar de forma honesta y leal por nuestra reforma íntima, iluminando las sombras del pasado con la luz de la comprensión y avanzando, sin miedos, hacia ese mundo nuevo de regeneración que se anuncia entre grandes dolores y que espera nuestra aportación, teniendo siempre a Cristo como modelo y guía de conducta.

***Jesús Valle***

- 1- Expresión utilizada por Alfred Korzybski, en Nueva Orleans 1931 (Wikipedia) de la que se hizo eco Khun.
- 2- Teoría de Pasteur según la cual los contagios se deben a la capacidad de los microorganismos para transmitirse de una persona a otra a través del aire o del contacto físico.

## **LA MEDIDA DEL AMOR ES AMAR SIN MEDIDA**

*San Agustín*

*Esta frase siempre me ha inspirado y hecho que pensara que en el amor hasta las locuras y absurdos podrían ser perdonados por tratarse de amor. Evidentemente era una interpretación muy banal y ligera de una chica joven y sin mucha madurez.*

*Yo veía el amor como un vínculo de pareja, hijos, padres, hermanos, pero eso es apenas una manifestación del amor. Es el EROS, así denominado por los griegos, algo pasional o sea material: me gusta porque me atrae, le quiero porque es mi hijo, nos llevamos bien porque nos divertimos juntos. No hay nada malo en eso. Es una etapa, una fase de la nuestra comprensión de la vida y de nosotros mismos.*

*Pero la vida siempre nos obliga a ir un poco más lejos en nuestros conceptos y hoy leyendo la misma frase la encuentro mucho más profunda y bonita. ¡Es una invitación a amar! A amar mucho, ilimitado, a entregarse al Amor.*

*Amor es servicio y emulando a los griegos, esto es el ÁGAPE. Todos sabemos lo que es un ágape, es un banquete, donde ofrecemos lo mejor que tenemos, lo más precioso.*

*Este es el amor al que nos invita Jesús, un amor de entrega, de ofrecer lo que poseemos de mejor para que compartiéndolo podamos disfrutar del banquete de la vida plena.*

*Simone Deiró*

# ENCUENTRO ESPÍRITA



SÍGUENOS EN  
NUESTRAS REDES SOCIAIS

18:30h BRASIL • 23:30h ESPAÑA



TODOS LOS LUNES

## CONOCIENDO EL LIBRO DE LOS ESPÍRITUS

DOLORES MARTÍNEZ & MANUEL SONYER



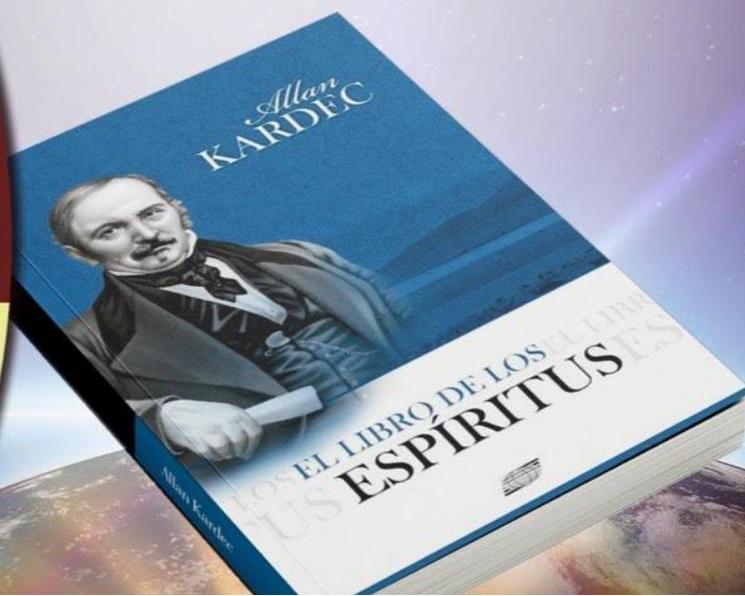
TV MANSÃO DO CAMINHO

CONECTA VOCÊ AO BEM

Conociendo  
**El Libro de los  
Espíritus**



VIDEOAULA EN ESPAÑOL



# CUIDEMOS NUESTRO HÁBITAT PLANETARIO

JORGE HESSEN



Aunque no ha sido la primera vez en la historia, seguramente no será la última, en que la vida de la población se ve amenazada por una pandemia devastadora. Existe una estrecha analogía entre la acción humana en el mundo y el advenimiento de patologías pandémicas, teniendo en cuenta la indiferencia irrespetuosa hacia el hábitat (medio ambiente).

El formato de perseguir la riqueza y el poder sin preocuparse por las consecuencias ha llevado al planeta "al borde del abismo". Es urgente revigorizar el orbe en el ámbito de la responsabilidad individual, desacelerando el consumismo bestial, donde se ha priorizado más el tener (transitorio) que el ser (permanente). Es necesario juzgar que el planeta es compartido y cada uno tiene que hacer su parte para mantenerlo en buenas condiciones de vida.

Cada gobernante debe adoptar políticas para el bien común. Los empresarios pueden combinar la búsqueda natural de beneficios con la justicia social. Se puede pensar en distribuir estas ganancias entre quienes mueven la organización, que son las personas. Hay que buscar un acuerdo, una buena convivencia planetaria. Un conglomerado de líderes y gobiernos nacionales que se reúnen por el bien del planeta, dejando de priorizar sólo el lucro y el poder para el reino del materialismo.

El planeta está gravemente enfermo, se encuentra en un avanzado y degradado estado de inmoralidades, por lo tanto, es necesaria la intervención de la Divina Providencia para que la ruina moral no supere más intensamente la armonía del conjunto reinante ante la belleza natural.

El ecosistema, en su conjunto, ha trabajado con esfuerzo hercúleo para desatarse de las garras perjudiciales de quienes abusan de los recursos naturales. Los laboratorios de los que deberían nacer los recursos para el bienestar y la salud de la población, han sido

unos núcleos calamitosos de gestión técnica para el desarrollo de sustancias biológicas mortales en nombre de la guerra.

Allan Kardec nos trajo oportunas reflexiones, a través de los Espíritus, sobre las relaciones entre los seres vivos y el hábitat y lo mucho que uno depende del otro. El hombre empieza a darse cuenta hoy, ante las alarmas por el avance de la degradación del planeta, de que no hay manera de que haya una producción ilimitada de recursos naturales en la biosfera, que es finita y limitada.

En una sociedad de consumo como la nuestra, nadie se conforma con lo necesario. Cada uno de nosotros es responsable de todo lo que ocurre. El medio ambiente somos nosotros, el entorno que nos rodea y las relaciones que establecemos con él. La buena convivencia planetaria trasciende el ámbito de la fauna, la flora y la conservación. Es mucho más que eso.

De hecho, cuando el planeta enferma, nuestro proyecto evolutivo se ve comprometido. No se puede esperar la llegada del mundo de la regeneración indiferente a tanta degradación. A través de los mecanismos de la reencarnación, si todavía queremos encontrar aquí reservas razonables de agua potable, aire puro, tierras fértiles, menos basura y un clima estable, sin los azotes previstos por la creciente combustión de petróleo, gas y carbón que agravan el efecto invernadero, debemos actuar ahora, sin perder tiempo.

Creemos que después de la actual pandemia, vendrán otros paradigmas de comportamiento de la humanidad, considerando que las nuevas generaciones que están llegando tienen el firme compromiso de estabilizar el equilibrio en la dinámica de la vida planetaria, considerando el momento de regeneración.

*Jorge Hessen*

# CONCLUSIONES IV Y V

## EL LIBRO DE LOS ESPÍRITUS

ALLAN KARDEC



Imagen de Gerd Altmann en Pixabay

El progreso de la humanidad tiene su principio en la aplicación de la ley de justicia, amor y caridad. Dicha ley se basa en la certeza del porvenir. Quitad esa certidumbre y despojaréis a aquella de su piedra fundamental.

De esa ley derivan todas las otras, porque contiene todas las condiciones de la felicidad humana. Sólo ella es capaz de sanar las llagas de la sociedad, y el hombre puede evaluar, comparando épocas y pueblos, cuánto va mejorando su condición a medida que esa ley va siendo mejor comprendida y practicada.

Si una población parcial e incompleta produce ya un bien real, ¿qué será, pues, cuando la humanidad la haya convertido en el cimiento de todas sus instituciones sociales? ¿Es eso posible? Sí, pues si el hombre ha dado ya diez pasos podrá dar veinte, y así sucesivamente. De modo que es posible juzgar el porvenir por el pasado.

Ya estamos viendo extinguirse poco a poco las antipatías que existían entre unos pueblos y otros. Las barreras que los separaban se destruyen ante la civilización. De un extremo a otro del mundo los pueblos se dan la mano. Mayor justicia preside a la legislación internacional. Las guerras se tornan cada vez más raras y no excluyen de ningún modo los sentimientos humanitarios. En las relaciones humanas se establece el trato de igual a igual. Las diferencias de razas y castas se van desvaneciendo y los hombres de creencias diversas imponen silencio a los prejuicios sectarios para confundirse en la adoración de un Dios único.

Estamos hablando de los pueblos que marchan a la cabeza de la civilización. (Ver parágrafos 789 y 793 [*el libro de los espíritus*]). Pero en todos esos aspectos nos hallamos aún lejos de la perfección y hay todavía muchas viejas ruinas que demoler, hasta que hayan desaparecido los postreros vestigios de la barbarie. Mas esas ruinas ¿podrán mantenerse en pie a pesar del poder irresistible del progreso, esa fuerza viva que es en sí una ley de la Naturaleza? Si la actual generación se halla más adelantada que la precedente, ¿por qué la que nos suceda no lo estará más que la nuestra? Habrá de estarlo, sí, por la fuerza de las circunstancias. En primer lugar, porque junto con las generaciones que pasan se van extinguendo a diario algunos campeones de los anti-

guos abusos, y así la sociedad adquiere poco a poco elementos nuevos que se han despojado de los viejos prejuicios.

En segundo, porque queriendo el hombre el progreso, estudia los obstáculos que se le oponen y se empeña en removerlos. Puesto que el movimiento progresivo es indiscutible, no podría ponerse en duda el progreso venidero. El hombre aspira a ser feliz, es esta una cosa natural. Ahora bien, sólo busca el progreso para incrementar la suma de su felicidad, sin lo cual ese progreso carecería de objetivo. ¿Dónde estaría para él el progreso si éste no mejorara su situación? Pero, cuando haya alcanzado el total de goces que puede proporcionarle el progreso intelectual caerá en la cuenta de que todavía no es del todo dichoso. Reconocerá que esa ventura resulta imposible sin la seguridad en las relaciones sociales. Y tal seguridad sólo puede encontrarla en el progreso moral. Así pues, por la fuerza de las circunstancias impulsará él mismo al progreso por ese camino, y el Espiritismo ha de ofrecerle la más poderosa palanca para alcanzar dicho objetivo.

## V

Los que afirman que las creencias espíritas amenazan con invadir el mundo, están con eso mismo proclamando su potencia, porque una idea que no tuviera fundamento y que se hallara desprovista de lógica no podría hacerse universal. Si, pues, el Espiritismo se implanta por doquier, si sobre todo recluta sus adeptos entre las clases ilustradas, según todos lo reconocen, es porque posee un fondo de verdad. Contra esta tendencia vanos serán cuantos esfuerzos realicen sus detractores, y prueba de ello es que el mismo ridículo con que trataron de cubrirlo, muy al contrario de paralizar su vuelo, parece haberle dado nueva vida. Este resultado justifica plenamente lo que en muchas oportunidades nos han manifestado los Espíritus: "No os inquietéis por la oposición, todo lo que se haga en vuestra contra se tornará a favor de vosotros y vuestros mayores adversarios servirán sin querer a vuestra causa. Contra la voluntad de Dios, la mala voluntad de los hombres no podría prevalecer".

Mediante el Espiritismo la humanidad ha de entrar en una nueva fase, la del progreso moral, que es su inevitable secuela. Cesad, pues, de asombraros de la celeridad con que se difunden las ideas espíritas. La causa de esto reside en la

satisfacción que procura a todos aquellos que las profundizan y que ven en ellas algo más que un pasatiempo fútil. Ahora bien, como ante todo el hombre anhela su dicha, no es de extrañar que se adhiera a una idea que lo torna feliz.

El desarrollo de esas ideas presenta tres períodos diferentes: el primero es el de la curiosidad, provocada por la extrañeza de los fenómenos que se han producido. El segundo, el del razonamiento y la filosofía. Y el tercero, el de la aplicación y el de las consecuencias. El período de la curiosidad ya ha pasado. Sólo dura un tiempo la curiosidad. Una vez satisfecha, el objetivo que la había suscitado se abandona para pasar a otro diferente. En cambio, esto no sucede con lo que se dirige al pensamiento serio y al juicio. El segundo de esos períodos se ha iniciado ya y el tercero ha de seguirlo en forma inevitable. El Espiritismo ha progresado, sobre todo, desde que se comprende mejor su esencia íntima, desde que se advierte el alcance que tiene, por cuanto pulsa la cuerda más sensible del ser humano: la de su felicidad, incluso en este mundo. Ahí reside la causa de su difusión, el secreto de la fuerza que lo llevará al triunfo. Hace dichosos a los que lo comprenden, a la espera de que su influjo se extienda sobre las masas. Hasta el que no ha sido testigo de ningún fenómeno material de los que se obtienen las manifestaciones se dice: "Fuera de tales fenómenos hay una filosofía. Esa filosofía me explica lo que ninguna otra me había explicado. Sólo por el razonamiento encuentro en ella una demostración racional de los problemas que interesan en el más alto grado a mi porvenir. Me da calma, seguridad y confianza. Me libera del tormento de la incertidumbre. Al lado de esto, la cuestión de los hechos materiales es cosa secundaria".

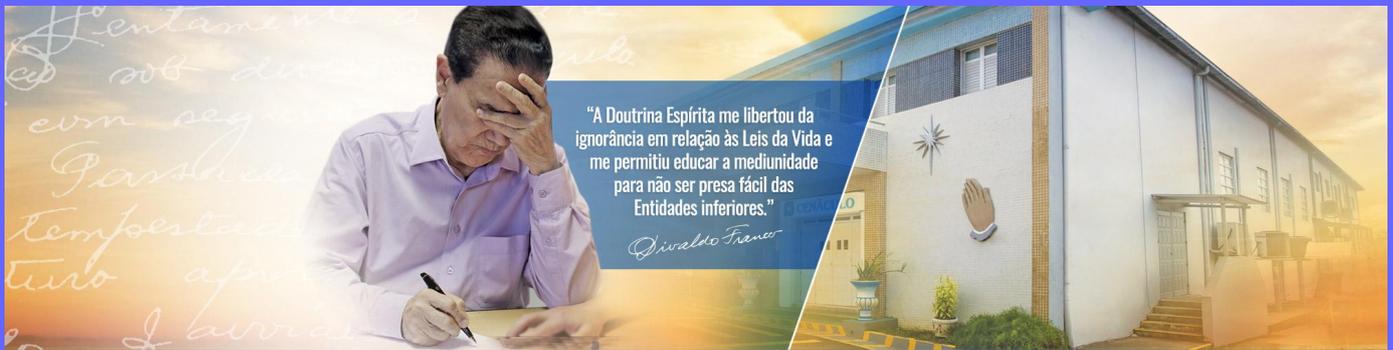
Todos vosotros que lo atacáis, ¿queréis disponer de un medio para combatirlo con buen éxito? Helo aquí. Reemplazadlo por algo mejor. Hallad una solución más filosófica a todos los problemas que él resuelve. Dad al hombre otra certeza que lo haga más venturoso; y comprended bien el alcance de la palabra certeza, porque el ser humano sólo acepta como cierto aquello que le parece lógico. No os contentéis con afirmar "esto no es", lo cual resulta demasiado fácil. Probad, no con una negación, sino con hechos, que eso "no es, no ha sido jamás, y no puede ser". Si eso no es, decid sobre todo qué podría ponerse en su lugar. Probad, por último, que los resultados del Espiri-

tismo no son los de hacer a los hombres mejores, y por tanto más felices, mediante la práctica de la más pura moral evangélica, moral esta que mucho se alaba pero que tan poco se practica... Cuando hayáis hechos eso, entonces os asistirá el derecho de atacarlo.

El Espiritismo es fuerte porque se apoya sobre los cimientos mismos de la religión: Dios, el alma, las penas y recompensas futuras; porque, sobre todo, muestras esas penas y recompensas como secuelas naturales de la vida terrena, y porque nada, en el cuadro que ofrece del porvenir, puede ser desautorizado por la razón más exigente. Vosotros, cuya doctrina toda consiste en la negación del futuro, ¿qué compensación ofrecéis en cambio para los padecimientos de este mundo? Os apoyáis en la incredulidad. El Espiritismo se apoya en la confianza en Dios. Mientras él invita a los hombres a la dicha, a la esperanza, a la auténtica fraternidad, vosotros les ofrecéis la nada por perspectiva y el egoísmo por consuelo. Él lo explica todo, vosotros no probáis cosa alguna. ¿Cómo pretendéis que el hombre siga vacilando entre esas dos doctrinas?

*Allan Kardec*





**Mansão do caminho** es una obra social del Centro Espírita Camino de Redención creada por Divaldo Pereira Franco y Nilson de Souza Pereira en 1952.

Hoy en día la institución atiende a más de 3200 niños de todas las edades y se ocupa de todas las etapas de su educación, todo ello de forma gratuita, ofreciendo cerca de cinco mil comidas por día, incluyendo adultos y ancianos.

Toda la obra se mantiene gracias a donativos y a la venta de libros, dvd y material audiovisual, de la que depende el sustento de muchas familias y de sus hijos, en una de las zonas más pobres de la región.

Le invitamos a conocer esta obra social y a colaborar en su mantenimiento

<https://mansaodocaminho.com.br/>

# EL CANSANCIO

LONGINA MARTÍNEZ

Se dice que vivir es morir cada día un poco, porque a cada meta conseguida le llega el final para poder recomenzar una nueva etapa.

Y la vida se va sucediendo de diversas fases con objetivos distintos, hasta que en algún momento llegó el cansancio. Entonces las fuerzas desfallecen y el ánimo, que hasta ese momento parecía inagotable, se seca como una fuente a la que le ha fallado el manantial que la abastecía.



Así y todo a la vida no le importa, porque las decisiones a tomar y la responsabilidad a llevar a cabo no descansan.

No hay tregua.

Pero el cansancio es mal consejero<sup>1</sup> y mientras las obligaciones nos empujan a seguir, el agotamiento nos paraliza a través de la indiferencia o la irritación. Nos preguntamos qué ha pasado para llegar a tal situación. No ha sido un proceso espontáneo, los conflictos que hemos enfrentado y los estímulos adversos de tipo emocional, han dejado el sedimento adecuado que alimentó el pequeño caos que ahora vivimos.

Y sin embargo no es tan simple.

De pronto estamos arrodillados, aunque no caídos, pero sin fuerzas para levantarnos, porque el cansancio también ha producido una gran fatiga física acompañada de pesadez.

Todo se ha desequilibrado.

La inercia se instaló y con ella la motivación saltó desde un alto ático para estrellarse en los rincones oscuros del desánimo. Al ser le faltó apuntalar los códigos de la reflexión que lo encauzaran sin despistarlo. Olvidó que la motivación es un proceso dinámico, no un estado fijo, y que los estados motivacionales se encuentran en continuo flujo, es decir, en constante crecimiento y declive.

Eso significa que el ser humano debe renovarse constantemente. No hay lugar para la estabilidad, ese concepto tan buscado por todos y todas, pero que nos ancla en las aguas profundas del desencanto y la monotonía. ¿En qué momento dejó de luchar contra los movimientos sísmicos de la decepción? Olvidó que su dios interno necesita de las experiencias de la acción para poder expandirse en su interior.

El cansancio es un desequilibrio silencioso, una losa con grandes tentáculos que va aplastando la tierra donde se aloja. A su alrededor se extienden las nubes oscuras de la inacción, del deseo de no hacer nada, de la pereza que consume las horas, convirtiendo el tiempo en un vacío inútil... y no es fácil sa-

lir de ese laberinto en el que cada vez se aleja más y más el *Hilo de Ariadna*<sup>2</sup> que nos puede mostrar la salida.

El Padre jamás sobrecarga a nadie más allá de sus fuerzas, sin embargo, esta realidad se desfigura por una rebeldía ficticia que crece alimentada entre el hastío, el aburrimiento y la apatía. El individuo se derrumba ante las mentiras de su propia psique. Le hace creer que ya es suficiente, que el descanso es más que merecido y decide vivir de los pequeños logros hasta ese momento acumulados.

Aun sabiendo que el túmulo no apaga ninguna vida, los límites psicológicos lo encierran en los pensamientos antiguos de que la vida acaba con la muerte. Incluso conociendo que existe el más allá, las fuerzas se arrodillan en una rendición total de fatiga. Todavía, sintiendo el soplo mediúmnic de la espiritualidad, la negación atrofia la verdad del conocimiento adquirido.

*Cuando la floresta crece, hay un gran silencio en el contorno*<sup>3</sup>, así se desarrolla la vida del trabajador espírita, porque el trabajo es genuino y discreto aunque se disemine por los diferentes espacios.

Cuando el cansancio venza tus resistencias morales, vuelve tu mirada hacia Dios, ya que será la única luz que te mostrará cómo seguir.

No derrotes tus horas en el desánimo que apaga tu luz y continúa siendo la luciérnaga que alumbra las sombras de tantos espíritus perdidos.

Y Jesús les respondió: *Mi Padre hasta ahora trabaja, y yo trabajo*<sup>4</sup>.

**Longina Martínez**

1 - Joana d'Angelis. Episodios diarios, 30.

2 - La expresión "el hilo de Ariadna" se utiliza para referirnos a una serie de observaciones, argumentos o deducciones que, una vez relacionados, nos llevan con mucha facilidad a la solución de un problema planteado que parecía no tener salida. La expresión proviene del personaje mitológico Ariadna, hija de Minos.  
[http://aliso.pntic.mec.es/agalle17/cultura\\_clasica/entre\\_dichos/ariadna.html](http://aliso.pntic.mec.es/agalle17/cultura_clasica/entre_dichos/ariadna.html)

3 - Victoria sobre la depresión. Joanna d'Angelis. Desafíos de la vida, 41.

4 - Juan 5-17.

# **MEDIUMNIDAD**

desafíos y bendiciones

## **Calidad en el ejercicio mediúmnico IV**

Médium a toda hora, su existencia se torna productiva, luminosa, estética, y puede enfrentar los desafíos y los sufrimientos que debe experimentar con auténtica satisfacción.

El dolor no lo desanima, la calumnia y las persecuciones no lo molestan, las enfermedades no lo entristecen, las ingratitudes no lo aturden, el abandono no lo aísla; nada de eso lo aparta de sus compromisos humanos, sociales, profesionales y espirituales.

Comprende que los acontecimientos dolorosos son necesarios para su perfeccionamiento moral, y con mayor esfuerzo se dedica a la tarea abrazada, confiando integralmente en Dios y sometándose a Sus designios sublimes.

El buen médium, de ese modo, califica para alcanzar los niveles superiores que lo conducirán al apostolado de la mediumnidad, al mediumnato<sup>1</sup>.

Tropiezos, inestabilidad, disgustos, sufrimientos, no son de los médiums exclusivamente. Todas esas y otras dificultades forman parte del proceso de evolución de los Espíritus comprometidos con las Soberanas Leyes.

Con todo, gracias a la mediumnidad, le resulta más fácil aceptar las pruebas purificadoras, porque le permite rescatar el mal, que practicó anteriormente, con el bien que ahora realiza.

Junto a ese beneficio, el cariño, la gratitud y el afecto de los Espíritus que lo utilizan, interceden en su favor y lo llenan de bendiciones, de tal modo que, en vez de considerarse abandonado, menos dichoso, constata que avanza a grandes pasos hacia la conquista de la plenitud bajo la dirección de Jesús, el excelente Médium de Dios.

*Divaldo Pereira Franco*  
*Manoel Philomeno de Miranda*

1 - Mediumnato (del francés Médiumnat): Misión providencial de los médiums. Palabra creada por los Espíritus. El libro de los Médiums. Consejo Espírita Internacional CEI, 2011, página 523.

.....  
FE DE ERRATAS - En el número 46 numeramos la entrega anterior como la IV cuando es la III. Esta que les ofrecemos es la IV y última del capítulo.