

DIOSYLAJUVENTUD

VIEJOS TÓPICOS

LA INSPIRACIÓN

campaña mundial evangelio en el hogar

pequeños cambios

mediumnidad - desafíos y bendiciones

Contenidos

<u>Editorial</u>	
La inspiración	4
Médiums inspirados - Libro de los médiums	7
Tu recomienzo	8
Correo del lector	10
Dios y la juventud	12
<u>Vida Feliz</u>	14
Campaña mundial Evangelio en el hogar	15
Viejos tópicos	16
Pequeños cambios	18
Mediumnidad - desafíos y bendiciones	20



"Actualidad Espiritista" Año XII · Nº44 · Junio 2021

Dirección:

Centro Espírita Manuel y Divaldo

Redacción, maquetación y revisión: Centros espíritas colaboradores

Agradecemos la colaboración especial de: Divaldo Pereira Franco

Correo electrónico: actualidadespiritista@gmail.com

Formato digital Distribución gratuita

EDITORIAL

A pesar del gran desarrollo tecnológico de la humanidad los mayores problemas del planeta siguen sin ser resueltos: hambrunas, desigualdad de riquezas, guerras, esclavitud, etc. El crecimiento exponencial en las ciencias aplicadas a la tecnología parece ser una huida hacia adelante para no ver la necesidad de los cambios internos de naturaleza ética y moral que ni siquiera reconocemos. El desafío real que se nos plantea está en la falta de madurez psicológica y la no aceptación de responsabilidades.

Los males que perviven entre nosotros son hijos de nuestras acciones pasadas, de esta vida y de las anteriores, y hoy más que nunca es inaplazable recordar a la sociedad que sin un cambio ético interior que se refleje en la conducta no alcanzaremos el futuro deseado de un planeta en paz y en equilibrio social, en el que todos podamos tener una vida digna.¹

El virus del Covid está dejando mucho dolor en todo el mundo; si a título personal una enfermedad nos da un mensaje para cada uno de nosotros ¿Qué nos está diciendo este virus a nivel global? ¿Nos creemos a salvo en nuestros hogares mientras el hambre y la miseria moral campean por el planeta? La desactivación del peligro de este virus no puede tener como respuesta volver a las mismas conductas anteriores. El mensaje de Cristo es claro: "Mira, ahora que ya estás sano, no vuelvas a pecar, para que no te pase algo peor." ¿Será necesario recordarlas cuando la pandemia disminuya de intensidad y nos creamos libres para volver a la antigua normalidad?

Las palabras de Jesús, del más alto valor ético para la humanidad, han quedado veladas y ocultas tras una gran nube de desaciertos y abusos que se cometieron en su nombre, deshonrando el mensaje de su Evangelio. El Espiritismo, el cristianismo redivivo, ofrece una nueva oportunidad para lograr esa reforma íntima y abandonar el primitivismo que aún perdura en nosotros y que es la fuente del sufrimiento, al tiempo que muestra sus consecuencias.

El mensaje de esperanza y consuelo del Espiritismo, dirigido a todos los habitantes sin excepción, no permite engaño, no somos salvadores de nadie, cada uno de nosotros está rescatando deudas del pasado, y debemos asumir nuestra responsabilidad.

Aunque nos disguste reconocerlo tenemos muchos errores en la mochila y estamos viviendo una nueva oportunidad de reparación. Pero es un momento crucial, la insistencia hacia los compañeros espíritas de vivir en coherencia con los postulados cristianos-espíritas está plenamente justificada.

Nadie está pidiendo sacrificios como los que hicieron los primeros cristianos, pero sí queremos resaltar su coherencia y lealtad a Cristo, transmitiendo el legado de sus enseñanzas para las generaciones que habrían de venir.

¿Y cómo vamos a transmitir el legado Kardeciano si no lo comprendemos? ¿Cómo lo expondremos si no lo conocemos con cierta profundidad? ¿Cómo lo ejemplificaremos sin lealtad y coherencia?

¡Espíritas! Amaos: he aquí la primera enseñanza; instruíos, he aquí la segunda.3

Nuestra responsabilidad como espíritas es conocer a la Doctrina Espírita y aplicarla en nuestra vida. así de simple y así de difícil.

.....

^{1 -}Informe de Forbes/Oxfam 2017- Las 42 personas más ricas del mundo, acumulan en sus carteras más riqueza que la mitad de la población del mundo más pobre, unos 3.600 millones de personas.

^{2 -} Juan 5,14

^{3 -} El espíritu de Verdad. Cap. VI- Cristo consolador. El Evangelio según el Espiritismo.



Jesús Valle

¿Cuál es la causa primera de la inspiración?

Espíritu que se comunica con el pensamiento

Londres, 21 de agosto 1741

Georg Friedrich Händel paseaba por Green Park después de un día especialmente caluroso, arrastrando su existencia bajo un peso enorme que le robaba las ganas de vivir. Al anochecer decidió volver a su casa para dormir. Algunos años atrás había superado una apoplejía contra todo pronóstico recuperando la movilidad completa y había vuelto a componer, con cierto éxito, pero ya no tenía el favor del público y los problemas económicos ensombrecían su futuro.

Regresó a Brook street, donde reside junto a su criado y un ayudante, pensando en el escritorio de su despacho que llevaba días sin ningún papel, no había trabajos por acabar, ya no tomaba notas después de su paseo, la inspiración le había abandonado.

Händel abrió la puerta de su gabinete y se sorprendió de ver un paquete en él y una carta, de Charles Jennes, poeta que colaboró en poner letra a anteriores obras suyas. Jennes le pide que lea el texto que le envía y que le ponga música.

Händel tiene mal carácter y no pasa por su mejor momento. Rompe la carta, desesperado, pues hace ya mucho que no escribe nada, piensa que sus fuentes de inspiración se han agotado, que su genio antes tan activo y prolífico yace apagado en el fondo de su alma deprimida y él mismo se considera muerto en vida.

Decide acostarse, pero no consigue conciliar el sueño. Una extraña agitación no le deja dormir. Finalmente se levanta y abre el paquete con los versos, es un oratorio, para música sacra, su título: El Mesías. Leyó las primeras estrofas:

Consolad, consolad a mi pueblo, dice vuestro Dios.
Hablad al corazón de Jerusalén, y gritadle que ha concluido su lucha y su crimen está perdonado.
Una voz grita en el desierto:
Preparad el camino al Señor, allanad en el desierto una calzada para nuestro Dios.

Al mismo tiempo que leía los versículos, poco a poco, la música surgía y sonaba en su mente, lo invadía todo, nada pudo ya contener ese arrebato de creación mística. Notó una inmensa fuerza creadora y no pudo resistirse, se dejó dominar por el éxtasis y escribió, escribió, escribió... durante tres semanas. Nunca antes una obra de esa envergadura se compuso en tan poco tiempo.

Al terminar la obra fue tal el agotamiento que durmió durante un día y una noche, para despertar totalmente transformado, El Mesías le había resucitado, por segunda vez tras aquella apoplejía. Su médico, asombrado tras la agotadora experiencia y su resurgir, exclamó: parece que has tenido el diablo en el cuerpo. Pero Händel respondió con una gran sonrisa: Creo más bien que Dios ha estado en mí, lo he escrito bajo dictado.¹

A pesar de las deudas que lo acuciaban no quiso quedarse ni un céntimo de los beneficios que produjera El Mesías, no se consideró autor de ella. Cedió los derechos a los enfermos y a los presos, porque él estuvo enfermo y fue sanado, estuvo preso y fue liberado por esta magnífica obra.



Georg Friedrich Händel - Wikipedia

Este famoso hecho no es único, sí quizás de los más conocidos que nos hablan de una esfera de conocimiento a la que algunos afortunados pueden acceder, una fuente de donde, de cuando en cuando, brotan las mejores ideas para que la Humanidad las disfrute y se transforme gracias a ellas.

Allan Kardec demostró que el acceder a ese mundo de las ideas, tal como Platón lo describió, no es patrimonio exclusivo de unos pocos agraciados, la mediumnidad está presente en todos nosotros, en diferentes grados y tipos, y es a través de ella que tenemos la oportunidad de entrar en esa parte del Universo. Por otro lado, es perfectamente comprensible que para acceder a las fuentes que inspiraron a Händel a componer la música de El Mesías era preciso tener unos conocimientos previos que pocos poseen, y estos conocimientos son mérito exclusivo suyo, pero el momento y la oportunidad de conectar con el mundo espiritual y recibir el mensaje es para quien haya hecho méritos y esté preparado para comprenderlo. Nadie es un genio sin trabajo y esfuerzo, si no en esta vida en la anterior tuvo que aprender lo que ahora enseña, y aquí tenemos la clave de por qué tenemos esos genios prematuros que deslumbran al mundo. No son afortunados por el acaso o el capricho de una divinidad, sino que son el fruto de su trabajo, es el resultado justo y merecido a su esfuerzo.

Todos tenemos nuestro campo de acción, si nos centramos en las capacidades con las que hemos nacido y las desarrollamos, también, cómo no, auxiliados por la intuición, pero sin renunciar al trabajo tenaz y persistente, podemos ver nuestro esfuerzo coronado por el éxito.

La intuición es un tipo de mediumnidad y no es cosa menor tal como vemos en el caso expuesto. Los espiritistas debemos centrarnos en actuar tal y como Kardec describió al buen espírita, esforzándonos por ser mejores cada día, sin prisa, pero sin pausa; no nos creamos desfavorecidos por no tener ciertas capacidades mediúmnicas más ostensivas ni otras diferentes a las que poseemos, ni sintamos envidia de los que sí las tienen, nacemos con lo que necesitamos para nuestro crecimiento moral.

Los buenos espíritus nos advierten: En primer lugar, empezad por aprender bien, comprender bien y sobre todo practicar bien lo que sabéis, a fin de que Dios os considere dignos de que se os enseñe más.²

Así pues, compañeros, trabajemos con las herramientas que tenemos buscando siempre hacer lo mejor para la sociedad pensando en su transformación hacia el mundo de regeneración.

Jesús Valle

^{2 -}El cielo y el infierno. Allan Kardec. Prefacio.



^{1 -} Momentos estelares de la Humanidad. Stefan Zweig, Barcelona 2002, edit. Acantilado

Libro de los médiums

CAP. XV

Médiums inspirados

183. Los hombres de genio en todos los géneros, artistas, sabios, literatos, son, sin duda, Espíritus avanzados, capaces por sí mismos de comprender y de concebir grandes cosas; precisamente porque se les juzga capaces es porque los Espíritus que quieren el cumplimiento de ciertos trabajos les sugieren las ideas necesarias, y por esto muy a menudo son médiums sin saberlo. Tienen, no obstante, una vaga intuición de una existencia extraña, porque el que recurre a la inspiración no hace otra cosa sino una evocación; si no espera ser oído, ¿por qué exclama tan a menudo: ¡Mi buen genio, ven en mi ayuda!?

Las respuestas siguientes confirman esta aserción.

- ¿Cuál es la causa primera de la inspiración?
 Espíritu que se comunica por el pensamiento.

- ¿La inspiración sólo tiene por objeto la revelación de las grandes cosas? No, tiene muchas veces relación con las circunstancias más ordinarias de la vida. Por ejemplo, tú quieres ir a alguna parte, y una voz secreta te dice que no lo hagas porque hay peligro para ti; o bien te dice que hagas una cosa en la cual no pensabas; esto es la inspiración. Hay muy pocas personas que no hayan sido más o menos inspiradas en ciertos momentos.

-Un autor, un pintor, un músico, por ejemplo, en los momentos de inspiración, ¿podrían ser considerados como médium?

Sí, porque en estos momentos su alma es más libre y está como separada de la materia; recobra una parte de sus facultades de Espíritu y recibe más fácilmente las comunicaciones de los otros Espíritus que le inspiran.





A cada **momento** puedes recomenzar una tarea edificante que quedó interrumpida. Nunca es tarde para hacerlo; aunque, es muy perjudicial no continuarlo.

Parar una actividad por motivos superiores a las fuerzas es fenómeno **natural**. Dejarla al abandono es falencia moral.

La vida está constituida de desafíos constantes. Se sale de uno para otro en escala ascendente de valores y conquistas intelecto-morales.

Siempre hay que comenzar a **vivir** de nuevo.

Una decepción que parece matar las **aspiraciones** superiores; un fracaso que se figura como un desastre total; un ser querido que murió y dejó una laguna imposible de rellenar; una enfermedad cruel que derrumbó las resistencias; un vicio que, por poco, no condujo a la locura; un perjuicio financiero que anuló todas las futuras aparentes posibilidades; una traición que podría haberte llevado al suicidio, son apenas motivos para recomenzar de nuevo y nunca para desistir de **luchar**.

No hubiera esos fenómenos negativos en la **convivencia** humana, en el actual estadio de desarrollo de las criaturas, y los estímulos para el progreso y la liberación serían menores.

Recogido en las mallas de cualquier imprevisto o ya esperado problema aterrador, ten calma y **medita**, en lugar de dejarte arrastrar por la convulsión que irá a establecerse. Refúgiate en la **Oración**, a fin de ganar fuerza e inspiración divina.

Como todo pasa, esto también pasará, y, cuando esto ocurra, haz tu recomienzo, al principio, con cautela, parsimonioso, hasta que te reintegres nuevamente en la acción plenificante.

Tu recomienzo es síntoma de próxima **felicidad**.

Por el espíritu: *Joanna de Ángelis* Médium: *Divaldo Pereira Franco* Libro: *Hijo de Dios*

CORREO DEL LECTOR

HAZ DE VARAS

En tiempos de pandemia, muchas personas caen en desesperación, incluso algunos espiritistas. El estrés, el miedo, la duda, la debilidad mental agravan esa situación, y entonces el espiritista puede encontrarse a la deriva. Por suerte, hemos tenido personas fuertes dentro de los grupos, que han pasado al frente y mediante la comunicación *on line*, la asistencia telefónica...nos han dado su apoyo y creo que eso no lo debemos olvidar, porque nos han hecho un favor, un favor muy grande, de seguir ahí, apoyando y enseñando a los más débiles.

La enfermedad mental, esa gran desconocida, la sufro en propia carne y espíritu y a no ser por todas estas personas maravillosas, yo ahora no sé dónde estaría, quizás desencarnada ya, quizás habiendo contagiado el virus famoso a mi familia.

Gracias a sus consejos, gracias a su humor desenfadado, gracias a su fe y su coraje, hoy sigo aquí en las filas espiritistas y pido a Dios que no nos falte la razón para mantener viva esa fe. Que seamos ese haz de varas deseado, esperado y que seamos como se nos dijo en una última reunión de evangelio como una familia, mostrándonos todos tal como somos, con nuestros defectos y virtudes.

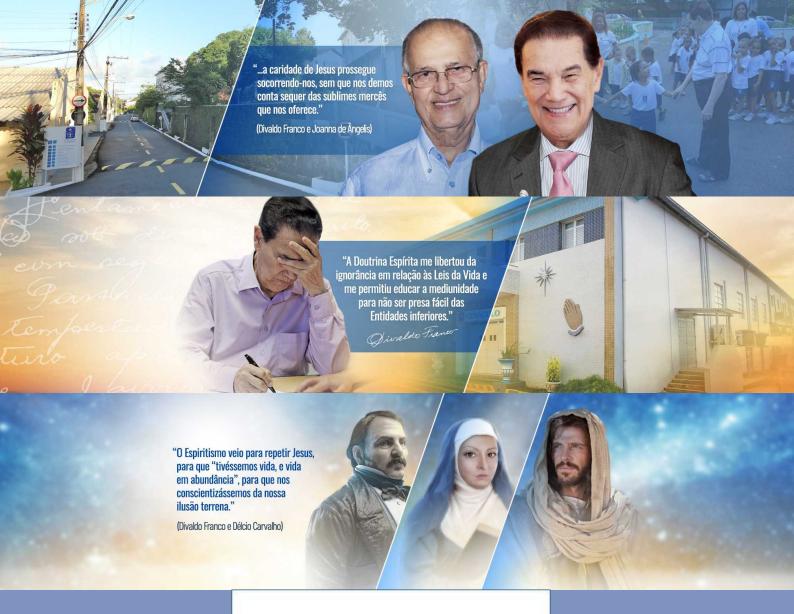
Tal como se dijo, en una familia no puedes ir como pisando cáscaras de huevo, hemos de ser nosotros mismos y para ser como nosotros somos hemos de auto conocernos, analizarnos. Conocer el fondo de nosotros mismos...Se nos han dado muchas pistas sobre cómo hacerlo y como sobreponernos del miedo a la muerte.

Hermanos, sigamos, pueden venir momentos tristes de frustración incluso de habernos dejado llevar en algún momento por un falso profeta, pero que eso nos sirva para aprender la lección sobre lo que no debemos hacer y lo que sí debemos, cómo es estudiar, orar, trabajar en nosotros mismos y nuestro conocimiento personal, y así, no perder, la fe en Dios, en Jesús, en nuestro ángel de la guarda, en nuestros guías, en nosotros mismos y en los compañeros espiritistas.

La fe sin la razón se debilita, estudiemos, amémonos y ayudémonos unos a otros. Y si en algún momento fallamos... no desfallezcamos, Jesús está ahí con nosotros amparándonos y dándonos coraje, cultivemos "la tierra fértil" en nuestro corazón.

Gracias a todos y sobre todo a los espiritistas que pasan al frente prestando su servicio desinteresado.







Mansao do caminho es una obra social del Centro Espírita Camino de Redención creada por Divaldo Pereira Franco y Nilson de Souza Pereira en 1952.

Hoy en día la institución atiende a más de 3200 niños de todas las edades y se ocupa de todas las etapas de su educación, todo ello de forma gratuita, ofreciendo cerca de cinco mil comidas por día, incluyendo adultos y ancianos.

Toda la obra se mantiene gracias a donativos y a la venta de libros, dvd y material audiovisual, de la que depende el sustento de muchas familias y de sus hijos, en una de las zonas más pobres de la región.

Le invitamos a conocer esta obra social y a colaborar en su mantenimiento

https://mansaodocaminho.com.br/



Con la presente, me gustaría dirigirme exclusivamente a ti; adolescente, joven.

En la etapa de la vida en la que te hallas, siendo una de las más complicadas, he creído necesario que no te encuentres solo. Es bonita, no creas lo contrario, pero algo complicada por la gran cantidad de impulsos, sensaciones, emociones y sentimientos que experimentas en ella. Época de grandes descubrimientos, cambios incesantes, hermosas ilusiones y terribles decepciones a la vez. De conflictos que parece que no tienen solución y problemas que te hacen sufrir demasiado. Probablemente no seas consciente de la magnitud que le das a cada una de las cosas que piensas, que vives, pero sé de sobras que te encuentras solo muchísimas veces.

Cuando vivimos momentos de cambio, debemos adaptarnos a las nuevas circunstancias, a las nuevas realidades y eso es precisamente lo que te está pasando a ti de forma inevitable ya que biológicamente pasas de la infancia a los inicios de la madurez.

Me gustaría presentarte a alguien, por si en algún momento necesitas ayuda, necesitas que te escuchen, necesitas que te abracen... ¿Qué me dirías si te presentase a "La inteligencia suprema", si pudieses conocer a "La causa primera de todas las cosas"? A quién lo creó todo...

Tal es su grandeza que, aunque no podemos conocer su naturaleza íntima, podemos conocer sus obras. Hay quien dice que todo fue creado a partir de la nada pero de la nada nunca surgió algo. Imagina por unos momentos, cómo debe ser, alguien o algo que creó el universo, con tanta precisión y con tanta perfección, ¿no es maravilloso?

No hay efecto sin causa, mirando a tu alrededor tienes la oportunidad de ver su creación. ¿Qué puedes pensar de su autor? ¿Qué o quién pudo crear tan hermoso y perfecto lugar? Hoy tienes la oportunidad de conocer a lo más grande que jamás habías imaginado, ¿quieres saber cómo es?

Es eterno, no tiene principio ni fin.1

Es inmutable, no cambiará nunca pase lo que pase.

Es inmaterial, no está sujeto a las leyes de la materia, es diferente a todo lo que conoces.

Es único, para que exista unidad en la ordenación del Universo.

Es todopoderoso, exclusivamente tiene todo el poder.

Es soberanamente justo y bueno; un gran sabio.

Si por unos instantes, cierras los ojos y te quedas a solas contigo mismo, podrás sentirlo dentro de ti. Siempre estará contigo mucho más cerca de lo que imaginas; en tu corazón.

Si durante esta etapa de tu vida, vives momentos de tristeza, de incomprensión o de angustia recuerda que no estás solo. Acuérdate de Dios y de su grandeza. Él todo lo puede, dirígete a Él y cuéntale tus problemas, dile cómo te sientes y pídele por favor que te acompañe como siempre lo ha hecho aunque no te hayas dado cuenta. Sea lo que sea que necesites, Él siempre estará para ti.

Hasta ahora parecía incompatible esta relación de amistad entre Dios y la juventud, pero llega el momento en que debe estar presente en la vida de todos nosotros, independientemente de nuestra edad. Hoy que iniciamos el mundo de regeneración, hoy es preciso que Dios acompañe especialmente a los jóvenes para que impulsen el gran cambio planetario. Vuestra fuerza, vuestra energía y vuestras ganas son necesarias para el triunfo de una felicidad mayor.

Así que, como te dije al principio, te presento a quién no te abandonará jamás y velará por ti siempre y por encima de todas las cosas. A ti, adolescente, joven... te presento a Dios.

Elisabet García

1 - Pregunta 13 de El Libro de los Espíritus de Allan Kardec.

Estás inmerso en el amor de Dios

Jamás te encontrarás solo

Dios está en tí y a tu alrededor

Descúbrelo y déjate conducir por Él con sabiduría. Eres su heredero, poseedor del Universo

Permite que su amor te penetre totalmente, comandando tu voluntad y tus pasos, facultándote a crecer con menor o ninguna dosis de sufrimiento.

En Dios todo encontrarás, llenándote plenamente.

Vida Feliz MensajeLXXI Joanna de Ángelis

Conozca la campaña mundial del Evangelio en el hogar





Participan: Josi y Luiz Martínez - Cristiane Lenzi desde Brasil

Elsa Rossi desde Reino Unido Manuel Sonyer desde España y amigos nuevos cada semana.

Colaboración y auspicio de Rede Amigo Espírita Todos los miércoles en Facebook y Youtube - Consulte horarios según el pais.

En estos tiempos, más que nunca, el ser humano necesita del apoyo del Evangelio para enfrentar los desafíos existenciales. Jesús, el terapeuta divino, es el camino para reencontrarnos con el sentido de nuestra existencia.

Con la campaña mundial de Evangelio en el hogar se facilita que desde cualquier rincón del mundo tengamos acceso a esta fuente de luz que son las enseñanzas de Cristo, desde la perspectiva amplia que le concede el Espiritismo, explicando sus enseñanzas y facilitando su comprensión dentro del paradigma de la Doctrina Espírita.

CENTRO ESPÍRITA MANUEL Y DIVALDO

Estudios on line semanales por zoom

Martes - 21 h. Estudio de la psicología espírita con Joanna de Ángelis.

Jueves - 21 h. Estudio del Evangelio según el Espiritismo

Sábado - 21 h. Estudio doctrinario y pases a distancia.

Horarios de España.

Para participar entrar en contacto con Loly Martínez en el teléfono: 686 490 746

VIEJOS TÓPICOS

SIMONE DEIRÓ

Imagen de Benjamin Balazs en Pixabay

La doctrina espírita nos invita a que tengamos una nueva mirada hacia viejos tópicos conocidos desde hace mucho y que arrastramos a lo largo de la vida sin darnos cuenta de lo mucho que nos condicionan.

Todos los que tenemos una formación católica conocemos los siete pecados capitales y creo que merecen una nueva interpretación bajo la óptica doctrinaria. También tenemos virtudes, que es la disposición del alma en actuar según las Leyes Divinas y nuestras malas inclinaciones vienen cuando huimos de las mismas.

No hay pecados, lo que sí tenemos que ser es conscientes de nuestras malas inclinaciones y la doctrina nos brinda el antídoto para ellas.

Avaricia x Solidaridad: La propuesta contra la avaricia es la solidaridad. "Seamos solidarios y nunca estaremos solitarios", nos dice Joanna de Ângelis en este verdadero tratado de amor al prójimo.

Gula x Templanza: Que no abusemos de nada, todo exceso trae en sí una carencia, un vacío de algo, que seguramente no lo vamos a llenar con cosas materiales.

Envidia x **Autenticidad**: Cuando sabemos quiénes somos, cómo somos, no deseamos ser como el otro; no envidiamos, sabemos los límites que tenemos y buscamos superarlos y superarnos. No necesitamos tener lo ajeno o ser como los demás. Es un proceso largo pero libertador.

Ira x Paciencia: La palabra paciencia es la clave del control de la ira, etimológicamente es la ciencia de la paz. Cuando decimos que no tenemos

paciencia en el fondo decimos que estamos en guerra. Hay que empezar a eliminar determinadas palabras de nuestro vocabulario y con esto muchas actitudes negativas también se irán.

Lujuria x Integridad: Cuando entendemos que somos hijos amados por Dios, seres inmortales, nos valoramos en un nivel hasta ahora desconocido. Las tentaciones de la vida material pierden mucho de sus encantos y afrontamos el vivir con una dignidad y una integridad distinta. El famoso "saber estar" se manifiesta en todos los momentos.

Pereza x Constancia: Perseverar en nuestros objetivos, sobre todo para mejorar, no desistir fácilmente, no sucumbir a las comodidades que la vida proporciona. Fortaleza en nuestra voluntad.

Soberbia X Humildad: Todos hemos visto a compañeros de jornada que teniendo excelentes facultades mediúmnicas han cedido espacio al orgullo, a la vanidad, a creerse superior a los demás. Busquemos al Maestro Jesús tan grandioso y tan humilde, sencillo en formas y tan profundo. Sirvamos a todos y seamos útiles.

La doctrina siempre nos ofrece la posibilidad de regeneración a través del autoconocimiento y a la vez nos tiende las manos para que no nos sintamos condenados a penas eternas. Es necesario que nos empeñemos en ser mejores que antes, que progresemos.

"Se reconoce al verdadero espírita por su transformación moral y por los esfuerzos que hace para dominar sus malas inclinaciones." ¹

Simone Deiró

1 - Allan Kardec - Evangelio según el Espiritismo, cap. XVII



Pequeños cambios

Todo lo que vemos en la naturaleza es resultado de un lento crecimiento, de un progreso suave y continuo. El ser humano no es ajeno a ese proceso. Los ejemplos de renuncia de los espíritus pioneros del cristianismo no surgieron de la nada, son fruto del crecimiento espiritual realizado en vidas anteriores, conquistado paso a paso, mediante miles de pequeños sacrificios en el día a día durante cada una de sus vidas, aparentemente insignificantes en su individualidad, pero de un gran valor transformador en su conjunto. Un mal gesto hacia nosotros al que restamos importancia, el perdón de una ofensa, la renuncia en favor de otros, sobrellevar una humillación en silencio, mantener la afabilidad y la dulzura en el trato cotidiano, pedir disculpas por un error... hechos insignificantes que si analizamos y meditamos sobre ellos nos conducen por el camino de la reforma íntima en el autodescubrimiento. Haz un acto de bondad cada día y al cabo de un año habrás realizado 365 buenas obras.

Prestando atención plena a los pequeños actos y buscando de forma consciente actuar según las enseñanzas de Jesús construimos poco a poco un nuevo yo sobre cimientos más seguros, preparando un futuro prometedor. El árbol frondoso que da sombra y cobijo a las aves del cielo se inició en la pequeña semilla, creciendo célula a célula; de forma similar nuestros "insignificantes" actos diarios nos "construyen", hablan por nosotros, nos definen y expresan lo que somos a través de ellos. Por sus obras los conoceréis, dijo el Maestro.

"El mantenimiento de propósitos de renovación y de autoperfeccionamiento es el resultado de una aceptación normal y de todo momento, de la necesidad de autodescubrirse, muriendo para las opresiones y ansiedades, los miedos y las rutinas de los cotidiano." 1

Nuestra vida está formada por multitud de pequeños momentos, si actuamos correctamente en esos instantes, al menos una parte de ellos al principio, efectuaremos cambios en nuestros hábitos que, al mantenerlos, transformarán

nuestra existencia, acercándonos un poco más a la armonía con el Universo de Amor que Dios creó para nosotros. Dice muy bien Joanna que debemos "morir" para las opresiones y los miedos, que se muestran como los grandes obstáculos a vencer para la reforma íntima, pues necesitamos de gran coraje en el emprendimiento de superar las rutinas que han sido nuestra forma de actuar durante muchas vidas.

El ser humano nace para renovarse, reiniciando una etapa nueva en cada existencia que se constituye en la continuación de la anterior y en su complemento, mejorándola o retornando al error, lo que también es una lección. Renacer es una necesidad. Equivocarse una opción. Cuando reincidimos en el error de forma obstinada la Vida nos envía el auxilio del dolor para reconducir nuestra búsqueda. Porque siempre tenemos otras opciones; el amor viaja a nuestro lado, aprender a identificarlo forma parte del gran desafío de la vida.

"El hombre debe renovarse incesantemente, cambiar para mejorar los hábitos y las actividades, motivarse para realizar el perfeccionamiento interior, con la consecuente movilización de las fuerzas que impulsan el progreso personal y comunitario en beneficio de la sociedad en general." ²

Escuchamos y leemos en las redes sociales mantras y frases de consumo rápido... si yo cambio, todo cambia... todo camino se inicia en el primer paso... y otras similares, pero nos falta algo en esa ecuación para darle valor auténtico. Todo nuestro esfuerzo en cambiar, en mejorar, debe encaminarse a la mejora de la sociedad, de la que somos miembros activos, y nuestra sociedad se ha olvidado

de Jesús, el modelo y guía que necesitamos. Sin Él ¿hacia dónde vamos? El cambio que quiero hacer en mi ¿me hace mejor persona? El camino que voy a tomar ¿a dónde me conduce?

Vivir más, gozar más, poseer más... ese es el patrón dominante hoy en día, mas todo eso nos aleja de Cristo. Llevamos mucho tiempo persiguiendo sombras mientras dejamos transcurrir los días sin aprovechar los minutos que hacen la vida valiosa. Comencemos por dejar las prisas a un lado, tomemos nuestro tiempo y volvamos a mirar a los ojos de nuestro prójimo, buscando a Dios en ellos, escuchando de forma activa y paciente, demos utilidad a nuestro tiempo libre, ofrezcamos una mano amiga de forma sincera... actos simples y pequeños que hacen la vida un poco más solidaria y humana.

"Mirad los lirios cómo crecen; ni trabajan ni hilan, y yo os digo que ni Salomón en toda su gloria se vistió como uno de ellos". Lucas 12,27

Josep Antón

Notas

1-2 Joanna de Ángelis/Divaldo Franco. El hombre integral.

MEDIUMNIDAD

desafíos y bendiciones

Calidad en el ejercicio mediúmnico (I)

La condición esencial para alcanzar el nivel de buen médium, es decir, el de aquel que tiene facilidad para las comunicaciones, conforme lo considera el emérito Codificador del Espiritismo, *Allan Kardec*, es el resultado del esfuerzo emprendido en la transformación moral para mejor.

Mientras imperen en el candidato a la actividad mediúmnica ennoblecida los sentimientos de hostilidad, de melindre, de sospechas, de celos, y de todo el séquito nefasto del odio, del resentimiento, de la venganza, la sintonía psíquica fluirá de esas ondas que se expresan como irradiación mental negativa, atrayendo fuerzas perturbadoras semejantes, que comenzarán a dominar su conducta física y emocional, llevándolo a comprensibles trastornos psicológicos y a enfermedades innecesarias. Innegablemente, cada individuo respira en el campo de sus propias exteriorizaciones mentales y morales, eliminando y reabsorbiendo las energías que tipifican su nivel de evolución espiritual.

Envuelto en las telarañas de los pensamientos serviles, le será difícil establecer amplias franjas vibratorias elevadas y sutiles, que le proporcionen la captación de las ideas y los sentimientos procedentes de la erraticidad superior, donde se encuentran los Guías de la Humanidad, encargados del progreso y de la felicidad de las criaturas humanas. Por el contrario, se sumergirá en las capas groseras provenientes de las ondas de comportamiento emitidas por espíritus enfermos y desorientados, entre los que se encuentran aquellos que se complacen en las acciones inquietantes y perversas, padecidas por todos los que se asocian a ellos mediante la identidad vibratoria.

El ejercicio mediúmnico, por otro lado, no puede quedar restringido a los breves espacios en que se realizan las reuniones semanales especializadas, porque, al tratarse de una facultad orgánica, se es médium todos los días y en todo momento, durante el periodo en que permanecen los recursos de esa naturaleza.

Así, resulta imprescindible mantener las fuerzas específicas, mediante la educación de las emociones, los objetivos programados, el esfuerzo necesario para superar las malas tendencias, a fin de merecer la protección y la asistencia de los Mentores de la Vida Mayor, que contribuirán con seguridad a favor de una maleabilidad psíquica más amplia, que le permita un intercambio valioso.

Divaldo P. Franco Philomeno de Miranda