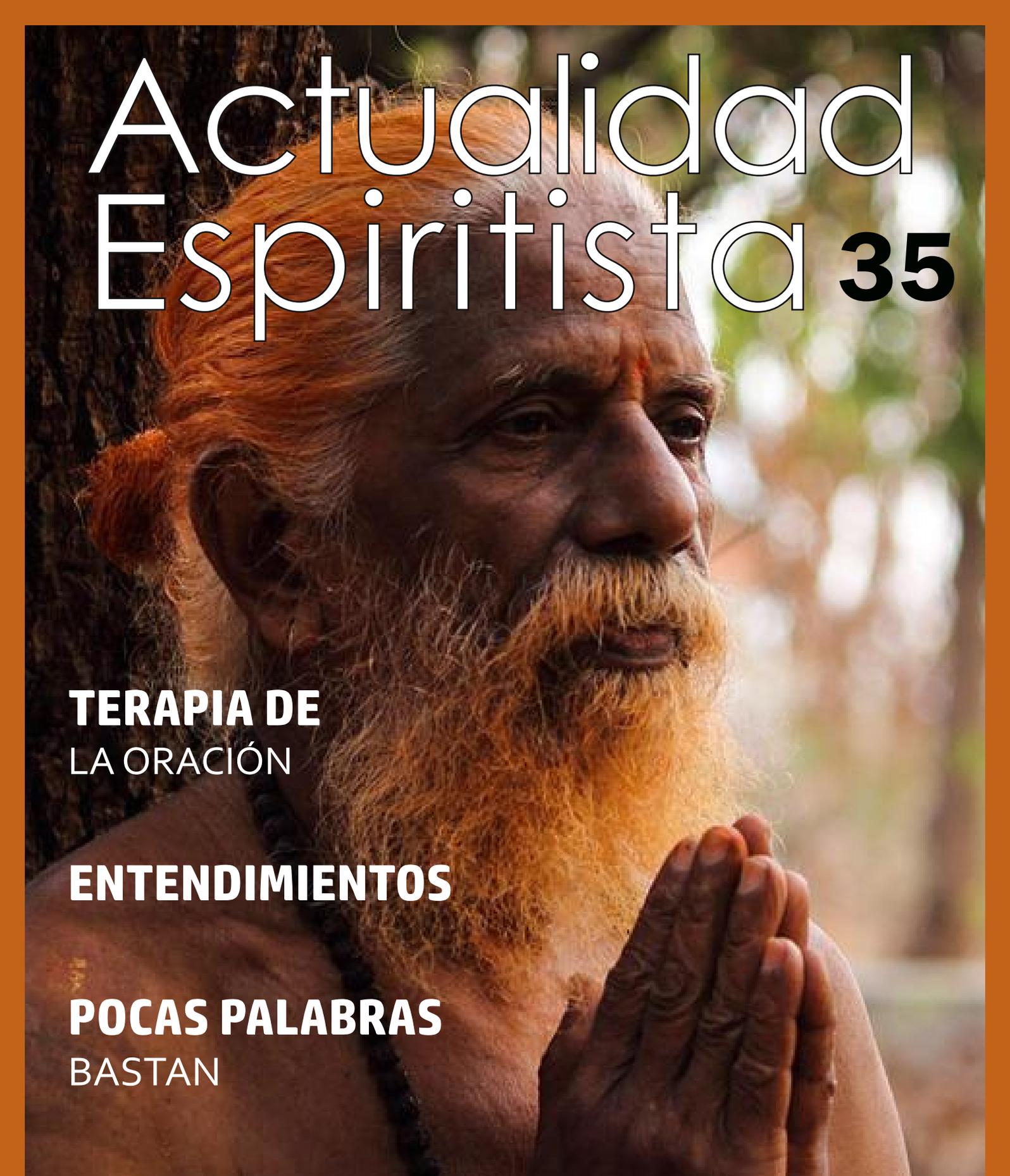


# Actualidad Espiritista **35**



**TERAPIA DE  
LA ORACIÓN**

**ENTENDIMIENTOS**

**POCAS PALABRAS  
BASTAN**

RESPONSABILIDAD VIRTUAL

CASTILLOS EN EL AIRE

INVITACIÓN AL AMOR

# Contenidos

<u>Editorial</u>	3
<u>El cielo y el infierno</u>	4
<u>Castillos en el aire</u>	8
<u>Jesús y los desafíos existenciales</u>	12
<u>Entendimientos</u>	14
<u>Terapia de la oración</u>	18
<u>Responsabilidad virtual</u>	20
<u>Invitación al amor</u>	25
<u>Pocas palabras bastan</u>	26



**"Actualidad Espiritista"**  
Año IX · Nº35 · Octubre 2018

**Dirección:**  
Centro Espirita Manuel y Divaldo

**Redacción, maquetación y revisión:**  
Centros espíritas colaboradores

**Agradecemos la colaboración especial de:**  
Divaldo Pereira Franco

**Correo electrónico:**  
[actualidadespiritista@gmail.com](mailto:actualidadespiritista@gmail.com)

**Otras direcciones:**  
[www.facebook.com/ActualidadEspiritista](http://www.facebook.com/ActualidadEspiritista)

**Formato digital**  
**Distribución gratuita**

*Cemyd - R3*

# EDITORIAL

“El Espiritismo es una doctrina eminentemente cristiana, basada en los postulados enunciados por el Maestro Jesús, cuyos adeptos deben mantenerse vigilantes, a fin de que los pruritos de la vanidad, de la presunción y del orgullo, no lo dominen.”<sup>(1)</sup>

La vigilancia y la oración son las bases sobre las que debe construir su fe el cristiano-espírita, porque toda edificación, intelectual, moral o física, necesita de unos sólidos cimientos para resistir las dificultades que debe enfrentar.

Vigilancia en el comportamiento, que se nutre de sus pensamientos y sobre los que estamos llamados a tener una mirada crítica, pues como espíritas sabemos que son la puerta de acceso de mistificaciones, engaños y obsesiones.

Vigilancia sobre nuestro deber de estudiar continuamente, evitando las celadas de la presunción y la vanidad, profundizando más y más en las lecciones del Evangelio y la Codificación, vigorizando nuestra mente y manteniéndola en un estado saludable.

Vigilancia también en el cumplimiento de los deberes asumidos en el centro espírita, respetando y defendiendo los valores que representa para la reforma de la sociedad y a la agrupación de amigos a los que debemos lealtad y cooperación.

Vigilancia, por supuesto, con todos los compromisos de la vida social que nos ennoblecen y ayudan a crecer, aportando lo mejor de nosotros mismos para el bien común, poniendo especial atención al ejemplo que hemos de dar como miembros de un grupo espírita y que los errores en nuestra conducta pueden perjudicar a todos los seguidores de la Doctrina consoladora.

La oración es el sustento de la vigilancia - el centinela de nuestra conciencia - el hilo conductor por donde recibimos los mensajes de la espiritualidad animándonos a seguir atentos; el bienestar y la paz interior que nos nutre el alma, invitando al trabajo y a la humildad; es el refugio donde encontraremos la inspiración en los momentos difíciles, recordando al Maestro Jesús a quien debemos buscar en todo momento.

“En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros.”<sup>(2)</sup>

¿Somos conscientes de nuestras responsabilidades y de todo lo que debemos a la Doctrina Espírita?

¿Tenemos presente el esfuerzo y sacrificio realizado por tantos espíritus para que hoy esté a nuestro alcance?

¿Qué significa ser trabajador de la última hora?

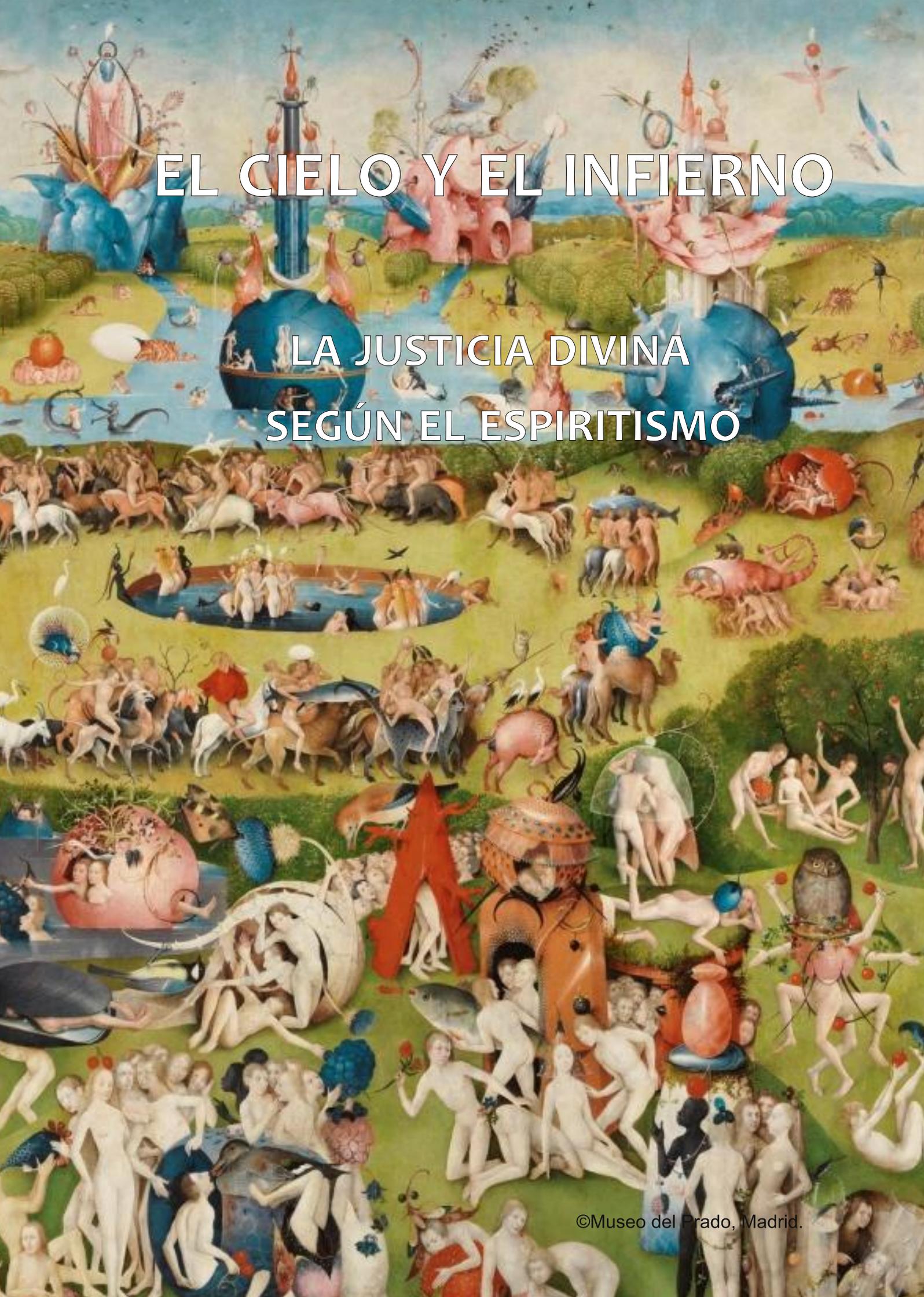
.....

1 - Perturbaciones espirituales, Ed. Mies de amor, 2017. Divaldo/Philomeno de Miranda. Página 140.

2 - Juan 13:35

# EL CIELO Y EL INFIERNO

LA JUSTICIA DIVINA  
SEGÚN EL ESPIRITISMO



## CAPITULO II

### Espíritus felices - Mauricio Goutran

Era hijo único, muerto a los dieciocho años de una afección de pecho. Inteligencia rara, razón precoz, gran amor al estudio, carácter dulce, amable y simpático, poseía todas las cualidades que dan las más legítimas esperanzas de un brillante porvenir. Sus estudios habían terminado muy pronto con el mayor éxito, y trabajaba para la escuela politécnica. Su muerte fue para sus padres la causa de uno de esos dolores que dejan señales profundas y tanto más penosas cuanto que, habiendo sido siempre de una salud delicada, atribuían su fin prematuro al trabajo a que le habían dedicado y se lo vituperaban.

“¿Para qué -decían- le sirve ahora todo lo que ha aprendido? Mejor hubiera sido que se hubiese quedado siendo ignorante, porque no tenía necesidad de eso para vivir, y sin duda estaría todavía entre nosotros, y hubiera sido el consuelo de nuestra vejez.” Si hubiesen conocido el Espiritismo, sin duda razonarían de otra manera. Más tarde encontraron en él el verdadero consuelo.

La comunicación siguiente la dio su hijo a uno de sus amigos, algunos meses después de su muerte.

**P. Mi querido Mauricio, el tierno cariño que teníais por vuestros padres hace que no dude de vuestro deseo en consolarles, si podéis hacerlo. La pena, mejor dicho, la desesperación en que vuestra muerte les ha sumido, altera visiblemente su salud y les tiene disgustados de la vida. Algunas buenas palabras vuestras podrán, sin duda, hacer renacer su esperanza.**

R. Mi antiguo amigo, aguardaba con impaciencia la ocasión que me ofrecéis de comunicarme. El dolor de mis padres me aflige, pero se calmará cuando tengan la certeza de que no me han perdido. Es preciso que os ocupéis en convencerles de

esta verdad; seguramente lo conseguiréis. Era necesario este acontecimiento para conducirles a una creencia que hará su dicha, porque les impedirá murmurar contra los secretos de la Providencia. Mi padre, ya lo sabéis, era muy escéptico en cuanto a la vida futura. Dios ha permitido que tuviera esta aflicción para sacarle de su error.

Nos volveremos a encontrar aquí, en este mundo, donde no se conocen las penas de la vida material y a donde les he precedido. Pero decidles que la satisfacción de volverme a ver les será rehusada como castigo por su falta de confianza en la bondad de Dios. No se me permitirá tampoco el comunicarme con ellos mientras estén en la Tierra. La desesperación es una rebelión contra la voluntad del Todopoderoso, que siempre es castigada con la prolongación de la causa que ha ocasionado esta desesperación, hasta tanto que al fin uno se somete a ella. La desesperación es un verdadero suicidio, porque mina las fuerzas del cuerpo, y aquel que abrevia sus días con el pensamiento de escapar más pronto al dolor, se prepara las más crueles decepciones. Por el contrario, para conservar las fuerzas del cuerpo, es preciso el trabajo que ayuda a sobrellevar el peso de las pruebas.

Mis buenos padres, a vosotros es a quienes me dirijo. Desde que dejé mi despojo mortal, no he cesado de estar a vuestro lado más a menudo que cuando vivía en la Tierra. Consolaos, pues, porque no estoy muerto. Estoy más vivo que vosotros. Sólo murió mi cuerpo, pero mi espíritu vive siempre. Es libre, feliz y está al abrigo de las enfermedades, de los achaques y del dolor. En lugar de afligiros, regocijaos de tenerme en un lugar exento de penalidades y de lágrimas, donde el corazón está embriagado de una alegría pura.

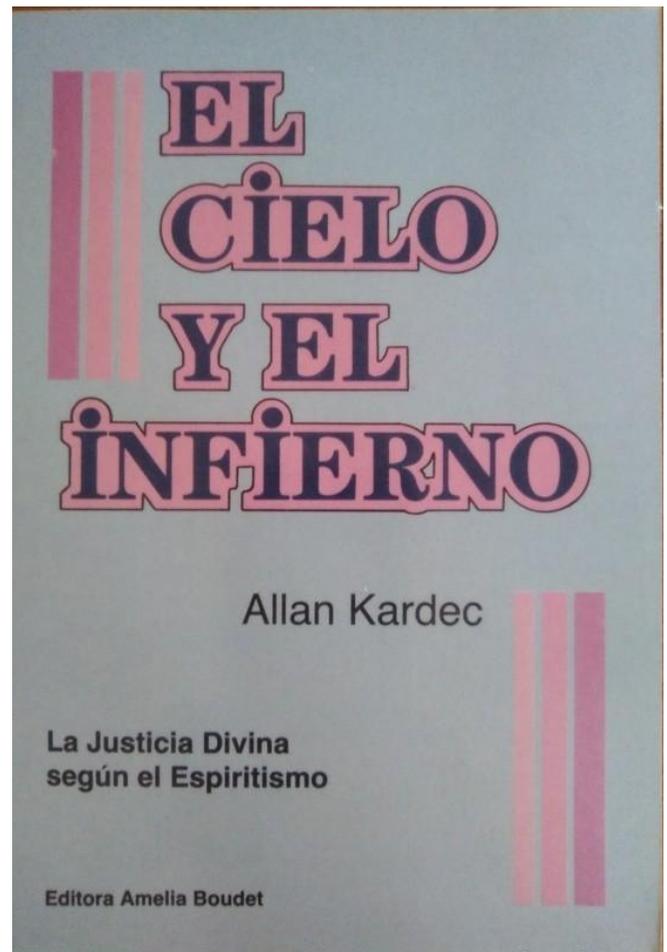
¡Oh! Amigos míos, no compadezcáis a los que mueren prematuramente. Es una gracia que Dios les concede para ahorrarles las tribulaciones de la vida. Mi existencia no debía prolongarse mucho más tiempo esta vez en la Tierra. Adquirí en ésta aquella fuerza que debía prepararme para cumplir más tarde una misión más importante. Si hubiera vivido muchos años, ¿sabéis a qué peligros, a qué seducciones me hubiese expuesto? ¿Sabéis que no siendo todavía bastante fuerte para resistir, hubiera sucumbido? ¡Esto podía ser para mí un atraso de muchos siglos! ¿Por qué, pues, sentir lo que me es ventajoso? Un dolor inconsolable, en este caso, acusaría falta de fe, y no podría ser legitimada sino por la creencia en la nada. ¡Oh! Sí, son dignos de compasión los que tienen esa desesperada creencia, porque para ellos no hay consuelo posible. Los seres que les son queridos están perdidos sin remedio, ¡la tumba se ha llevado su última esperanza!

**P. ¿Vuestra muerte ha sido dolorosa?**

R. No, amigo mío, lo único que he sufrido antes de morir es la enfermedad que me aquejaba. Pero este sufrimiento disminuía a medida que el último momento se acercaba. Después me dormí sin pensar en la muerte. Soñé, ¡oh!, un sueño delicioso. Soñaba que estaba curado. No sufría, respiraba con libertad y con deleite un aire embalsamado y fortificante. Era transportado a través del espacio por una fuerza desconocida. Una luz brillante resplandecía a mi alrededor, pero sin fatigar mi vista. Vi a mi abuelo: no tenía la figura descarnada, sino un aire de frescura y de juventud. Me tendió los brazos y me apretó con efusión sobre su corazón. Una porción de personas, que sonreían, le acompañaban. Todos me acogían con bondad y benevolencia, me parecía reconocerlas, era feliz viéndolas y todos intercambiamos palabras y testimonios de amistad. Pues bien, lo que creía ser un sueño era la realidad: no debía despertarme más en la Tierra, me había despertado en el mundo de los espíritus.

**P. ¿Vuestra enfermedad no tendría por causa vuestra demasiada asiduidad en el estudio?**

R.. ¡Oh, persuadíos de que no! El tiempo que debía vivir en la Tierra estaba determinado y nada podía retenerme en ella. Mi espíritu, en sus momentos de separación, lo sabía muy bien, y se gozaba pensando en su próxima libertad. Pero el tiempo que he pasado ahí lo he



aprovechado, y ahora me felicito por no haberlo perdido. Los estudios serios que hice han fortificado mi alma y aumentado mis conocimientos. Es otro tanto aprendido, y si no he podido aplicarlo en mi corta morada entre vosotros, lo aplicaré más tarde con más fruto.

Adiós, querido amigo, voy al lado de mis padres para prepararles a recibir esta comunicación.

Mauricio

## CAPÍTULO III

### Espíritus de mediana condición - José Bré

#### **El hombre honrado según Dios o según los hombres** Muerto en 1840, evocado en Burdeos por su nieta en 1862

1. Querido abuelo, ¿queréis decirme cómo estáis en el mundo de los espíritus y darme algunos detalles instructivos para nuestro adelanto?

R. Todo lo que tú quieras, mi querida hija. Expío mi falta de fe, pero la bondad de Dios es grande, y toma en cuenta las circunstancias. Sufro, no como podrías entenderlo, sino por el sentimiento que tengo de no haber empleado bien mi tiempo en la Tierra.

2. ¿Cómo no lo habéis empleado bien, si habéis vivido siempre como hombre honrado?

R. Sí, desde el punto de vista de los hombres, pero hay un abismo entre el hombre honrado ante los hombres y el hombre honrado ante Dios. Quieres instruirte, hija mía. Trataré de hacerte conocer la diferencia.

Entre vosotros se tiene a un hombre como honrado cuando respeta las leyes de su país, respeto elástico para muchos. Cuando no hace mal a su prójimo, quitándole ostensiblemente lo suyo. Pero le quita a menudo sin ningún reparo su honor y su dicha, desde el momento en que el código o la opinión pública no pueden alcanzar al culpable hipócrita. Cuando se ha grabado en la lápida de la tumba la retahíla de virtudes que se ensalzan, se cree haber pagado una deuda a la Humanidad. ¡Qué horror! No basta para ser honrado ante Dios dejar de infringir las leyes de los hombres. Es preciso ante todo no haber quebrantado las leyes divinas.

El hombre honrado ante Dios es aquel que, lleno de abnegación y de amor, consagra su vida al bien, al progreso de sus semejantes. Aquel que, marchando al fin que se propone, es activo en la vida para cumplir la tarea material que se

le ha impuesto, porque no debe olvidar que sólo es un servidor al cual el amo le pedirá un día cuenta del empleo de su tiempo. Activo hasta el fin, porque debe predicar con el ejemplo el amor del Señor y del prójimo. El hombre honrado ante Dios debe evitar con cuidado esas palabras mordaces, veneno escondido entre flores, que destruyen las reputaciones y a menudo mata al hombre moral cubriéndole con el ridículo. El hombre honrado ante Dios debe tener siempre el corazón firme contra el menor átomo de orgullo, de envidia, de ambición. Debe ser paciente y dulce con los que le atacan. Debe perdonar de todo corazón, sin esfuerzos y sobre todo sin ostentación, a cualquiera que le haya ofendido. Debe amar a su Creador en todas sus criaturas. Debe, en fin, poner en práctica este resumen tan conciso y tan grande de los deberes del hombre. Amar a Dios sobre todas las cosas y a su prójimo como a sí mismo.

He ahí, mi querida hija, casi explicado lo que debe ser el hombre honrado ante Dios. Pues bien, ¿he hecho yo esto? No, he faltado a muchas de esas condiciones, lo confieso sin avergonzarme. No he tenido la actividad que el hombre debe tener. El olvido del Señor me ha arrastrado a otros olvidos que, no por no caer bajo la ley humana, dejan de ser prevaricaciones a la ley de Dios. He sufrido bastante por eso cuando lo he reconocido, y por esta razón me anima hoy la consoladora esperanza en la bondad de Dios, que ve mi arrepentimiento. Decidlo, querida hija, repetidlo a los que tienen la conciencia cargada. Que cubran sus faltas a fuerza de buenas obras, y la misericordia divina se detendrá en la superficie. Sus ojos paternales encontrarán las expiaciones y su mano poderosa borrarán las faltas.

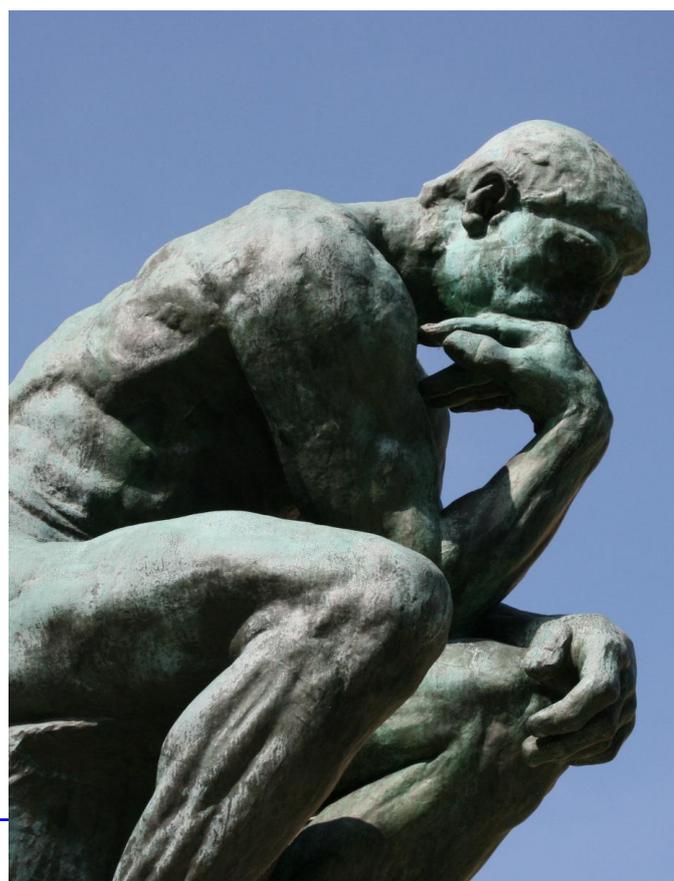
# CASTILLOS EN EL AIRE

JESÚS VALLE

La expresión “construir castillos en el aire” evoca los excesos de la imaginación, acostumbramos a llamar así a la creación de una mente infantil que no se sustenta en la realidad y que se desvanece como el humo al primer contacto con ella. Pero es esta una reflexión apresurada, sin profundidad, que a poco que se analice veremos que no es siempre así pues pertenece al pensamiento, por intermedio de la imaginación, la capacidad de prever esos magníficos edificios y visualizarlos anticipadamente en sus más pequeños detalles, antes de ser plasmados en el papel para luego convertirlos en realidad y poder morar en ellos.

Cualquier construcción humana: material o intelectual, procede del interior del ser, de su esencia espiritual que sigue conectada a la fuente de donde capta ideas y recibe influencias, por ello pertenece primero al mundo de las ideas, de los deseos, de las aspiraciones, creándose en los pensamientos más profundos para ir tomando forma, ayudada e inspirada por esos factores externos, para luego ejecutarlas y ofrecerlas a la sociedad.

Cuántos sueños, quimeras aparentes que hoy son realidades cotidianas, se han iniciado en ideas sutiles, inspiradas en noches de insomnio o intuitas en pensamientos efímeros, cuántas veces también esos soñadores han sido menospreciados, ridiculizados, simplemente por exponer esas opiniones que otros consideraban locura, y resultó que esa locura cambió el mundo o la forma de entenderlo. El valor de esos hombres y mujeres defendiendo nuevas ideas frente al inmovilismo, provenga este de la fe ciega o de una falsa ciencia, hasta el sacrificio personal<sup>1</sup> es una prueba de la planificación del progreso y la intercesión desde los planos espirituales superiores para nuestro progreso, enviando nobles emisarios que actuaron como reveladores de la verdad, mostrando al mundo una fe inquebrantable poco habitual en nuestro orbe.

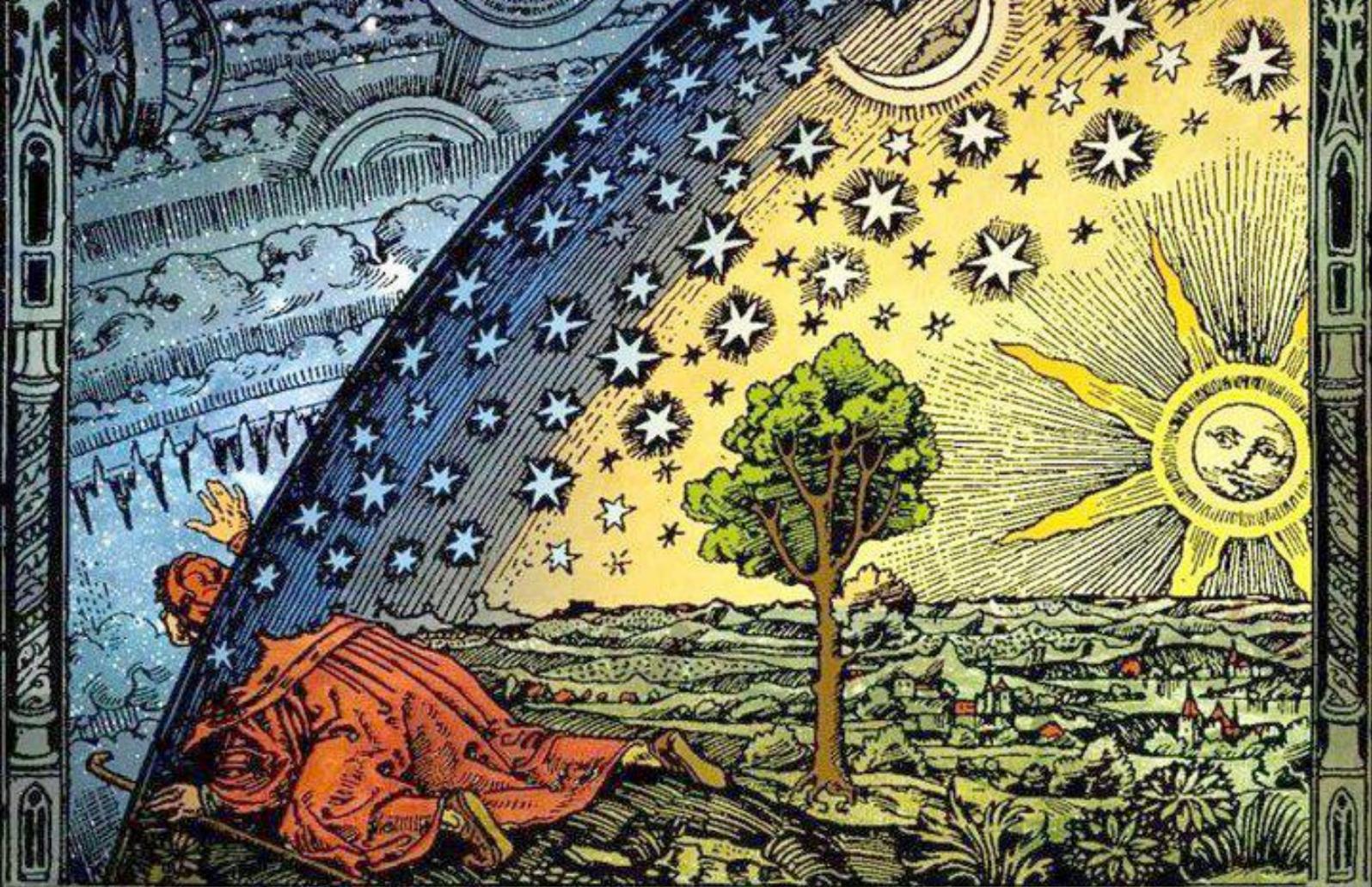


Una consecuencia negativa del progreso acelerado que vivimos, confiando ciegamente en la ciencia materialista, es que olvidamos y borramos de la mente nuestro origen divino, nuestra esencia inmaterial, espiritual, y a cambio aceptamos de buen grado cualquier nuevo descubrimiento que nos aporta más comodidades y progreso económico. Hemos modificado, en cierta manera, la percepción del tiempo y eso nos hace inmediatistas. Al desconectar de nuestro yo superior aceptamos confiadamente que somos como somos y que no podemos cambiar, perdiendo la libertad de actuar, eso nos hace deterministas y nos despoja del libre albedrío, de la capacidad de cambiar nuestra vida.

Vemos el materialismo como domina el planeta y no creemos que se pueda hacer nada porque renunciamos al pensamiento crítico, al trabajo de autodescubrimiento como seres trascendentes y espirituales que somos, y con ello renunciamos a ser mejores.

Somos espíritus viviendo una experiencia humana, estamos en la Tierra durante un corto periodo de tiempo imbuidos en el cuerpo y nos convencemos que no existe nada más, nos ofusca la materia y confundimos la parte con el todo, negando la parte espiritual del ser humano, cerrando la puerta a la posibilidad de un mundo más justo y solidario. No construimos una sociedad mejor por falta de motivación y de convicción, no lo hacemos porque no creemos en ella, la vemos como una utopía, un sueño inalcanzable, un castillo en el aire a punto de caer y desaparecer ante nuestra vista convertido en humo.

La mayor y mejor construcción que podemos realizar en esta existencia somos nosotros mismos pero ante todo necesitamos conocernos, quién somos y dónde vamos. El Universo entero es creación de la Mente Divina<sup>2</sup>, somos obra de su pensamiento y como hijos de Dios somos herederos de su capacidad creativa. Todo se origina en la mente. Todo cambia, todo evoluciona, todo progresa.



### *Alegoría del ser humano intentando comprender el universo*

La ciencia y la religión se alternan, y se deberían complementar, en la historia de la humanidad para impulsarla hacia su futuro; los enfrentamientos surgen de la incomprensión de las personas que las abrazan y pretenden apropiárselas falseando su sentido profundo de iluminar conciencias y habilitar inteligencias. Las han mantenido secuestradas a favor de intereses personales y mezquinos, intentando retrasar lo que es inevitable.

Por todas partes vemos hechos que tienen una causa, muchas veces oculta, y como no la vemos decidimos que no existe, pero la verdadera ciencia y la auténtica fe no se detienen ante las barreras de la lógica, no se dejan engañar por las apariencias de la verdad y la siguen buscando en su acepción absoluta. La historia del progreso humano es la travesía hacia esa verdad que cada vez está más cerca, pero que al aproximarnos da un paso atrás poniendo a prueba nuestras convicciones, reformulando las preguntas que todavía nos hacemos, desde aquellos tiempos en que el primer hombre o mujer

tizó la roca con el carbón del fuego y miraba las estrellas preguntándose por su origen.

Nuestras percepciones son limitadas, imperfectas, mientras que por el pensamiento gozamos de libertad absoluta<sup>3</sup> y se convierte en la herramienta creadora más potente que poseemos. Gracias a esa herramienta podemos salvar los límites que nos impone la materia; las ideas antiguas, ya superadas, fueron producto de la lógica sin estudio y de las observaciones simplistas, fruto de percepciones incompletas y de ideas preconcebidas que se perpetuaron durante mucho tiempo a pesar de las pruebas que se acumulaban en su contra<sup>4</sup>. El pensamiento crítico con lo establecido pocas veces ha sido aceptado sin provocar ataques y diatribas de la ciencia ortodoxa y de la fe ciega; avanzó, pero al precio de grandes sacrificios<sup>5</sup> y a pesar de hacerlos desaparecer físicamente sus ideas triunfaron porque están fundadas en la verdad, inspiradas y presentadas por espíritus de Dios que reencarnaron para hacer avanzar al planeta.

Hoy las luchas son más intelectuales pero no menos crudas en el plano científico aunque en el terreno de la religión aún presenciamos escenarios terribles que recuerdan a mentalidades ancladas en otras épocas.

Estamos aposentados en estructuras científicas que asumimos como inamovibles mientras comprobamos que ¡todo cambia! La física cuántica está cuestionando todo el andamiaje científico y nuestro mundo se tambalea. En el plano espiritual el Espiritismo hace muchos años que presenta la doctrina de Cristo con nuevos puntos de vista y profundiza en sus enseñanzas espirituales gracias a que la ciencia abrió nuestras mentes a nuevos conceptos sobre la vida y la energía que la sustenta, pero todavía es rechazado por amplias capas de la sociedad, a pesar de las innumerables pruebas que presenta.



*Estatua en recuerdo de Giordano Bruno*

El ser humano está llamado a una gran transformación interna que cambiará la sociedad; la ciencia tiene su campo de trabajo, el Espiritismo tiene el suyo<sup>6</sup>; cada uno con sus metas, sus instrumentos y sus normas. Aceptando la ciencia sus descubrimientos han contribuido a un mundo más cómodo y con mejores posibilidades que un día alcanzarán a todo el planeta; aceptando las informaciones del Espiritismo nos descubrimos a nosotros mismos y despejamos el camino hacia la felicidad, comprendiendo la realidad de la vida eterna y del progreso sin fin.

Cuando la Humanidad sepa unir estos dos caminos que conducen hacia la verdad el mundo contemplará un cambio cuántico en su conciencia y su ética como nunca se ha producido.

*Jesús Valle*

## Notas

1 - La vida de Giordano Bruno es un buen ejemplo. Recomendamos su lectura.

2 - ¿Qué es Dios? - Dios es la inteligencia suprema, causa primera de todas las cosas. **Libro de los espíritus. Allan Kardec** – pregunta nº1

3 - ¿Hay en el hombre algo que escape a todo constreñimiento y por lo cual goce de una libertad absoluta? - Por el pensamiento disfruta el hombre de una libertad sin fronteras, porque aquél no conoce obstáculos. Se puede impedir su manifestación, pero no aniquilarlo. **El libro de los espíritus. Allan Kardec** – pregunta nº 833

4 - Esto nos hace pensar que más que teorías científicas se habían convertido en dogmas de fe.

5 - Tenemos grandes ejemplos en los dos campos del conocimiento, además del expuesto anteriormente de Giordano Bruno, tenemos a Galileo, Jan Huss, Kardec y otros muchos.

6 - “La ciencia, propiamente dicha, es, pues, incompetente, como ciencia, para fallar la cuestión del Espiritismo”. - **El libro de los Espíritus. Allan Kardec.** Introducción al estudio de la Doctrina Espírita. Ítem VII.

# JESÚS Y LOS DESAFÍOS EXISTENCIALES

El proceso de evolución constituye para el Espíritu un gran desafío.

Acostumbrado a las vibraciones más fuertes en el campo de los sentidos físicos, solamente cuando el dolor lo visita comienza a desear impresiones más elevadas, en las cuales pueda encontrar alivio, anhelando por conquistas más importantes.

Al vivir en lucha constante contra los factores constrictivos propios del nivel evolutivo en que se demora, algunas veces experimenta paz, y entonces la quiere de forma duradera.

En el comienzo se imponen los dolores con intervalos de bienestar, hasta que consigue la tranquilidad con breves presencias de sufrimiento, para culminar con la plenitud sin aflicción.

De grado en grado asciende, cayendo para levantarse, atraído por el sublime tropismo del Amor.

Conseguir el nivel más elevado significa el triunfo para él.

\*

Aturdido e inseguro, descubre una conspiración casi general contra su fatalismo. Son sus herencias pasadas que ahora resurgen y buscan retenerlo en el área estrecha de lo inmediato, en un nivel inferior de conciencia, donde apenas se nutre, duerme y se reproduce, indiferente ante las emociones de lo bello, lo noble, lo sano.

Anestesiado por las necesidades vegetativas, busca apenas el gozo, que termina por causarle saturación, pasando a un estado de tedio que anticipa la necesidad apremiante de otros valores.



Lentamente descubre realidades que antes no lo sensibilizaban, pero que de repente significan para él la meta a alcanzar, y se siente estimulado a abandonar la inoperancia.

El psiquismo divino, en él latente, responde al llamado de las fuerzas superiores, y entonces se libera de la cárcel celular, como una antena que capta la emisión de mensajes alcanzados solamente en las ondas en que sintoniza.

El primer desafío, el de penetrar emociones nuevas, lo atrae y lo impulsa a tentativas cada vez más complejas y, por lo tanto, más audaces.

Al experimentar este placer ético y estético, diferente de aquél que es propio de la brutalidad del primitivismo, se acostumbra a él y se esfuerza para alcanzar nuevos cometidos, que a partir de entonces ya no cesan, puesto que, finalizado un ciclo, como una espiral infinita, otro placer se inicia atrayente, lo cual le parece cada vez más fácil.

\*

Todo en la vida son desafíos a las resistencias.

La "ley de entropía" degrada la energía que tiende a la consunción, para mantener el equilibrio térmico de todas las cosas.

El envejecimiento y la muerte son fenómenos inevitables en el cosmos biológico y en el universo.

Los latidos cardíacos son desafíos a la resistencia del músculo que los experimenta; los movimientos peristálticos son una prueba constante para las fibras que los sufren; la circulación de la sangre es requisito esencial para la irrigación de las células; la respiración constituye un factor básico, sin el cual la vida perece. Todo eso y mucho más, en el área de los automatismos fisiológicos, interfiere en los de naturaleza psicológica.

Es natural que lo mismo suceda en el campo moral del ser, que nunca retrocede y no debe estacionarse bajo ningún pretexto.

En el progreso, la evolución es inevitable.

La felicidad es el punto final.

\*

No cabe al hombre retroceder en la lucha, salvo para reabastecerse de fuerzas y proseguir en los embates.

El crecimiento de cualquier ideal es resultado

de los niveles inferiores vencidos, de las etapas superadas, de los desafíos enfrentados.

La secuoya alcanza la altura y el volumen máximos, célula a célula.

El universo se renueva y prosigue, molécula a molécula.

La facilidad es pérdida de estímulo con perjuicio para la acción.

Toda la vida del Maestro fue una sucesión incesante de desafíos.

Los embates en Su medio social y familiar constituyeron para Él los primeros impedimentos, que fueron superados gracias a la superior finalidad para la cual había venido.

No aceptó cargar el fardo del mundo a modo de redención de los otros, sino que enseñó a cada uno a conducir su propio compromiso con la conciencia en paz; no asumió las tareas ajenas, ni dejó de mostrar cómo hacerlas; entretanto, fue superior sin presunción, como tampoco se sometió con cobardía.

Los desafíos de la sociedad injusta y arbitraria llegaron a Él para provocarlo mediante situaciones, personas y circunstancias; a pesar de ello, sin detenerse, continuó íntegro, enfrentándolos sin ira y sin miedo.

Aquel tiempo pasó; no obstante, quedan los residuos enfermizos.

Se transformó el paisaje, pero no los valores, que siguen siendo relativamente los mismos, generando obstáculos e insatisfacciones.

\*

Enfrenta los desafíos de tu vida, serenamente.

No guardes comodidades que no mereces.

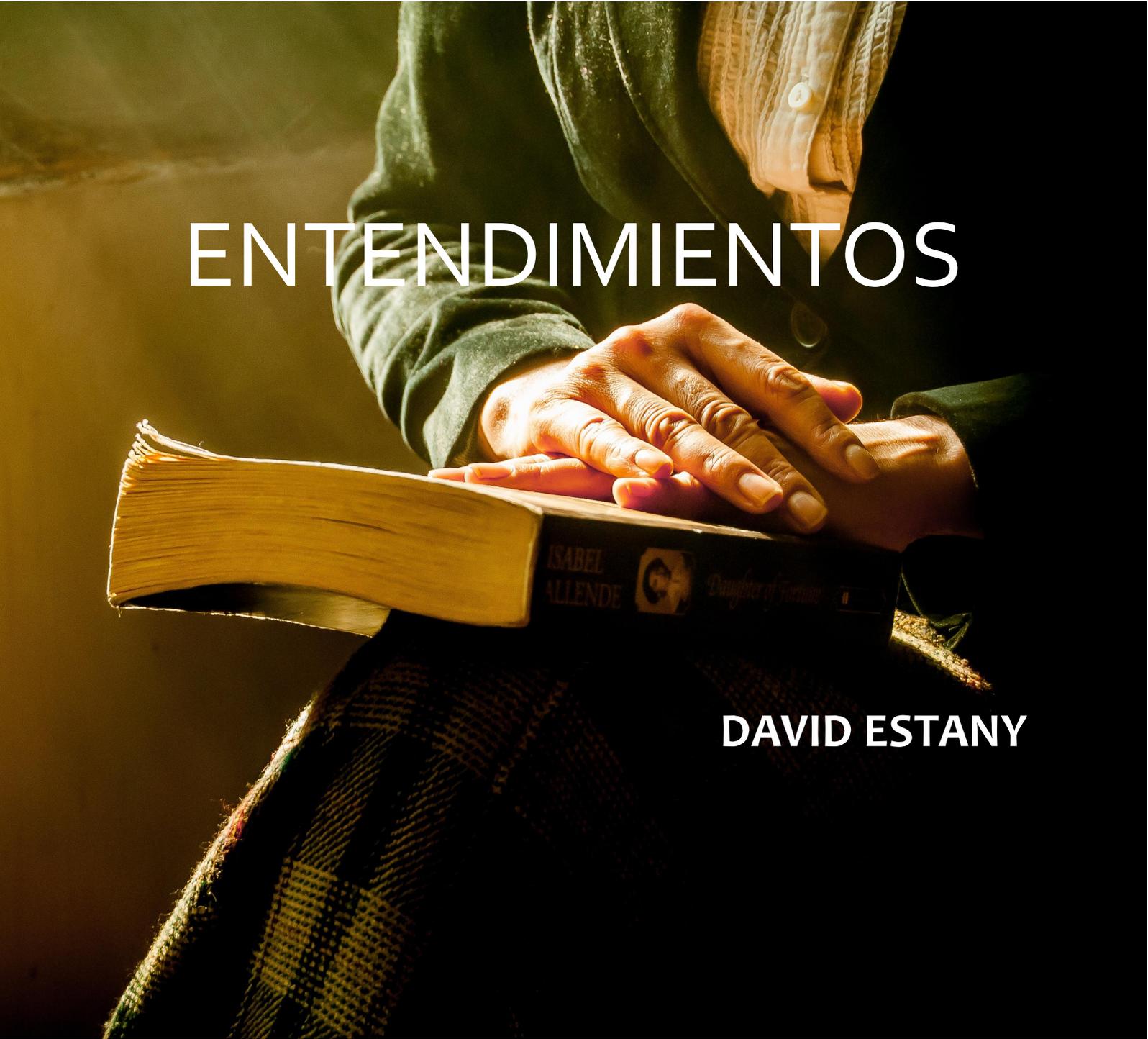
Realiza tu marcha, indómito, y preserva tus valores íntimos aumentándolos en la acción diaria.

Quien le teme a la oscuridad se pierde en la noche.

Sé tú que enciende la lámpara y pone claridad en las sombras.

Desafiado, Jesús venció. Síguelo y nunca te detengas ante los desafíos para tu crecimiento espiritual.

*Por el espíritu: Joanna de Ângelis  
Médium: Divaldo Pereira Franco  
Libro: Jesús y la actualidad*



# ENTENDIMIENTOS

**DAVID ESTANY**

Ya en tiempos de los primeros cristianos, surgieron las primeras divisiones, la más famosa de ellas fue acerca de si los paganos que Pablo convertía al cristianismo debían o no debían ser circuncidados. Ante una primera opinión de Tiago y Pedro que eran del parecer que para agradar a los judíos todos los cristianos debían circuncidarse; se impuso la lógica, la razón, el sentido común, el bien común, en definitiva. Para aquellas gentes que no tenía ningún significado, la circuncisión no era realmente necesaria. Es decir, para aquellos cristianos que venían del judaísmo era lógico, normal, natural que cumpliesen los preceptos de su religión de origen, y por lo tanto era lógico y normal que se circuncidaran. En cambio aquellos otros cristianos llegados desde el mundo pagano, no precisaban circuncidarse, como tampoco precisaban

realizar una ofrenda a los dioses.

Pablo amaba y respetaba a Pedro; Pedro amaba y respetaba a Pablo. Y ese amor originó el primer gran entendimiento, resultado del cual el cristianismo pudo seguir marchando unido a pesar de tener miembros de distintos países, orígenes, lenguas y culturas. Cuando Jesús dio su mandamiento principal dijo: "Hermanos amaos los unos a los otros."; y en lo que hubiera podido ser la primera división del cristianismo, se impuso el amor al resto de razones intelectuales, demostrando la importancia capital del amor para el progreso y la evolución del ser..

Si lo miramos con la perspectiva del tiempo, aquello fue un gran avance para la cultura religiosa de la humanidad. Los judíos estaban acostumbrados a las reglas rígidas, se manejaban muy bien en

medio de normas estrictas. Lavarse las manos era literalmente lavarse las manos; no trabajar el sábado, era no trabajar el sábado; y apedrear a una adúltera era apedrear a una adúltera. No existía el sentido figurado, no existían las gradaciones, ni existían los términos medios.

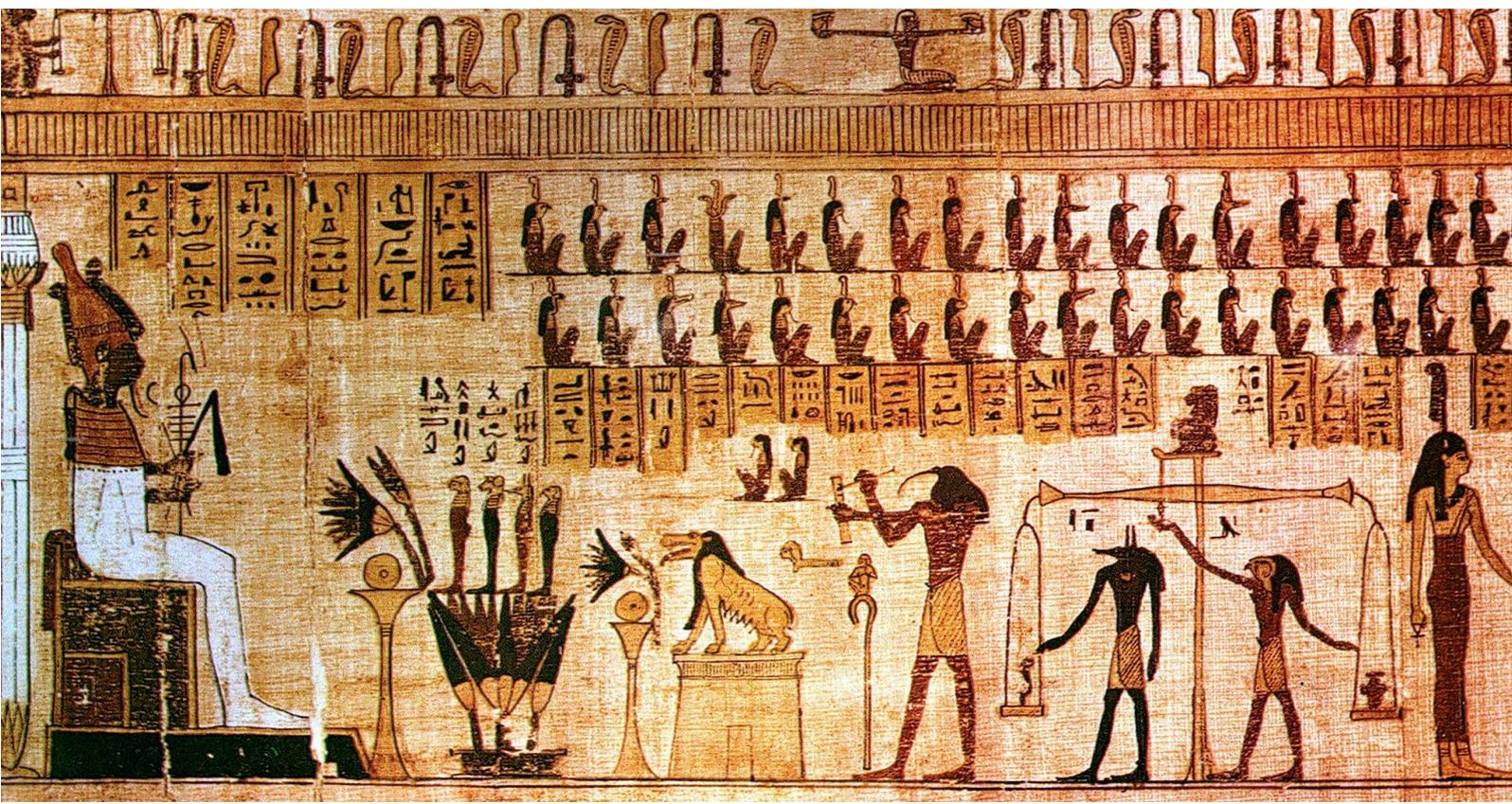
Jesús nos habló en alegorías al igual que en las religiones de oriente con, Confucio, Buda y Krisna. Jesús se dirigió directamente al corazón, no estableció leyes rígidas o blandas, determinó que el único código es el amor, y gracias a ese amor el cristianismo fructificó, se enraizó y se multiplicó, no sólo en Europa sino en todo el orbe, en todo el mundo.

En los días actuales debemos preguntarnos el porqué de la necesidad de comprender el Espiritismo. ¿Por qué Jesús decide que sus más amados discípulos, que sus más cercanos seguidores, empiecen a dar mensajes desde el plano espiritual y empiecen también a recibirlos desde el plano material? Hacía falta, hace falta todavía, romper la división mental, física y conceptual que separa el mundo de los vivos del mundo de los muertos.

Debemos remontarnos a edades precristianas, situarnos en el antiguo imperio egipcio, que no era otra cosa que el resultante de la reencarnación de los espíritus de los reinos circundantes, para comprender que vivimos para morir y para comprender que morimos para vivir. Los egipcios

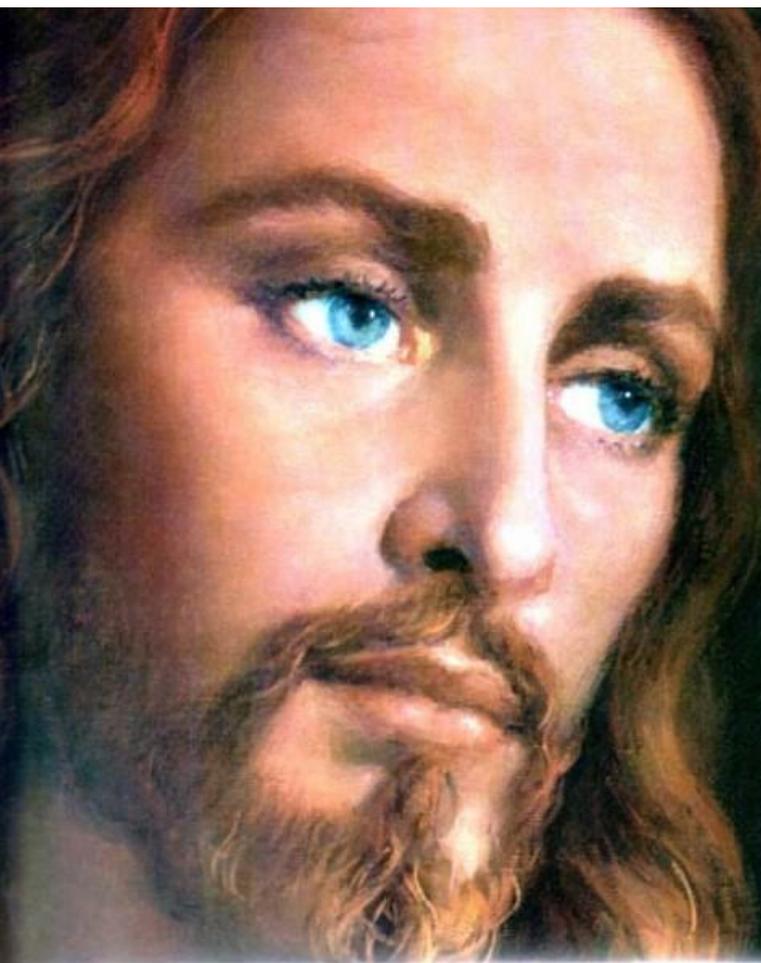
dedicaban un margen del Nilo a los vivos, a los que tienen cuerpo; el otro valle del mismo río lo dedicaban a los muertos, a los que ya no tienen cuerpo. Unos vivían de día, otros vivían de noche. Pero en su concepción de la divinidad ambos permanecían unidos, los muertos velaban por sus vivos, los vivos velaban por sus muertos; no había discontinuidad, no había un antes ni un después de la muerte. Ambos términos se penetraban y ambas realidades convivían, al punto de que los vivos llegaban a utilizar a los muertos para adquirir conocimientos y para realizar negocios que acontecían a los vivos.

Llegó Moisés, llevó al pueblo judío fuera de Egipto y prohibió este tipo de prácticas y sus abusos. Sin embargo, realzó la santidad del mandato de la relación entre vivos y muertos al hablar directamente con Jahvé y dejarnos como legado los diez mandamientos. Aquellos espíritus que siguieron a Moisés pasaron mil trescientos años, primero atravesando el desierto, después recibiendo las revelaciones de los profetas y posteriormente por la edad media del pueblo judío que los llevó a caer bajo el dominio militar y administrativo de Roma. Al cabo de estos trece siglos, dichos espíritus llegaron a una Jerusalén resplandeciente, floreciente, que recibió al Mesías, al director planetario, a aquel que media entre Dios y los hombres: a Jesús. Y Jesús se encontró todavía una humanidad muy materialista., Los judíos todavía comerciaban con las cosas divinas, todavía hablaban con los muertos para pedirles favores terrenales y todavía chantajeaban a



Dios a cambio de corderos, camellos, palomas; algo inconcebible según los verdaderos preceptos cristianos..

Los siglos posteriores a la encarnación del Mesías también pasan veloces. Pocos siglos después se produce la caída del Imperio Romano, lo que provoca la entrada en la Edad Media de Europa y en occidente caemos en los mismos o peores fanatismos. Después de la Edad Media llega el resurgimiento, el renacimiento, con la reencarnación de egipcios, fenicios, griegos y romanos entre otros, volviendo a encontrar un equilibrio entre fe y razón.



*Jesús de Nazareth*

Llegamos al dieciocho de abril de mil ochocientos y cincuenta y siete y con la necesidad sincera de aquellos primeros seguidores de Jesús, que a pesar de los errores del pasado desean vivenciar y equilibrar de nuevo su auténtica naturaleza espiritual con Jesús y con Dios.

Gracias a todo el bagaje evolutivo anterior, y aunque nos cueste, hoy en día debemos vivir la vida física sabiendo que nuestros seres queridos que ya partieron en realidad viven. Y debemos ser capaces de entender que se nos puede acercar un ser

querido e inspirarnos buenos pensamientos, y ser conscientes que podemos ayudar a muchísimas personas, con este resurgimiento de las ideas de la auténtica espiritualidad.

Dicho esto, muchas almas viven momentos dolorosos, no porque les falte comida, no porque les falte un techo donde dormir, sino porque sus espíritus se encuentran como perdidos, como aturcidos, desorientados. Están buscando al Dios interior, están buscando a Jesús. Sabemos que Dios está en todas partes, pero debemos encontrarlo desde nuestra propia individuación, nuestra propia auto-conquista a través de nuestra propia auto-reforma.

Así como en los comienzos del cristianismo no se entendía cómo se podía trasponer la circuncisión del judaísmo al cristianismo naciente; a algunos judíos les pesó que hermanos suyos siguieran al rabi galileo. Y como nuevo motivo de división, hoy existen hermanos que se dicen cristianos a los que les pesa que los espíritas sigamos también al rabi galileo.

“Fuera de la caridad no hay salvación” y la caridad entre nuestros hermanos de evolución es un punto en el que todo el cristianismo está de acuerdo; puesto que la caridad material y moral son la culminación del camino que nos lleva a amar al prójimo. De manera similar a la circuncisión hace dos mil años; hoy no se entiende la necesidad de hablar con los muertos. Continuamente numerosos espíritus nos indican que estamos en lo cierto en este punto: se necesitan almas, se necesitan grupos de auxilio a espíritus desencarnados, que sean capaces de hablar, de empatizar, de auxiliar a estas almas. Pero no porque seamos mejores, sino porque ambos planos tenemos la necesidad de restablecer estas relaciones y de afianzar nuestros estudios y progresos. Como espíritas seguimos al Espíritu de Verdad, que nos ayuda a comprender que Jesús es el director planetario y que solo tuvo una encarnación en la tierra.

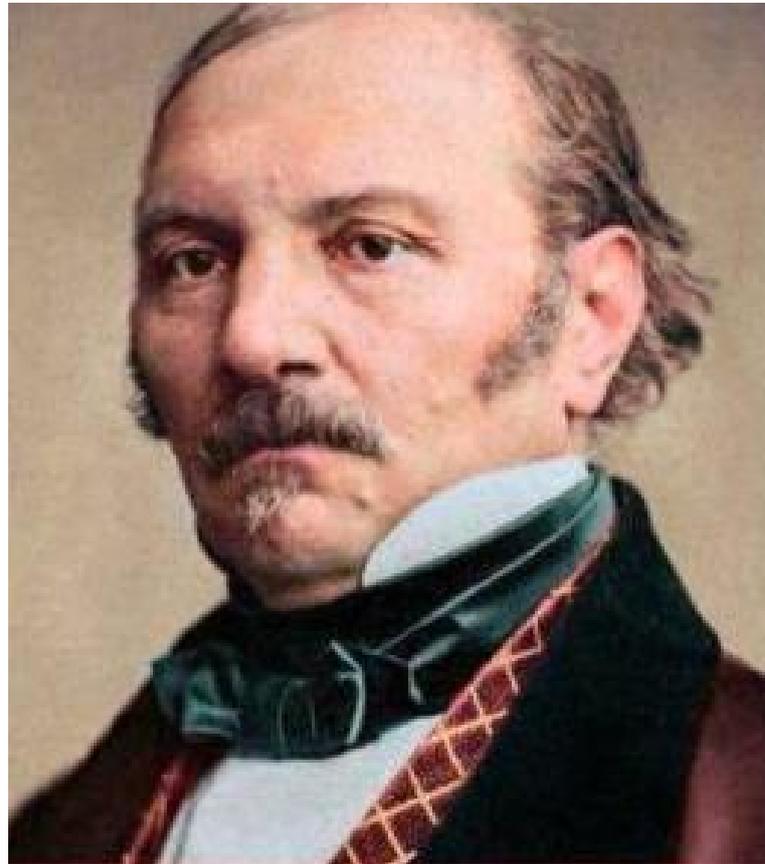
Sin embargo y a pesar de ser pocos sus seguidores, y cual aconteció siempre en cualquier corriente de pensamiento, dentro del Espiritismo también existen distintos puntos de vista que de no vigilarse podrían derivar en nuevas divisiones. En una primera etapa de aproximación, unos empiezan por el fenómeno, otros empiezan por la racionalidad, otros por la religiosidad y cada cual ve en el Espiritismo el reflejo de aquello que él mismo piensa. En un primer momento de aproximación y de

lectura, el Espiritismo refleja aquello que nosotros ya pensábamos, por lo tanto es como si encontráramos un amigo, como si encontráramos un tesoro, como si encontráramos aquello que ya sabíamos que estaba, pero que no sabíamos dónde estaba.

¿Cuántos compañeros no defienden que el Espiritismo es una ciencia? ¿Por qué? Porque para ellos es una ciencia, y Kardec dijo que el Espiritismo es la ciencia que sirve para poner en relación el mundo físico y el mundo de los espíritus. ¿Cuántos compañeros hay defendiendo que el Espiritismo es una filosofía de vida? Y Kardec dice en la tapa de "El Libro de los Espíritus": Filosofía Espiritualista. Además León Denis es un filósofo excelente, discípulo merecido y digno del maestro lionés. ¿Cuántos dicen que el Espiritismo es una religión? En "El Libro de los Espíritus" y en "El Evangelio Según el Espiritismo" Kardec nos dice muy claro, que el Espiritismo es el retorno a la moral evangélica, que el Espiritismo está en todas las religiones y al mismo tiempo que seremos el futuro de las religiones.

Dicho esto, en una segunda etapa, el Espiritismo nos debe dar capacidad de discernimiento, nos debe aportar humildad, nos debe despertar al amor, a la comprensión, a la piedad. Entender que el resto de seres humanos, tengan la creencia que tengan, tengan el color que tengan, y tengan la condición socio-económica que tengan, son hermanos nuestros en evolución, cada cual transitando una franja vibratoria acorde a sus pensamientos, a sus acciones, a sus sentimientos. No es sencillo alcanzar esta segunda etapa, puesto que muchos compañeros espíritas o que se han dicho espíritas, se marchan por no ser capaces de consolidar la primera etapa y de afrontar con valentía, con entusiasmo, con alegría, pero también con rectitud la segunda etapa del espírita.

Al leer "El Evangelio según el Espiritismo", vemos que Kardec afronta el tema de las posibles divisiones de pensamiento en el seno del Espiritismo de forma magistral con sus capítulos dedicados a la ciencia y a la religión, y con su ítem dedicado a "La alianza de la ciencia con la religión". En él vemos que a Dios se llega por la razón y la razón viene de la mano de la ciencia; por otro lado a Dios se llega también por la fe, y la fe viene de la mano de la religión, de la moral, del evangelio. Necesitamos aliar la razón y la fe, y de ahí deriva esa máxima, prácticamente inigualable, de que "la fe inquebrantable sólo es aquella que puede mirar a la razón cara a cara en todas las épocas de la humanidad". Por lo tanto, la fe inquebrantable es la



*Allan Kardec*

que usa la razón para extraer las lecciones que le confirman la existencia de Dios y la existencia del alma, y de ahí puede afirmar que somos un espíritu inmortal, que Dios existe. Y con estas verdades, con estas conclusiones, no importa la época en la que estemos, no importa la nación o la creencia a la que pertenezcamos.

Muchos de nosotros vivenciamos el momento de consolidar el Espiritismo en nuestro seno. Dejar de reflejarnos en él para hacer que él se interiorice en nosotros, de este modo poder reflejarlo a los demás.

Cuando estamos con el prójimo, estamos con Jesús y aquello que le hacemos al prójimo, es aquello que le hacemos a Jesús. De todos modos y pase lo que pase, Jesús nos sigue amando, bendiciendo e indicando el camino de la humildad para alcanzar al Padre. Deseamos fervorosamente y sinceramente que la consciencia de ser trabajadores de la última hora se instale en nuestros corazones, que comprendamos que ser trabajador de la última hora no quiere decir que nos queda tiempo, quiere decir que ya desaprovechamos el tiempo antes, ahora tenemos que aprovecharlo en el estudio, en el servicio y en el amor incondicional a todos nuestros hermanos.

*David Estany*



# TERAPIA DE LA ORACIÓN

Recurso valioso para todos los momentos o de necesidad, la oración se encuentra al alcance de quien desea paz y realización, alterando para mejor los factores que fomentan la vida y facultan su desarrollo.

La oración es el instrumento por el cual la criatura habla a Dios, y la inspiración le llega en la condición de divina respuesta.

Cuando alguien ora, argenta el paisaje mental y se inunda de paz, revitalizando los fulcros de la energía mantenedora de la vida.

La oración sincera, hecha de entrega íntima a Dios, desarrolla la percepción de realidades normalmente no detectadas, que forman parte del mundo extra físico.

El ser material es la condensación del energético, real, transitoriamente organizado en complejos celulares para el objetivo esencial de la evolución. Desarticulándose, o sufriendo influencias degenerativas, necesita de reparación en los intrincados mecanismos vibratorios, de modo a recomponerse, reequilibrarse y mantener la armonía indispensable, para alcanzar la finalidad a que se destina.



Terapia valiosa, la oración atrae las energías rehabilitadoras que reajustan moléculas orgánicas en el mapa del equilibrio físico, al tiempo que dinamiza las potencialidades psíquicas y emocionales, revitalizando el individuo.

Cuando un enfermo ora, recibe valiosa transfusión de fuerzas, que vitalizan los leucocitos para la batalla de la salud y sustentación de los campos inmunológicos, restaurándoles las defensas.

El individuo es siempre el resultado de los pensamientos que elabora, que acoge y que emite. El pesimista se autodestruye, mientras el optimista se auto sustenta.

Aquél que cree en las propias posibilidades las desarrolla, las perfecciona y las maneja con seguridad.

Aquel otro que duda de sí mismo y de los propios recursos, envolviéndose en psicofera perturbadora, desordena los centros de fuerza y se agota, especialmente cuando enfermo. Se asemeja a una vela encendida en las dos extremidades que consume doblemente el combustible que sustenta la luz, hasta su extinción.

La mente que se vincula a la oración se ilumina sin desprender vitalidad, antes absorbiéndola, y más expandiendo la claridad que posee.

Envolviéndose en las irradiaciones de la oración a que se entregue, logrará el ser enriquecerse de salud, de alegría y paz, dado que la oración es el interfono poderoso por el cual habla a Dios, y por cuyo medio, inspirado y pacificado, recibe la respuesta del Padre.

Al lado, por lo tanto, de cualquier terapia prescrita, sea la oración la de mayor significado y la más sencilla de ser utilizada.

El psiquismo que ora, consigue resistencias en el campo de energía, que convierte en fuerzas de mantenimiento de los equipos nerviosos funcionales de la mente y del cuerpo.

La oración induce a la paz y produce estabilidad emocional, generadora de salud integral.

La mente que ora, sintoniza con las Fuentes de la Vida, enriqueciéndose de fuerzas espirituales y lucidez.

***Por el espíritu: Joanna de Ángelis  
Médium: Divaldo Pereira Franco  
Libro: Momentos Enriquecedores***

# RESPONSABILIDAD VIRTUAL

LONGINA

# “Despierta tú que duermes, levántate de entre los muertos y el Cristo te iluminará...”

Pablo, Efesios, 5:14

Vivimos en un mundo donde los sistemas de comunicación han conseguido llegar a los lugares más remotos del planeta. Las interrelaciones personales a través de las redes sociales, han conseguido que millones de personas mantengan un contacto, hasta hace apenas unos años inimaginable. Se supone que todo fluye dentro de un marco virtual, mediante el cual, no hace falta ni rozarse, ni preocuparse. ¿Ello significa que estamos despiertos? ¿Que somos capaces de analizar y reflexionar todo aquello que nos llega?

Las redes sociales como *Facebook* o *Twitter*, entre otras, son el trampolín sobre el que se realizan las más diversas piruetas del diálogo o del debate. Observamos cómo las personas se inquietan, protestan y rechazan los puntos de vista divergentes, y en su cruzada particular, persisten en convencer al otro de su equivocación, porque siempre es el otro el equivocado. No importa el tema a tratar, incluso el tema religioso es un punto caliente de discusiones, y una ocasión única para rebatir y sacar todo tipo de frustraciones.

Nos preguntamos cuál es el problema de fondo. ¿Por qué no es posible tender puentes dialécticos, culturales, intelectuales, sin que sirvan de foco patógeno? Tal vez la respuesta no sea sencilla de encontrar, pero sí podemos percibir que existe una *parálisis de las facultades superiores*<sup>1</sup>, y sin ellas, es muy difícil que el *self* pueda ganar la batalla al ego. No podemos eludir ni desprendernos de ser los que somos, hijos de la socialización primaria que hemos recibido, aquella que forma la estructura de la personalidad psicológica que influirá en los patrones de comportamiento de futuras experiencias.

Cada cual verá la vida según los elementos socioculturales que le hayan precedido, su

*normalidad*, será el patrón moral que regirá de acuerdo con los valores de su propia cultura, todo lo que salga de estos esquemas será considerado diferente, es decir, no será considerado por la propia conciencia. La importancia de los otros significantes tendrá dos vertientes, por un lado, dependerá de la afirmación o rechazo que proyecte sobre ellos el vínculo derivado de la socialización primaria, y por el otro, dependerá que el *otro generalizado* (sociedad), acepte y comparta su punto de vista ejerciendo un fuerte control; cada uno la procesará según la adaptación en su estado de interiorización.



“La sociedad ofrece al candidato a la socialización un lote ya hecho de otros significantes, que tiene que aceptar en bloque sin ninguna posibilidad de decir la suya...”

Berger/Luckmann, 139

Para que este proceso sea cada vez más objetivo, libre de preconcepciones, “la criatura humana necesita indagarse a sí misma qué hace, qué desea, qué propósitos busca y a qué finalidades se destina. Es indispensable que ella se examine, que salga de la animalidad y que asuma

*la dirección de su propio camino*"<sup>2</sup>. Es tan necesario como el aire que respiramos, porque a más se habla de los derechos humanos, la perspectiva sociológica nos demuestra que nuestros comportamientos y nuestra forma de pensar se relativiza en cuanto a dichos derechos.

Asumiendo que la humanidad queda dividida por millones de trozos de individualidades, y cada uno en su entorno social percibe su vida cotidiana dentro de una realidad intersubjetiva llena de certezas en las que no caben dudas, nos encontramos con el desvío emocional causante de *"las áreas de perturbación, de las discusiones inútiles, de los torneos del ego"*<sup>3</sup>, acarreando desequilibrios que liberan toxinas portadoras de enfermedades. Son las provocaciones que generan el morbo, tan a la orden del día, provocaciones políticas, sociales, ideológicas, cada una de ellas marcada por la inestabilidad.

Son estas inestabilidades las que crean inseguridad, dividiendo las sociedades, las personas, las etnias, originando etiquetas, en definitiva descubriendo los diferentes desvíos sociales tras los que se esconden justificantes para todo disparate. Es fácil demonizar a toda una comunidad utilizando un fundamentalismo periodístico por el simple hecho de ser más débiles, y las redes sociales se han convertido en un campo abierto para compartir sin compromisos adicionales, para aprender sin el esfuerzo de la obligación, es el continente virtual en donde todo es admitido y todo vale.

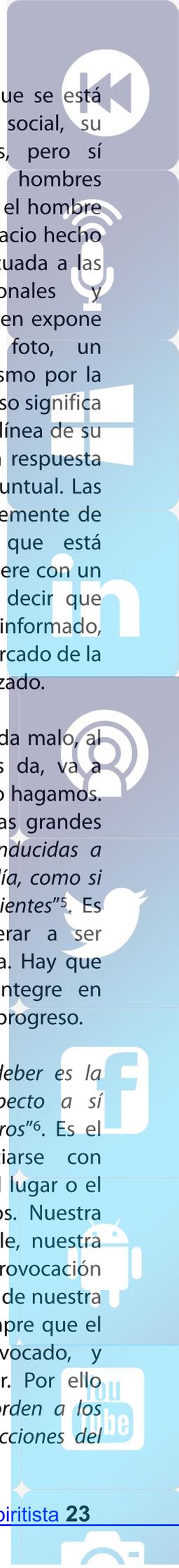
Estas redes sociales son los nuevos campos de batalla en donde muchas polémicas nacen, crecen y desarrollan sus tentáculos llenos de insensatez, y en ellas encontramos el punto de inflexión mayoritario que marca la razón de tanta necesidad comunicativa: la soledad. Esta soledad unida al deseo de tener información a toda costa, no criba la propaganda, que de dicha información se hace, creando ideas, que no ideales nobles, basadas en un sistema de vida que se adapta a sus medias verdades, es decir, la deducción apriorística del pensamiento de cada cual. El viejo dilema de la deducción platónica y de la inducción aristotélica se hace presente en esta afirmación.

Las anteriores épocas tuvieron unos puntos de referencia culturales sobre los que apoyarse, como la Edad Media que convirtió el cristianismo en el nexo de unión de la Europa feudal, extendiendo la cultura por todo el orbe, aunque imponiendo sus puntos de vista teológicos sin opción alguna de crítica. En el Renacimiento, también existió una relación muy estrecha con la cultura, siendo un observatorio único en el que se empezaba a reciclar las nuevas cuestiones científicas apartándolas de la teología. Hoy se imponen las redes sociales como paradigma de una nueva didáctica que en un principio resultó hija del ocio. ¿Se está imponiendo una nueva cultura social inducida por la falta de motivación del sistema educativo? ¿Se deduce de ello un estancamiento por la falta de valores éticos y morales?





Como dice Bauman en el artículo de Xavier Marzal Domènech<sup>4</sup>, *"nadie tiene claro cuál sería este ideal porque en realidad vivimos en una sociedad que no cree en ideales ni en dogmas... la educación no sabe qué hacer, y fracasa"*. A la rigidez de la época medieval y moderna, se impone la excesiva permisividad posmodernista de la información de las redes sociales en el todo vale, un *Big Data* enorme que clasifica y fragmenta a gusto del consumidor aquello que quiere saber, no importa si es cultura alta, o cultura baja, la cuestión es *consumir* tan solo lo que apetece.



Ante este consumo percibimos que se está asistiendo a una nueva Reforma social, su carácter no tiene tintes religiosos, pero sí humanos, no están recogidos en hombres célebres, sino que el protagonista es el hombre común, el que ha encontrado un espacio hecho por y para él, con una medida adecuada a las posibilidades culturales, emocionales y psíquicas de cada uno. Cuando alguien expone en *Facebook* una noticia, una foto, un comentario, se mide el éxito del mismo por la cantidad de *"me gusta"* que obtiene, eso significa que son muchos los que están en la línea de su pensamiento, o que encuentran una respuesta inmediata y rápida a un problema puntual. Las redes son inmediatistas, fruto posiblemente de la inmadurez de una sociedad que está acostumbrada a conseguir lo que quiere con un chasquido de dedos. No podemos decir que estas redes sean un mercado bien informado, más bien se podría decir que es el mercado de la opinión individual que se ha colectivizado.

Las redes sociales no son en sí nada malo, al igual que todo lo que la vida nos da, va a depender del uso y abuso que de ello hagamos. El problema se conceptúa cuando las grandes masas de personas van *"siendo conducidas a través de las circunstancias de cada día, como si fuesen hileras de sonámbulos inconscientes"*<sup>5</sup>. Es paso obligado despertar, no esperar a ser sacudidos por la corriente de la vida. Hay que lograr que el esfuerzo personal integre en nuestras individualidades el sello del progreso.

Nos dice el Evangelio que *"el deber es la obligación moral, primero con respecto a sí mismo, y luego con respecto a los otros"*<sup>6</sup>. Es el deber de todos saber pronunciarse con honestidad y respeto, sea cual sea el lugar o el espacio en el que nos encontremos. Nuestra palabra ha de ser juiciosa y sensible, nuestra pluma veraz y sincera. Aunque la provocación cruce las puertas de nuestro hogar, o de nuestra sensibilidad, hemos de recordar siempre que el Maestro fue constantemente provocado, y jamás sucumbió a la réplica vulgar. Por ello tenemos el deber de *imponer el orden a los sentimientos, para controlar las seducciones del interés y del corazón*<sup>7</sup>.



“Enseña, persevera en el ideal, pero no te consideres dueño de la verdad, sirviendo con amor y no estacionándote para recoger resultados u observar frutos. Tu tarea es la de ampliar los horizontes del bien, en la Tierra, en nombre del Amor no amado, hasta hoy incomprendido”

*Joana de Angelis. Despierte y sea feliz. Provocaciones.*

*Longina Martínez*

#### BIBLIOGRAFÍA

- Cándido Xavier, Francisco. **Pan Nuestro**. Es necesario despertar.
- Berger, Peter/Luckmann, Thomas. **Invitación a la sociología**. Una perspectiva humanística. 1986, Editorial Herder, S.A. Barcelona.
- Angelis de, Joanna. **Despierte y sea feliz**. Provocaciones.
- **El Evangelio según el Espiritismo**. Cap. XVII. Sed perfectos.
- Marzal Domènech, Xavier. Bauman, Zygmunt: “L’èxit de Facebook és haver entès necessitats humanes molt profundes”.
- <https://www.nuvol.com/noticies/bauman-i-paulos-cap-a-una-societat-de-la-desinformacio/>

#### CITAS

- 1- Pan Nuestro, cap. 68.
- 2- Ibídem
- 3- Despierte y sea feliz, 28.
- 4- L’èxit de Facebook és haver entès necessitats humanes molt profundes.
- 5- Pan Nuestro, cap.68.
- 6- El Evangelio según el Espiritismo, XVII, 244. Item 7.
- 7 - Ibidem, 244.

# Invitación al Amor

*Un mandamiento nuevo os doy: Que os améis unos a otros...* (Juan, 13:34)

El amor es el nivel más elevado del sentimiento.

El hombre solamente alcanza la plenitud cuando ama. Mientras anhela y busca ser amado, huye de la responsabilidad de amar y padece infancia emocional.

En el contexto social de la actualidad, sin embargo, la expresión amor sufre la desvalorización de su significado para experimentar la descomposición del tormento sexual, que no pasa de instinto descontrolado.

Sin duda, el sexo amparado por el amor caracteriza la superioridad del ser, facultándole la armonía íntima y el perfecto intercambio de vibraciones y hormonas en beneficio de la existencia.

El sexo sin amor, no obstante, representa una regresión de la inteligencia a las formas primitivas del deseo desenfrenado, con el comprometimiento de las aspiraciones elevadas en perjuicio de sí mismo y de los otros.

Por esta razón, rige en todos los departamentos del Cosmos el mensaje del amor. En la perfecta identificación de las almas el amor produce la bendición de la felicidad en régimen de paz.

No siempre, sin embargo, se encontrará en el ser amado la reciprocidad. Importa, lo que es esencial, amar, sin exigencia.

De todos los constructores del pensamiento universal, el amor recibió la contribución valiosa de la urgencia. Esto porque Dios, Nuestro Padre, es la más alta manifestación de amor.

Y Jesús, normalizando las necesidades humanas y dándoles solución, las sintetizó en el amor, como única directriz segura por medio de la cual se puede lograr la meta que todos perseguimos en las sucesivas existencias.

Si, no obstante, sientes aridez íntima y sombras cargadas de desencantos oscurecen tus aspiraciones, inicia el ejercicio del amor, entre los que sufren, mediante la gentileza, pasando por la etapa de la amistad. Descubrirás, después, la realidad del amor en la dulzura de la tranquilidad en el país de tu espíritu.

Si por acaso el cielo de tus sonrisas está con las estrellas de la alegría apagadas, ama, así mismo, y clarificaras otros corazones que yacen en noches más sombrías, percibiendo que todo aquél que irradia luz y calor se calienta y se ilumina, permaneciendo feliz en cualquier circunstancia.

Pase lo que pase, ama.

En plena cruz, no obstante el desprecio y la traición, el látigo y el dolor total, Jesús prosiguió amando hasta hoy, y leal al postulado que elaboro con base en Su ministerio, continua amándonos sin cansancio.

*Invitación de la vida  
Divaldo Franco/Joanna de Ágelis*



The background of the entire page is a close-up photograph of water with numerous ripples. The ripples are concentric circles of varying sizes, creating a textured, shimmering effect. The color of the water is a deep, vibrant blue, with lighter tones where the ripples catch the light.

# POCAS PALABRAS BASTAN

ÉRIGOS

El esclarecimiento de las almas atormentadas es el intercambio más saludable entre encarnados y desencarnados, y la tarea más gratificante para el espírita. Es una oportunidad de tender la mano a personas como tú y como yo, que volvieron al mundo espírita cargando aflicciones. Los guías desencarnados de las reuniones mediúmnicas eligen sabiamente los casos que traen, para que coincidan con los momentos psicológicos de los participantes, y les sirvan de ejemplo. El espírita experimentado descubre que, creyendo hacer la caridad espiritual, en realidad él mismo es el ayudado, y en un futuro no muy lejano él estará en la otra cara del esclarecimiento.

Muchos espíritus vienen a las reuniones completamente desorientados. Están en un lugar que no conocen, a veces no recuerdan cómo han llegado ahí, o tal vez siguen de pie frente a su cuerpo inerte preguntándose si no es un sueño lo que están viviendo. Estos hermanos no necesitan la enciclopedia del mundo espírita: un simple "has dejado la Tierra" en el momento oportuno es suficiente.

Otros, en medio de su turbación, se presentan suspicaces. Tal vez su fe en la humanidad está herida por experiencias negativas en la Tierra; tal vez llevan tiempo a la deriva y solo han recibido visitas burlonas. Antes de cualquier esclarecimiento, lo primero que necesitan saber es: "He venido a ayudar".

Los hay que saben que han dejado la Tierra, pero se niegan a entender las implicaciones del mundo espiritual. No buscan la toma de responsabilidad, se complacen en la ociosidad y derrochan un tiempo precioso que Dios les deja para instruirse, antes de volver. Estos hermanos podrían oír discursos enteros sobre moral, sin inmutarse. En cambio, se vuelven todo oídos cuando se les presenta la realidad con convicción: "Pronto reencarnarás".

En casos especiales vienen abatidos por una punzada interior, después de consumir su vida en cárceles o situaciones penosas. En estos el bien se suele despertar al son de "¿Ahora harías las cosas de otra manera?". Otros, más rebeldes,

acuden a la reunión alardeando de intelecto, poder o maldad; se presentan como baluartes de su ideología, o como comandantes de legiones. Algunos se sobreestiman, otros poseen, en efecto, las habilidades de las que presumen. En ambos casos, discutir con ellos en sus términos es entrar a perder. En cambio, pueden ser sensibles a un "¿A quién amas?".

Los espíritas tampoco estamos libres de enemigos; de hecho, arrastramos más deuda que otros. No es ninguna sorpresa que un antiguo conocido nos venga al encuentro, herido de años, siglos atrás, y nos quiera mal. Amontonan reproche sobre reproche... pero todos ellos se desarmarán si oyen un sincero y sentido "Perdóname".

En ocasiones se recibe la visita de trabajadores que, sin ser guías, no se pueden catalogar de sufrientes. Aceptan su eslabón en la escala de la felicidad, y sirven sin demora para construir un mundo mejor. Sin ser grandes concedores del alma humana sí desean no obstante, y con permiso del Padre, compartir con nosotros su experiencia. Enseguida se siente para con ellos una hermandad emotiva: "Que Dios te bendiga".

Y por supuesto, están las visitas de los guías. En esta ocasión son ellos los que vienen a esclarecernos a nosotros. Cada una de estas visitas es un regalo; ¿qué se dice? "Gracias".

El éxito del atendimento fraterno a los desencarnados depende de nuestro conocimiento doctrinario y, sobre todo, de nuestro amor por el prójimo. Y en los casos más difíciles, se vuelve muy importante el aspecto psicológico/emocional. El universo emocional es muy complejo, y una misma palabra no significa lo mismo para dos personas. Incluso para una misma persona, la misma palabra en dos momentos distintos tampoco significa lo mismo. El mejor auxilio es encontrar la palabra acertada en el momento oportuno, algo que durante los esclarecimientos conseguimos gracias a la ayuda de los guías espirituales, mediante la intuición.

Como se puede ver, no hay fórmulas largas. Puede parecer asombroso que los espíritus tengan tan grande despertar en apenas unos minutos de conversación, pero no son solamente unos minutos de conversación: son unos minutos de amor. Precedidos, además, por incontables horas de preparación por parte de los benefactores espirituales. El esclarecimiento espírita se da envuelto en emotivas energías, y el sentimiento es la clave. Un psicólogo experimentado, pero sin empatía, acudiría a la reunión mediúmnica y no esclarecería ni una sola mente. Un filósofo muy leído, pero sin estima por la humanidad, hablaría durante horas y no conmovería ni un solo corazón. El espírita sin autoconocimiento puede, a base de experiencia y lectura, volverse eficiente en los aspectos técnicos de la adoctrinación. Pero solamente cuando busque en los pliegues de su alma tendrá el amor para entender los problemas del prójimo. Solamente entonces estará cualificado para la psicología del esclarecimiento, el siguiente escalón.

El esclarecimiento es una conversación de espíritu a espíritu, y Jesús de Nazaret esto lo sabía bien. Acompañaba sus obras con palabras concisas, y con palabras concisas tumbaba a los fariseos: "Levántate y anda", "Tu hijo vive", "Ve y no peques más", "A César lo que es de César"... Moisés vino a enseñar que la Ley tiene un brazo fuerte, y se sirvió de los Mandamientos grabados en piedra para que estos se grabasen en el pétreo corazón del hombre. Kardec vino a enseñar que la Ley tiene cabeza, y codificó cinco bellas obras para romper la coraza de pseudoconocimiento de la ingrata humanidad. Y Jesús, ¡ah, Jesús! Gran psicólogo de las almas, vino a enseñar que la Ley tiene corazón, y no necesitó escribir ni una sola línea. Jesús llenaba con el Espíritu los vacíos que los fariseos tapaban con la letra.

En Doctrina Espírita sabemos que fuera de la caridad no hay salvación. Caridad viene del latín "caritas", que significa amor. En efecto, sin amor nadie puede salvarse, ni tampoco puede salvarse a nadie.

*Érigos*

## Centros Espíritas Colaboradores

Centro Espírita Manuel y Divaldo  
Reus · Tarragona  
[www.cemyd.com](http://www.cemyd.com)  
[cemyd@cemyd.com](mailto:cemyd@cemyd.com)

Centro Espírita Irene Solans  
Lleida  
<http://ceis.spirity.com>  
[ceirenesolans@gmail.com](mailto:ceirenesolans@gmail.com)

Centro Espírita Pablo y Esteban  
El Vendrell · Tarragona  
<http://pabloyesteban.espiritas.net>  
[pabloyesteban@espiritas.net](mailto:pabloyesteban@espiritas.net)

Centro Espírita Clara de Asís  
Montequinto, Sevilla  
[geclaradeasis@gmail.com](mailto:geclaradeasis@gmail.com)

Centro Espírita de Ponent  
Benavent de Segrià  
[acep@espiritas.net](mailto:acep@espiritas.net)  
<http://acep.espiritas.net>

Asociación Espírita Otus i Nèram  
Tàrrrega · Lleida  
<http://otusineram.tarregae.org>  
[otusineram@gmail.com](mailto:otusineram@gmail.com)