

# Actualidad Espiritista

## TRIBUTO A LA PRENSA ESPIRITISTA

**El tránsito**

**Yo me perdono**

**Porque quieres**

# Contenidos

<u>Editorial</u>	<u>3</u>
<u>Biografía Miguel Vives</u>	<u>4</u>
<u>Conquista intelectual</u>	<u>6</u>
<u>El cielo y el infierno - El tránsito</u>	<u>8</u>
<u>Casuística del tránsito</u>	<u>10</u>
<u>Porque quieres</u>	<u>14</u>
<u>Entrevista David Estany</u>	<u>16</u>
<u>Notas del corazón</u>	<u>20</u>
<u>La llamada de la vida</u>	<u>21</u>
<u>Yo me perdono</u>	<u>22</u>
<u>Campaña Evangelio en el hogar</u>	<u>24</u>

Imagen de portada  
elaboración propia



**"Actualidad Espiritista"**  
Año XI · Nº43 · Marzo 2021

**Dirección:**

**Centro Espirita Manuel y Divaldo**

**Redacción, maquetación y revisión:**

**Centros espíritas colaboradores**

**Agradecemos la colaboración especial de:**

**Divaldo Pereira Franco**

**Correo electrónico:**

**actualidadespiritista@gmail.com**

**Otras direcciones:**

**www.facebook.com/ActualidadEspiritista**

**Formato digital**

**Distribución gratuita**

*Cemyd - Re*

# EDITORIAL

*"A medida que evolucionó el mundo y su conocimiento traspasó estas ideas a la ciencia y sus acciones físicas en el mundo que habitaba, así su evolución psicológica pasó del miedo a la materia con la que interactuaba, a la realidad que le envolvía como responsable de su mundo íntimo; desplazó al ser por el acaso y el acaso por el determinismo de sus circunstancias sociales y emocionales, así se alejaba de la responsabilidad sobre sus acciones y sus propias vivencias".<sup>1</sup>*

Una de las lecciones más importantes, quizás la más trascendental, que nos aporta el Espiritismo es la responsabilidad.

Joanna invita a la reflexión sobre la actitud arraigada en el ego, tan narcisista, de no aceptar la responsabilidad de lo que nos ocurre. Unas veces diremos ¡qué mala suerte! Eludiendo la realidad, otras exclamaremos ¡es el destino, nada puedo hacer! Expresión falaz como la anterior con el mismo objetivo, intentar convencernos que no es culpa nuestra. Decimos para nosotros: nada puedo contra el acaso y el destino, pero ni el acaso ni el destino son leyes, y sí lo es el código divino de causa y efecto. Así pues, todo lo que nos sucede tiene su origen en nosotros y nada ocurre sin el permiso del Padre, esto quiere decir que nada sucede fuera de las leyes divinas, que son justas y perfectas. Dios NO castiga, sus leyes actúan siempre en nuestro beneficio para que nosotros aprendamos con ello.

El mayor ejemplo de responsabilidad lo tenemos de nuevo en Jesús, cuando dice: no penséis que he venido a abolir la ley o los profetas; no he venido para abolir, sino para cumplir.<sup>2</sup> Al venir como hombre se sometió a las leyes que rigen la naturaleza humana, por completo, y él sabía los peligros que conllevaba su venida a la Tierra mas no por ello se arredró ante nadie ni dejó de cumplir su tarea hasta el último aliento.

Los espíritas tenemos una tarea a la que nos hemos comprometido; en su aspecto general debemos dar a conocer la realidad del mundo espiritual y la supervivencia tras la muerte, hablar de la reencarnación como mecanismo de justicia, de las leyes morales a las que estamos sometidos y que conviene conocer, debemos dar ejemplo de honestidad, poner en práctica la fraternidad y colaborar en la mejora de la sociedad; y en su aspecto particular el espírita debe atenerse a sus posibilidades y capacidades, como explicó el Apóstol Pablo en la primera epístola escrita a los Corintios<sup>3</sup> donde expone con detalle las prácticas mediúmnicas de los antiguos cristianos, a las que Pablo llamaba carismas, considerando a todos los discípulos como elementos de un cuerpo mayor al que debemos servir con amor y humildad.

Todos los espíritas en su conjunto tenemos un trabajo, facilitar el proceso de cambio en el planeta. De nuestra aportación mayor o menor a ese conjunto de tareas dependerá también la duración del proceso. Somos pocos, es cierto, pero somos los mejor informados y mejor preparados para colaborar en esa transformación, es por ello que tenemos también mayor responsabilidad y si alcanzamos el objetivo también la recompensa será mayor.

No nos engañemos, vienen tiempos difíciles, pero no tengamos miedo, equipémonos con el coraje del auténtico cristiano y el amor a Jesús.

*"... un día despertaréis sin la enfermedad, pero vosotros ya no seréis los mismos, liberados de la ley del pago retributivo al mundo, liberados de ese pago no se necesitarán más mascarillas y sí más responsabilidad para que esto sirva como un nuevo comienzo y no como un fin."<sup>4</sup>*

.....  
1 -Nuevos tiempos – La solución - Dolores Martínez/Joanna de Ángelis

2 - Mateo 5:17

3 - I Corintios 11:4-11 y ss.

4 - Nuevos tiempos – Lo que ha de venir - Dolores Martínez/Joanna de Ángelis

# MIGUEL VIVES

## UNA BIOGRAFÍA

LAURA PLANELL



Miguel Vives y Vives es uno de los más destacados espiritistas españoles, tejedor, músico, médico, médium, revolucionario, pero por encima de todo un hombre de bien, lo que le hizo ser conocido como el Apóstol del Bien.

Tuvo una infancia difícil ya que no llegó a conocer a su madre y perdió a su padre con tan sólo once años, pasando a hacerse cargo de él su hermano Augusto, unos años mayor.

Debido a esta orfandad, Miguel pasó sus años de infancia sumido en una enorme tristeza y atravesando grandes dificultades.

Miguel se casó a la edad de 24 años, pero en su luna de miel su mujer muere repentinamente. Este suceso fue uno de los golpes más duros en su camino. Debido a esto se sumió en una profunda depresión que le llevó a no salir de su casa en cinco años. Esta inmensa tristeza le hizo enfermar tanto física como psíquicamente y su encierro provocó la desaparición de la mayoría de sus amigos.

En 1871 se mudó, con sus cuñados, a la ciudad de Tarrasa y un día su hermano Augusto, con la intención de sacarle de su depresión, le regaló las obras de Allan Kardec y al comenzar a leer "El Libro de los Espíritus" fue que Miguel comprendió el sentido de todo lo que había sucedido en su vida y tuvo ánimo para seguir adelante. Poco tiempo después Miguel empieza a divulgar todas las enseñanzas de la doctrina espírita, agradeciendo de esta manera todo el consuelo recibido por esta filosofía.

Pasados unos años y estando recuperado, se casó por segunda vez con una mujer que compartía sus mismas creencias y tuvo dos hijos. Al poco tiempo de casarse empezaron a reunir en su casa a varios amigos que también creían en el Espiritismo y celebraran reuniones de estudio y sesiones mediúnicas en las que poco a poco fue aflorando la mediumnidad de Miguel. En 1872 fundó con sus amigos un centro de estudios espíritas al que llamaron Fraternidad Humana y del que fue presidente durante 30 años, dedicado a estudiar y divulgar todas las enseñanzas de la doctrina espírita, dando prioridad y mayor importancia a la parte moral que a la mediúmica, concordando con Allan Kardec. Durante esta época desarrolló facultades mediúnicas y de sanación, compaginó el estudio del Espiritismo con sus estudios de medicina y

homeopatía. Gracias a todo esto pudo ayudar a sanar a muchos necesitados, aunque jamás se atribuyó el mérito, cediéndoselo a la espiritualidad superior que era quien le guiaba.

Al mismo tiempo que trabajaba de médico se volcó en la propagación del Espiritismo que produjo una revolución en su entorno y comenzaron a manifestarse odios contra él. Encontró en el Espiritismo aparte de una filosofía capaz de responder a sus preguntas, un camino en el que seguir su desarrollo espiritual. Él como nadie supo intuir la enseñanza de Allan Kardec cuando dijo: "El Espiritismo tiene por objeto esencial el perfeccionamiento moral del hombre".

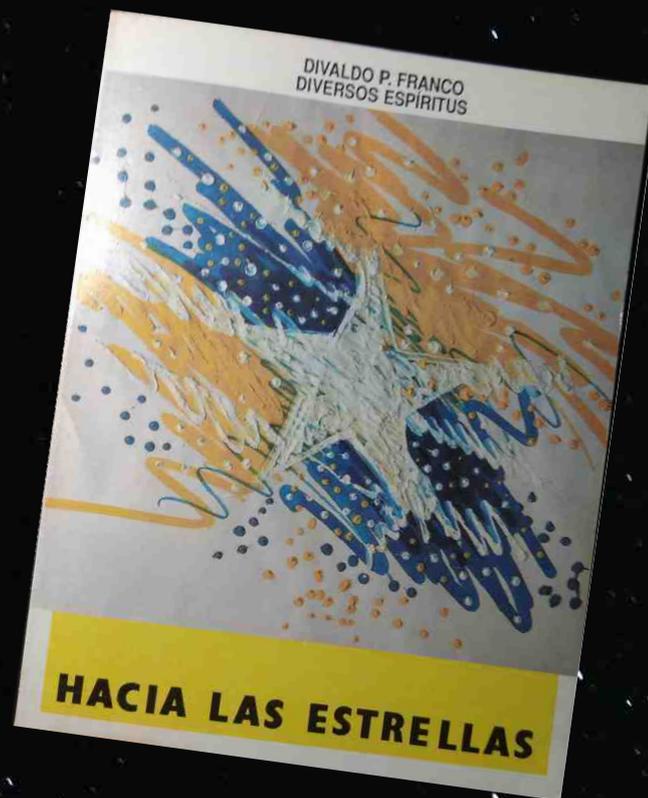
En 1882 vuelve la desgracia a la vida de Miguel cuando muere su hijo pequeño a la edad de 9 años. En este caso se toma este terrible acontecimiento de una manera más positiva, aceptándolo al comprender que todo tiene una razón de ser, que la muerte no existe y sabiendo que algún día volvería a reencontrarse con sus seres queridos en el mundo espiritual.

En este mismo año crea la "Federación Espírita del Vallés" a la cual pertenecían las asociaciones y centros espíritas pertenecientes a la provincia de Barcelona. Tiempo después esta unión se convirtió en la "Federación Catalana de Espiritismo".

En 1888 organizó y participó en el primer Congreso Espírita Internacional que tuvo lugar del 8 al 13 de septiembre en Barcelona, al que acudieron unos 2.000 asistentes de todo el mundo, entre ellos 70 asociaciones espíritas españolas, 18 sudamericanas, 124 francesas, 2 federaciones y 3 asociaciones belgas, 1 representando a todas las italianas, 1 de Rumanía y 1 de Ucrania.

Al año siguiente participó también en el congreso que tuvo lugar en París. Dirigió durante cuatro años "El faro Espiritista" órgano de la federación, fue el fundador de la revista espírita "Unión" y socio honorario de la revista "La Doctrina". En el año 1903 escribió el libro "Guía práctica del Espiritista", obra básica y fundamental dentro del espiritismo en España y "El tesoro de los espíritas" entre otras.

Miguel Vives desencarnó el día 23 de enero de 1906 en Barcelona. Tuvo una gran despedida ya que fue un hombre muy admirado por sus virtudes y por eso se le apodó de "El Apóstol del Bien"



## Conquista intelectual

*En el libro **Hacia las estrellas** encontramos este escrito del insigne espírita Miguel Vives psicografiado por Divaldo Franco. Su lectura nos invita a reflexionar sobre la tarea del espiritista, tal como él mismo hizo, de palabra y ejemplo cristiano, durante su última existencia terrenal.*

---

Ciertamente, no sería posible intentar transferir del ayer, del tiempo de Jesús, a la actualidad, la vivencia evangélica.

Aquellos eran días especiales y las circunstancias se presentaban diferentes por motivos históricos, sociológicos, psicológicos...

Los tiempos poseen sus propias características, que son las labores que resultan de sus adquisiciones estructuradas en el progreso moral y cultural, que les señala cada ciclo.

Sin embargo, las enseñanzas de Cristo, tienen un sabor especial, porque fueron ofrecidas para todas las épocas, pese a las conquistas y desgracias de cada período de la evolución histórica de los pueblos.

La ley de amor, por ejemplo, es de valor eterno, ya que se fundamenta en la ley natural, aquella que representa a la creación y, por lo tanto, a la Divinidad.

De ella surgen todas las otras leyes que permiten el progreso, el crecimiento, la evolución de la vida.



Cuando el conocimiento ama, impulsa al ser a la valorización de todos sus recursos, que son aplicados para la superación de las pasiones primitivas, que intentan mantener al hombre en las bajas etapas del desarrollo moral e intelectual...

Cuando el conocimiento no ama, enloquece a la criatura humana y la guerra dirige el comportamiento de la Humanidad, que siembra la muerte, la miseria y la destrucción por los caminos, cubriéndolos de cadáveres y de desolación...

Mientras tanto, hay innumerables desafíos que surgen a cada momento ante quien, encontrando el conocimiento de la Verdad, lucha para crecer y avanzar en el bien.

Como existe en el hombre el predominio de los instintos agresivos: la violencia, la lujuria, la maledicencia, los celos y el odio, a cada paso provocan su caída, correspondiendo a ese estudiante de sí mismo, superar sus malas inclinaciones y seguir animado por los propósitos elevados del deber, del amor, del perdón y de la caridad que de él se irradiarán en todas las direcciones, cambiando el paisaje de dolor y lucha donde se encuentra e invitándole a servir y a progresar moralmente.

El espiritista es el conocedor de la verdad, pues sabe por experiencia intelectual, emocional y práctica, que la vida continúa, abriéndose dichosa después de la tumba, imponiéndose al ser que transpone, indestructible, la puerta de la muerte con valor y dignidad...

Con esa certeza, inicia en su propio yo una labor de pacificación íntima, un esfuerzo de fraternidad, un compromiso con la vida, asentando en su vida una conducta personal rígida, que es una repetición del comportamiento cristiano primitivo que tiene aplicación en todas las épocas de la Historia.

La dulzura del amor suaviza la desolación y la brutalidad de muchas experiencias que le cabe sufrir, no permitiéndole disminuir la confianza ni el coraje en la prosecución de los esfuerzos de renovación y de paz.

Pese a ver los malos acontecimientos de forma diferente; es decir, superior, comprendiendo la finalidad de cada sufrimiento para su mejoría íntima.

No se permite una sumisión estática, inútil, fatalista, sino una forma de posición dinámica, pero sin formas de rebeldía.

El amor impulsa a la grandeza moral y domina las tendencias ancestrales del primitivismo, desconcertantes y perjudiciales, que encarcelan en el salvajismo...

Meta y medio para la conquista de los títulos de la sabiduría y liberación, al amor abre las puertas al hombre para su plenitud espiritual.

Por eso, ante las conquistas tecnológicas modernas, el espiritista se convierte en el eslabón de amor entre la inteligencia alucinada y los sentimientos controvertidos, ejemplificando en todas las situaciones, con nobleza de alma, mediante la aplicación de sus dones intelectomorales -síntesis del verdadero progreso- que representan la más preciosa conquista para hacerlo realmente feliz, construyendo a su alrededor y en sí mismo, el templo de la paz y del bien, con ese amor que manifiesta el pensamiento de Dios en el Universo, vivificándolo todo.

**Miguel Vives y Vives**  
Hacia las estrellas  
*Psicografía de Divaldo Franco*

# DOCTRINA ESPÍRITA

## EL CIELO Y EL INFIERNO

### EL TRÁNSITO



No se excluyen por la confianza en la vida futura los temores del tránsito de esta vida a la otra. Muchos no temen la muerte por el hecho de morir, lo que temen es el momento de la transición. ¿Se sufre o no se sufre en el tránsito? He aquí lo que les ocupa más, y la importancia de este asunto es tanto mayor cuanto con toda seguridad nadie puede evitarlo. Puede uno dejar de hacer un viaje terrestre, pero aquel camino han de recorrerlo todos, ricos y pobres, y por doloroso que sea, ni la clase social, ni la fortuna, pueden endulzar su amargura.

Al ver la calma de ciertas muertes y las terribles convulsiones de la agonía en algunas otras, se puede ya considerar que las sensaciones no son siempre las mismas. Pero, ¿quién puede hacernos una reseña respecto de esto? ¿Quién nos describiría el fenómeno fisiológico de la separación del alma y del cuerpo? ¿Quién nos dirá las impresiones que se sienten en este instante supremo? Sobre este punto, la ciencia y la religión enmudecen. ¿Y por qué? Porque falta a la una y a la otra el conocimiento de las leyes que rigen las relaciones del espíritu y la materia; la una se detiene en el umbral de la vida espiritual; la otra en el de la vida material. El Espiritismo es el lazo de unión entre las dos. Él solo puede referir cómo se opera la transición, y sea por las nociones más positivas que da de la naturaleza del alma, ya sea por lo que informan los que han dejado la envoltura material. El conocimiento del lazo fluídico que une el alma y el cuerpo es la clave de este fenómeno, así como de muchos otros.

La materia inerte es insensible, éste es un hecho positivo. Sólo el alma experimenta las sensaciones del placer y del dolor. Durante la vida, cualquier separación de la materia se refleja en el alma, quien recibe por ello una impresión más o menos dolorosa. El alma es la que sufre y no el cuerpo. Éste no es más que el instrumento del dolor, el alma es el paciente.

Después de la muerte, estando el cuerpo separado del alma, puede ser impunemente mutilado, porque nada siente. El alma, cuando está aislada, no sufre por la desorganización de este último. Tiene sus sensaciones propias, cuyo origen no está en la materia tangible.

El periespíritu es la envoltura fluídica del alma, de la cual no se separa ni antes ni después de la muerte, con la que no forma, por expresarlo así, más que uno, porque no puede concebirse el uno sin el otro. Durante la vida, el fluido periespiritual penetra en el cuerpo en todas sus partes y sirve de vehículo a las sensaciones físicas del alma. Por este intermediario obra también el alma sobre el cuerpo y dirige sus movimientos.

La extinción de la vida orgánica causa la separación del alma y del cuerpo por la rotura del lazo fluídico que los une, pero esta separación jamás es brusca. El fluido periespiritual se separa poco a poco de todos los órganos. de modo que la separación no es completa y absoluta sino cuando no queda un solo átomo del periespíritu unido a una molécula del cuerpo. La sensación dolorosa que el alma experimenta en semejante momento está en razón de la suma de los puntos de contacto que existe entre el cuerpo y el periespíritu, y de la mayor o menor dificultad y lentitud que ofrece la separación. Es preciso, pues, entender que, según las circunstancias, la muerte puede ser más o menos penosa. Estas diversas circunstancias son las que vamos a examinar.

Sentemos, desde luego, como principios los cuatro casos siguientes, que se pueden mirar como las situaciones extremas, entre las cuales hay una multitud de matices:

1.º Si en el momento de la extinción de la vida orgánica estuviese operada completamente la separación del periespíritu, el alma no sentiría absolutamente nada.

2.º Si en este momento la cohesión de los dos elementos está en toda su fuerza, se produce una especie de rasgadura que obra dolorosamente sobre el alma.

3.º Si la cohesión es débil, la separación es fácil y se verifica sin sacudidas.

4.º Si después del cese completo de la vida orgánica existen todavía numerosos puntos de contacto entre el cuerpo y el periespíritu, podrá el alma sentir los efectos de la descomposición del cuerpo hasta que el lazo se rompa enteramente.

De esto resulta que el sufrimiento que acompaña a la muerte está subordinado a la fuerza de adherencia que une el cuerpo al periespíritu. Que todo lo que pueda menguar esta fuerza y favorecer la rapidez de la separación hace el tránsito menos penoso. En fin, que si la separación se opera sin ninguna dificultad, el alma no experimenta ninguna sensación desagradable.

En el tránsito de la vida corporal a la vida espiritual se produce también otro fenómeno de una importancia capital: es el de la turbación. En este momento, el alma experimenta un sopor que paraliza momentáneamente sus facultades y neutraliza, en parte al menos, las sensaciones. Está, por expresarlo así, en catalepsia, de modo que casi nunca es testigo consciente del último suspiro.

Decimos casi nunca, porque hay un caso en que puede tener conciencia de ello, como veremos después. La turbación puede, pues, considerarse como el estado normal en el instante de la muerte.

Su duración es indeterminada, varía de algunas horas a algunos años. A medida que se disipa, el alma está en la situación de un hombre que sale de un sueño profundo. Las ideas son confusas, vagas e inciertas. Se ve como al través de una niebla, poco a poco la vista se aclara, la memoria vuelve, y se reconoce.

Pero este despertar varía según los individuos. En unos es tranquilo y experimentan una sensación deliciosa, mientras que en otros está lleno de terror, de ansiedad, y produce el efecto de una terrible pesadilla.

**Allan Kardec**

**El cielo y el infierno**

Segunda parte- capítulo I



# CASUÍSTICA DEL TRÁNSITO

JESÚS VALLE

Este artículo está basado en ejemplos extraídos del libro ***Obreros de la vida eterna***, escrito por Francisco Cándido Xavier bajo el dictado mediúmnico del espíritu André Luiz.

Para completar el estudio y comprensión del tránsito durante el proceso de la muerte hay varias lecturas muy interesantes; toda la serie de André Luiz por ejemplo, psicografiada por Chico Xavier, es una obra que explica con gran detalle diversos aspectos de la vida espiritual con los que podemos hacernos una idea más aproximada de qué ocurre tras la muerte. Pero es necesario señalar que todo estudio espírita es imprescindible iniciarlo por la codificación de Allan Kardec<sup>1</sup> sin la cual carecemos de los conocimientos básicos que nos permitirán comprender las leyes de la espiritualidad y cómo actúan en nuestras vidas.

De las obras indicadas de Chico Xavier destacamos *Nuestro hogar*, que abrió nuestras mentes a ese nuevo mundo invisible de una forma totalmente insospechada hasta entonces. Hoy queremos destacar *Obreros de la vida eterna*, de los mismos autores, donde encontramos casos particulares de muerte y desencarnación muy didácticos y que complementan las lecciones teóricas que podemos estudiar en su integridad en *El cielo y el infierno* de Allan Kardec; el inicio de este artículo es un simple extracto de esta gran obra de la que recomendamos encarecidamente su lectura.

Antes de presentar los casos debemos aclarar la diferencia entre dos conceptos: muerte y desencarnación, que para los neófitos puede causar confusión. Para determinar el momento de la muerte los médicos no logran un acuerdo que exponga el momento preciso en que la ciencia decide cuando una persona ha fallecido, pero podemos concordar que la muerte cerebral decide fatalmente ese momento sin posibilidad de vuelta atrás. El término desencarnar es de origen espírita y comprende un proceso más complejo y amplio. Mientras que la muerte se produce en un momento concreto, pudiendo ser por diferentes causas, accidente, enfermedad, deterioro del organismo, etc., la desencarnación puede empezar antes de la defunción, en casos de enfermedades graves, y terminar mucho tiempo después de declarado el fallecimiento, pues hay ocasiones en que el espíritu sigue unido por tenues filamentos espirituales a su cuerpo ya en descomposición, siempre en

cumplimiento de las leyes divinas. En el libro citado encontraremos también algún ejemplo de esto.

Veamos en primer lugar el caso de Dimas, trabajador de una casa espírita en la que ha colaborado como médium al servicio de necesitados y sufrientes. Posee una extensa hoja de servicios y se muestra fuerte en la fe para enfrentar el momento de la muerte; sin embargo, su emotividad hacia la familia supone un obstáculo para la liberación de los despojos y le produce gran angustia la separación del círculo íntimo. La familia de Dimas no compartía su fe, y por ese motivo su domicilio no contaba con defensas espirituales; mientras él era atendido con mucho cariño y dedicación por espíritus amigos, su hogar no contaba con defensas para mantener la paz necesaria, los sentimientos dolorosos de los parientes eran dardos que le producían gran pesar, mientras que las conversaciones vulgares durante el velatorio le agudizaban la intranquilidad y el nerviosismo. Conocer las verdades espirituales no garantiza un buen tránsito, es necesario tener paz de conciencia y sentimiento del deber cumplido, así como una buena disciplina emocional.

Fabio no era un médium tal como lo definiríamos habitualmente, pero dedicó mucho tiempo a meditaciones y a la espiritualidad, siendo un colaborador anónimo que aportaba energías saludables que fueron usadas noblemente por los guías espirituales. Supo influir en su familia para que comprendieran la realidad de la vida eterna lo que se tradujo en una muerte aceptada y con las emociones bajo control. Su perseverancia en el bien y el cumplimiento del deber le proporcionaron una desencarnación agradable y natural, con un pequeño periodo de turbación.

En Albina encontramos un caso especial. Trabajadora del Evangelio dentro de la corriente protestante se consagró a la educación de los niños y jóvenes. Su muerte se produciría en el plazo previsto pero una rogativa intensa le permitió tener una prórroga con unos motivos muy justificados. Aquí vemos que si bien la

muerte es ineludible no lo es su fecha, no existe determinismo fijado, siempre puede variar según nuestro comportamiento y bajo circunstancias especiales.

Cavalcante es un creyente y abnegado católico con mucho bien practicado en favor de otros, lo que se traduce en una merecida asistencia espiritual para el difícil trance que está por llegar. El hospital donde está atendido no cuenta con las defensas apropiadas y nota la influencia de los familiares desencarnados, pero el principal problema es la falta de educación de los sentimientos y un complejo de culpa muy profundo hacia su exmujer. Aferrarse al cuerpo cuando ya no puede funcionar correctamente tiene graves consecuencias, es la lección que nos deja este caso.

Adelaida es uno de esos espíritus que han aprovechado bien su existencia y que está decidida y preparada a enfrentar el momento supremo de la muerte. En este caso comprobamos cómo los compañeros que han compartido sus vivencias espirituales se resisten a dejarla partir en una demostración de excesivo celo y egoísmo, alegando que sin ella el centro no funcionaría igual. Una reunión durante la liberación por el sueño de todos ellos y un toque de atención severo les hace comprender lo inadecuado de su actitud. Finalmente, la desencarnación de Adelaida se produce de forma autónoma, demostrando su elevado nivel de espiritualización. En este relato comprobamos como el apego a la figura de alguien puede ser un problema serio si la idealizamos y creamos una dependencia emocional excesiva. Aquellos que nos ayudan a crecer tienen derecho a partir en paz y sin sentimentalismo enfermizo.

La banalización de la muerte como proceso es un grave problema en nuestra sociedad, su principal consecuencia es la falta de equilibrio emocional, de concentración y respeto hacia el que se marcha por parte de los que se reúnen para despedirlo. En estos relatos vemos cuán importante es el pensamiento y de qué manera afecta al fallecido durante todo el proceso y mucho tiempo después.

Mientras no se comprenda la realidad espiritual que Kardec supo descubrir tras el fenómeno de las mesas danzantes recogeremos el fruto de nuestra irresponsabilidad; la comprensión y aceptación de la trascendencia humana y de los mecanismos de la Justicia Divina, perfectamente explicados en *El Libro de los Espíritus*<sup>2</sup>, están a disposición de todos los que se interesan seriamente en su mejora. Quien no se prepara para el gran viaje está al albur de las circunstancias que no quiso prever y a él solo le cabe esa responsabilidad.

Pero siempre hay esperanza, la espiritualidad permite continuamente que se nos abran las puertas del conocimiento trascendental, tan solo hay que golpearlas con decisión y confianza, tal como dijo Jesús: *Llamad y se os abrirá*<sup>3</sup>. Su Evangelio de amor y esperanza siempre nos acompaña, es trabajo nuestro comprenderlo y aplicarlo en nuestras vidas porque desde el conocimiento de la mediumnidad, que nos da el Espiritismo, cobran más fuerza y belleza las palabras de Francisco de Asís: ***Señor, haz de mí un instrumento de tu paz.***

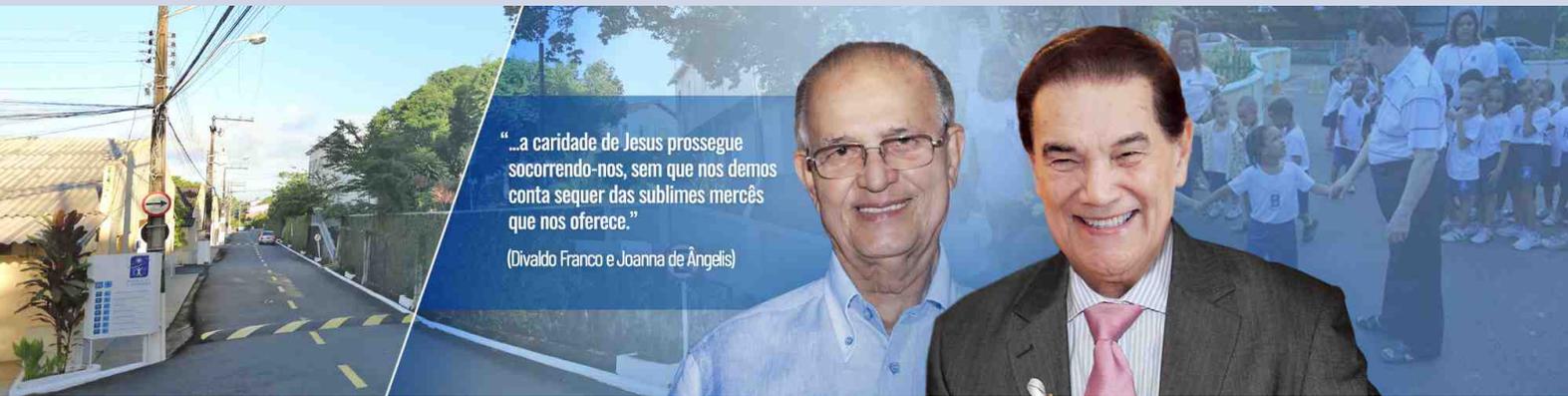
**Jesús Valle**

1 - La codificación espírita la componen cinco libros, compilados a partir de los mensajes de los espíritus por Allan Kardec: *El libro de los espíritus, El libro de los médiums, El Evangelio según el Espiritismo, El cielo y el infierno y El Génesis.*

2 - Libro tercero, leyes morales.

3 - Mateo 7,7





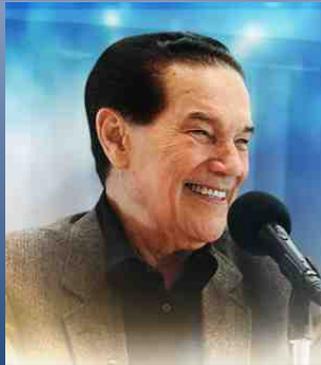
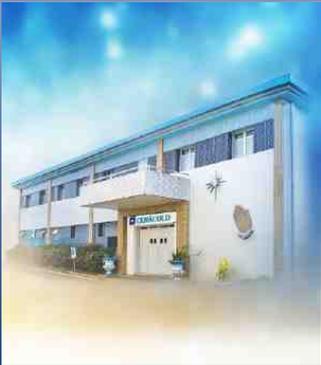
MANSÃO DO CAMINHO es una obra social del Centro Espírita Camino de Redención creada por Divaldo Pereira Franco y Nilson de Souza Pereira en 1952

Hoy en día la institución atiende a más de 3200 niños de todas las edades y se ocupa de todas las etapas de su educación, todo ello de forma gratuita, ofreciendo cerca de 5000 comidas por día, incluyendo adultos y ancianos.

Toda la obra se mantiene gracias a donativos y a la venta de libros, dvd y material audiovisual, de la que depende el sustento de muchas familias y de sus hijos, en una de las zonas más pobres de esa región.

<https://mansaodocaminho.com.br/>

Les invitamos a conocer esta obra social y a colaborar en su mantenimiento



# PORQUE QUIERES

*Joanna de Ángeles*



Que los Espíritus burlones y malos perturban los hombres, complaciéndose en ello, no hay duda.

Lúcidos y holgazanes, frívolos cuanto perversos, prosiguen, más allá del cuerpo, conforme fueron antes de la desencarnación.

Envidiando u odiando a aquellos que se esfuerzan y se esmeran para evolucionar, intentan, por todos los medios posibles, envolverlos en sus redes y tramas sórdidas.

Inspiran, aturden, crean situaciones embarazosas, insistiendo en la manipulación de sus objetivos infelices, entregándose a tales menesteres en los cuales se creen realizados.

Turbados e ignorantes con respecto a las Leyes de la Vida, se suponen "brazos de la Justicia" o libres para actuar conforme las propias aspiraciones.

Interfieren, de ese modo, en la conducta humana, los Espíritus burlones e impiedosos, generando sufrimientos.

Hay, naturalmente, en todo intercambio, una reciprocidad de sintonía.

La ley de identidad moral y emocional responde por la comunión de ideas entre aquellos que participan del mismo consorcio.

Mantenga el individuo un saludable patrón mental y conductual superior, y, de forma alguna, los Espíritus, enfermos e ignorantes, encontrarán campo para sus desiderátums perniciosos.

En toda área de comunicación el mensaje solamente es recibido por quien le permanece en franja de registro.

Ante, por tanto, la intermitente persecución espiritual, enfrentamos a un agente actuante y a un paciente agradablemente receptivo.

Esto, sin embargo, ocurre contigo, porque lo quieres...

Yérguete, mentalmente, por encima de las franjas vibratorias, en las cuales se mueven los Espíritus vulgares e impuros.

Resguárdate del pesimismo y de la sospecha, que son factores propiciatorios para el desequilibrio.

Consolida las disposiciones felices, en lo íntimo, mentalizando el Bien y a él entregándote, a fin de gravitar en clima superior de paz.

Medita y ora, actuando correctamente, y, si algo, aun así, acontecerte, comprende que es un episodio fortuito de la vida, que no te merecerá mayor consideración.

El proceso, en el cual te encuentras comprometido, es de evolución; resuélvete por avanzar, sin las contramarchas tormentosas.

Ascendiendo psíquicamente y armonizándote emocionalmente, te harás respetado por los Espíritus perturbadores que, aun intentando molestarte, no encontrarán receptividad de tu parte.

Recuérdate, por fin, de Jesús.

Quien Lo encontró, descubrió un tesoro luminoso, y, enriqueciéndose con Él, jamás tropezará en sombra y aflicción.

Imprégname de Él, y se feliz, sin más controversia.

Por el espíritu: *Joanna de Ángelis*  
Medium: *Divaldo Pereira Franco*  
Libro: *Vigilancia*



# ENTREVISTA DAVID ESTANY

Entrevista realizada por videoconferencia; Jesús Valle, director de la revista Actualidad Espiritista conversa con David Estany, presidente de la Federación Espírita Española.

*David Estany Prim es un espiritista conocido y reconocido por sus trabajos en el estudio y la divulgación de la Doctrina Espírita y debemos señalar que fue pionero en España en iniciar estudios espíritas por internet de forma periódica, adelantándose a esta época en que estos trabajos se han generalizado y se han convertido en habituales y hasta rutinarios por la situación que estamos viviendo. David Estany es director del Centro Espírita Otus i Néram de la localidad de Tárrega, en la provincia de Lérida, ha psicografiado varias obras en su trayectoria como médium entre las que destacamos Memorias de un caído y El libro rojo de los cátaros. Es el actual presidente de la Federación Espírita Española (FEE) y en relación a ese cargo le propusimos realizar esta entrevista.*

**Actualidad Espiritista – En primer lugar, quería pedirte que nos explicarás qué es la FEE y cuál es su función.**

**David Estany** – La FEE es la agrupación natural y legal de los centros espíritas de España. Después de la dictadura que todos conocemos en que todo lo que no era del régimen oficial fue prohibido, incluido el Espiritismo, costó un tiempo todavía recuperar la normalidad. En octubre de 1981 se celebró un congreso de los espíritas que quedaban en España, cuyo reducto eran familias, pequeñas agrupaciones y personas conocidas, que se realizó en Madrid con el objetivo de legalizar el Espiritismo creando la Federación que conocemos. Desde entonces han pasado varios presidentes hasta ahora en 2020 en que tengo el honor de presidirla. Y la idea de la FEE no es solo agrupar sino trabajar por esa unión que nos

pide Allan Kardec, que se constituya en ese lugar adonde poder acudir porque, aunque tengamos el centro espírita como célula inicial podamos trabajar en conjunto y aprovechar la experiencia de todos, además de ser una agrupación de asociaciones. No está por encima de los centros espíritas, que es donde las personas deben acudir cuando tengan dudas con la doctrina, pero a nivel de editora, de congresos y otros eventos tiene una infraestructura mayor, donde han acudido personalidades relevantes del Espiritismo como Divaldo Franco y Raúl Teixeira, entre otros, y eso a nivel de centro espírita sería muy difícil. Además, participamos a nivel mundial con el Consejo Espírita Internacional del que formamos parte y que se fundó en Madrid en 1992.

***La Doctrina Espírita tiene como finalidad la renovación moral del individuo y de la sociedad***

***en general siguiendo las enseñanzas de Cristo. Si el papel básico en este objetivo pertenece a los centros espíritas ¿Qué papel desempeña la federación en esta reforma de la sociedad?***

Es una de las bases de la Doctrina Espírita, todos queremos renovar el mundo, todos queremos un mundo mejor y Kardec deja claro que esto solo ocurrirá a través de la renovación del individuo y a través de él reformaremos la sociedad. Aquí entraríamos en la discusión clásica de qué es primero, si el individuo o la sociedad, desde la Doctrina Espírita vamos mucho a la parte psicológica, a la reforma del individuo y con la suma de individuos reformamos la sociedad. Visto esto ¿qué puede hacer la Federación? Pues apoyar al centro espírita, reunirnos con los centros, escuchar, ver qué problemáticas tienen y en qué les podemos dar apoyo, sobre todo incidiendo en la necesidad de estudio y comprensión profunda del Espiritismo por parte del individuo en el centro espírita.

***¿Qué centros espíritas pueden formar parte de la Federación y qué centros pueden pedir ayuda a ella? ¿Es necesario estar inscrito y pagar la cuota para solicitar ayuda?***

Vamos por partes, en la primera pregunta diremos que pueden formar parte de la Federación todo centro espírita que resida en España, y debemos aclarar que para ser un centro espírita debe tener como base doctrinaria a Allan Kardec, que incluye la codificación espírita y la revista espírita como cuerpo principal. No admitiremos como centro espírita aquellos centros que supriman cualquier parte de ella adaptándola a gustos y preferencias personales. Allan Kardec puso las bases del Espiritismo y estamos en el trabajo de estudiarla y comprenderla, no para recortarla. Ser un centro espírita y formar parte de la Federación ya es decisión del propio centro. El hecho de que existan diferentes agrupaciones espíritas yo creo que nos debilita y creemos que cuantos más centros formen parte de ella más fuertes vamos a ser buscando el ideal de estar todos juntos que nos permitirá avanzar más, de hecho, en todos los centros espíritas se producen similares problemas independientemente de dónde estén esos centros.

***Quiero ponerte un ejemplo concreto: somos un pequeño grupo espírita, familiar, formado por tres personas ¿puedo pedir ayuda a la Federación espírita?***

Evidentemente. Cualquier grupo pequeño o incluso cualquier persona puede acudir a la FEE, y de hecho es así. Cuando la Federación lleva años organizando eventos y congresos son abiertos al público, seamos o no espíritas; no es necesario ser

espírita para acudir a un congreso, no es necesario ser espírita para leer esta entrevista. Entonces la respuesta es sí, podemos acudir. Si el problema es de dimensión o económico no nos preocupemos porque lo importante es la espiritualidad. Si los centros trabajan bien crecen y se nutren de los recursos materiales y espirituales que necesitan. Resumiendo, cualquier persona puede acudir para resolver sus dudas a la Federación Espírita, contactando con nosotros por correo electrónico o bien por medio de contactos personales con nosotros si nos conocen o por medio de algún centro espírita, que siempre será el canal más adecuado.

***Internet está desdibujando las fronteras junto con la tecnología que facilita la comunicación. Si yo vivo en otro país, pero por cultura sintonizo más con el Espiritismo que se realiza en España ¿Puedo contactar también con la FEE?***

Evidentemente, la libertad individual es uno de los pilares del Espiritismo, esto ya está ocurriendo a nivel de poblaciones, puedo vivir en una población y no gustarme el centro espírita porque tengo afinidad con el centro espírita de otra ciudad más lejana. No pasa nada, pero lo natural es que cada país desarrolle sus propios centros espíritas porque hay idiosincrasias que son propias incluso a nivel de país, con las diferentes regiones o provincias. Todo aquel que se ponga en contacto con la FEE tendrá todo nuestro apoyo, pero obviamente se le va a invitar a buscar un núcleo espírita en ese país.

***Queremos resaltar el asunto desde la perspectiva de una persona que vive fuera de su país, por motivos laborales o familiares, y quiere ponerse en contacto con espíritas de su misma cultura, en este caso hablamos de los migrantes españoles, que puedan residir cerca de su ciudad.***

Es interesante este matiz. Esta situación nos puede suceder a cualquiera, porque al principio, aunque contactemos con un centro espírita local la diferencia de idioma dificulta mucho la comunicación, y buscamos mantener el contacto con nuestro país y nuestra cultura. Sin embargo, el espírita debe hacer el esfuerzo de integración en el país que le acoge, participando del movimiento espírita de la ciudad en que reside. De todas formas, el Espiritismo solo hay uno, el de Allan Kardec, siendo de alcance mundial y no debería de haber problemas, sin embargo, si en ese lugar no existiera ningún centro espírita o los centros que hay no siguen a Kardec debemos tener paciencia y esperar el

paso del tiempo mientras trabajamos, cuando sea el momento surgirá ese centro que nos permitirá seguir estudiando la Doctrina Espírita. Debo señalar que la creación de un centro espírita está diseñada desde la espiritualidad y lleva su tiempo, que suelen ser años, por lo tanto, tengamos paciencia.

***Ahora quisiera preguntar sobre el tema de más actualidad ¿De qué manera ha afectado la pandemia a las actividades que realiza la FEE?***

A nivel de federación ha tenido mucha incidencia. A nivel de centros espíritas al no poder realizar reuniones por el confinamiento en su momento y ahora por la limitación sanitaria, la mayoría de centros espíritas han detenido su actividad física, la FEE no ha podido realizar el congreso que se efectúa una vez al año, en el que nos encontrábamos gran parte de los espíritas de España, pero no nos ha afectado más que a cualquier otra área de la sociedad. Estamos limitados en las reuniones físicas, que se han paralizado, pero todo es por nuestro bien y eso está por encima de otras consideraciones, por suerte contamos con muchas herramientas digitales que nos permiten videollamadas que hace veinte años eran ciencia ficción, y además con equipos tecnológicos muy asequibles para todos, y todo eso permite un acercamiento digital. Gracias a eso al no poder realizar el congreso hemos podido celebrar un encuentro virtual, más corto y más concentrado para hacerlo más ágil y cómodo para todos, y en ese aspecto lo hemos suplido, pero evidentemente echamos en falta los abrazos, la cercanía, la charla amistosa, el intercambio de opiniones... pero la FEE y la mayoría de centros hemos entendido lo que nos trae la pandemia y mantenemos el contacto y la cercanía de forma virtual.

***Ahora una pregunta relacionada con el libro de los médiums, donde podemos leer al final del ítem 334: "Las reuniones espiritistas deben procurar reunirse en pequeños grupos, más que constituirse en grandes asambleas. Estos grupos correspondiéndose entre sí, visitándose y transmitiendo sus observaciones pueden formar el núcleo de la familia espírita." Entonces por la situación de la pandemia están suspendidas las reuniones espíritas en casi todo el mundo. ¿Qué papel deben jugar las redes sociales y las nuevas tecnologías en la divulgación del Espiritismo?***

Es muy interesante este punto 334 de El libro de los médiums porque en ese capítulo pone Allan Kardec las bases de los centros espíritas, igual que al final del libro va a poner el reglamento y un modelo de estatutos de lo que es un centro espírita, a parte de la mediumnidad

Kardec nos explica cómo organizarnos. De hecho, las reuniones pequeñas de hasta diez o doce personas es donde es más fácil afinizar que no en un grupo mucho más grande. No podemos tener reuniones físicas, pero de forma digital podemos visitarnos y reunirnos, por ejemplo, la FEE ha realizado en los últimos meses más asambleas que casi en toda su historia, prácticamente se han realizado reuniones cada quince días a nivel de asamblea más las de la junta directiva. Esto hacerlo de forma presencial en ese tiempo es imposible y hemos descubierto en las videollamadas una herramienta de gran utilidad. Hay algo que está implícito en la pregunta, el centro espírita forma parte de un todo y yo como espírita también formo parte de ese todo. El movimiento espírita es uno, los espíritas por afinidad formamos parte de la misma familia espiritual y no es lógico que alguien, como director del centro X, se encierre en su centro y no se relacione con otros centros, incluso en España hay otras agrupaciones espíritas a parte de la FEE. Yo creo que por tendencia natural acabaremos marchando todos juntos, pero ya veremos, porque estamos en puntos evolutivos distintos. No obstante, no puedo creer que yo sea mejor que los demás y siempre tendré algo que aprender de otros centros, de otras personas porque la vida nos enseña a cada paso que damos.

***La última pregunta va en relación a esta unión que has comentado. En el mismo ítem del libro de los médiums (334) Allan Kardec nos dice: "el Espiritismo es aún poco comprendido en su esencia por un gran número de adeptos para ofrecer un lazo poderoso entre los miembros de lo que podría llamarse una asociación, ese lazo solo puede existir entre aquellos que ven en él un objetivo moral, lo comprenden y lo aplican a sí mismo". En este lazo moral que une más fuertemente a las personas es en el que entendemos que debemos trabajar más y aunque en parte ya la has contestado me gustaría que profundizaras un poco más explicándonos qué función desempeña la FEE para avanzar hacia esa unión moral de todos los espíritas de España.***

El futuro nos dirá hacia dónde camina la FEE, tenemos clara la dirección que queremos darle que es justamente la de esa unión, que significa caminar hacia la misma dirección, caminar juntos, pero implica también un respeto importante de los unos para con los otros. Si me miro a mí mismo que llevo veinte años conociendo la Doctrina Espírita y lo extrapolo a los demás yo no soy el mismo hoy que hace diez años, como no era el mismo hace diez años que

cuando descubrí la Doctrina. Los estudios, los trabajos nos van cambiando. Si decimos que nos aplicamos la automejora, si decimos que intentamos ser cada día mejores vamos a comprender que el David de hoy no es mejor que el David de aquí a veinte años, pero si debería ser mejor que el de hace veinte años, eso va a ocurrir con todos los compañeros que estudiamos el Espiritismo y nos decimos espíritas. Tal vez el compañero que hace diez años y se equivocó en una decisión hoy ha cambiado, ha rectificado y hoy es una persona perfectamente válida y tal vez con un nivel moral mejor que el mío, porque equivocarse y rectificar es de sabios, entonces no me sirve que alguien diga: aquel grupo hace veinte años hacía tal cosa, porque quizá hoy ya no lo hagan. Entonces el papel de la FEE debe ser de unión y respeto, pero también con firmeza, es decir, no nos vayamos por las ramas, vayamos a lo esencial y preguntémosnos a nosotros mismos si realmente seguimos a Kardec. Si esto es así no puede haber ningún desencuentro con la FEE. Si mi intención (como centro espírita) es reformar Allan Kardec, recortar Allan Kardec, poner en su lugar a otro autor de mi preferencia personal, ahí va a haber desencuentro, entonces muchas veces los centros espíritas o las personas que se alejan del Espiritismo o de la Federación es porque hay algo

que no acaba de encajar. La FEE debe buscar ese encaje corrigiendo lo que deba ser corregido tanto dentro como fuera, es decir, si un centro espírita no entiende algunas cosas de Kardec se le deben explicar. Si la FEE estuviera equivocada, que puede estarlo en algún punto, los centros espíritas y sus directores deberán esclarecernos y seguir caminando y trabajando en dirección al mundo de regeneración, a las ideas de Kardec y no debe haber ningún problema en que un grupo de doce personas tengan contacto con espíritas de otra ciudad. Nuestro objetivo es cumplir la tarea que se nos ha presentado que es de envergadura, no nos engañemos, no estamos dirigiendo un centro espírita ni reuniones familiares, sino que estamos marcando, recibiendo, orientando a la propia Federación y también a los que forman parte y los que se nos acercan.

***Muchas gracias por tu tiempo y desde la redacción de la revista te deseamos mucho éxito en la tarea emprendida y que en unos años volvamos a encontrarnos para ratificar que se ha logrado ese objetivo de unión.***

Si hay éxito será de todos los espíritas por esa unión que será siempre del conjunto no de ninguna persona individual. Gracias a vosotros.



# *Notas del corazón*

*Juan Danilo*

A young girl with long, curly blonde hair and blue eyes is the central focus. She is resting her chin on her hands, looking directly at the camera with a gentle smile. The background is a soft, out-of-focus outdoor setting.

Mira al prójimo con la atención que le prestaría el ser que lo ama, descubrirás que todos somos una bendición para alguien...

# LA LLAMADA DE LA VIDA

Elisabeth García

Hay momentos en la vida en que no sabemos hacia dónde dirigirnos. Mientras dura la agitación y alboroto de la rutina diaria no se percibe sensación alguna, somos máquinas al servicio de la sociedad capitalista y apenas existen momentos cronometrados para los tiempos de descanso.

La cuestión toma relevancia en ese preciso instante en que todo se detiene. Buscamos alternativas de ocio para llenar el vacío que sentimos y que cada vez es mayor; cada vez grita más fuerte.

Pasan los días a una velocidad impensable y al mirar atrás percibes que el vacío y el tedio siguen ahí. ¿Por qué no se fueron? El tiempo pasó...

Porque las situaciones no pasan con el tiempo, como vulgarmente se dice, si no las afrontas cara a cara; si no miras de frente a la verdad y te preguntas qué está sucediendo.

He aquí una gran verdad que muchos buscarán en el placer efímero, fuera, en todo lo que le rodea y no se percatarán que la respuesta está dentro de sí mismos.

El vacío que acompaña a las personas hoy, es precisamente la llamada de la Vida. Dice Joanna de Ángelis que esta llamada se denomina "tropismo divino". Es la convocatoria a lo inevitable, es la citación a la verdad o la llamada del ser crístico en nosotros.

En el momento de lucidez y conciencia de la existencia de ese vacío es que estás preparado para llenarlo del Amor a Dios.

Este Amor es entender que pertenecemos al mundo espiritual, que nuestra esencia es tal, que las reencarnaciones son efímeras y que son regalos para aprovecharlas al máximo. Oportunidades reencarnatorias que podemos emplear para crecer amando, perdonando, compartiendo, disfrutando, agradeciendo... entender que todos estamos exactamente allí donde debemos estar y con quien debemos estar. Todo aquello que no aceptas, no es un error de la vida, Dios no se equivoca; reflexiona y aprende la lección.

Siendo así, confía en lo que hoy tienes y confía en lo que hoy eres. Eres el fruto de una trayectoria muy larga que todavía no ha llegado a su destino. Eres un ser a medio hacer, intentando construir cada una de las piezas que te faltan.

Irás probando una a una y muchas veces las piezas no encajarán. Por mucho que fuerces la situación, verás que no conecta. Intentarás una y otra vez llenar ese hueco de una y mil maneras, pero nada.

Y entonces te acordarás de esta gran verdad que ya te dije que estaba en tu interior. Una fuerza irresistible que te llama hacia Él.

Por más que intentes dejarlo atrás, por más que agotes todas las posibilidades de tapar tu vacío, nada será posible si no es a través de ese camino luminoso que te lleva a Él...

Acepta, por fin, tu condición de hijo creado y creador, formando parte de un todo en constante evolución como tú mismo. La vida jamás se detiene, crece y sigue creciendo hasta perderse en un horizonte que todavía no eres capaz de descifrar. Pero al fin y al cabo de eso se trata, de conocer lo que verdaderamente somos, de conocer qué hay más allá de ese horizonte que hoy no comprendemos y mientras tanto, disfrutar del viaje.

# YO ME PERDONO

Longina Martínez

No es casualidad que juzguemos al prójimo, y que sea esa falta moral una de las principales que arrastramos desde hace ya tanto tiempo. En nuestro delirio de grandeza ilusoria nos otorgamos valores a los que aspiramos pero todavía no poseemos. La impaciencia sujeta la valentía del esfuerzo y desata el brillo opaco del orgullo que ciega los ojos de la realidad. Es así que el ser humano tropieza en mil piedras distintas en la forma, pero iguales de contenido.

Una y otra vez la caída se reproduce y cada vez las heridas son más dolorosas, hasta que llega el momento de mirar el presente y buscar soluciones. El ciclo del dolor debe interrumpirse y romper con coraje la repetición sistemática del error, un error de múltiples caras y matices variopintos, con escenarios diversos, pero con un mismo espíritu. Tantas caídas también tienen su recompensa: la del hartazgo, porque el dolor cansa, hasta y solo entonces el ser busca nuevos caminos para reconducir su existencia.

Cada caída llena de dolor y frustración la mente que acomplejada se vacía de conciencia para llenar el inconsciente de vacío existencial. En vez de mirar hacia arriba buscando el consuelo y la ayuda del cielo, sigue mirando el suelo seco y duro contra el que chocó. Sin embargo, el dolor se clava en el alma y el fracaso en el espíritu. Incapaz de sobreponerse al desafío, escucha hipnotizado la voz inconsciente y ronca de las pretéritas caídas, ahora ya ancestrales, que le recuerdan su pequeñez.

Se agiganta entonces el sentimiento de culpa corrosiva que sigue atando los pies al lodazal de los errores sin solución, porque no existe solución para aquel que no quiere buscarla. Concomitantemente, el progreso no se detiene y como una saeta que busca su diana, así el individuo se ve fatalmente abocado a encontrar solución al problema. No importa lo que tarde en despertar del letargo doloroso, el tiempo del sueño es limitado y es que el espíritu, hijo de *Vello Sabio*, ha sido creado para la acción y el desafío. Hasta que un día despierta hacia la compasión de sí mismo para darse cuenta que todas sus equivocaciones, sus desencuentros, sus caídas, son el resultado de su aprendizaje.

Piensa que se ama porque se hace regalías que llenan su corazón de alegría, una alegría que dura lo que dura la llamada de la materia perecedera, hasta que descubre asombrado que nunca se perdonó ser pequeño e ignorante, que su ansioso Ego lo despoja de la dignidad que todo ser humano necesita para equivocarse, y esa iniquidad la traduce en violencia o indiferencia hacia su prójimo.

Al mirarse al espejo de su conciencia con valentía, advierte que aquel a quien el espejo refleja no es más que un pobre espíritu asustado, lleno de miedo ante el porvenir, la vida y sus retos. Ve a un niño luchando contra los fantasmas que él mismo creó en las ilusorias épocas en las que se creyó grande, y entonces el llanto del alma inunda sus fibras más escondidas y llora como nunca antes lo había hecho. Solo entonces se reconoce como el

ser humilde y falible que en realidad siempre fue, y compadeciéndose de ese niño es cuando puede perdonarle.

Asuma así la compasión del Self hacia el pequeño Ego *"interrumpiéndose el ciclo pernicioso del sufrimiento estéril"*<sup>1</sup>. Los ojos se abrieron para descubrir que todos los seres humanos se equivocan y que esas equivocaciones son un derecho que nos pertenece a todos. Ese derecho es la *Pasión de Cristo*<sup>2</sup> que debemos desarrollar en el interior, para que la culpa que nos acompaña durante tanto tiempo deje de fustigar a las demás criaturas y seamos capaces de compadecernos unos de los otros.

La compasión es de vital importancia porque *"ella conduce al análisis con respecto a la fragilidad de la existencia corporal y de todos los engaños que la disfrazan"*<sup>3</sup>. A través de ella empezamos a construir nuevas estructuras psíquicas que nos ayudarán a crear otras formas de hacer el bien. Permite así mismo que la luz penetre en aquellos rincones oscuros, donde hasta ese momento no existía claridad interior, despejando las tinieblas e irradiando con la luz de la divinidad<sup>4</sup>.

Poco a poco irá desapareciendo ese sentimiento de culpa, para dar lugar a un pensamiento optimista que sanará el campo emocional, *"encauzándolo hacia las expresiones ennoblecedoras del amor"*<sup>5</sup>. Solo así aprenderemos a perdonarnos por todo aquello, que a fin de cuentas hicimos mal, porque nos faltó la conciencia del bien. Es difícil perdonarse porque es difícil descubrirse, entender las variadas razones por las cuales actuamos de tal o cual manera.

Apliquemos la compasión y el perdón a los instintos, a los deseos y pasiones que todavía dominan nuestra psique, y cuando seamos capaces de descubrir que la verdadera razón de las equivocaciones es la ignorancia, seremos entonces capaces de alimentarnos con el júbilo de perdón.

**Longina Martínez**

1 -Plenitud, 52

2 -Plenitud, 53

3 -Plenitud, 53

4 -La Revolución del ser, cap. Conquistate", 144

5 -Plenitud, 90

## Conozca la campaña mundial del Evangelio en el hogar



Participan: Josi y Luiz Martínez - Cristiane Lenzi desde Brasil  
Elsa Rossi desde Reino Unido  
Manuel Sonyer desde España  
y amigos nuevos cada semana.

Colaboración y auspicio de Rede Amigo Espírita  
Todos los miércoles en Facebook y Youtube - Consulte horarios según el país.

En estos tiempos, más que nunca, el ser humano necesita del apoyo del Evangelio para enfrentar los desafíos existenciales. Jesús, el terapeuta divino, es el camino para reencontrarnos con el sentido de nuestra existencia.

Con la campaña mundial de Evangelio en el hogar se facilita que desde cualquier rincón del mundo tengamos acceso a esta fuente de luz que son las enseñanzas de Cristo, desde la perspectiva amplia que le concede el Espiritismo, explicando sus enseñanzas y facilitando su comprensión dentro del paradigma de la Doctrina Espírita.

### CENTRO ESPÍRITA MANUEL Y DIVALDO

Estudios *on line* semanales por zoom

**Martes** - 21 h. Estudio de la psicología espírita con Joanna de Ángelis.

**Jueves** - 21 h. Estudio del Evangelio según el Espiritismo

**Sábado** - 21 h. Estudio doctrinario y pases a distancia.

Horarios de España.

Para participar entrar en contacto con Loly Martínez en el teléfono:  
686 490 746