

Actualidad

Espiritista

NÚMERO ESPECIAL DEDICADO AL IV TALLER DE SALUD ESPÍRITA

ENTREVISTA

EDITH BURKHARD y GORETE NEWTON

DEL CENTRO DE ESTUDIOS ESPÍRITAS ALLAN KARDEC, WINTERTHUR-SUIZA

TRIBUNA DE LA SINCERIDAD por

LUCIANA REIS

TRABAJOS PARA EL AUTOCONOCIMIENTO

ADEMÁS...

POESÍA el día que yo nací

PSICOLOGÍA extranjeros

¿TEATRO ESPÍRITA? y por qué no...

ESPIRITISMO_ESTUDIOS desde hace 10 años informando

DIVALDO invitación al VI congreso espírita mundial

ORGULLO Y HUMILDAD EN EL ESPIRITISMO

El éxito nos adormece, aunque éste sea ficticio.

El fracaso es siempre una lección. Especialmente cuando lo enfocamos como un paso más en alcanzar nuestra meta, estudiando sus causas para evitarlas, aprendemos y mejoramos. El método científico está basado en el procedimiento *prueba-error, prueba-acierto*, y esta dicotomía ha permitido obtener conquistas increíbles para el bienestar material de nuestra sociedad.

Allan Kardec con sus trabajos en mediumnidad publicados en la Revista Espírita nos hace partícipes de sus métodos, explicando con todo detalle cómo se realiza el intercambio entre el mundo físico y el espiritual, y sus grandes aciertos, conseguidos gracias a su trabajo serio y concienzudo, iniciaron una nueva época en el estudio y comprensión de la realidad espiritual, partiendo del espiritualismo tradicional, únicamente teórico, para entregarnos un espiritualismo moderno y llevado a la práctica: el Espiritismo.

Aquellos que iniciamos los trabajos de la doctrina espírita, tras 150 años de su elaboración, cometemos un grave error si pretendemos revisar sus trabajos, cayendo en el orgullo y la vanidad. No podemos olvidar que Allan Kardec trabajó a las órdenes de Jesús, pues nos abrió las puertas del consolador prometido por Él. Su entrega y sacrificio, igual que otros espíritus, se iniciaron ya en la alborada de la historia, siempre colaborando y anunciando al Cristo, al Mesías, al Consolador; primero Elías, luego Juan Bautista y ahora Kardec, existencias unidas con eslabones de luz, trabajando incansablemente para allanar los caminos del Señor.

Nuestros esfuerzos han de ir dirigidos a aprender y asimilar sus enseñanzas en nuestra actitud diaria, no intentemos modificarlas, como alumnos de primaria con pretensiones de perfeccionar el teorema de Pitágoras.

Ante las dificultades que se presentarán y los errores en que incurriremos por nuestra inexperiencia seamos humildes y mansos de corazón, reconozcamos nuestras limitaciones y seamos constantes en la fe. Las obras de Allan Kardec no son fruto de su última existencia, su origen se pierde en la noche de los tiempos, ha trabajado incontables vidas por aportar luz a la Humanidad, y nosotros, que apenas iniciamos el camino ¿Nos creemos a su altura?

Dentro del Espiritismo huyamos de las alabanzas, más allá del justo reconocimiento, y sepamos capaces de ver nuestros errores, pues solo así conseguiremos aprender y progresar.

No es casualidad que Jesús, en el inolvidable día del sermón de la montaña, hablara en primer lugar para los humildes:

“Bienaventurados los pobres de espíritu, porque suyo es el reino de los cielos” Mateo 5,3

Luchemos, pues, por colocar la humildad en el primer deber a conseguir.

ACTUALIDAD ESPIRITISTA. mayo 2010

ACTUALIDAD ESPIRITISTA

dirección: Dolores Martínez

coordinador de redacción: Jesús Valle

correo: actualidadespiritista@gmail.com

Actualidad Espiritista

mayo 2010 • número 3

SUMARIO

4 EDICIÓN ESPECIAL TALLER DE SALUD

PRESENTACIÓN POR XAVIER LLOBET

7 EDITH BURKHARD

VIAJE DE IDA Y VUELTA A BRASIL

11 GORETE NEWTON

CUANDO EL ESPIRITISMO ES LA SALVACIÓN

16 POESÍA

18 ACCIÓN SOLIDARIA

BANCO DE ALIMENTOS

20 TRIBUNA DE LA SINCERIDAD

LUCHANDO CONTRA NUESTROS DEFECTOS

30 TEATRO ESPÍRITA

OTRA FORMA DE EXPLICAR EL ESPIRITISMO

IV TALLER DE SALUD ESPÍRITA SALOU, 26, 27 Y 28 MARZO 2010

A finales del mes de marzo del presente año 2010, se ha llevado a cabo por cuarto año consecutivo el Taller de Salud Espírita en la localidad Mediterránea de Salou (Tarragona-España), organizado por el Centro Espírita Manuel y Divaldo de Reus-Tarragona, bajo la propuesta de Joanna de Ángelis y contando con el apoyo de Divaldo P. Franco.

La idea de realizar un acontecimiento en el que se pueda aglutinar estudio doctrinario del Espiritismo con la práctica caritativa dirigida principalmente a la salud física, mental, emocional, psicológica y espiritual, se llevaba gestando desde hace prácticamente cinco años.

En efecto, se ha pretendido que la finalidad última de este Taller sea el conocimiento de la persona, el conocimiento de sus debilidades, de sus errores, de sus vicios, para lograr comprender que el desequilibrio reinante en uno mismo es fruto de sí mismo, en aplicación de la Ley de Acción y Reacción.

Trabajo, esfuerzo, ansias de prosperar, conllevan a una rigurosa elaboración de cada una de las actividades que en él se llevan a cabo, cuyo estudio riguroso perdura casi un año a fin de obtener los mejores resultados posibles en su plasmación práctica durante tres intensos días en los que únicamente priman la Gran Labor Doctrinaria y Evangélica centradas básicamente en Conferencias, Seminarios, Terapias de oración, Terapias de relajación, Pases, Radiaciones y Fluidificaciones, Lectura y Escritura Espírita, Evangelio, Trabajo Mediúmnico, Asistencia Fraternal, Teatro Espírita, Estudios Espíritas, Debates Doctrinarios, etc.

El resultado de todo ello es un acontecimiento único en nuestro país en sus características intrínsecas, en la que en esta ocasión han participado alrededor de 150 personas venidas de todos los rincones de España y también de Europa, teniendo también presente en esta edición la activa colaboración de Edith Burkhard y de Gorete Newton del Centro de Estudios Espíritas Allan Kardec de Winterthur (Suiza), que impartieron las conferencias

"La búsqueda de sí mismo" y "La influencia de la familia en el mantenimiento de la salud y la paz" respectivamente.

El evento de este año se ha centrado en el tema "Cuerpos Nuevos, Vicios Viejos", analizando los efectos y las causas u orígenes de las enfermedades psicosomáticas y/o espirituales, así como sus consecuencias presentes, haciendo hincapié en la metodología de su tratamiento a través de los diversos mecanismos ofrecidos por la Espiritualidad y que nos son conocidos a través del Espiritismo, conllevando ello a un mejor conocimiento de nosotros mismos.

Esta IV edición del Taller de Salud Espírita ha supuesto finalmente una fuerte consolidación de esta actividad en favor de los Espíritas, personas necesitadas, otras que se aproximan a la Doctrina Espírita, y también se ha consolidado el auge del movimiento Espírita en nuestra región.

Algunas de las Conferencias que también se impartieron fueron: Cuerpos Nuevos, Vicios Viejos; Tribuna de la Sinceridad; La búsqueda de sí mismo; Problemas de salud y su relación con el trabajo espiritual; Autodescubrimiento el cómo y el por qué; El poder de la mente; La influencia de la familia en el mantenimiento de la salud y la paz; Reconstrucción de nosotros mismos.

De igual forma se llevaron a cabo diferentes debates doctrinarios bajo la temática de la esquizofrenia y las enfermedades mentales, mentiras y vicios y, cómo afrontar las enfermedades.

Todos estos ingredientes son correctamente amenizados por varias actividades grupales unas, individuales otras, entre las que destacamos los Talleres de pintura y escritura, los Evangelios, los Pases Espirituales, las Vibraciones, la Mediumnidad de asistencia a encarnados y desencarnados, la Asistencia Fraternal y las Adoctrinaciones, sin olvidarnos de la instructiva y esperada obra de teatro como colofón final del evento, todo ello llevado a cabo bajo el más estricto prisma del Espiritismo de Allan Kardec, mezclado en algunas ocasiones con



el punto de vista de la medicina ofrecida en este caso por el personal sanitario espírita (médicos, enfermeras y auxiliares médicos) con el que cuenta el Centro Espírita Manuel y Divaldo y que activamente trabaja en este evento.

Ofrecemos nuestro agradecimiento a la organización de tan importante evento así como a todos aquéllos que participaron de forma directa o indirecta, de cuyas manos ha surgido un importante trabajo del que fructificarán sus correspondientes semillas.

Agradecemos la presencia de diversos Centros Espíritas que acudieron al acto, tanto de España como de Europa, a las múltiples personas que se acercaron a conocer un poco más sobre el Espiritismo y a los que tengan algún que otro vínculo con la Doctrina que también estuvieron presentes.

Agradecemos a la Alta Espiritualidad todo su trabajo en estas tres intensas jornadas, a todos aquéllos Espíritus que nos son conocidos y a los que no, a nuestros Amigos y Familiares en el Plano Espiritual que acudieron a la cita programada, y a Jesús por permitir la realización de esta tan importante labor en beneficio nuestro, y en beneficio de la Doctrina Espírita.

Y agradecemos también a Jesús por la posibilidad que nos ofrece en empezar a trabajar para el V Taller de Salud Espírita del año 2011.

"Conócete a tí mismo", dijo el sabio en la antigüedad y así nos lo recuerdan en El Libro de los Espíritus, a fin de alcanzar la felicidad, resultando ser el medio más importante para la mejora íntima y de resistir las solicitudes del mal. El conocimiento de nuestras enfermedades físicas, morales y espirituales es un paso más que nos facilita el progreso al cual todos estamos sometidos.

"Dijo también al que lo había invitado: Cuando deis a almorzar o a cenar, para eso no invitéis a vuestros amigos, ni a vuestros hermanos, ni a vuestros parientes, ni a vuestros vecinos ricos, no sea que ellos os inviten a vosotros enseguida, a su vez, y que así devuelvan ellos lo que habían recibido de vosotros.

Mas, cuando deis un festín, invitad a los pobres, a los estropeados, cojos y ciegos; y seréis felices porque no tendrán medios con qué retribuiros; porque eso os será retribuido en la resurrección de los justos.

Uno de los que estaban a la mesa, oyendo estas palabras, le dijo: ¡Feliz el que comiere del pan en el reino de Dios!" (San Lucas, cap. XIV, v. de 12 a 15).

El Evangelio según el Espiritismo, Cap. XIII, ítem 7.

**Xavier Llobet
Centro espírita Irene Solans, Lleida**

Estimados hermanos,

Los felicito por este hermoso proyecto, muchos éxitos y felicitaciones de Lima, Perú.

Una acotación, con respecto al oráculo sería interesante que se realizara un artículo más detallado sobre los oráculos antiguos.

Y con respecto al oráculo ouija ¿es recomendable practicarla a la luz del Espiritismo como parte de experimentación espirita? ¿lo ve Vd. malo practicar la ouija? ¿es factible practicar la tabla de ouija en el centro espirita?, puesto que sepa en ninguna parte del Pentateuco Espirita lo condena o prohíbe.

Johnmclellan, correo electrónico.

Realmente, amigo Johnmaclellan, lo importante son los objetivos, las motivaciones de nuestros contactos con el plano espiritual.

La ouija no es un oráculo, es simplemente una adaptación popular de las prácticas espiritistas que se utiliza sin ningún respeto ni método de trabajo. Las reuniones de amigos que usan este método "como diversión" no son espiritistas ni la ouija es Espiritismo, por lo tanto no debemos usar ese medio dentro del centro espírita pues el carácter de los espíritus que acudirán a nuestra llamada serán también de seres que quieren divertirse a vuestra costa, pudiendo provocar contrariedades y pequeños percances que les divertirán a ellos, pero no a vosotros.

Para la práctica del Espiritismo es necesaria una preparación básica, que incluye la lectura y estudio de la obra de Allan Kardec, así como el trabajo en equipo de forma constante y continuada. Ten en cuenta, amigo John, que lo que buscamos es nuestra evolución espiritual y no que nos adivinen el futuro. El futuro solo depende de lo que hagamos hoy con el tiempo que se nos ha concedido.

Si repasamos los orígenes del Espiritismo vemos que los primeros instrumentos de comunicación fueron los golpes, después se usó una cesta con un lápiz atado, hasta que los espíritus sugirieron el uso

del lápiz por el médium directamente, sin otros artilugios. Obtuvimos así la ayuda de la psicografía, que tantos beneficios ha aportado al mundo por sus miles de páginas consoladoras.

Estudiando la mediumnidad podemos observar sus diferentes tipos, la psicografía, la visión, la auditiva, la de incorporación, la intuitiva... todos tenemos un tipo de mediumnidad que nos facilita el acceso a los conocimientos espirituales, es nuestro trabajo mejorar esa comunicación por medio del esfuerzo y el amor. El espíritu de verdad nos dio a los espiritistas como enseña "amaos e instruios" es decir amor y estudio, comprensión y conocimiento, necesarios para alcanzar las grandes verdades que Jesús vino a anunciar.

Tenemos a nuestra disposición muchos medios de comunicación con los espíritus, si tus motivaciones son nobles comprenderás también que los instrumentos han de ser adecuados a los espíritus que quieran usarlos. Usar la ouija para obtener consejos espirituales es querer que el profesor de universidad imparta clase en la cabaña que nuestros hijos se construyeron en el árbol.

Todos los medios son nobles en sí, pero si el estudio nos aporta mejoras en los instrumentos ¿Porqué limitarnos a los más rudos y primitivos?

Meditemos más sobre los objetivos en la vida y purifiquemos nuestro espíritu que es el auténtico instrumento que Dios nos proporciona.

Pueden enviarnos sus opiniones o preguntas a:

actualidadespiritista@gmail.com

Los escritos no deben sobrepasar las 50 líneas a tamaño regular de texto (10 - 12) que podrán ser editadas o abreviadas por cuestión de espacio.

ENTREVISTA EDITH BURKHARD

*"Nosotros decimos:
estamos en el Espiritismo,
pero el Espiritismo aún no está
en nosotros."*



Edith Burkhard durante su conferencia
"La búsqueda de sí mismo" en el taller de salud.

Dentro de las múltiples actividades del taller de salud espírita, Gorete Newton y Edith Burkhard tuvieron la amabilidad de buscar un momento para realizar este dueto de entrevistas, aprovechando un rincón lejos del bullicio del lugar (Salou, juventud, semana santa, etc...) y poder disfrutar de su compañía por unos minutos, intensificando los contactos, confraternizando para que los centros espíritas se conozcan y compartan sus proyectos y experiencias, tal como lo imaginaba y deseaba el codificador, Allan Kardec.

--Todo en la vida tiene un porqué, sino no podemos explicar con sentido lo que nos ocurre a lo largo de nuestras vidas. Nuestra amiga Edith Burkhard no eligió ir a vivir a Brasil y pasar allí su juventud, tampoco eligió volver a su Suiza natal, pero ahora sabemos que estos dos sucesos han marcado su vida. y lo que en un principio era desarraigo y rebeldía se transformó en una ocasión especial de transformar su vida en algo diferente a la idea de vida que tienen las personas, en general.--

Edith ¿Cómo entraste en contacto con el Espiritismo?

En 1988, cuando conocí a Divaldo, fue un momento muy importante en mi vida. Y desde entonces acompañándole como su traductora e intérprete me sentí espírita. El Espiritismo es muy importante en mi vida porque me ha cambiado.

El ser traductora de Divaldo ha sido un trabajo maravilloso, un trabajo que me ha facilitado conocerme a mí misma.

¿Tu primera relación con Divaldo fue profesional?

No. Fue un encuentro. Lo conocí en Zürich, en un fin de semana que él llegó, ya por segunda vez a la ciudad. Lo conocí el viernes y el organizador del seminario de sábado y domingo me preguntó si podría ayudar en la traducción, porque la chica que lo hacía era muy joven y no sabía nada de Espiritismo. Y yo me dije... bueno, ¿por qué no? Y así comenzó mi "carrera" como traductora de Divaldo.

Hasta empezar verdaderamente en el Espiritismo fue un periodo muy importante, porque me parecía que ya lo conocía todo, lo que yo traducía no era nada nuevo para mí. Sin embargo he tenido que esperar hasta que alguien de buen corazón, una persona amiga (*dirige su mirada complice y cariñosa hacia Gorete Newton*) me llamase para participar en los trabajos de un centro espírita, en Winterthur. A partir de ese momento, hace 12 años, puedo decir que soy espírita.

--Desde 1998 forma parte de la dirección del centro de estudios espíritas Allan Kardec, en Winterthur. Sus actividades dentro del Espiritismo incluyen la dirección del Grupo de Estudios de las Obras Básicas en los idiomas portugués y alemán, charlas en portugués y alemán, adoctrinadora en la reunión mediúmica del Centro, traductora de conferencistas que vienen a Winterthur o Zurich y traductora de los libros de Chico Xavier, hasta la fecha: Nuestro Hogar y Los mensajeros, traducidos ambos al alemán--

Ser traductora de Divaldo ¿qué te ha aportado?

De sus libros sólo he traducido dos pequeños de mensajes, pero han sido muy importantes porque eran mensajes de Joanna de Angelis, y me resultó muy difícil, porque ella tiene un modo muy característico de escribir, de pasar los mensajes, y eso me costaba mucho de traducirlo. Pero también he tenido la ayuda de un gran amigo, André Studer, también de Zürich, que me ayudó en la revisión. André Studer empezó a traducir libros de Joanna del portugués al alemán sin hablar portugués, porque él tenía una sintonía con Joanna de Angelis increíble. Así que he aprendido mucho con los libros. El ser traductora de Divaldo ha sido un trabajo maravilloso, un trabajo que me ha facilitado conocerme a mí misma, pero también a crecer, porque se aprende muchísimo cada vez que estamos juntos. Y eso desde el 1988, cada año.

El “*amaros e instruiros*” del espíritu de verdad es una invitación a nuestro aprendizaje, a un esfuerzo por nuestra parte para que ellos puedan entonces ayudarnos.

Declararte espírita en un país como Suiza ¿Ha supuesto un problema?

Problema no, pero dificultades sí. En la cultura alemana, suiza, austríaca, es muy difícil, cuando hablas de Espiritismo todo el mundo piensa en ocultismo, en sectas y demás cosas. Pero he aprendido a aceptar ese concepto que ellos tienen, porque para mí lo más importante no es hablar, intentar convencer a las personas, sino mi actitud. Entonces hoy ya no es un problema, doy muchas charlas espíritas en varios lugares de Suiza, de Alemania y Austria y hablo de Espiritismo. Y si alguna persona no quiere oír, es su libertad de elección. En mi vida privada ha sido un poco más difícil porque no se ha comprendido tanto viaje, de aquí para allá, continuamente. Me preguntaban: ¿Cómo que haces esto? ¿Por qué? Pues por amor.

¿De donde surgió la idea o la necesidad de hacer charlas sobre Espiritismo?

Primero porque son experiencias propias, y segundo porque cuantas más oportunidades tengo de participar en conferencias, en charlas, estudio mucho más, preparo mucho más. Entonces es un recoger de aquí y de allá, de las obras básicas de Allan Kardec, de los libros de Joanna de Ângelis/Divaldo Fanco, de Francisco Cândido Xavier/André Luiz o Emmanuel, las charlas de Divaldo, voy recogiendo material para luego integrarlo en mis experiencias vividas y luego es eso lo que voy a transmitir a aquellas personas que asisten a mis charlas.

El “**amaros e instruiros**” del espíritu de verdad es una invitación a nuestro aprendizaje, a un esfuerzo por nuestra parte para que ellos puedan entonces ayudarnos.

Sí, porque si no ¿Cómo vas a mantener la guardia? ¿Cómo vas a estar vigilante? Para no tropezar y hacer más errores, porque cuanto más estudias más estás sabiendo, es algo de tu inteligencia, pero lo importante es poner en práctica. Porque si no ¿Qué estamos haciendo? Espiritismo teórico. Eso yo no lo quiero. Nosotros decimos: estamos en el Espiritismo, pero el Espiritismo aún no está en nosotros. Quiero decir, muchas personas son espíritas, pero el Espiritismo no es su forma de vida, y no me refiero a su asimilación intelectual, me refiero a hacer tu modo de vida cristiano, como al principio del cristianismo cuando asimilaron y vivieron las obras de amor de Jesús. Para mí eso es el Espiritismo.

Yo puedo saber todas las parábolas de Jesús, pero no entiendo el sentido.



Encuentro fraterno con Divaldo, Praia De Guarajuba, Salvador, en 2009.

Una de los múltiples actos a los que acude Divaldo Pereira, durante todo el año, para la divulgación del Espiritismo como doctrina consoladora prometida por Jesucristo.

Voy a buscar horizontalmente el sentido de lo que Él dijo, pero ahí no voy a encontrar nada. Entonces ocurre algo muy especial, el Espiritismo nos ayuda a entender el sentido oculto, por ejemplo de la parábola del sembrador, unos dirán: soy espírita, y no irán más allá. Otros acudirán a dos reuniones y abandonarán a la primera dificultad. Entonces el tercero leerá y dirá ¡Ah! ahora lo comprendo todo y hará de su vida una vida cristiana.

--Le damos las gracias a Edith Burkhard por su tiempo y la charla amigable se desvía hacia temas más personales, pues estos contactos nos animan a compartir experiencias comunes dentro del campo doctrinario y de crecimiento personal. Sólo transcurren unos instantes y regresa Gorete Newton de una actividad de evangelización juvenil, dispuesta a recoger el relevo de la entrevista en esta tarde de conversaciones y profundización de estos contactos internacionales, haciendo más real para mí el concepto de globalización.--AE

ENTREVISTA GORETE NEWTON

"El Espiritismo no fue nada nuevo para mí, me alegraba de leer cosas que yo simplemente recordaba."



Edith Burkhard, Gorete Newton y Dolores Martínez, durante el IV taller de salud espírita, en Salou.

Con oportunidad de las jornadas organizadas por el Centro Espírita Manuel y Divaldo de Reus, el "Taller de salud espírita" ya en su cuarta edición, pudimos tener la gran oportunidad de charlar amigablemente con Gorete Newton, llegada desde Winterthur, Suiza. Casada, madre de tres hijos, presidenta del CEEAK, centro de estudios espíritas Allan Kardec, de Winterthur, presidenta del consejo editorial del CEI en Suiza, además de dirigir la editora de libros espíritas Lichtverlag. Gorete es médium y autora de varios libros psicografiados.

Descubrimos en ella esa cualidad de hacer las cosas con amor, con dedicación, entregada a su familia y a la divulgación de la doctrina espírita. Ella nos habla con naturalidad de unos momentos críticos, por los que conoció el Espiritismo, y a partir de ese encuentro empezó una nueva vida.

Buenas tardes Gorete, una sola pregunta para que todos podamos conocerte un poco mejor ¿Cómo entraste en contacto con el Espiritismo?

Entré en contacto el año 1985. Yo estaba muy enferma, no acudía a mi trabajo desde hacía seis meses, por un proceso psicológico muy grave. Yo creía que tenía múltiples personalidades, tenía alucinaciones auditivas y visuales. Y llegué a un punto en que ya no podía dormir. Acudí a tratamiento psicológico y psiquiátrico pero los psiquiatras no pudieron hacer mucho por mí. Mi enfermedad empeoraba. Llegué a una situación física de extrema debilidad, mi madre tuvo que ayudar con su trabajo ya que el mío era entonces el único ingreso que había entonces en casa.

El Espiritismo, si uno lo siente, lo vive, lo practica, va a crecer, que para mí significa luchar para ser humilde, y es una lucha diaria.

A causa de una larga enfermedad de mi padre, de la que falleció, ya habíamos agotado nuestros recursos económicos y materiales con que nos manteníamos, y mi enfermedad agravó nuestra situación. Ocurre en ocasiones que un shock emocional fuerte, como la muerte de mi padre, haga explotar la mediumnidad, que fue lo que me ocurrió a mí, solo que entonces aun no lo sabía. Por las noches sufría graves ataques de obsesores que me acercaron a los abismos de la locura. Cuando entraba en mi habitación a dormir siempre acudían, estaba convencida que eran alucinaciones psicológicas, pero hoy sé que eran espíritus. Estos ataques durante mucho tiempo por miedo y vergüenza no los explicaba, ni siquiera a mi psiquiatra, incluso no quería dormir para evitar esas situaciones. Pero ahora lo expongo en público porque sé que hay muchas personas en mi misma situación y saberlo las puede ayudar.

Un día llegó una clienta de costura de mi mama a visitarnos y se encontró a mi madre llorando. Ella le preguntó ¿por qué lloras? Y mi madre le contestó que lloraba porque yo estaba muy enferma y acabaría en un psiquiátrico. Le pidió permiso para verme y entró en mi habitación, observó mi estado y vió mis brazos con el bello erizado y dijo que yo no tenía problemas psiquiátricos. Dijo a mi madre: tu hija tiene problemas espirituales.

Se acercó a mi lado en la cama y me preguntó: Gorete ¿Tú quieres curarte?

– Pues claro que sí, es lo que más deseo. Busco y busco pero no encuentro solución, he hecho de todo: médicos, psiquiatras, medicinas de muchos tipos, tampoco en la Iglesia me han podido ayudar.

Entonces Teresa – así se llama esta señora- me cogió como a un bebé- yo había perdido mucho peso- y me abrazó la cabeza con mucho amor y rezó para mí un padrenuestro. Cuando Teresa terminó de rezar yo tenía lucidez mental por primera vez desde hacía seis meses. Entonces ella miró hacia mi madre.

-Mira Carmen, tu hija estaba enferma del alma. Llévala a un centro es-pírita.

Entonces la miré y dije -De ninguna manera. Yo nunca iré a un local de esos. Yo soy católica, y eso para mí es una profanación. No iré.

Y mi madre contestó –Sí, irás.



El público asistente pudo disfrutar de las diferentes actividades relacionadas con la salud desde su óptica espírita, como la conferencia realizada por Gorete Newton: “La influencia de la familia en el mantenimiento de la salud y la paz”.

Antes de 24 horas estaba en el centro espírita Camino de Redención de Divaldo Pereira, no recuerdo como llegué, solo sé que mi vida empezó allí; renací. Era en el centro espírita antiguo, en el barrio de la Calzada, un barrio muy humilde, en Salvador de Bahía. Estaban conmigo unas 200 personas, se apagaron las luces y Divaldo hizo una oración. A partir de ese momento me empecé a encontrar muy mal, hasta el punto que pensé que me moría. De repente me vi volando fuera de mi cuerpo y grité de miedo, mi cuerpo reaccionó apretando los dientes y mi madre, viéndome, me pidió calma mientras apretaba mis manos. Entonces empecé a descender como un globo.

Divaldo acabó la oración y comenzó su charla, yo me sentía muy bien y reía a gusto, el miedo había desaparecido. Al final apagaron todas las luces, excepto unas ambientales de color azul, y pude ver a Divaldo como se transformaba en otro hombre. Le dije a mi madre:

-Mira como están engañando a toda esta gente. Acuérdate del circo, como bajan la luz y con el juego de espejos las personas se cambian por otras. Mira como ese hombre se cambia por otro.

- Pero yo no veo nada- dijo mi madre.

Entonces el hombre que nos acompañó al centro dijo:

- Cállate, esto es mediumnidad, nadie está engañando a nadie y eres tú la que lo estás viendo.

Éste mismo hombre me entregó un libro en el que aparecía el rostro que yo vi transfigurarse a Divaldo, era el rostro de Allan Kardec. En estas ocasiones el espíritu imprime su forma en el rostro del médium, y no podía ser una creación mía, porque yo nunca había visto ese rostro, ni siquiera sabía que existiera.

Al día siguiente, ya más relajada y descansada, me levanté y, después de seis meses, volví a mis clases de la universidad. Una vez sentada en las gradas de las aulas me entró una sensación de frío por la boca, como aire de los Alpes (risas) como mentol, y decidí salir a pasear. Estuve caminando durante todo el día con una completa sensación de felicidad. Al detenerme y mirar atrás vi mi cuerpo a tres metros de distancia de donde mi espíritu estaba. Me notaba libre y feliz como nunca me había sentido en mi vida, a la noche decidí volver a casa, pero una vez allí y tratar de dormir, mi cuerpo y mi espíritu no se unían, se repelían como dos polos magnéticos iguales, pero finalmente conseguí dormir.

Al levantarme al día siguiente decidí ir a ver a ese hombre para que respondiera a las miles de preguntas que tenía para él. Me informaron en el centro espírita que mucha gente espera todos los días para hablar con él, y si quería hacerlo debía estar con tiempo, la reunión empezaría a las ocho y yo estaba allí antes de las seis, fui la primera en entrar, y tras la charla habitual de Divaldo me acerqué y solo supe decirle gracias por lo que hizo por mí, y acerté a preguntarle porqué aquel día yo salí de mi cuerpo con esa fuerte impresión de muerte.

Él me contestó que efectivamente estuve en riesgo de muerte, por obsesión. Pero que los espíritus me guiaron hasta el centro para que yo pudiera cumplir lo que había venido a hacer, hubo una intervención y pude volver. Como estaba tan débil y en peligro de muerte al día siguiente me pusieron en éxtasis para ayudar a mi recuperación, fue un regalo de Dios para que yo pudiera sentir algo que me diera ganas de vivir, y así tener fuerzas para empezar nuevamente.

Divaldo me dijo que yo era un médium y que tendría que estudiar la mediumnidad. Aquel día mi vida empezó en el sentido real, empecé a estudiar y ya nunca paré. Practiqué la mediumnidad y encontré el equilibrio, y supe lo que podía y no debía hacer, porque era muy joven, 22 años, y con mucha responsabilidad a mis espaldas.

El Espiritismo no fue nada nuevo para mí, me alegraba de leer cosas que yo simplemente recordaba. Volví a tener contacto con todo aquello que yo ya conocía. Fue el inicio de la redención y hoy trabajo con mucho amor para la doctrina. Ya ayudé a mis hermanas a salir adelante tras la muerte de mi padre y luego de la de mi madre. Ahora están bien, y en estos momentos reparto mi tiempo entre mis hijos, mi primer deber en esta vida, y la divulgación de la doctrina, principalmente los libros, a estos objetivos dedico todas mis fuerzas.

El Espiritismo, si uno lo siente, lo vive, lo practica, va a crecer, que para mí significa luchar para ser humilde, y es una lucha diaria.

Al final descubrimos que somos como granitos de una playa muy linda llamada Tierra.

-Muchas gracias Gorete por tu sinceridad y confianza al compartir con nosotros tus experiencias. AE

PINGA-FOGO

PREGUNTAS Y RESPUESTAS
ESPIRITISMO Y MEDIUMNIDAD

!! NUEVA SECCIÓN !!

Después de las despedidas, tras los intensos intercambios espirituales y sociales, continuamos en contacto con Edith Burkhard y Gorete Newton a través de las epístolas electrónicas y surgió la idea de realizar un “pinga-fogo”, es decir, contestar a las preguntas que los lectores quieran proponer, llamando así a esta nueva sección en recuerdo al queridísimo Francisco Cândido Xavier y la inolvidable noche del 28 de julio de 1971, en la que Xico Xavier se sometió a las preguntas de ilustres personajes de Brasil y a las del público, en directo, en el programa del canal 4, llamado PINGA FOGO.

Con sus respuestas, Xico Xavier evidenciaba un nivel cultural que él nunca se atribuyó, ya que siempre aseguró estar aconsejado por espíritus superiores, que eran quienes realmente respondían. El sólo era el interprete, el médium. Aquella noche las respuestas de aquel humilde minero (natural del estado de **minas gerais**) cambiaron el rumbo de la vida de muchas personas en Brasil, que conocieron de primera mano el trabajo de este dedicado servidor de Jesús, dando a conocer en un programa de tv. en directo, lo que la mediumnidad bien dirigida nos puede aportar.

Así es como se ofrece Gorete Newton, con humildad y buen ánimo para intentar resolver las dudas de los lectores, espíritas o no, sobre cualquier campo del Espiritismo y la mediumnidad.

Envíen sus cartas a:

actualidadespiritista@gmail.com

Muy importante, escribir con el asunto:

Pregunta a Gorete Newton.

Las más interesantes serán publicadas en esta nueva sección, y si los muchos compromisos de Gorete Newton lo permiten, contestará directamente al máximo número de consultas realizadas.

EL DIA QUE YO NACÍ

Me alegro de haber nacido
con estas mis facultades
así entender he podido
la causa de todos mis males.

Que la vida es permanente
la carne solo el vestido
el uniforme del alma
de un espíritu atrevido.

Adaptando a su trabajo
las obligaciones adquiridas
de todas causas pendientes
de tantas vidas vividas.

Hoy me hallo en la tarea
en el tiempo sin demora
cumpliendo con mi labor
trabajador de última hora.

Mi afán por ir cumpliendo
es mi lucha cotidiana
de hacer lo máximo hoy
y menos habrá mañana.

Esta es una valoración
del autoconocimiento
dije dar un cien por cien
solo doy un diez por ciento.

**Serán las causas de mis males
de mi escaso rendimiento
si mucho tengo que ofrecer
y todo lo llevo dentro.**

**De este centro reparador
sabiendo de su existencia
por no hacerlo mejor
me remuerde la conciencia.**

**Cuando en pensamiento tengo
el alivio de la oración
mis huellas quedan descubiertas
ante los ojos de Dios.**

**No hay secretos amigos míos
hay silencio en el corazón
y nos invita para amar
a través de la oración
nuestros hermanos guías
ante los ojos de Dios.**

El poetadD, Andrés Picón



ACCIÓN SOLIDARIA

BANCO DE ALIMENTOS

Desde el centro espírita CEMYD se ha puesto en marcha un nuevo proyecto solidario: El Banco de Alimentos, para poder ayudar a las familias con graves problemas económicos. Son tiempos difíciles para muchas familias que apenas tienen dinero para pagar los gastos más esenciales de la casa, como es la luz y el agua. Nuestra pequeña contribución intentará paliar en cierta medida esa difícil situación con el reparto de alimentos y productos de higiene personal.

Queremos involucrar a todo el mundo para que nos empecemos a concienciar y así poder ver la necesidad que hay a nuestro alrededor. Podremos colaborar cada uno con lo que pueda aportar voluntariamente, bien a través de recogida de alimentos, o de productos de limpieza e higiene, lo más elemental que una persona necesita.

Sabemos que estamos pasando una época difícil pero si contribuimos aunque sea con pequeñas aportaciones haremos grande un proyecto, que ahora, en este momento, empieza a dar los primeros pasos.

Esperanzados, deseamos que este camino recién emprendido sea largo y continuo.

Haremos folletos explicativos como medio de propaganda para que otras personas conozcan el proyecto y así conseguir que esto cada vez crezca más. Existen varias asociaciones que quieren colaborar, entre ellas la Pastoreta, (asociación de vecinos de Reus).

Habrà un punto de recogida y un horario que será en la propia asociación de la Pastoreta, c/ Benidorm, nº 3-5 Bajos, de lunes a viernes de 18:00 a 20:00 h. Siempre habrá una persona encargada para recoger las donaciones e intercambiar posibles ideas y opiniones.

Las personas del grupo las pueden llevar directamente al centro, pues es nuestro lugar de encuentro y será más cómodo.

Se pondrá también un día para hacer el reparto de alimentos a las familias. Si alguien se entera o conoce a alguien con problemas, que no dude en comunicarlo, ya sea del grupo, o de fuera, familiar, amigo, etc.

¿Cuánto tiempo durará la ayuda?

El necesario que requiera la familia. Se verán las necesidades y se valorará cada caso en particular. El criterio será la necesidad individual de cada uno.

Nos gustaría que se tomara muy en serio, pues cualquier obra social es muy importante, especialmente con una continuidad a largo plazo. Adquirir ese compromiso de sacarlo hacia delante es consecuencia de la madurez de todos y donde uno no llegue, otro llegará.

Es importante correr la voz a los amigos y familiares para que aprendan que la solidaridad es algo más que una palabra bonita. Vamos a empezar con la ilusión y alegría, con vuestra ayuda, la de Dios y de la espiritualidad, veremos de qué somos capaces.



LOCAL DE RECOGIDA DE ALIMENTOS

ASOCIACIÓN DE VECINOS LA PASTORETA

c/ Benidorm, nº 3-5 Bajos, REUS.

de lunes a viernes de 18:00 a 20:00 h

!! NO TRAER ALIMENTOS PERECEDEROS !!

La junta se reunirá una vez al mes para evaluar el desarrollo del proyecto y solucionar los problemas y dudas que vayan surgiendo.

Gracias a todos, por vuestra colaboración.

Personas de contacto:

CANDELA
660.987.254

SIÓN
619.245.853



TRIBUNA DE LA SINCERIDAD

por **LUCIANA REIS**

Conferencia ofrecida el día de apertura del taller de salud

INTRODUCCIÓN

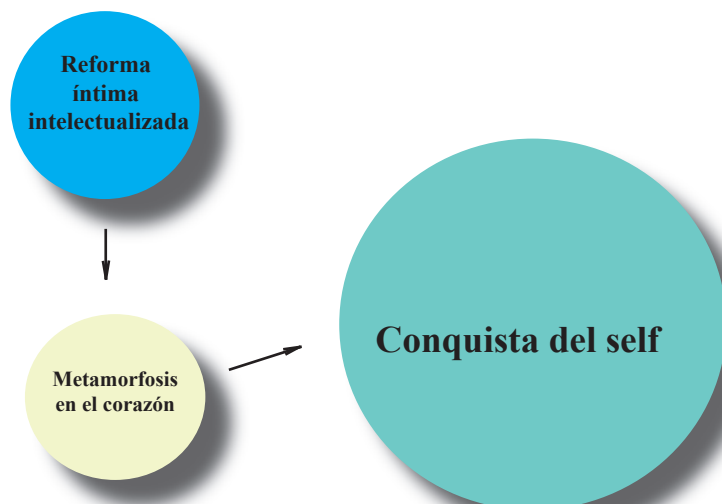
Ermance Dufaux, que aparece en los libros *“Escuchando Nuestros Sentimientos”* y *“Lirios de Esperanza”*.

Se trata de salir de uno mismo al encuentro de una parte de nuestra verdad. No hay mejor remedio para la salud espiritual del ser que la verdad.

Dijo Cristo “La verdad os hará libres”.

Podemos resumir el proceso de autoconocimiento en:

Los objetivos de la tribuna de humildad son:



¿DESILUSIÓN, MÁSCARAS Y ESTEREOTIPOS? ¿SERÁ QUE REALMENTE UTILIZAMOS ESTOS RECURSOS?

La necesidad de la “Tribuna de la Humildad” nace precisamente gracias a esta cuestión. Nuestras máscaras ya están tan integradas en nuestra psique que no somos capaces de percibirlas. Las máscaras, se han tornado un elemento más de nuestras vidas, de nuestros recursos dentro de las relaciones humanas.

El amor es un bien escaso, luego cuando estamos delante del otro en el grupo social, intentamos enseñar nuestra mejor parte, nuestra mejor cara, nuestra mejor sonrisa, para que el grupo nos vea con ojos amorosos, con ojos de aprobación y amor.



ampliar el trabajo de desilusión

retirar máscaras

animar a otros para
que se acepten

AL ESTAR INTEGRADOS EN UN GRUPO SOCIAL, LO QUE MÁS DESEAMOS ES SER ACEPTADOS, SER AMADOS POR LOS DEMÁS MIEMBROS DEL GRUPO.

Por esto no nos mostramos como somos, como alguien con un pasado, un pasado de dolor que nosotros mismos sembramos, que nos hicimos daño y también a personas queridas. Que también herimos a personas que aún no hemos aprendido a amar.

Nuestra voluntad de ser amados, condiciona nuestra relación con los demás. Nos esforzamos en ser políticamente correctos, estar bien, por reír... para que los demás nos quieran más. Porque el amor que recibimos nos mejora. Nos esforzamos para que al ser observados, los demás nos vean a través de unas gafas color de rosa. Así estaremos más guapos, más delgados, inteligentes.... Pareceremos mejores personas en general.

Cuando somos amados, sabemos que el otro nos pondrá una medida de azúcar adicional para con nuestras faltas y actitudes.

El amor transforma nuestra mirada, la hace benévola.

IDEALIZACIÓN: TODOS HEMOS VIVIDO EXPERIENCIAS POSITIVAS Y NEGATIVAS

Uno de los grandes beneficios de la “Tribuna de la Humildad” es combatir la idealización que unos compañeros hacen con relación al otro, ya sean compañeros de actividad, monitores, conferenciantes, directores, etc.

Todos hemos vivido experiencias negativas y positivas, fracasos y victorias. Podemos hablar de esas cosas porque somos supervivientes, cada nueva encarnación es un pequeño escalón de conquistas del espíritu. Podemos hablar del orgullo, porque fuimos, somos y aún seremos por algún tiempo orgullosos, en menor o mayor medida. Podemos hablar del dolor, del resentimiento, del melindre, del perdón, porque son cosas que hemos experimentado, al largo de nuestra trayectoria evolutiva espiritual.

Mirar para nuestro interior e identificar en nosotros estos vestigios, no hace menos meritoria nuestra experiencia de vida.

Sabemos que estamos en proceso de evolución
Sabemos que no somos perfectos

¿Pero esto es todo lo que podemos averiguar sobre nosotros mismos?

Solo a través de nuestras vivencias personales podremos progresar, es a través de aciertos y errores que crecemos. Abandonar la ilusión del perfeccionismo, acerca de nosotros mismos y del prójimo, requerirá trabajo, mucho esfuerzo y algunas lágrimas.

¿ES REALMENTE ÚTIL SALIR DELANTE DE OTRAS PERSONAS Y REVELAR NUESTRAS INTIMIDADES Y DOLORES?

El encuentro con nosotros es IMPERATIVO, sin embargo cada persona tendrá una forma personal y única de realizar este encuentro. Antes o después nosotros tendremos que tratar con nuestros secretos.

Todos tendremos que entrar en contacto con esta parte de nosotros, menos amable, menos noble, menos evangelizada, menos guapa, menos políticamente correcta, menos cristiana. Solo cuando miramos hacia dentro y reconocemos nuestras heridas, permitimos que Cristo venga a nuestro encuentro a curarnos. Cuando no aceptamos nuestras heridas, errores y tropiezos, significa que no extrajimos de ellos toda la enseñanza que nos tenían destinadas y que aún son elementos necesarios para nuestro crecimiento.

El ambiente espírita es una gran enfermería, donde todos estamos inmersos en un proceso de curación

La realización de una tribuna de la humildad, no significa que tengamos que decir todo sobre nosotros mismos. Haremos el esfuerzo que ya nos es posible. Siempre habrá cosas de las cuáles nos avergoncemos, otras de las cuáles no estamos preparados para hablar porque aún representan mucho dolor. Se trata de compartir para crecer, desarrollando la confianza en el grupo y compartiendo la carga de nuestros fardos. Lo importante es mantener la simplicidad y la sinceridad, no teatralizar nuestros dolores, cuando teatralizamos nos apartamos de los momentos vividos y perdemos la oportunidad de conocer nuestros sentimientos sinceros con relación a los hechos.

Es preciso que seamos lúcidos sobre quiénes somos y donde estamos.

LUCIDEZ ESPIRITUAL Y SENTIMIENTOS

¿Por qué es preciso escuchar nuestros sentimientos? Porque ellos son nuestro mejor guía de autoconocimiento, nos hablan a cerca de lo que somos en realidad, por debajo de las máscaras. Porque una parte de nuestro pasado aún late dentro de nosotros.

Uno de los problemas del ser humano es la ausencia de lucidez. Así que otro objetivo de la tribuna de la sinceridad es reafirmar que estamos en el proceso de descubrir quiénes somos, de mirar al alrededor para establecer donde estamos.

LA TRIBUNA DE LA SINCERIDAD EN EL COMBATE A LA INDIFERENCIA.

La indiferencia es la acción emocional de quien no pretende interactuar con los demás, con los que piensan distinto, con los que sienten distinto.

Cuando nos atrevemos a mirar más allá de nuestras máscaras, a tomar contacto con lo que somos, con nuestros aciertos y fracasos, de pronto nos damos cuenta que el otro, aquello que lo manteníamos clasificado bajo el estigma de “diferente”, simplemente es alguien con una historia propia, con las mismas ganas de ser amado y ser feliz.

Amarnos como somos es uno de los objetivos de la tribuna de la humildad. Se trata de un paso fundamental en el aprendizaje de amar el próximo. ¿Cómo amar al próximo cuando aún no nos amamos a nosotros mismos?

CLAVES PARA ENTENDER EL TESTIMONIO... OJOS DE VER... SI TUS OJOS FUESEN BUENOS

La vida de cualquier persona tiene momentos felices y tristes. Soledad, aislamiento, depresión, desamor... y así podríamos seguir. Pero lo más importante es recordar que la vida y sus dolores, son el resultado de nuestras acciones.

Es importante aceptar, asimilar, entender que en algún momento de nuestro pasado, depositamos en el “Banco de la Vida” cada uno de estos valores. Y el banco de la vida es un banco muy honrado, que nos devuelve aquello que allí depositamos. Es preciso que tengamos lucidez, para ver que el origen del dolor que sentimos está en el dolor que hemos causado a los demás, al largo de tiempos inmemoriales.

Cuando aún no disponemos de lucidez espiritual, cada vez que la vida nos presenta uno de estos valores, uno de estos cobros, nos rebelamos, nos sentimos víctimas y nos preguntamos ¿por qué?

Pasamos noches llorando y revolcándonos en nuestra rebeldía y dolor. Sin saber que estamos rebelándonos contra nosotros mismos.

Por esto es preciso que desarrollemos ojos de ver. Que comprendamos que los cobros y valores que nos llaman a la puerta, son el resultado de nuestra siembra. ¡NO SOMOS VÍCTIMAS!

Tenemos que estar vigilantes, para no creer y se víctimas de nuestras propias mentiras

Este conocimiento nos brindará la oportunidad de vivir con la esperanza y la certeza de saber que si hoy depositamos otros valores como amor, trabajo, esfuerzo... algún día en nuestro futuro, estos valores también nos llamarán a la puerta.

Abandonar el camino del victimismo y del melindre, requiere vigilancia, esfuerzo y paciencia. No es un camino corto. De la misma forma, que hemos invertido años y años en la cristalización de la personalidad que hoy tenemos, con sus máscaras y valores, nos serán necesarios años y años, para desmontar nuestras máscaras y dejar paso a la luz.

LA LEY DE CAUSA Y EFECTO

Algunas veces, durante el recorrido que os conducirá a disfrutar de más lucidez espiritual, vosotros podréis pensar, que esta o aquella persona son vuestros verdugos. También nosotros hemos sido o somos verdugos en la vida de muchas otras personas, inclusive en nuestra propia vida.

¿Por qué se puede afirmar tal cosa? Porque la ley de causa y efecto, es perfecta. Porque Dios en su infinita sabiduría, protege su rebaño, haciendo que los iguales se unan para levantarse. Juntos caímos, juntos nos levantamos. No hay interacción, la vida nos proporciona por las vías del ajuste, los elementos necesarios para que tengamos las experiencias necesarias, para restablecer los equilibrios que hemos roto con nuestras conductas pasadas. Así que lobos, nacemos entre lobos.

Al tomar contacto con esta verdad, con esta nueva forma de ver nuestras dificultades, nuestros errores, nos iremos percatando de que la evolución tiene lugar todos los días. Nos veremos unidos a todos los demás seres, nosotros, nuestras víctimas, nuestros perseguidores, aquellos por quienes nutrimos sentimientos negativos o indiferentes, etc. Veremos a todos unidos, como hermanos, como víctimas de nosotros mismos, como víctimas del dolor, que generamos o sufrimos, como víctimas de la ignorancia, pero sobre todo como víctimas de nuestra incapacidad de amar.

AL SUBIR A LA TRIBUNA DE LA HUMILDAD, COMIENZAN A ROMPER NUESTRAS MÁSCARAS Y POR FIN... ROMPEMOS CON NUESTRO PASADO DE ENGAÑO Y MALDAD

A partir del despertar espiritual que el encuentro con nosotros mismos nos ofrece, cada día nos esforzaremos por ser el opuesto de todo lo que hemos sido, intentando hacer el opuesto de lo que hicimos en el pasado. Porque nuestra vida y nuestro dolor, hablan de lo que fuimos. Cuando el dolor llama a nuestra puerta ¿Qué pensáis que hemos sembrado en el pasado? Quién siembra patatas, recoge patatas. Quién siembra rosas, recoge rosas.

Dios no da piedras a sus hijos, cuando le piden pan. Si hoy tenemos piedras, ¿por qué será?

Dicen que cuando estás en las filas del mal, practicas tanto mal, que al final te hartas. Hemos sembrado tanto dolor, tanta gente lloró debido a nuestra rebeldía, egoísmo, irresponsabilidad... que ya no desearemos causar dolor. Y por esto estamos aquí... compartiendo nuestra realidad.

TODO NUESTRO PATRIMONIO ESPIRITUAL SE PUEDE RESUMIR EN UN PAR DE BUENAS INTENCIONES, ASÍ QUE ROMPAMOS CON LA MENTIRA

A pesar de la decisión de vivir el bien, lo único que poseemos a día de hoy, siguen siendo un puñado de buenas intenciones y mucho trabajo por hacer en consolidar todos estos valores de amor y bien. La siembra puede ser algo real en nuestra vida día a día, pero la consolidación de valores es algo que se consigue a través de los siglos, siendo aún hoy una realidad distante.

Por esto es importante que el instante de la “Tribuna de la Humildad o de la Sinceridad”, sea realmente el hito de un antes y un después en nuestras vidas. Al franquear esta pequeña distancia que nos separa del público que nos escuchará el testimonio personal, somos invitados a romper nuestros lazos con la mentira.

No hay mentiras piadosas, no hay medias verdades, ni mentiras pequeñas. Nada bueno puede venir de algo malo. La mentira es una brecha... es una brecha que se va haciendo más y más grande, y que sin que percibas te aparta de la realidad que tanto esfuerzo cuesta reconstruir. Cuando no nos sea posible decir la verdad, nuestro silencio será nuestro mejor aliado. Antes omitir que mentir. Revistamos la verdad en terciopelo, pero hagamos que esta siga siendo verdad.

Optemos por la sinceridad, la simplicidad y la paz. No somos víctimas de nada, ni tan siquiera de una de nuestras dificultades... Somos seres con una evolución, hay lazos que nos unen con el fango de los pantanos del dolor, pero habita en nosotros una partícula divina que nos une a los paraísos angelicales.

Confiemos en Dios, Él es sabio y soberanamente bueno. Confiemos en que las piezas que conforman la historia de nuestra vida encajen. Que nuestra vida tiene sentido y significado. Y que algún día cuando miremos desde un punto más elevado, nos será posible comprender.

¿Cuál de nosotros no tendrá que subir alguna vez a la “tribuna de la humildad” durante el largo y espinoso camino de la desilusión? **AE**

Luciana Reis es directora del grupo espírita Puerto de Esperanza en Vila-real, Castellón, directora de la editorial espírita luminis y es conferenciante y medium adoctrinadora.

VI CONGRESO ESPÍRITA MUNDIAL

10, 11 Y 12 OCTUBRE 2010 VALENCIA

DIVALDO NOS INVITA A PARTICIPAR

Queridas hermanas, queridos hermanos, nuestros votos de mucha paz.

Cuando la ciencia, la filosofía, el arte, la tecnología, desean progresar ampliando su campo de trabajo programan un congreso. El congreso es una reunión de líderes para estudiar las bases fundamentales de una idea, para ampliarlas en forma de paradigmas, para desarrollarla y naturalmente para actualizar sus conceptos delante del conocimiento de la época.

En cada congreso surgen ideas nuevas perfectamente compatibles con las necesidades culturales, emocionales, y al mismo tiempo intelectuales, de cada pueblo.

El Espiritismo tuvo sus momentos gloriosos en congresos anteriores y España tuvo la oportunidad de ser sede de algunos congresos, uno de los cuales, el último, tuvo la presidencia de León Denis, que fue este noble espíritu que transformó los postulados doctrinarios en poemas. Por intermedio de su literatura dulce, encantadora y algo mediúmnica, León Denis presentó al mundo la doctrina científica, filosófica, presentada por Allan Kardec en sus códigos éticos y morales de consecuencias religiosas.

España fue elegida por el Consejo Espírita Internacional para poder recibir el VI congreso. Después de experiencias en Europa, en Sudamérica, en diferentes lugares, llega el momento extraordinario de la patria de Cervantes para albergar este congreso que señalará una nueva época para la Humanidad.

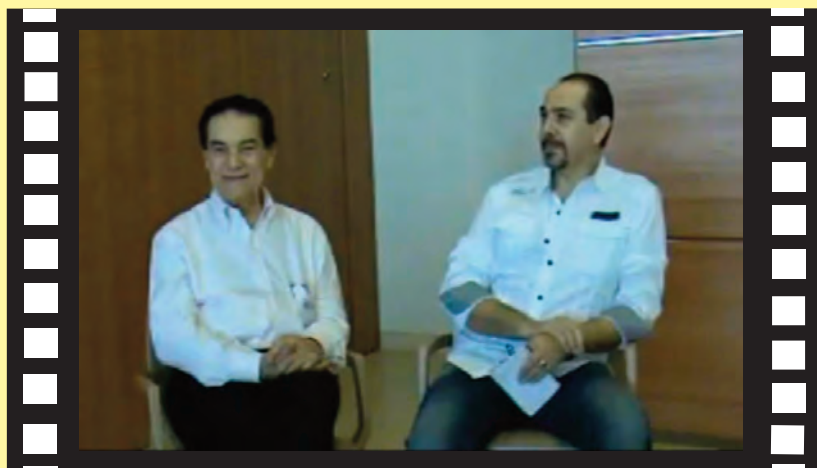


Recordemos que estamos en el momento de la gran transición, cuando el planeta terrestre dejará de ser un mundo de pruebas y de expiaciones para transformarse en mundo de regeneración. Este congreso, que tendrá lugar en octubre, evocando la personalidad imborrable de Allan Kardec tiene como tema central la inmortalidad del espíritu. Esta inmortalidad, documentada científicamente, comprobada en los laboratorios de la investigación y sentida antropo-socio-psicológicamente por todas las criaturas, es fundamental para el cambio moral de la Humanidad.

Valencia fue elegida como sede de este congreso para el que tenemos el honor de invitarle, para que pueda participar, para que pueda conocer los postulados espíritas presentados por líderes internacionales, por personas que no son únicamente teóricas, sino que vive las enseñanzas del Espiritismo confirmando la excelencia de su doctrina, que es el consolador que había prometido Jesús a sus discípulos, cuando se sintieron huérfanos.

Durante los días 10, 11 y 12 de octubre de 2010 estaremos reunidos en Valencia para participar en el sexto congreso mundial con espiritistas de todas partes de la Tierra. Sea bienvenida querida amiga, sea bienvenido querido hermano espiritista, y hasta el momento de la gran confraternización. Y por encima de todo la adquisición de la cultura, del conocimiento que libera para adquirir la auto-iluminación. Hasta entonces.

Divaldo Pereira Franco



Divaldo Pereira y Manuel Soñer en un momento de la invitación al VI congreso mundial

ALLAN KARDEC

El ejemplo a seguir

Apreciados compañeros de ideal espírita:

Hace 153 años que Allan Kardec publicó por su cuenta y riesgo “El Libro de los Espíritus”. Conocedor de su importancia capital para la raza humana no quiso esperar a que otros realizaran el trabajo de abrir el camino a la Doctrina. Por lo tanto, con la obra pionera del Espiritismo en el mundo, fue Allan Kardec quien abrió la puerta a que las demás obras mediúnicas y a que la propia codificación encontrase eco en la sociedad. Si hubiese esperado a que una editora espírita o a que una federación aprobara y/o censurara su trabajo, posiblemente que “El Libro de los Espíritus” jamás hubiera sido editado, por no existir estas.

Queremos animar por tanto a los espíritas sinceros a que se ocupen con la misma confianza e ilusión del desempeño de sus tareas de estudio, autoreforma y divulgación que les sean propias. Las instituciones espíritas están diseñadas para impulsar el progreso del Espiritismo y hacerle ocupar la posición que se merece de catalizador del progreso y del conocimiento humano. Sin embargo, cuando un hombre o una institución no cumple la tarea que les está encomendada, la Providencia lo tiene todo preparado para que otro hombre u otra institución les sustituya. Delante de una disputa, la razón se coloca siempre del lado que demuestra mayor caridad, sentido común y que mira antes por el interés general antes que por el interés particular.

No hace falta recordar las luchas políticas que por su esterilidad y las malas artes que emplean perjudican tanto a las sociedades de nuestra época. Afortunadamente, en el seno del Espiritismo estas luchas fraticidas dejan de existir, si bien algunos rayos de ellas alcanzan el corazón de algunos adeptos sinceros del Espiritismo.

Sin humildad jamás podrá existir la tan ansiada unidad de miras en el seno del Espiritismo, razón por la cual no debemos olvidarnos de la importancia de esta gran virtud del alma humana y como espiritistas desarrollarla y practicarla al mismo nivel que la también importantísima caridad. La unión de los grupos espíritas dará un impulso formidable a la doctrina en España y Europa, pero recordemos que dicha unión debe realizarse día a día en la fraternidad, la humildad y la caridad.

Amor y Paz.

Médium: David Estany

Associación Espírita Otus i Neram
Tàrrega, 20 de abril de 2010



Allan Kardec

EXTRANJEROS

Cuando la pendiente de la vida inclina en exceso la balanza del desequilibrio es menester pararse y reflexionar. Son muchas las experiencias a las que el ser humano es convidado a vivir porque muchos son los caminos elegidos por encontrar los puntos precisos en el entendimiento de sí mismo. El mapa que traza nuestro espíritu constituye el camino cierto para que el self sea liberado de la cárcel incierta del materialismo ególatra. Sin embargo aunque el camino esté trazado, no por eso está exento de trabas que dominan el estado de conciencia que se prepara para despertar. Es necesario abrir los ojos y los sentidos del espíritu para poder reconocer todo aquello que es extraño, o mejor dicho, que es extranjero. Nuestro espíritu es la tierra del viajero, del ser que lleva caminando milenios para poder encontrar la tierra prometida, pero esa tierra se hace esperar, porque son muchos los extranjeros que impiden el avance. Extranjeros son los bloqueos psicológicos que nos paralizan porque levantan anchos telones de acero entre nosotros y el ego. Son esos desconocidos a quienes no queremos dar la bienvenida, a quienes no estamos dispuestos a darles una oportunidad, por eso, los dejamos arrinconados, quietos, les tapamos la boca para que callen y cuando menos lo esperamos, en plena calma, ellos alzan la voz en un grito fuerte, escalofriante que nos deja sin defensas.

El extraño, el extranjero, no es más que un elemento nuevo que hemos de aprender a adaptar al entorno vital al que pertenecemos. El miedo a enfrentarnos a estructuras nuevas de comportamiento, nos hace estancarnos en las viejas parcelas del comodismo. Nuestro ego impidió el avance refugiándose en las trincheras oscuras de un materialismo dominador, mientras los bloqueos atávicos levantaban cárceles emocionales tras las cuales, todavía hoy, escondemos nuestros miedos.

Estamos dispuestos a ser generales de grandes hazañas, cuando a penas sabemos ser soldados en la lucha por nuestra supervivencia moral. Para seguir adelante es preciso plantarle cara a nuestra sombra, imagen viva, aunque extraña del proceso seguro de renovación. Sombras que limitan en secuencias de ilusión, todo aquello que nos ayuda a crecer. Pero toda sombra es proyectada por un foco de luz, sin la cual, la sombra extranjera no habría nacido. Es la hora de ponerle rostro al acompañante extraño que durante tanto tiempo lleva unido a nosotros. Tal vez no estemos preparados para amarle, pero sí para reconocerlo, es hora de integrarlo en el panorama psíquico de nuestra realidad para que no siga causándonos extrañeza, ni miedo. Los defectos, cuando bloquean nuestros pasos, ya dejaron de ser criaturas inocentes, para convertirse en maestros del dolor. Se enquistan con el permiso de nuestro subconsciente, para hacerlos invisibles y así imaginar que no existen. Pero existen, están y son los causantes de nuestra inseguridad y especialmente de nuestra susceptibilidad, porque siempre asoman su patita cuando nosotros nos damos la vuelta para que sean los otros quienes los vean.

Extranjeros en tierra propia, ellos representan la parte que hace mucho tiempo perdimos en la construcción de nuestra personalidad, dando un enfoque preciso al temperamento que nace una y otra vez en nosotros. La diferencia la marca el acento cristiano en la búsqueda de nuevos senderos de liberación, porque no tenemos que liberarnos del extranjero, sino integrarlo en el conjunto de actitudes nuevas que construirán nuestro nuevo mundo, poniendo delante aquello que lleva demasiado tiempo detrás y no queremos ver.

Longina

Centro Espírita Manuel y Divaldo





TEATRO Y ESPIRITISMO

Dicen los que lo practican que el teatro ayuda a expresar esas emociones que habitualmente no somos capaces de transmitir en nuestra vida cotidiana. Como todos los medios de expresión y comunicación el teatro también puede utilizarse para realizar mejoras íntimas, que pueden beneficiar tanto al actor espírita como al espectador atento.

Hablamos con Mayte Fernández, directora del grupo espírita de teatro CEMYD, en España pioneros en este campo.

¿Cómo surgió la creación del teatro espírita en el Centro Espírita “Manuel y Divaldo”?

En el primer “Taller de salud” que realizó el centro espírita “Manuel y Divaldo” de Reus, y surgió la idea con la intención de representar un pequeño homenaje al codificador del espiritismo Allan Kardec y al Espíritu de la Verdad.

También a título simbólico se hizo una pequeña representación de algunos de los defectos morales que tiene el ser humano, y de las necesidades que este siente de ser atendido por el plano espiritual.

Fue entonces cuando nos dimos cuenta de que era otra forma más de llegar a las personas que están de espectador en esos momentos y transmitirles ideas y valores espirituales.

¿Cuál es su finalidad?

La finalidad de la actividad teatral, no es solo aportar distracción, si no captar de una manera sutil el mensaje que la obra quiera transmitir, por lo tanto es una enseñanza.

Hace aflorar los sentimientos, esa sensibilidad, esa emotividad, que todos llevamos dentro, cuando nos ponen delante de nuestra vista y oídos, esa representación enmarcada en un escenario, unas veces es una llamada a la conciencia y otras un recuerdo de lo que llevamos impregnado en nuestro espíritu, y es así como unas veces nos hace pensar, otras veces reír o incluso llorar.

Ni que decir tiene que todo lo representado tiene la obligación de ser doctrinario, pues esa es la finalidad que tiene el teatro espírita.

Son muchos los temas que se encuentran empolvados en ese baúl viejo que pueden ser representados y escuchados.



¿Qué aporta a quienes representan las obras?

El teatro implica un trabajo en grupo que fomenta la necesidad de compartir esfuerzo, dedicación y complicidad para que toda obra salga a la perfección.

Se aprende a mimar detalles como pueden ser, ilusión por la representación, dedicación para estudiar los textos, la memorización de los diálogos, e incluso la improvisación si esta es necesaria, el vestuario, decorados, iluminación y sonido, son muchas las cosas que hay que tener en cuenta, y al final todo queda reflejado en la representación, toda colaboración es importante desde la más pequeña a la más grande, y en su conjunto es lo que hace sentirnos parte de ella.

Cada uno lo vive a su manera, pero es grato sentir esa satisfacción de ver la reacción del público agradecido y motivado, es la mejor recompensa que podemos llevarnos, y sobre todo alcanzar el objetivo de haber dado a conocer el tema espírita que se representa.

Al final yo me quedo con la sensación de reflexión y aprendizaje, que es la meta a la que se pretende llegar.

¿Cuándo se creo el grupo de teatro?

Ya hace algunos años, desde 2006, que en el centro espírita “Manuel y Divaldo” tomamos la decisión de manera formal, de crear un espacio para la realización de “Teatro espírita” dentro de sus actividades.

En C.e.m.y.d. somos pioneros en realizar y fomentar el conocimiento del espiritismo por mediación de la representación teatral, son unas cuantas obras ya las que llevamos representadas, un promedio de dos por año, y eso nos hace tener la experiencia necesaria para invitarles a las próximas representaciones que C.e.m.y.d, realice en lo sucesivo, con la sana intención de hacerles pasar unos momentos entretenidos llenos de emoción y de un aprendizaje espírita a cada uno de los presentes.

Mayte Fernández

Directora del Centro Espírita Semillas de Amor, Vinaroz.

Directora del grupo de teatro del Centro Espírita Manuel y Divaldo

10 AÑOS DE LA LISTA ESPIRITISMO_ESTUDIOS

ina Espiritista codificada por Allan Kardec



La Doctrina Espírita y la Ciencia irán cogidas de la mano en todo momento, hasta que se demuestre que algún punto del Espiritismo sea dismantelado por la Ciencia, cosa que, de momento no ha pasado, al contrario... muchos de los descubrimientos y afirmaciones de la Ciencia eran corroboradas por el Espiritismo desde hace más de 150 años.

En España, la divulgación espírita siempre ha estado vigente. Cada época con los instrumentos que existían. La prensa escrita, a través de revistas, opúsculos, periódicos, libros y cartas, siguen vigentes desde que el Espiritismo se instauró como tal en este Planeta. Sin olvidar todo lo expuesto anteriormente a la Codificación, perteneciente a las mediumnidades y sus correspondencias con el Más Allá.

Era a finales de los años 90 cuando nos reuníamos noche tras noche a través de aquel módem analógico que nos dejaba sin teléfono mientras estábamos en Internet, en aquellas velocidades que no llegaban a los 54Kb/segundo, cuando hoy se sobrepasan los 30000kb/segundo.

*Los chats a través de IRC estaban en su máximo auge de expansión, y nosotros, espíritas convictos en el trabajo de divulgación, creamos nuestro chat **espiritismo_estudios**, el cual mantuvimos durante varios años, hasta que dimos por terminada la fase de instauración del Espiritismo por Internet.*

No fueron pocas las luchas que tuvimos contra aquellos visitantes que iban en contra del Espiritismo, que imponiendo sus parcas razones, por falta del propio conocimiento del Espiritismo, no daban crédito a las explicaciones que les dábamos. Pero fueron muchas más las alegrías que tuvimos, pues fue a través de esos pequeños encuentros virtuales, que se empezaron a montar grupos, a reunirse y a intercambiar opiniones sobre la Doctrina de los Espíritus.

Deseo dar un recuerdo de gratitud a aquellos Mentores Espirituales que nos acompañaban en las adopciones virtuales, haciéndonos vibrar en sintonía con el consultante, que junto a nuestro afán por ayudar, hacía que nuestro pensamiento fluyera con las palabras que cada persona necesitaba.

Pero tal como dijo Kardec en su ocasión.... "Un día el Espiritismo entrará por el tejado", es decir, a través de las antenas parabólicas y del wifi. Y fue cuando el día 28 de Enero del 2000 creamos una lista en Internet sobre Espiritismo, la cual mantuvo el mismo nombre del chat: "Espiritismo Estudios".

A día de hoy La Lista ronda los 1.600 miembros y es, con diferencia, la mayor lista de discusión espírita en lengua española del mundo. Moderada, no suelen haber notas discordantes con el Espiritismo para que la gente no se confunda, cosa que normalmente ocurre en ese tipo de espacios.

Han transcurrido diez años ininterrumpidos de opiniones, mensajes, fotos, videos, críticas y sugerencias de todo aquel que, inquieto, desea conocer o divulgar el espiritismo.

No damos por acabada esta tarea, nuestro esfuerzo reside en continuar, adaptándonos a las nuevas incorporaciones tecnológicas... y quien sabe, si dentro de algún tiempo, tendremos una radio y una televisión llamada "Canal Espiritismo Estudios".

Si usted, querido lector, todavía no nos conoce, sólo tiene que acceder a esta dirección para encontrarnos:

***http://es.groups.yahoo.com/group/espiritismo_estudios** y nosotros estaremos encantados de compartir con usted todo lo que tenemos.*

Johnny Moix
Centro Espírita Anoia

SEMILLAS DE AMOR

Hablamos con la directora del nuevo grupo espírita de Vinaroz, en la provincia de Castellón, Mayte Fernández. Una nueva célula de la familia espírita que vemos crecer con esperanza.

¿Qué es semillas de Amor?

“Semillas de amor” es el nacimiento de un nuevo centro espírita, se encuentra ubicado en el centro de Vinaroz, un pueblo costero que invita a sentir los cálidos rayos del sol, esa brisa tenue del mar y la alegría de sus gentes.

Amigos de sus fiestas y sus tradiciones, donde nace también tímidamente esa búsqueda interior, esa necesidad de encontrar las respuestas acertadas a tantos porqués.

Esa lucha interna que todos llevamos dentro, esa necesidad de encontrar esa luz que serena los avatares del día a día de cada uno de nosotros, es entonces cuando todos terminamos igual... “Buscando”.

Esta es una de las necesidades que ha llevado a cabo la gestación de este nuevo centro espírita en este acogedor pueblo de Vinaroz.

¿Cómo nació este nuevo centro?

Son varios los componentes que han producido el nacimiento de este centro espírita, todos en su conjunto hacen esa cadena que va uniendo eslabón a eslabón, el trabajo, el esfuerzo, y la dedicación necesaria para que todo salga adelante y dé su fruto.

Todo empezó, como he comentado antes, con las búsquedas apremiantes por las necesidades que sentía en esos momentos una de las fundadoras de este grupo, la vida puso en su camino a la persona que la orientó y la llevo a contactar con el taller de salud que realiza cada año C.E.M.Y.D. “Centro espírita Manuel y Divaldo”.

¿Nos podría decir como se ha cuidado la creación de este grupo?

Muy sencillamente, con el ejemplo, con el esfuerzo, dedicación, y tenacidad, y sobre todo amistad, todo eso y algún detalle más hacen esa combinación necesaria para todo aquel que quiera gestar un nuevo grupo espírita.

“C.e.m.y.d” es la cuna madre que nos ha arropado desde el principio, con su ejemplo, con su orientación, y su amistad.

Nuevo grupo espiritista

El centro espírita “Semillas de amor” es una rama que florece del fruto de la tenacidad del trabajo realizado a lo largo de muchos años. Dos de los componentes de “Semillas de Amor” son originarios del grupo “C.e.m.y.d”, donde han aprendido de esta vieja escuela espírita, transmitiendo a los nuevos miembros del grupo todo el rodaje aprendido, esa sabiduría moral, ese valor por el trabajo, esa dedicación incondicional, y eso es lo que hace dar a los nuevos componentes esa sensación de alegría en el corazón y muchas ganas de crecer en el conocimiento del Espiritismo. Donde poco a poco vamos formando ese árbol genealógico en el que todos tenemos nuestro lugar en el camino de la doctrina espírita.

Y es así como los nuevos componentes beben esa savia nueva, con ilusión y con muchas ganas de afrontar el reto de llevar adelante ese compromiso de crecimiento en el centro espírita “Semillas de Amor”.

¿Cuáles son sus metas a conseguir?

Sus metas a conseguir son muchas, pero somos conscientes que el trabajo bien hecho es el que se hace despacio pero sin pausa, de una manera pausada pretendemos ser un faro más que da luz a todo el que lo necesite y busque, con el estudio y el trabajo personal de cada uno de sus componentes, dando a conocer esta filosofía espírita por el estudio de la codificación, proporcionando un enfoque moral por medio del evangelio, una atención fraterna que da consuelo en momentos de necesidad a quien la pide, y poco a poco ir creciendo según las necesidades que se nos planteen, pues son muchos los campos que el Espiritismo ofrece en su servicio, solo hay que proponerse llevarlos a cabo.

Pues no hay nada más grato para el reconforte espiritual que ser un buen trabajador como nos enseñó nuestro amado Maestro Jesús.

Nos podéis encontrar en
<http://semillasdeamor.es>
semillasdeamor@hotmail.es

Teléfonos de contacto:

605965195 preguntar por Roxana.

645300453 preguntar por Mayte.

Si el espiritista ha de ser prudente, virtuoso, tolerante, humilde, abnegado y caritativo entre sus hermanos y entre la humanidad, ¡cuánto más tiene el deber de serlo entre la familia! Si son sagrados los deberes que tenemos que cumplir entre nuestros hermanos y entre la humanidad, lo son mucho más los que tenemos que cumplir con la familia; porque hemos de tener en cuenta que además de los vínculos que en esta existencia nos atan con lazos indisolubles, tenemos siempre historias pasadas que se enlazan con la historia presente.

Los que no son espiritista todo lo atribuyen a la casualidad; pero nosotros sabemos que no hay efecto sin causa y que las contrariedades o satisfacciones de hoy son continuación de nuestras vidas pasadas. Por eso el espiritista debe ver en su familia un depósito que se le ha hecho, sobre el cual tiene muchos deberes que cumplir y muchos sacrificios que hacer; por eso el esposo debe ser el apoyo y sostén de su esposa, debe respetarla, amarla y protegerla en todo, aconsejarla, dirigirla y darle con justicia, en todos los trances de la vida, lo que le pertenece. También la esposa debe obediencia, amor, respeto y sinceridad a su esposo, siendo, para ella, siempre la primera persona a la cual debe confiar todos sus secretos y todas sus tendencias, sin separarse jamás del respeto y obediencia que debe al que Dios le ha dado como guía en este mundo de dolor.

¿Y si se encuentra el esposo con tendencias opuestas en su familia, que no quieren que él tenga ideas o profese el Espiritismo? ¿Cómo se las arregla el tal jefe de familia? Es muy difícil prescribir reglas para cada caso particular; sólo podemos decir que en este caso, el espiritista debe escudarse en una prudencia, un tacto y una paciencia a toda prueba; entonces es cuando debe estar más unido a los de arriba, tener mucho amor al Padre, recordar mucho la paciencia y la abnegación del Señor y estar muy en contacto con su Guía espiritual, por medio de la oración y por la indulgencia que sienten para los que le atormentan. Su conducta entre su familia ha de ser un bello modelo de toda clase de virtudes, para que el ejemplo pueda un día llevar la convicción, o a lo menos la tolerancia entre los suyos, y, si no es posible, que no se rebele, que se deje sacrificar si es necesario, que considere que lo de hoy es resultado de lo de ayer, que, cuando así lo haga, puede esperar gran recompensa. Lo más común es que el espiritista llegue a ser padre de algunos hijos cuya misión no está exenta de peligros, y a veces es necesaria una abnegación a toda prueba, con un buen sentido práctico espiritista.

A veces, no son todos los hijos de la bondad que el padre desea, sino al contrario, acarrean disgustos y sinsabores que causan grandes sufrimientos, los cuales han de saber sufrir los padres, teniendo mucho cuidado en sentir el mismo afecto sobre los buenos como sobre los que por su carácter causan penas y disgustos.

El espiritista debe sentir amor igual para todos sus hijos, y no debe olvidar que los que más necesitan de su misericordia son los que de alguna manera tienen menos bondad y menos conocimiento; hay hijos que, con sólo darles la mano al padre, los lleva a todas partes, mientras que hay otros que, además de darles la mano se les ha de empujar. He visto padres espiritistas que, a pesar de amar a todos sus hijos, han tenido preferencia por aquellos que los han visto más pacíficos y más obedientes; si esto no hubiese sido más que en apariencia, hubiera podido ser una buena medida para conducir a los demás; pero no fue así, sino que siguieron las preferencias a unos, y a los otros casi se los relegó al olvido. Esto es una mala práctica que puede costar cara al que tal haga. Es verdad que a veces el padre no puede hacer demostraciones iguales a todos sus hijos, por la diferencia de conducta y de comprensión de los mismos; pero el padre y la madre deben llevar el amor en su corazón, y si cabe, mucho mayor por el hijo que más lo necesita; ya por su atraso moral o

por otras causas de la vida; porque no debe olvidar todo espiritista que tenga hijos que no los ha tenido por casualidad, sino bajo un plan providencial, para el bien suyo y el de sus hijos; quizá son enemigos que tienen deudas graves contraídas y que Dios los pone el uno al lado de otro, unidos por lazos de familia, para que paguen una deuda que de otro modo no podrían pagar; quizás la mujer abandonada de otras existencias, que sirvió para satisfacer caprichos, viene a reclamar nuestro apoyo porque sabe que tiene derecho a tenerlo; por eso el espiritista, si bien debe poner buen cuidado para la educación de todos sus hijos, la debe tener más grande por aquellos hijos que vienen cargados de defectos y son causa de grandes disgustos.

¡Cuántas historias hay entre los seres encarnados que si pudiéramos verlas nos harían bajar la cabeza y nos pondrían en constante cuidado para no equivocarnos! Es verdad que estas historias no las podemos saber, pero nos basta saber que no hay efecto sin causa y que Dios, con su gran sabiduría, nada hace inútil ni sin un motivo altamente justificado. Así es que si el esposo encuentra mala esposa, si la mujer encuentra un mal marido, no es casual, sino sabiamente ordenado; si un padre bueno tiene hijos malos, no es castigo, sino el resultado de una ley justa, por eso el espiritista que sabe todas estas cosas y muchas más, no debe tomar la vida como paraje de recreo, sino como una sucesión de hechos que le herirán hasta en lo más íntimo de su alma, que le harán sufrir, que le causarán sufrimientos y lágrimas, pero el espiritista debe ser fuerte animoso, compasivo, abnegado, caritativo para todos y muy en particular para los defectos de sus hijos, depósitos sagrados que el Padre le hace para que sea su protector y guía, a fin de hacerles dar un paso, en caso de no poder hacer más. Todo espiritista debe proceder con mucho cuidado en la misión de padre, sin dejarse arrastrar nunca, ni por una atracción desconocida en su causa, para unos, ni por la frialdad que puede sentir por otros; la justicia y el deber deben ser el regularizador de esas afecciones o repulsiones secretas que siente el alma. Ya hemos dicho que un hijo nuestro puede ser un gran enemigo de otras existencias, como un amigo cariñoso, y no hay duda que, dentro de los secretos de nuestra alma, resuenan aún las impresiones de lo pasado; por eso el Espiritismo es tan eficaz para hacernos progresar, porque su última solución es amar, amar y amar. Amar al que nos quiere, al que nos odia, al que nos protege, al que nos persigue, al que nos hace el bien, al que nos quiere mal; y este mandamiento, que es ley practicarlo entre la humanidad, lo es aún más practicarlo entre su familia. El espiritista que su ley y su práctica sea el amor, no verá tinieblas, su vida se deslizará con la mayor paz posible en la tierra, y después alcanzará la felicidad.

Si el espiritista, en lugar de tener esposa e hijos, tiene aún padres no debe olvidar el deber de tenerles toda clase de respeto, cariño y amor; considerar que han sido los representantes de la Providencia en la tierra para él, y está obligado a darles paz, consuelo, protección, amparo; está obligado como hijo, a hacer por sus padres lo que ellos hayan hecho por él, y si sus padres no se le hubiesen portado bien, no está menos obligado, porque, en este caso, ellos pertenecerían al orden de espíritus inferiores y el espiritista debe ser el ejemplo constante de virtud y abnegación, para que aprendan los que aún no sabían o no han sabido cumplir con sus deberes.

En resumen: Creemos que el espiritista, en todas las situaciones de la vida, ha de cumplir como buen hijo, como buen esposo, como buen padre, como buen hermano y como buen ciudadano; así, siendo práctico en la ley divina, cuyo sentido práctico está en la ley proclamada y practicada por el Señor y Maestro, será luz que iluminará a los que estén a su alrededor, será mensajero de paz y de amor entre todos, y llevará la paz de las moradas de luz entre los hombres de la tierra.

-GUÍA PRÁCTICA DEL ESPIRITISTA, MIGUEL VIVES I VIVES

LA BÚSQUEDA DE LA REALIDAD

El ser humano, en razón de los atavismos, del adormecimiento de la conciencia, no ha sabido elegir lo que es fundamental para su existencia transitoria en el mundo, ni para su realidad como ser inmortal. Actúa por automatismo en la búsqueda del placer y se estimula para realizar experiencias libertadoras sin entregarse plenamente a esa meta que debería constituirse en el objetivo esencial de su reencarnación.

Aprisionado en el cuerpo, que le sirve de escafandra especial para el desarrollo de los valores morales en la Tierra, tiene dificultades para ensayar las emociones superiores, que le pueden proporcionar el equilibrio psíquico y en consecuencia, gran bienestar físico, aunque se encuentre bajo el flagelo de las enfermedades, que se constituyen en un proceso depurador de la estación biológica.

La forma, en el mundo corporal, está siempre en proceso de transformación en todas las áreas y es inevitable que las enfermedades como desgaste visite su ropaje orgánico, imponiéndole las sensaciones desagradables de dolor e insatisfacción. No obstante, si consigue armonizar con el Cosmos, gracias a la perfecta sintonía entre el Sí y el Infinito, supera esas constricciones de breve duración para vivir las elevadas manifestaciones del gozo interior, modificando la escala de valores habitual y pasando a valorizar aquello que es duradero marcándolo con los proyectos de la inmortalidad. No se trata de una visión teórica, sino real esa sobrevivencia a la destrucción molecular, impulsando desde ahora la introyección de las conquistas personales relevantes, de forma que su conducta sea desarrollada dentro de un programa criterioso y lúcido de objetivos definidos, que irán siendo conquistados de manera consciente.

Esa realidad debe ser buscada como la necesidad básica de su proceso de evolución, que no debe ser transferido *sine die*, teniendo en vista la propia transitoriedad del cuerpo físico, en el cual se encuentra inmerso.

Del libro:

Vida: desafíos y soluciones

Divaldo Pereira/Joanna de Angelis

CENTROS ESPÍRITAS COLABORADORES

CENTRO ESPÍRITA MANUEL Y DIVALDO
calle Tetuán, 1 43202 Reus, Tarragona - España.
tf. 686 490 746 web: www.cemyd.com
correo electrónico: cemyd@cemyd.com

CENTRO ESPÍRITA ANOIA
Av. Barcelona, 160 08700 Igualada, Barcelona - España
tfs. 938 045 084 - 619 492 472 web: www.espiritas.es
correo electrónico: johnny_m_moix@hotmail.com

CENTRO ESPÍRITA IRENE SOLANS
Av. Sant Ruf, 39 25004 Lleida - España
web: ceis.spirity.com correo electrónico: ceirenesolans@gmail.com

CENTRO ESPÍRITA PUERTO DE ESPERANZA
calle Almàsora, 53 bajo chaflán 12540 Vila-real, Castellón - España
tf. 655 734 669 web: <http://puertodeesperanza.es>
correo electrónico: info@puertodeesperanza.es

ASOCIACIÓN ESPÍRITA OTUS I NERAM
calle germana Mercè, 13 25300 Tàrraga, Lleida - España
tfs. 973 311 895 - 973 311 279 web: www.kardec.es/otusineram
correo electrónico: otusineram@terra.es

CENTRE ESPÍRITA SEMILLAS DE AMOR
Calle Padre Bover 16 bajos 12500 Vinaroz · Castellón · España
Tel. 605 965 195 / 645 300 453 web: <http://semillasdeamor.es>
correo electrónico: info@semillasdeamor.es



Mensaje de Bezerra

Estamos ahora en un nuevo periodo, estos días marcan una fecha muy especial, la fecha del cambio de mundo de pruebas y expiaciones hacia mundo de regeneración.

La gran noche que se abatía sobre la Tierra lentamente cede lugar al amanecer de bendiciones. Retroceder ya no es posible. Firmasteis, hijas e hijos del alma el compromiso con Jesús, antes de entrar en la indumentaria carnal, de servirlo con abnegación y devoción.

Prometisteis que le seríais fieles incluso que os fuese exigido el sacrificio. Alargándose los horizontes de este amanecer que viaja hacia la plenitud del día, alegrémonos juntos, los espíritus desencarnados y vosotros que transitáis por el mundo de sombras. Pero más allá del júbilo que a todos nos domina tengamos en mente las graves responsabilidades que nos exornan la existencia en el cuerpo o fuera de él. Deberemos revivir los días inolvidables de la época del martirologio, seremos convidados no solamente al aplauso, al entusiasmo, al júbilo, sino también al testimonio, al testimonio silencioso en los paisajes internos del alma. El testimonio por amor a aquellos que no nos aman, el testimonio de abnegación en el sentido de ayudar a aquellos que todavía se complacen en generar dificultades intentando inútilmente obstaculizar la marcha del progreso.

Iniciada la gran transición llegaremos al clímax y así como el planeta experimenta sus cambios físicos, geológicos, los cambios morales serán improporrogables.

Que seamos nosotros, aquellos espíritus espíritas que demos la grandeza del amor de Jesús en nuestras vidas.

Que otros reclamen, que otros se quejen, que otros debatan, que nosotros guardemos en los pliegues del alma el compromiso de amar y amar siempre, trayendo a Jesús de vuelta con toda la fuerza de aquellos días que son lejanos y que están muy cerca. Jesús, hijos e hijas queridos, nos espera.

Que sea nuestro escudo el AMOR, nuestras herramientas el AMOR y nuestra vida un HIMNO DE AMOR.

Son los deseos que pedimos, los espíritus espíritas aquí presentes y que me sugirieron representarlos ante vosotros.

Con mucho cariño, el servidor humildísimo y paternal de siempre.

Bezerra.

!!!Mucha paz, hijas e hijos del corazón!!!”...

Mensaje psicofónico transmitido por Divaldo Pereira en el III congreso espírita brasileño

