

Actualidad Espiritista

VII taller salud espírita 2013

La Sonrisa

Saber agradecer

¿Hay espíritus?

La Psique dormida

Nueva entrega de:

Entrevistando a Divaldo

“Actualidad Espiritista”
Año IV · Nº 13 · ENERO 2013

Dirección:
Centro Espírita Manuel y Divaldo

Redacción, maquetación y revisión:
Centros espíritas colaboradores

Agradecemos la colaboración de:
Divaldo Pereira Franco

correo electrónico:
actualidadespiritista@gmail.com

web:
www.actualidadespiritista.es

Otras direcciones
www.facebook.com/ActualidadEspiritista

Formato digital
Distribución gratuita



Sumario

Editorial	3
Sonríe	4
Ser cristiano	6
VII Taller de salud espírita	8
Saber agradecer	10
VI Jornada espírita de Tárrega	13
Doctrina Espírita: ¿Hay Espíritus?	14
Cartas del lector: Regresión por hipnosis	19
La Psique dormida	22
Del tiempo de Jesús: El Regalo	27
¿Cuánto puede soportar la Tierra?	29
Entrevistando a Divaldo	31

Centros Espíritas Colaboradores

CENTRO ESPÍRITA MANUEL Y DIVALDO
C/ Tetuán, 1 · 43202 Reus · Tarragona
Telf. 686 490 746
www.cemyd.com · cemyd@cemyd.com

CENTRO ESPÍRITA IRENE SOLANS
Av. Sant Ruf, 39 · 25004 Lleida · Telf. 649 037 278
http://ceis.spirity.com · ceirenesolans@gmail.com

CENTRO ESPÍRITA ANOIA
C/ Comarca 43 2º · 08700 Igualada · Barcelona
Telf. 938 045 084 - 619 492 472
www.espiritas.es · johnny_m_moix@hotmail.com

GRUPO ESPÍRITA CLARA DE ASÍS
Sevilla · telf. 638 488 699
geclaradeasis@gmail.com

ASOCIACIÓN ESPÍRITA OTUS I NÉRAM
C/ Germana Mercè, 13 · 25300 Tárrega · Lleida
Telf. 973 311 895 - 973 311 279
www.kardec.es/otusineram · otusineram@terra.es

CENTRO ESPÍRITA DE PONENT
C/. Pirineus, 5, 25132 Benavent de Segrià
Telf. 667724242
acep@espiritas.net · http://acep.espiritas.net

CENTRO ESPÍRITA PUERTO DE ESPERANZA
C/ Almassora 53 bajo chaflán · 12540 Vila-real
Castellón · Telf. 655 734 669
www.puertodeesperanza.es · info@puertodeesperanza.es

CENTRO ESPÍRITA PABLO Y ESTEBAN
Av Baix Penedès 29-31 · 43700 El Vendrell · Tarragona
Telf. 639 085 610
http://pabloyesteban.espiritas.net
actualidadespiritista@gmail.com

¿Qué es el Espiritismo?

En el año 1945 con las heridas aún abiertas de las grandes guerras, de la mano de Chico Xavier nos llegaban las noticias de André Luiz que construyeron el libro “Misioneros de la luz”. En esta obra encontramos un relato transparente del intercambio que se realiza entre los dos mundos. El resultado es un tratado intensivo y profundo sobre la realidad espiritual que merece ser estudiado con detenimiento.

El hermano Emmanuel, ese ya viejo y querido amigo para los espiritistas, nos regala en su prólogo algunas perlas de sabiduría de las que podemos extraer hermosas enseñanzas. De sus palabras queremos recordar y enfatizar algunas en especial. Dice Emmanuel en las primeras y aclaradoras líneas:

“Mientras los espíritus Sabios y Benévolos nos muestran una visión celestial que amplía el campo de la esperanza humana, los compañeros encarnados nos escuchan con actitud extática, dichosos. () Pero si los emisarios de las esferas superiores, al revelarles algunos de los ángulos de la vida espiritual, aluden al trabajo, a la necesidad del esfuerzo personal, a la responsabilidad como individuos, a la lucha edificante, al imprescindible estudio y al autoperfeccionamiento, no ocultan la desagradable impresión que eso les causa.”

La revelación espírita nos ofrece vastos campos de estudio, pero ¡Ay! no disponemos de tiempo; el Espiritismo hace también un llamamiento al autoconocimiento y a la reforma interior, para la que no nos sentimos todavía preparados; sin embargo su función de revelación consoladora que alivia nuestros sufrimientos nos parece justa e irrenunciable.

Una vez más queremos el salario sin el esfuerzo, confiando en una transformación conquistada únicamente a base de lecturas que nos haga partícipes del Reino prometido.

El Espiritismo es un campo científico para investigar, es una filosofía de vida para aprender, y es también una escuela de luchas morales. Pero Emmanuel viene en ese libro a recordarnos (*gracias, amigo*) que sobre todo y ante todo el Espiritismo debe ser trabajo y servicio.

SONRÍE

Haz que este mundo sea mejor

Que nadie quede solo y arrinconado. La soledad es una compañera muy austera y además, egoísta, nunca querrá compartirte con nadie. Habitamos un planeta lleno de paradojas, tantos y tantos millones de habitantes coexistiendo y un porcentaje muy elevado está solo o se siente solo. Es por eso, que continuamente nos dicen los Hermanos que una sencilla y sincera sonrisa puede llenar el corazón de alguien en cualquier momento. Pasan por nuestro lado muchas personas desconocidas a lo largo del día y es cierto que quizás no podamos ir saludando a cada una de ellas, pero ir caminando mientras te diriges a la compra, al colegio a recoger a los niños o sencillamente a dar un paseo, una sonrisa en tu rostro hará que tu persona desprenda alegría y tranquilidad. De hecho, es una rueda que nunca acaba porque si te sientes tranquilo, también poseerás mayor seguridad; a mayor seguridad, más fuerza y; con más fuerza, más fe. Con más fe alcanzarás todo lo que te propongas en la Vida. Porque cuando le pides a la vida con fe, cuando continuas con los esfuerzos diarios a pesar de los obstáculos que día a día nos rodean; cuando a pesar de todos los inconvenientes, molestias e incluso dolores físicos, continuas buscando a Dios en tu corazón a través de una simple sonrisa, la Vida a cambio te da montones de regalos. Te devolverán tu sonrisa, te dirán con la mirada que agradecen tu paz interior y que les has dado un poquito de esa esperanza y luz que te acompaña cuando decides sonreír.

Parece sencillo pero nos cuesta bastante. Porque una sonrisa no es sólo un gesto facial sino un estado del espíritu que se manifiesta hacia el exterior y, desafortunadamente hay muchos que no se sienten así: felices. Porque buscan equivocadamente, porque no saben donde buscar o porque quedaron solos y olvidados, sin saber hacia donde dirigirse, cada vez más escondidos, invisibles a los demás. Por eso, hago un llamamiento a todos aquellos que creen y saben que poseemos una gran fuerza en nuestro interior que puede hacer que una persona salga de su agujero oscuro. Tendedle la mano con una sonrisa, por favor, ofrecedle vuestra mano como Dios nos la ofreció a nosotros en tantísimos momentos en que estábamos asustados. Haced uso de esa vuestra luz y vuestros conocimientos para levantar a alguien del lodazal del camino porque son demasiados los que sufren las consecuencias penosas del actual materialismo y de la crisis moral que azota la totalidad del planeta sin



ningún país como excepción. Ahora más que nunca somos iguales buscando un mismo camino, una misma solución; ese salvavidas gigante que llamamos Dios y al que pedimos incesantemente ayuda y protección. Pues bien, ofrezcámosle hoy al Padre una preciosa sonrisa porque Él nos dijo: “tuve hambre y me disteis de comer; tuve sed y me disteis de beber; tuve necesidad de hospedarme y me hospedasteis; estuve desnudo y me cubristeis; estuve enfermo y me visitasteis; estuve en la cárcel y me vinisteis a ver.”... “En verdad os digo, cuantas veces lo hicisteis con relación a uno de éstos más pequeños de mis hermanos, fue a mi mismo a quien lo hicisteis.” Esto es lo que realmente se espera de nosotros, la práctica de la caridad. La caridad como única y exclusiva condición para alcanzar la felicidad de perseguimos. ¿Cuándo habremos de comprender en nuestro corazón el

significado de esta palabra? Con el tiempo, con el trabajo incesante, con el estudio, con el autoconocimiento, con el coraje de enfrentarse a la verdad... Empecemos por una sonrisa y, aprovechando las circunstancias, con un paquete de arroz, que hay muchísimos hermanos sufriendo necesidades.

Esperando el Padre ilumine vuestros días, apacigüe vuestras noches, acompañe vuestros pasos y os sonría por todo aquello que le brindáis.

Un abrazo,
Elisabeth García

Ser Cristiano

Tras finalizar la lectura del libro *Ave Cristo* dictado por el espíritu Emmanuel a través de la psicografía de Chico Xavier, intento inútilmente contener las lágrimas que insisten en caer de mis ojos. Leer la narración de las vejaciones, suplicios y muerte de los mártires cristianos y constatar que no hubo fuego, flechas o ataques de bestias salvajes capaces de hacer con que su fe temblase, invítame a ciertas reflexiones.

No pudo asegurar que el llanto vertido no sea fruto de un arrepentimiento, en caso de haber sido una de las personas que juzgaran a los cristianos primitivos, o quizás una de las que ha tomado parte en la multitud enferma que aplaudía y vibraba con esos espectáculos temerarios.

Me gustaría pensar que esa fuerte emoción en mí despertada se debe al gran ejemplo que ellos nos dejaron, pues amaban a Jesús, vivificaron sus enseñanzas y tal era su certeza de que ese era el camino correcto a seguir, que estaban dispuestos a continuar, a seguir el Maestro aunque eso significase la pérdida de sus propias vidas físicas. Eran concientes de los riesgos que suponía ser fieles a esos principios, pues eran tiempos de persecución brutal a los seguidores del Cristo.

Cuando arrestados, sabían que la única remota posibilidad de escapar de las torturas y de la muerte era abjurar, pero para la gran mayoría de los seguidores del cristianismo primitivo, sufrir este martirio no era nada comparado al dolor de renegar del excelso Rabí.

Los tiempos han cambiado y en la actualidad ser cristiano no significa afrontar los horrores de

los circos romanos, aunque también implica cierto tipo de muerte. Muerte del orgullo, del egoísmo, de la vanidad, de la prepotencia, y de todo lo que nos aleja de las enseñanzas del Maestro, y en consecuencia de Nuestro Padre. Porque muchos de nosotros allí nos encontrábamos encarnados en la época de Jesús y no aprendimos nada con Él. Ni siquiera fuimos capaces de retribuirle de alguna forma los venturosos momentos que disfrutamos de Sus inefables prédicas llenas de consuelo, porque en nuestras manos estaba no permitir que le hicieran tamaña barbarie.

Incluso la gran mayoría de los que habían sido curados por Él, hicieron oídos sordos a Su recomendación de que volviesen a sus vidas pero que cambiasen de conducta para que no volviesen a enfermar. El Espíritu **Amélia Rodrigues** nos cuenta en el libro *Las Primicias del Reino* psicografiado por **Divaldo Pereira Franco**, que el parálítico de Cafarnaum que fue introducido en la casa de Simón Pedro por el techo tumbado en un lecho y que de allí salió curado, utilizó sus piernas ahora sanas para llegar a una posada, donde contaba su encuentro con Jesús embriagándose de vino, música sensual y mujeres que hacían parte del comercio carnal.

Muchos de nosotros llevamos siglos, encarnación tras encarnación, haciéndonos llamar cristianos pero que en realidad seguimos lejos de asimilar la propuesta de amor del Maestro. Fundamos religiones

y construimos templos en nombre de Jesús, pero actuamos según nuestros intereses y bajo la bandera de Su nombre damos verdaderos ejemplos de intolerancia y cometemos crímenes contra ese prójimo que Él nos incitara a amar.

Gracias a la bendición de la reencarnación, aquí hoy nos encontramos un poco mejor que ayer pero aún sin profundizar las enseñanzas por Él impartidas. El Evangelio es todavía arma arrojada que utilizamos para criticar y juzgar al otro, pero que muy a menudo no aplicamos a nosotros mismos.

Algunos espíritas se alzarán y dirán que utilizan esta herramienta como poderosa terapia y que ya son conscientes de que los mensajes siempre deben ser primero aplicados a nosotros en primera instancia. Sin lugar a dudas, esto es una señal de progreso, pero ahora tenemos que preguntarnos si ponemos en práctica los conceptos aprendidos o si son una vez más utilizados para alimentar nuestro orgullo al creer que sabemos más que el otro.

El cristianismo posee varias ramas y la verdad es que independientemente de la religión o doctrina a la que pertenecemos, lo que os invito a reflexionar es si somos realmente dignos de hacernos llamar cristianos. Porque eso implica que somos seguidores de Jesús Cristo y que por lo tanto, tenemos que seguir Su ejemplo, tenemos que estudiar Sus enseñanzas y vivirlas. Es obvio que nos cuesta y que fracasaremos en muchas ocasiones pero tenemos la obligación de intentarlo con todas nuestras fuerzas. Es un camino arduo, de renuncia y sacrificio de nosotros mismos. Es

esa puerta estrecha a la que nos negamos a entrar. Pero es nuestra única oportunidad de abandonar ese lodazal en que nos metemos desde hace siglos, cada vez que elegimos entrar por la puerta ancha.

Pongamos ya a un lado esa excusa de que nunca seremos como Jesús y que decir esto es blasfemar, y asumamos que es solo una forma de acomodarnos al decir que esa es una meta imposible. Si realmente Lo aceptamos como nuestro Modelo y Guía, tenemos que abandonar esa postura y esforzarnos más, puesto que Él nos ha dicho que somos dioses, afirmando que no importa cuanto tiempo tarde pero que un día seremos perfectos. El día en que consigamos quitarnos las máscaras y mirarnos dentro de nosotros mismos, conociéndonos realmente, aunque eso nos cause gran dolor, estaremos empezando el verdadero proceso de cambio.

Enseguida, debemos hacer el esfuerzo máximo de abandonar nuestras malas inclinaciones y aprender a ser humildes y sencillos como Jesús que vivió sin ostentación, que llevó a cabo todo lo que predicaba y que nos dejó la fórmula para vivir mejor: *"Amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a sí mismo."*

Delante de la propuesta de amar al prójimo como a nosotros mismos, surge la problemática de que muchos de nosotros no nos queremos y por lo tanto, querer al otro se convierte en una tarea que se presenta asaz dificultosa.

Pero, he aquí Jesús, el gran conocedor del alma humana, ofreciéndonos la fórmula para empezar a desarrollar ese amor, a través de la instauración del respeto mutuo: *"...como querréis que hagan los hombres con*

vosotros, así también haced vosotros con ellos." (Lucas, 6:31).

Así que es llegada la hora de decidir realmente que camino tomar. Nadie está obligado a seguir a Jesús, porque aunque Lo reneguemos, allí estará Él amparándonos los pasos inseguros. Y esos maravillosos seres que ya tomaron Su cruz y que fielmente le siguieron, bajo Su dulce mando, a nuestro lado se encuentran a cada momento ayudándonos a avanzar.

Y en esta época de transición, debemos decidir se realmente queremos ser identificados como verdaderos cristianos, pues si es así, se hace menester que nos pongamos en marcha y que antes de cada acto pensemos como actuaría Él. Recordemos a los cristianos primitivos que se reunían en las catacumbas para estudiar pero que también se dedicaban a cuidar del prójimo, cubriéndoles en la medida de lo posible, sus necesidades físicas y emocionales, con la inmensa alegría del deber cumplido. Sabían que arriesgaban a ser apresados, torturados y asesinados, pero no les importaba. No es que no tuviesen miedo, era solo que sentían que merecía la pena. Porque nada se compara a la alegría de servir, de llevar una sonrisa amiga y un gesto de cariño a aquellos que sufren.

Porque así vivió Jesús, llevando amor y esperanza a los corazones destrozados por la brutalidad de aquellos tiempos, y que aunque supiera que no sería comprendido y que acabaríamos utilizando mal su mensaje, siguió firme en su propósito de mostrarnos el camino de la verdadera felicidad.

Jane Nixon

VII TALLER DE SALUD ESPÍRITA

PSICOLOGÍA DE GRATITUD

15, 16, 17 de Marzo 2013

Hotel Sta. Mónica

Salou

PENSIÓN COMPLETA
110 €
 Entrada con la cena del viernes y salida el domingo después de comer.

A PARTIR DE LAS 12:00 HORAS Y PARA LAS PERSONAS INTERESADAS SE REALIZARÁN DIVERSOS TALLERES SOBRE, PINTURA, DUELO, CONSULTA MEDICO ESPÍRITA, ETC...

VIERNES 15 MARZO

- 18:00 a 18:45 PRESENTACIÓN DEL TALLER 2013
- 18:45 a 19:45 STRESS Y SALUD, RESILIENCIA SANDRA P.
- 19:45 a 20:30 COMPROMISOS IMPOSTERGABLES XAVI LLOBET
- 20:30 a 22:00 CENA
- 22:15 REENCUENTRO ESPIRITUAL

AFORO LIMITADO, PARA RESERVAS Y CONSULTAS PUEDEN PONERSE EN CONTACTO POR TELÉFONO O BIEN POR CORREO ELECTRÓNICO:

LOLY 686 49 07 46

CEMYD@CEMYD.COM

SÁBADO 16 MARZO

- 09:30 ORACIÓN Y PRESENTACIÓN
- 10:00 a 11:30 PSICOLOGÍA DE GRATITUD DIVALDO FRANCO
- 11:30 a 12:00 PAUSA
- 12:00 a 13:30 DIVALDO FRANCO
- 13:30 a 16:00 ALMUERZO
- 16:00 a 17:15 HOMENAJE DE AGRADECIMIENTO
- 17:15 a 18:15 DIVALDO FRANCO
- 18:15 a 18:45 PAUSA
- 18:45 a 19:30 EVANGELIO, SEGÚN EL ESPIRITISMO
- 19:30 a 20:00 PASES
- 20:00 a 22:15 CENA
- 22:15 TEATRO ESPÍRITA

TODAS LAS ACTIVIDADES Y PONENCIAS DEL PRESENTE TALLER, ESTÁN CENTRADAS EN LA PSICOLOGÍA DE GRATITUD DE JOANNA DE ÁNGELIS, QUE REPOSA EN LA INTERACCIÓN MENTE-CUERPO Y ESPÍRITU-MATERIA, QUE CONSTITUYE LA BASE HOLÍSTICA DE LA FUTURA MEDICINA DESDE SU TRIPLE ASPECTO ESPIRITUAL-PERIESPIRITUAL-CORPORAL.

DOMINGO 17 MARZO

- 10:00 A 10:45 ENRIQUECIENDO LA VIDA LONGI MARTINEZ
- 11:00 A 12:15 TERAPIAS CONOZCAMOS LA MANSIÓN DEL CAMINO CANDELA, ELI E ISABEL
- 12:30 A 13:30 LA GRATITUD Y LA PAZ INTERIOR EDITH BURKHARD
- 13:30 A 15:30 ALMUERZO
- 15:30 CLAUSURA DEL VII TALLER DE SALUD ESPÍRITA 2013

Este evento así como el resto de actividades de nuestro grupo, están dedicadas a la divulgación y expansión del Espiritismo.

Esta labor se consigue gracias a los abnegados e incansables compañeros del centro espirita.

También gracias a los amigos espirituales que desde hace más de 30 años nos inspiran y apoyan para que la labor se realice dentro de los parámetros de la Doctrina Espírita y el legado Kardecista.

Gracias también a nuestra amada mentora Joanna de Ángelis que está siempre a nuestro lado recordándonos la obligatoriedad de no perder nunca la directriz del Maestro Jesús.

Al Dr. Becerra de Meneses y a todo su equipo, que año tras año nos inspiran en el camino a seguir.

Y por supuesto a nuestro apreciado amigo y mentor Divaldo Franco y a su primo Nilson de Souza por su apoyo y constantes consejos.

Mención especial de agradecimiento a todos los grupos y personas que participan cada año y hacen posible este evento.



CENTRO ESPIRITA
 MANUEL Y DIVALDO
 http://www.cemyd.com

El sentimiento de saber agradecer

La vida es un significado en sí misma que se extiende más allá del conocimiento humano transcendental. Encontrar el significativo que nos empuje a valorar la divina expedición es la tentativa que cada ser individual debe alcanzar. Múltiples son las razones y los objetivos que cada uno desea para el logro, acomodándose a la búsqueda de su realidad espiritual.

¿Cómo empezar a buscar? ¿Hacia dónde enfocar dicha búsqueda? Son preguntas sencillas que muchas veces tienen respuestas retóricas, ausentes, de difícil calibre que sirva de interpretación a las necesidades apremiantes del despertar consciente. Y ese comienzo tiene un nombre: GRATITUD.

La gratitud necesita utilizar la razón para poder desarrollarse, consciente del valor que tiene la vida por encima del instinto. Valora el beneficio que recibe de todo y de todos sin pretender devolver los favores y los bienes recibidos. Sabe que

todo está unido en el Universo, que nos pertenecemos en una melodía armoniosa de oferta y demanda. La vida da, a aquél que necesita, pide a aquél que tiene y reparte con la exquisitez de la dignidad divina.

El agradecimiento genera **alegría de vivir** porque dota a la vida de **significado**. Todo se construye en el edificio de la **humildad**, sabiendo que todo lo tiene pero nada le pertenece. No bien así, cuando el individuo está destituido de la grandeza del reconocimiento, la soberbia, como la prepotencia inundan su campo íntimo, dejándose arrastrar hacia los abismos de la culpa ajena, que convierte en instinto toda acción, en un intento de fuga de responsabilidades.

La exaltación del YO no permite que las fuerzas conductoras del consciente encuentren la salida adecuada en el mundo emocional equilibrado y alegre. Como producto de esta dicotomía entre la

necesidad y el deseo, entre la apariencia y la realidad, la inmadurez psicológica se afianza con fuerza en la personalidad humana creyendo ser lo que en realidad no se es.

Agradecer no significa **devolver**, recompensar lo recibido, sino liberarse de la **decepción** ante todo lo que no sale como lo habíamos planeado. **Aceptar** con serenidad, llevando la mente a un estado de complacencia interna, activa en la lucha diaria, que nos estimule en el descubrimiento del Sí Mismo.

El estado de **agradecimiento** sólo llega cuando el **discernimiento** enseña que los valores de la vida están a nuestro servicio por amor del Padre, no para nuestro regocijo particular, no por nuestros merecimientos. Ante esta aceptación se rasga un poco más la identidad del Ego para transformar el sentido instintivo en sentimiento constructivo.

Se inicia el cambio de comportamiento. La tabla de valores existenciales comienza una lenta pero segura metamorfosis, una odisea implícita en la genética espiritual del ser humano, en la que cada uno aprenderá a ofrecer lo mejor que tiene en bien de la comunidad, con manifestaciones altruistas que permitan desarrollar el potencial de cada uno, sin permitirse la idea de cualquier compensación.

Este despertar de la conciencia, examina la manera adecuada de **retribuir** a la vida un poco de los dones que se han recibido, mediante la **generosidad** de sus actos y pensamientos con el fin de aprender a desligarse del sentido de posesión que hasta ahora lo atenazaba, un sentido eficaz en la etapa animal, que le permitió sobrevivir, pero innecesario en el bagaje de ascensión espiritual.

En el cúmulo de las experiencias vividas el hábito de identificación con el poder y de persecución por el placer, consume

las energías que el ser humano se permite desgastar. La inquietud resultante de dicha posesión, le acarrea malestar y vacío desde el instante en que tal deseo se ha materializado. Son sueños y anhelos simples, infantiles; son los juguetes de la inmadurez que llenan el ego pero no alimentan el espíritu, hasta que cansados de jugar sin diversión, se mira hacia otro lado dejando de buscar el placer efímero para encontrar la luz del conocimiento que no desgasta, que no se corrompe y que sabe agradecer por cada minuto vivido.

Aprender a agradecer es el puente que nos religa con el espíritu que aprende a modificar conductas atávicas, que rectifica e innova las pautas de comportamiento, en una palabra, que consigue la madurez psicológica para que abandone definitivamente un estilo de vida basado en la sensación y en el instinto.

“El significado esencial de la vida reposa, pues, en el esfuerzo que cada criatura debe realizar para anular las pasiones disolventes, colocando en sus espacios emocionales el divino hálito, el amor que se origina en Dios” Joanna de Ángelis (Momentos de meditación, 77)

“La voz silenciosa que canta a la primavera el dolor que martillea que esconde la sensación que desespera, que siente pero no ama.

El aguijón que descubre la aflicción que oprime, el placer que consume, el desprecio que aniquila, el corazón que inhibe el amor, el ego que mata lentamente.

Y tú, tan sólo corazón, buscando el camino no trazado, aquél que vela el horizonte no descubierto, tan sólo la oración que marca el límite entre la locura y la realidad.

Entre quién soy hoy y seré mañana, al compás de un tiempo de espera que aprenderá a agradecer que hoy vivo, pero mañana existirá”.

Longina

El hombre que realmente practica el bien vive en el seno de vibraciones constructivas y santificantes, tales como la gratitud, la felicidad y la alegría.

Misioneros de la luz
Fco. Cándido Xavier & André Luiz

VI JORNADA ESPÍRITA TARGARINA

DOMINGO 24 de FEBRERO de 2013

9:30h Presentación y bienvenida.

10:00h "Aportación del yoga a la salud"

11:15h "Al otro lado de la vida"

12:30h "¿Por qué sabemos que la vida continúa?"

16:00h "La valentía"

17:15h "Enfoque espírita de la depresión"

18:30h "Crisis del materialismo"

19:30h Clausura de la jornada

ORGANIZA: Associació Espírita Otus i Néram de Tàrraga (Lleida)
C/Germana Mercè Santacana, 13
25300 - Tàrraga (Lleida)
973 31 18 95 - 973 31 12 79
otusineram@terra.es

VII SIMPOSIUM INTERNACIONAL DE ESPIRITISMO

"Energías y Salud" SÁBADO, 23 DE FEBRERO DE 2013

16:00h Apertura

16:15h "Experiencias"

17:20h "Pase espírita"

18:45h "La curación a través de la energía"

ORGANIZA: Asociación Internacional para el Progreso del Espiritismo
www.progreso espiritismo.org progreso espiritismo@hotmail.com

ACTIVIDADES PÚBLICAS Y GRATUITAS, ABIERTAS A TODO
INTERESADO EN LA ADQUISICIÓN DEL CONOCIMIENTO ESPIRITUAL

Ambas a celebrar en el "GAT del ROSAL", sito en la Avda. Onze de Setembre s/n, de Tàrraga (Lleida), con servicio de cafetería.

Associació Espírita Otus i Néram C/Germana Mercè Santacana, 13 25300 - Tàrraga (Lleida)
973 31 18 95 - 973 31 12 79
otusineram@terra.es
PROGRAMA DETALLADO EN
<http://otusineram.tarregae.org>
www.kardec.es/otusineram



Allan Kardec

¿Hay Espíritus?

1. La duda concerniente a la existencia de los Espíritus, tiene como primera causa la ignorancia de su verdadera naturaleza. Se les figura generalmente como seres aparte en la creación, y cuya necesidad no está demostrada. Muchos solo los conocen por los cuentos fantásticos que han oído desde la cuna, poco más o menos como se conoce la historia por las novelas; sin investigar si estos cuentos, separados los accesorios ridículos, se apoyan sobre un fondo de verdad, solo les impresiona lo absurdo; no quieren tomarse el trabajo de quitar la corteza amarga para descubrir la almendra y rehúsan el todo, como hacen con la religión los que, por ver ciertos abusos, todo lo confunden en la misma reprobación.

Cualquiera que sea la idea que se forme de los Espíritus, esta creencia está necesariamente fundada sobre la existencia de un principio inteligente fuera de la materia, y es incompatible con la negación absoluta de este principio. Tomamos, pues, nuestro punto de partida en la existencia, la supervivencia

y la individualidad del alma, de lo que el *Espiritualismo* es la demostración teórica y dogmática, y el *Espiritismo* la demostración patente. Hagamos, por un instante, abstracción de las manifestaciones propiamente dichas, y racionando por inducción, veamos a qué consecuencia llegaremos.

2. Desde el momento que se admite la existencia del alma y su individualidad después de la muerte, es menester también admitir: 1º que es de una naturaleza diferente del cuerpo, pues una vez separada de éste no tiene ya sus propiedades; 2º que goza de la conciencia de sí misma, puesto que se le atribuyen la alegría o el sufrimiento; de otro modo sería un ser inerte, y tanto valdría para nosotros no tenerla. Admitido esto, el alma va a alguna parte; ¿en qué se convierte y a dónde va? Según la creencia común, va al cielo o al infierno ¿pero dónde están el cielo y el infierno? Se decía en otro tiempo que el cielo estaba arriba y el infierno abajo; ¿pero qué es lo que está arriba o abajo en el Universo

desde que se conoce la redondez de la Tierra, el movimiento de los astros que hace que lo que es arriba en un momento dado venga a ser lo bajo en doce horas, lo infinito del espacio en el cual la mirada se sumerge en distancias inconmensurables? Es verdad que por lugares bajos se entienden también las profundidades de la Tierra; ¿pero qué han venido a ser estas profundidades desde que se han ojeado por la Geología? ¿Qué se han hecho estas esferas concéntricas llamadas cielo de fuego, cielo de las estrellas, desde que se sabe que la Tierra no es el centro de los mundos, que nuestro mismo Sol no es más que uno de los millones de soles que brillan en el espacio, y que cada uno de ellos es el centro de un torbellino planetario? ¿Qué importancia tiene la Tierra perdida en esta inmensidad? ¿Por qué privilegio injustificable este grano de arena imperceptible, que no se distingue por su volumen ni por su posición, ni por un objeto particular, estaría solo él poblado de seres racionales? La razón rehúsa admitir esta inutilidad de lo Infinito, y todo nos dice que esos mundos están habitados. Si están poblados, suministran pues su contingente al mundo de las almas; pero repetimos, ¿qué

es de estas almas, puesto que la Astronomía y la Geología han destruido las moradas que les estaban señaladas, y sobre todo desde que la teoría tan racional de la pluralidad de los mundos, las ha multiplicado hasta el infinito? La doctrina de la localización de las almas, no pudiendo ponerse de acuerdo con los datos de la ciencia, otra doctrina más lógica les señala por dominio, no un lugar determinado, y circunscripto, sino el espacio universal: es todo un mundo invisible en medio del cual vivimos, que nos circuye y nos rodea sin cesar. ¿Hay en esto una imposibilidad, alguna cosa que repugne a la razón? De ningún modo; todo nos dice, al contrario, que no puede ser de otra manera. ¿Pero entonces qué vienen a ser las penas y las recompensas futuras, si les quitáis os lugares especiales? Observad que la incredulidad, respecto a esas penas y recompensas, generalmente, es provocada, porque se las presenta con condiciones inadmisibles; pero decid en lugar de esto que las almas sacan su dicha o su desgracia de sí mismas; que su suerte está subordinada a su estado moral; que la reunión de las almas simpáticas y buenas es una fuente de felicidad; que según su grado de depuración, penetran

¿Hay Espíritus?

y ven cosas que se borran ante las almas groseras, y todo el mundo lo comprenderá sin trabajo; decid además que las almas solo llegan al grado supremo por medio de los esfuerzos que hacen para mejorarse y después de una serie de pruebas que sirven a su depuración; que los ángeles son las almas que han llegado al último grado, el que todas pueden alcanzar con buena voluntad; que los ángeles son los mensajeros de Dios encargados de velar en la ejecución de sus designios en todo el Universo; que son dichosos de estas misiones gloriosas, y daréis a su felicidad un fin más útil y más atractivo que el de una contemplación perpetua, que no sería otra cosa que una inutilidad perpetua; decid, en fin, que los demonios no son otros que las almas de los malvados, todavía no depuradas, pero que pueden llegar a serlo como las otras, y esto parecerá más conforme a la justicia y a la bondad de Dios, que la doctrina de seres creados para el mal y perpetuamente dedicados a él. He aquí, repetimos, lo que la razón más severa, la lógica más rigurosa, en una palabra, el buen sentido, pueden admitir.

Las almas que pueblan el espacio son precisamente lo que se llaman *Espíritus*; los *Espíritus* no son, pues, otra cosa que las almas de los hombres despojadas de su envoltura corporal. Si los *Espíritus* fuesen seres aparte, su existencia sería más hipotética; pero si admitimos que hay almas, es necesario también admitir los *Espíritus* que no son otros que las almas; si se admite que las almas están por todas partes, es necesario admitir igualmente que los *Espíritus* están por todo. No se podría, pues, negar la existencia de los *Espíritus* sin negar la de las almas.

3. Esto no es, en verdad, sino una teoría más racional que la otra; pero ya es mucho una teoría que no contradiga ni a la razón ni a la ciencia; si además está corroborada por los hechos, tiene para sí la sanción del

razonamiento y de la experiencia. Estos hechos, nosotros los encontramos en el fenómeno de las manifestaciones espiritistas, que son así la prueba patente de la existencia y de la supervivencia del alma. Pero para muchas gentes, su creencia no va más allá, admiten la existencia de las almas y como consecuencia la de los *Espíritus* pero niegan la posibilidad de comunicarse con ellos, por la razón, dicen, que seres inmateriales, no pueden obrar sobre la materia. Esta duda está fundada sobre la ignorancia de la verdadera naturaleza de los *Espíritus*, de la cual se forma generalmente una idea muy falsa, que se les considera sin razón como seres abstractos, vagos e indefinidos, lo que no es así.

Figurémonos desde luego al Espíritu en



su unión con el cuerpo; el Espíritu es el ser principal, puesto, que es el ser *pensador y superviviente*; el cuerpo no es, por consiguiente, más que un *accesorio* del Espíritu, una envoltura, un vestido que deja cuando está usado. Además de esta envoltura material, el Espíritu tiene una segunda, semimaterial que le une a la primera; en la muerte, el Espíritu se despoja de ésta, pero no de la segunda a la que nosotros damos el nombre de *periespíritu*. Esta envoltura semimaterial que afecta la forma humana, constituye para él un cuerpo fluídico, vaporoso, pero que, por ser invisible para nosotros en su estado normal no deja de poseer algunas de las propiedades de la materia. El Espíritu no es, pues, un punto, una abstracción, sino un ser limitado y

circunscripto, al cual sólo falta ser visible y palpable para parecerse a los seres humanos. ¿Por qué no obraría sobre la materia? ¿Por qué su cuerpo es fluídico? ¿Pero no es entre los fluidos más rarificados, los mismos que se miran como imponderables, la electricidad, por ejemplo, que el hombre encuentra sus más poderosos motores? ¿Es que la luz imponderable no ejerce una acción química sobre la materia ponderable?

Nosotros no conocemos la naturaleza íntima del periespíritu; pero supongámosle formado de materia eléctrica, o de otra tan sutil como ésta, ¿por qué no tendría la misma propiedad siendo dirigida por una voluntad?

4. La existencia del alma y la de Dios, que son consecuencia una de la otra, siendo la base de todo el edificio, antes de entablar alguna discusión espiritista, importa asegurarse si el interlocutor admite esta base. Si a estas preguntas:

¿Creéis en Dios?

¿Creéis tener un alma?

¿Creéis en la supervivencia del alma después de la muerte?

– responde negativamente, o si dice simplemente: *Yo no sé; querría que fuese así, pero no estoy seguro de ello*, lo que, las más veces, equivale a una cortés negativa, disfrazada bajo una forma menos explícita a fin de no chocar muy bruscamente lo que él llama preocupaciones respetables, sería tan inútil ir más allá, como el pretender demostrar las propiedades de la luz al ciego que no la admitiese, porque en definitiva, *las manifestaciones espiritistas no son otra cosa que los efectos de las propiedades del alma*; con aquél es necesario seguir otro orden de ideas si no se quiere perder el tiempo.

Si se admite la base, no a título de

¿Hay Espíritus?

probabilidad, si no como cosa segura, incontestable, la existencia de los Espíritus, se deduce naturalmente.

5. Resta ahora la cuestión de saber si el Espíritu puede comunicarse al hombre, esto es, si puede hacer con él intercambio de pensamientos. ¿Y por qué no? ¿Qué es el hombre si no un Espíritu encarcelado en un cuerpo? ¿Por qué el Espíritu libre no podría comunicarse con el Espíritu en prisión, como el hombre libre con el que está entre cadenas? Desde luego que admitís la supervivencia del alma, ¿es racional no admitir la supervivencia de los afectos? Puesto que las almas están por todas partes, ¿no es natural el pensar que la de un ser que nos ha amado durante su vida, venga cerca de nosotros, que desee comunicarse, y que se sirva para esto de los medios que están a su disposición? ¿Durante su vida no obraba sobre la materia de su cuerpo? ¿No era ella quién dirigía sus movimientos? ¿Por qué, pues, después de su muerte, de acuerdo con otro Espíritu ligado a un cuerpo, no tomaría este cuerpo vivo para manifestar su pensamiento, como un mudo puede servirse de uno que hable para hacerse comprender?

6. Hagamos por un instante abstracción de los hechos que, para nosotros, hacen la cosa incontestable; admitámoslos a título de simple hipótesis; pidamos que los incrédulos nos prueben, no por una simple negativa, porque su dictamen personal no puede hacer ley, sino por razones perentorias, que esto no puede ser. Nosotros nos colocaremos sobre su terreno, y puesto que quieren apreciar los hechos espiritistas con ayuda de las leyes de la materia, que tomen, por consiguiente, en este arsenal, alguna demostración matemática, física, química, mecánica, y fisiológica, y prueben por *a* más *b*, partiendo siempre del principio de la existencia y supervivencia del alma:

1º Que el ser que piensa en nosotros durante la vida no debe pensar más después de la muerte.

2º Que, si piensa, no debe pensar más en los

que ha amado.

3º Que si piensa en aquellos que ha amado, no debe querer ya comunicarse con ellos.

4º Que si puede estar por todas partes, no puede estar a nuestro lado.

5º Que si está a nuestro lado, no puede comunicarse con nosotros.

6º Que por su envoltura fluídica no puede obrar sobre la materia inerte.

7º Que si puede obrar sobre la materia inerte, no puede obrar sobre un ser animado.

8º Que si puede obrar sobre un ser animado, no puede dirigir su mano para hacerle escribir.

9º Que pudiendo hacerlo escribir, no puede responder a sus preguntas y transmitirle su pensamiento.

Cuando los adversarios del Espiritismo nos hayan demostrado que esto no puede ser, por razones tan patentes como aquellas por las cuales Galileo demostró que no es el Sol el que da vueltas alrededor de la Tierra, entonces podremos decir que sus dudas son fundadas; desgraciadamente hasta este día toda su argumentación se resume en estas palabras: *Yo no creo, luego esto es imposible*. Nos dirán sin duda que toca a nosotros probar la realidad de las manifestaciones; nosotros se la probamos por los hechos y el raciocinio; si no admiten ni lo uno ni lo otro, si aún niegan lo que ven, corresponde a ellos el probar que nuestro raciocinio es falso y que los hechos son imposibles.

Allan Kardec, El libro de los Médioms, capítulo I

Cartas del lector

¿Qué opinión tienen los Espiritistas sobre la regresión de vidas pasadas por medio de la hipnosis?

Jose A. Carmona. Correo electrónico.

El español José María Fernández Colavida, nacido en Tortosa (Tarragona) en el año 1819, es conocido como el "Kardec español" en parte al ser el primer traductor en lengua española de las obras de Allan Kardec, obras que le causaron profunda admiración.

También es considerado como la primera persona que inició el estudio y la experimentación de la técnica de regresión de memoria a fin de que los pacientes manifestaran aspectos de vidas anteriores.

La regresión de memoria también fue practicada posteriormente por espiritistas del siglo XIX como Gabriel Delanne o por el conde Albert de Rochas ambos en Francia, publicando este último en el año 1915 la obra "Las vidas sucesivas" al respecto.

La técnica de la regresión de memoria que surgió en el seno del Espiritismo, se fue expandiendo rápidamente hasta llegar a los ámbitos científico, médico y psicológico, con personajes también ilustres como Ian Stevenson, Morris Netherton entre muchos otros, utilizándose de lo que comúnmente se denomina como terapia de vidas pasadas en el ámbito de la psicología transpersonal y de la psiquiatría.

La cuestión del olvido del pasado, la tenemos contemplada en el ítem 11, Cap. V de El Evangelio según el Espiritismo de Allan Kardec, en el que podemos leer "[] Si Dios juzgó conveniente echar un velo sobre el pasado, es porque debía ser útil. En efecto, este recuerdo acarrearía graves

inconvenientes; podría en ciertos casos, humillarnos extrañamente, o bien exaltar nuestro orgullo, y por lo mismo, poner trabas a nuestro libre albedrío []".

Ahora bien, en la cuestión 395 de El Libro de los Espíritus de Allan Kardec, ante la pregunta planteada a los Espíritus de si podemos tener revelaciones sobre nuestras existencias anteriores, éstos responden como sigue: *"No siempre. Muchos saben sin embargo, lo que eran y lo que hacían, y si les fuera permitido decirlo públicamente, harían extrañas revelaciones acerca del pasado"*.

Al responder "No siempre", los Espíritus están afirmando *a sensu contrario* que en determinadas ocasiones nos será permitida la obtención de información de vidas pretéritas. Igualmente, este aspecto lo podemos encontrar en el ítem 290 de El Libro de los Médioms, con respecto a las preguntas que pueden hacerse a los espíritus. En concreto, a la pregunta de si los espíritus pueden hacernos conocer nuestras existencias pasadas, nos responden que *"Dios permite algunas veces que sean reveladas según el objeto"*.

Es cierto que la Misericordia Divina va mucho más allá de nuestro conocimiento, y que la regla general del olvido del pasado es un acto de amor a nosotros concedido, a fin de no llegar a ser perturbados ni nuestra razón ni nuestro corazón, así como impedir que nuestro libre albedrío sea coartado.

Cartas del lector

Ahora bien, no existiendo absolutamente ninguna capacidad sin que la Divinidad así lo permita, y por ende existiendo la posibilidad de conocer algunos aspectos de nuestras vidas anteriores mediante la utilización de diversas técnicas como la hipnosis o el animismo del médium psicofónico en las reuniones de mediumnidad serias, cabría hacernos la pregunta de cuándo o en qué situaciones dichas averiguaciones pueden ser empleadas y por qué motivos.

La respuesta en cuanto al fenómeno anímico del médium psicofónico en las reuniones mediúnicas serias resulta ser bien clara al permitir la Espiritualidad dicha situación, con la finalidad de actuar con respecto a traumas, miedos o cualquier otro trastorno del propio médium.

Con respecto a la utilización de cualesquiera otra técnica para sumergirse en Self, rescatando así detalles de anteriores existencias, la respuesta debe ser en el mismo sentido, esto es, no con la finalidad de *satisfacer la vana curiosidad*, como así nos indican los espíritus en el ítem 290 de El Libro de los Médiuns, sino para nuestra edificación e instrucción.

En efecto, el espíritu Manuel Philomeno de Miranda, en la obra psicografiada por el médium Divaldo P. Franco "Locura y obsesión" nos indica y aclara lo siguiente: *"La terapia de vidas pasadas es una conquista muy importante, recientemente lograda por los nobles estudiosos de las "ciencias del alma". Como ocurre con cualquier terapéutica, tiene sus límites bien identificados, no siendo una panacea capaz de producir milagros. En la gran mayoría de casos, sus resultados son excelentes, principalmente por la contribución que ofrece, en el área de las investigaciones sobre la reencarnación,*

entre los científicos. Libera al paciente de muchos traumas y conflictos, propiciando la reconquista del equilibrio psicológico, para la regularización de los errores pretéritos, bajo otras condiciones. Pero ahí, son exigidos muchos cuidados por parte de los terapeutas, bien como conocimiento de las leyes de la reencarnación y de la obsesión, a fin de ser llevado a buen término el tratamiento, en este campo. Además, la conducta moral del agente debe ser superior, de tal forma que no se venga a enredar con los consorcios espirituales del paciente, o que no pierda una pugna, en un enfrentamiento con los mismos, que fácilmente se interponen en el campo de las evocaciones traídas".

No hay lugar a dudas con respecto a los beneficios que pueden extraerse del uso de las técnicas regresivas en el ámbito científico; ahora bien, preciso es que se cumpla estrictamente con aquel *animus curandi* que debe ostentar el agente inductor, esto es, tener como única finalidad que el paciente reconquiste su equilibrio psicológico; y obviamente el conocimiento del Espiritismo, de las obras de Allan Kardec principalmente y de Chico Xavier o Divaldo P. Franco, facilitarían en gran medida el trabajo a ser realizado al adquirir una base segura sobre el conocimiento de las "reglas de juego" tales como la reencarnación, la espiritualidad, la vida espiritual, la existencia del espíritu, la ley de acción y reacción, etc.

Animamos así a todas aquellas personas que en su metodología de trabajo hacen uso de las terapias regresivas al estudio del Espiritismo para facilitar y profundizar más aún en la realización de dichas técnicas.

Redacción Actualidad Espiritista

No tengas dudas sobre Espiritismo
infórmate
En nuestra página Web
y también en facebook.



La Psique dormida

La humanidad siempre ha soñado, unas veces despierta y otras dormida, y esos ensueños producían imágenes que despertaban sentimientos, que iluminaban proyectos, susurraban ideas que emergían de lo más profundo del ser, o nos aterrorizaban con sus pesadillas. Los sueños siempre han visto sus orígenes envueltos en misterio y enigma. Se han intentado explicar como fantasías, residuos mentales, ilusiones fallidas, traumas, complejos todo cabe en ellos, todo eso lo revela y nada de ello nos satisface por completo, hasta podemos predecir el futuro en uno de ellos, pero, a pesar de todo, no hemos encontrado una explicación a lo que nos ocurre por las noches, sigue siendo un misterio. Sin embargo existen, no hay duda, y si existen tienen una causa.

Nadie tiene el poder de decidir por nosotros qué es real y qué no, a menos que le entreguemos ese poder a otra persona sometiéndonos a su opinión. Las vivencias de nuestro mundo interior nos corresponden únicamente a nosotros juzgarlas, pero, al mismo tiempo, las dificultades para darles una explicación coherente y plausible son muy grandes, pues es un campo humano que casi no se ha explorado y la ciencia carece todavía de herramientas apropiadas para esa labor. Las que ha utilizado hasta ahora para descubrir y someter el mundo exterior y que ha proporcionado tantos éxitos no son, con todo, útiles en este terreno del conocimiento, por eso si nos sometemos a los dictados de los sentidos aceptándolos como únicos intermediarios para la conquista del saber perderemos una fuente de información de grandísima importancia, ya que si aceptamos como real únicamente lo que impresiona nuestros sentidos, entonces, el origen principal de nuestra existencia individualizada: la psique, el pensamiento, las emociones y todos los procesos del ser interior, se convierten en irreales o en falsos. Esto

no se sostiene en un debate inteligente.

Como expuso el ilustre psiquiatra **Carl Gustav Jung** el hombre es un ser histórico, nace en medio de un contexto de múltiples dimensiones, de tipo físico, cultural, temporal, etc. que lo condiciona, que lo limita y que debe conocer. Según el gran médico suizo nuestro consciente es un edificio que tiene por cimientos los conocimientos ancestrales de épocas remotas de la humanidad, todo nuestro pasado se encuentra en él, por eso afirmó: “*la verdadera historia del espíritu no se haya en los libros doctos, si no en el organismo vivo, anímico, de cada individuo*”¹. El niño que nace no lo hace con la mente vacía, en *tabula rasa*, sino que viene con un patrón mental, un esquema psíquico que le es propio. Esto se demuestra fácilmente porque los niños desde la más tierna infancia tienen su propia personalidad, y esto las madres lo saben.

Todos nosotros tenemos una historia que proviene de vidas anteriores, esta historia, sus victorias, sus derrotas, sus dolores y sus alegrías son conocimientos que al acumularse van cimentando nuestro *yo* vida tras vida y estos conocimientos pueden aflorar como imágenes e historias en forma de símbolos y mitos compartidos a través del inconsciente colectivo con una difusión universal.

En cada una de las culturas del mundo encontramos su propia mitología, con héroes, mitos, leyendas y símbolos. En ellas se relatan las experiencias de personajes que conforman un patrón de comportamiento: “Si haces esto, te sucederá tal cosa”, a una causa sigue siempre un efecto, las historias representaban ejemplos

¹ Psicología y religión. Pág. 62, C.G.Jung. Ed. Paidós. Barcelona 2011



fotografía: www.ignacioleonardi.com.ar

prácticos para la población que constituían su guía educativa, los modelos a imitar o a reprobar.

Los símbolos tienen muchas coincidencias entre los distintos pueblos, pero también encontramos diferencias notables de interpretación del mismo símbolo. Tomemos la figura de la serpiente; mientras que para los griegos antiguos era símbolo de conocimiento y sabiduría, en los países católicos, debido a su ascendencia hebrea en lo religioso, representa al mal, la serpiente es la personificación del demonio. Recordemos que el símbolo de la medicina heredado de los griegos es una serpiente enroscada en un bastón. Está claro que no representa el mismo significado que la serpiente de Adán y Eva.

En sus investigaciones **Gustav Jung** siempre trató a sus pacientes desde la premisa que las experiencias presentadas - sueños, delirios, alucinaciones, visiones, etc.- eran reales, sin importar que fueran creaciones psicóticas, neuróticas o esquizofrénicas. Por su experiencia personal y profesional descubrió que los sueños contenían mensajes que de ser comprendidos y explicados le ayudarían a solucionar el conflicto de sus pacientes.

Para **Jung** los sueños son la frontera entre el mundo del consciente y el del inconsciente, el mundo suprasensible, donde el tiempo y el espacio carecen de dimensión. En esta región psíquica las imágenes y los símbolos son la fuente de información que nos señala donde está el conflicto que origina la dolencia, el complejo o el desajuste mental, o también donde podemos encontrar la solución al problema que nos acucia. Estaba convencido que a través de los

sueños podemos encontrar soluciones a nuestros problemas, podemos hallar las respuestas que tienen su origen en el inconsciente y que son interpretados mediante imágenes que siguen un patrón, un código, relacionado con la mitología y los arquetipos, de forma que nuestra mente consciente pueda llegar a interpretar el mensaje.

De todo esto se dio cuenta **Gustav Jung** cuando tras leer la novela Fausto, de Goethe, tuvo el llamado “sueño de la conciencia” en el que se le presentaron imágenes simbólicas tradicionales: El protagonista se ve en pleno huracán luchando por conservar una pequeña luz encendida mientras es perseguido por una gran sombra. El simbolismo es muy claro, pero hacen falta unos conocimientos previos que hoy en día, mayoritariamente, se han perdido, ¿Qué es la luz? ¿Qué representa la sombra? ¿Por qué luchamos contra el huracán?

El Espiritismo nos permite observar desde otra óptica aún más profunda el estudio de los sueños, asunto tratado en “**El Libro de los Espíritus**” en las preguntas de la 400 a la 412 donde nos distingue el dormir como descanso del cuerpo físico y el soñar como la actividad que realiza el espíritu durante ese descanso físico. El espíritu desprendido del cuerpo obtiene mayor libertad y se comunica con los seres que aprecia, mas el cuerpo no participa de esa experiencia y es por eso que retiene con gran dificultad esas impresiones, una vez reincorporado y despierto.

Gracias a la mediumnidad de **Francisco Cándido Xavier** podemos obtener información

La psique *dormida*

más precisa de lo que ocurre, de forma genérica, durante el sueño. Tenemos un buen ejemplo en el libro “**Los mensajeros**”, dictado por el espíritu André Luiz, en el capítulo 38, en el que una joven desprendida de su cuerpo durante el sueño, va a visitar a su abuela, desencarnada ya hace un tiempo y que reside en la colonia espiritual *Nuestro Hogar*¹. Veamos el texto:

–Nieta –exclamaba la anciana, en tono firme–, no des tanta importancia a los obstáculos. Olvida a los que te persiguen y no odies a nadie. Conserva tu paz espiritual, por encima de todo. Tu madre no te puede ayudar ahora, pero cree en la continuidad de nuestra vida. Abuela no te olvidará. La calumnia, nieta, es una serpiente que amenaza el corazón; pero, si la encaramos de frente, fuertes y tranquilas, veremos, en poco tiempo, que la serpiente no tiene vida propia. Es una víbora de juguete que se quiebra como el vidrio, por el impulso de nuestras manos. Y, vencido el espantajo, en lugar de la serpiente, tendremos con nosotros la flor de la virtud: ¡No temas, querida! ¡No pierdas la sagrada oportunidad de testimoniar la comprensión de Jesús!...

La joven señora no respondía, pero sus ojos semilúcidos estaban llenos de lágrimas. Demostraba en el gesto vago una consolación divina, recostada en el pecho cariñoso de la devota anciana.

La explicación de cómo es percibido e interpretado el “sueño” es muy interesante:

–Esta hermana, ¿se acordará de todo, al despertar en el cuerpo físico? –pregunté, intrigado, a nuestro orientador.

Aniceto sonrió y aclaró:

–Siendo la abuela superior y ella inferior, y, examinando la condición de los planos de vida en las que ambas se encuentran, la joven encarnada está bajo el dominio espiritual de la benefactora. Por lo tanto, existe entre ambas una corriente magnética recíproca, pero, donde se destaca que la abuela amiga es poseedora de una ascendencia positiva. La nieta no ve el ambiente con precisión, ni oye las palabras integralmente. No olvidemos que el desprendimiento en el sueño físico vulgar, es fragmentario y que la visión y la audición, peculiares al encarnado, se encuentran también restringidas en él.

¹ Véase “Nuestro Hogar”, Psicografía de **Fco. Cándido Xavier**, por el espíritu **André Luiz**.

La psique *dormida*

Pues, el fenómeno, es más de unión espiritual que de percepciones sensoriales, propiamente dichas. La joven está recibiendo positivas consolaciones, de Espíritu a Espíritu. No se acordará, despertando en los velos materiales más groseros, de todos los detalles de este venturoso encuentro que acabamos de presenciar. Pero, despertará valerosa y bien dispuesta, sin poder identificar la causa de la restauración del buen ánimo. Dirá que soñó con la abuela en un lugar donde había mucha gente, sin recordar las concreciones del hecho, agregando que vio, en el sueño, a una cobra amenazadora, que después se transformó en serpiente de vidrio, quebrándose al impulso de sus manos, para transformarse en flor perfumada, de la cual conserva aún el recuerdo agradable del aroma. Afirmará que soberano consuelo le invadió el alma y, en el fondo, comprenderá el mensaje consolador que le fue concedido.

– ¿No se recordará de las palabras oídas? –indagó Vicente, curioso.

–Necesitaría haber adquirido profunda lucidez en el campo de la existencia física –prosiguió Aniceto, explicando– y debo aclarar que recordará las imágenes simbólicas de la víbora y de la flor, porque está en relación magnética con la venerada abuelita, recibiendo su emisión de pensamientos positivos. La benefactora no sólo habla. También está pensando con fuerza. Pero la nieta no está oyendo o viendo por el proceso común, está percibiendo claramente la creación mental de la anciana amiga, y dará exacta noticia de los símbolos entrevistos y archivados en la memoria real y profunda. De ese modo, no tendrá dificultades para informarse en cuanto a la esencia de lo que la bondadosa abuela desea transmitirle al corazón sufridor, comprendiendo que la calumnia, cuando hiere una conciencia tranquila, no pasa de serpiente mentirosa, transformándose en flor de nueva virtud, cuando es enfrentada con el valor de un coraje sereno y cristiano.

Durante la emancipación del espíritu, como en la vida diaria, nos movemos por afinidades y gustos, y nos dirigiremos libremente allí donde deseemos estar. Debemos señalar que dependiendo de nuestro nivel de conocimiento espiritual nos permitiría entender mejor las vivencias oníricas. No todos recordamos por igual situaciones similares y un mayor despertar espiritual nos ayuda a comprender mejor los sueños y participar en ellos de una forma más consciente.



La psique dormida

En *El libro de los Espíritus*, en la pregunta nº 402 podemos leer: “Los espíritus elevados llevan una vida paralela durante el sueño y al acabar su existencia corporal prosiguen con ellos o los encuentran ya acabados”.

Carl Gustav Jung expandió los límites del conocimiento psíquico, abriendo las puertas a nuevas investigaciones, entregando a sus seguidores una base muy sólida creada con sus observaciones y estudios psicológicos, deducidas de forma magistral a partir de dos premisas:

1. El hombre vive en dos vertientes; *el mundo interior*, experimentado a través de la psique, del pensamiento, de los sueños, de las fantasías, y *el mundo exterior*, el que registramos a través de nuestros sentidos.
2. Tanto uno como otro son reales y necesitamos conocerlos y comprenderlos en profundidad para alcanzar el equilibrio.

Las experiencias ya vividas de existencias pasadas permanecen ocultas en nuestro inconsciente y pueden aflorar en ciertos momentos para auxiliarnos, para ayudarnos a comprender lo que nos ocurre y por qué nos ocurre, por medio de los sueños, de fantasías o de intuiciones que parecen surgir de la nada, cuando realmente tienen su fuente en nuestro mundo interior. Si desconocemos estos hechos podemos perder el sentido real de la vida y caer en la desorientación. El Espiritismo basa su propuesta en la concienciación de la construcción del mundo interior del individuo por medio de múltiples vidas, siguiendo los dictados éticos y morales inscritos en nuestro Yo eterno.

Espíritus de gran dimensión moral, ejemplos vivos de vida recta y digna, descienden hasta la superficie de este planeta para acompañarnos durante un trecho del camino e iluminar nuestras conciencias. También desde el mundo espiritual nos hablan y nos cuentan la historia de la Humanidad, de cómo el hombre cae una y otra vez pero se vuelve a levantar empujado por su coraje y por librarse del dolor que le aflige. Las civilizaciones aparecen, se expanden, dominan y se desmoronan en ciclos que no se detienen, abarcando siglos y más siglos. Los países se renuevan, las ciudades se reedifican, las

ciencias se reinventan; pero el Hombre, sólo ante su conciencia, sigue siendo el mismo, ahogado por su propia codicia, avaricia y egoísmo.

El hombre ha abandonado sus mitos ancestrales, acumulados tras largos siglos de experiencias, los ha desechado como material inútil y ahora descubrimos que en ellos está la clave de nuestro mundo interior. Sin esta clave no podemos acceder al caudal de información que emite nuestro inconsciente durante el sueño, nos estamos perdiendo una parte muy importante de nuestra vida, aunque en nuestra sociedad, de todas formas, la vida interior está infravalorada, cuando no totalmente ignorada o rechazada, y sin ese contrapeso el hombre se centra únicamente en las sensaciones y la vida material, teniendo como resultado un ser humano fragmentario, incompleto.

¿Podrá un sueño lograr el milagro de ese cambio interior tan necesario?

El huracán* que **Jung debía enfrentar eran las dificultades de la vida que amenazaban con extinguir *la luz*, que, a su vez, representa el conocimiento personal, el mayor y único tesoro que poseía, una luz pequeña y frágil frente al poder de las inmensas tinieblas, pero una luz, su propia luz. *La sombra* es producida por la luz que la proyecta en la niebla, es el pasado que le persigue y le amenaza, su personalidad de vidas pasadas, de la que **Jung** era plenamente consciente.

Jesús Valle y Marina Castells

Bibliografía.

- Recuerdos, sueños, pensamientos. **Carl G. Jung**.
- Psicología y Religión. **Carl G. Jung**
- El libro de los Espíritus. **Allan Kardec**.
- Los mensajeros. **Fco. Cándido Xavier**, espíritu **André Luiz**.

El regalo

Cuando Jesús murió en la cruz, el desespero se adueñó de los apóstoles. ¿Cómo es que Él, que era por ellos considerado como Hijo de Dios, que hacía milagros, que había resucitado muertos, curado ciegos y estropeados, cómo es que Él podía haber sido muerto, y de aquella manera tan vil y degradante? Los apóstoles además de desesperados, estaban sin rumbo, incluso casi sin fe. La desconfianza y el miedo de ser presos y tener el mismo fin que el Maestro estaban presentes en cada uno de ellos. ¿Y qué hacemos ahora? Se preguntaban.

Al tercer día después de su muerte, Jesús se apareció a los apóstoles y se quedó entre ellos durante cuarenta días, en momentos y situaciones diversas. Hechos de los Apóstoles, documento que sigue a los cuatro evangelios, nos dice que Jesús aparecía, se quedaba un poco con ellos y desaparecía, y esto se dio durante cuarenta días. Cuando Jesús estaba para subir a los cielos, en el cuadragésimo día de su primera aparición después de su muerte, dijo a los apóstoles: - *no salgáis de aquí hacia ningún lugar, pues las virtudes del Espíritu Santo descenderá sobre vosotros*.

Y Jesús comenzó a subir a los cielos y desaparecer de la vista de

los apóstoles, cuando ellos se dieron cuenta de que *dos mancebos (varones, hombres), de vestimentas brillantes* aparecieron entre ellos. Los Hechos de los Apóstoles no dice nada más sobre estos *hombres de vestimentas brillantes*, pero podemos deducir que ellos estaban allí para dar cumplimiento a la promesa y orientación de Jesús de que el Espíritu Santo descendería sobre ellos. Los Hechos de los Apóstoles nos dicen que los apóstoles se quedaron los cincuenta días de Pentecostés juntos y en el día final de esta fiesta conmemorativa, estando ellos juntos en un mismo lugar, se escuchó un gran estruendo y ellos empezaron a hablar en lenguas extrañas a ellos.

A partir de este momento, los apóstoles comenzaron a hacer milagros semejantes a los que Jesús hacía y pregonaban en las lenguas de los oyentes. Estas maravillas que los apóstoles hicieron fue lo que hizo con que millares de personas, de todas las partes de aquella región tuvieran conocimiento de este nuevo movimiento que se difundió de una manera formidable, transformándose en una nueva religión, denominada cristianismo.

Acordémonos que Jesús hizo una recomendación a los apóstoles, para



El regalo

que ellos no saliesen de Jerusalén, pues el Espíritu Santo descendería sobre ellos. ¿Cómo se dio eso? Para responder a esta cuestión es preciso recordar que los apóstoles estuvieron reunidos, juntos, durante cincuenta días – todo el tiempo de las fiestas del Pentecostés judaico. Los Actos de los Apóstoles no dicen qué hicieron juntos durante todo ese tiempo, pero el hecho fue que después de ese tiempo, recibieron las *lenguas de los cielos* e iniciaron sus prodigios y milagros. A nuestro entender durante estos cincuenta días, aquellos dos hombres de vestimentas iluminadas estuvieron instruyendo y transmitiendo todas las enseñanzas referentes al uso de los dones mediúmnicos o *carismas* según las traducciones de las religiones tradicionales. También cabe considerar que Jesús en una ocasión dijo a los apóstoles - *vosotros podéis hacer todo lo que yo hago y mucho más; basta tener fe incluso que sea del tamaño de un grano de mostaza*. Las apariciones de Jesús después de su muerte física y la presencia de estos dos hombres de vestimentas radiantes al lado de ellos hicieron con que la su fe

renaciase vigorosamente. Lo que faltaba entonces era el entrenamiento de cómo usar los dones mediúmnicos, lo que fue hecho por aquellos *dos hombres de vestimentas brillantes* durante cincuenta días.

Después de la eclosión de los dones mediúmnicos, los apóstoles comenzaron a curar enfermos de toda suerte, hablando siempre en nombre de Jesús. La fe en Jesús, la certeza de las verdades enseñadas por Él, el dominio de los diferentes dones mediúmnicos y su uso extensivo hicieron la fuerza del movimiento cristiano iniciante.

Ellos nunca usaron la mediumnidad para ganar dinero. Ni para forzar la conversión de nadie, ni para probar sus *poderes*. Esta es una lección para todos nosotros. Esto es un regalo de Dios – uno de los *talentos* de las parábolas de Jesús, que debe ser usado con todo respeto y responsabilidad por aquellos que se proponen a su desarrollo. Pues un día nos será preguntado: - *¿Qué hicisteis del talento que os confié?*

Johnny M. Moix

¿Cuánto puede soportar la Tierra?



El 31 de octubre de 2012 se publicó un dato que parece preocupar a muchos. Concretamente, este día, nació un bebé en alguna parte del planeta que haría atravesar la barrera de los 7.000 millones de habitantes; según los cálculos realizados por los demógrafos de las Naciones Unidas.

Este acelerado crecimiento pone en duda la disponibilidad de agua, alimento, vivienda, ecosistemas sanos y adaptación al cambio climático a lo largo de este siglo XXI. ¿Cuánto podrá soportar la Tierra?, es la pregunta en cuestión.

Nuestro amigo e incansable trabajador de la Doctrina, Divaldo Franco, ya preguntó a los Espíritus en cuanto a las preocupaciones que procedían de la superpoblación del planeta. La respuesta se resume de la siguiente manera:

Actualmente, vivimos en unas condiciones totalmente egoístas, nos hallamos en la era del

consumismo integral. Lo importante es tener y poseer sin dar importancia alguna al ser. Siendo así, es lógico pensar en la amenaza de nuestra estructura económica y moral; de hecho, estamos empezando a vislumbrar cambios en el sistema fruto de la posesión excesiva de bienes materiales.

Desde este punto de vista, el hombre incluso vive angustiado por esta escasez. Sin embargo, desde el punto de vista del Espíritu, esta preocupación no tiene fundamentos.

Nos dicen los mensajeros espirituales que la Tierra está capacitada para mantener hasta casi cinco veces más el número actual de habitantes. Nos dicen también que, en las Esferas espirituales esperan el momento apropiado para una nueva reencarnación programada más de veinte millones de seres.

Esto nos hace pensar en lo mal que estamos utilizando los recursos de la Madre Tierra y



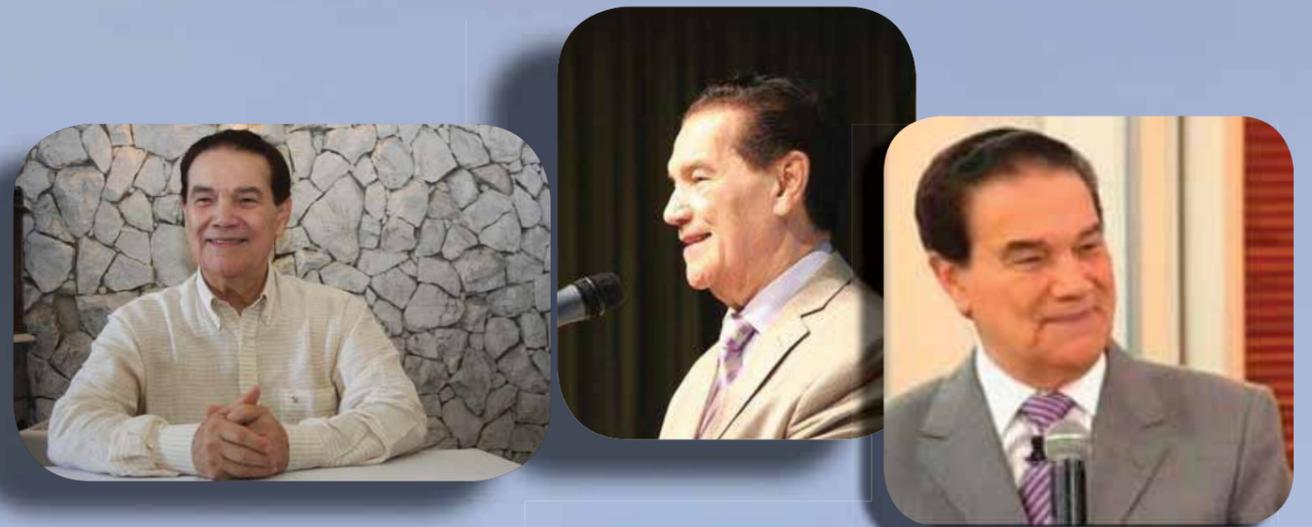
en lo mal que estos mismos están distribuidos cuando existen países en que todavía mueren de hambre. Lo más asombroso de todo es que el desequilibrio existente entre las personas debido a la crisis moral, está haciendo que esto no ocurra sólo en países subdesarrollados sino que estamos encontrando familias en países denominados ricos que carecen de vivienda y de alimento.

Aún así, los Hermanos que nos instruyen nos avanzan que, con el progreso, se realizarán nuevos descubrimientos que propiciarán recursos para atender todas las necesidades; se refieren a aquellos recursos procedentes de los océanos, de las tierras improductivas, de los ríos, lagos y mares, y sobre todo, los que

podrán ser producidos en laboratorios. Estos nuevos alimentos, además poseerán cualidades especiales como la de disminuir la voracidad del ser humano que aprenderá, mediante técnicas respiratorias, a retirar del propio aire muchísimos nutrientes para preservar el cuerpo físico.

Todo esto, requiere por nuestra parte alcanzar un nivel de conciencia mucho más elevado, respecto a la Naturaleza y a la Vida. ¿Quizás, nuevos niveles de conciencia acordes a un nuevo mundo de regeneración? En todo caso, el tiempo pasa dirigiéndose hacia el progreso incesante sin detenerse por nada ni por nadie.

Elisabeth García



Entrevistando a Divaldo

Pregunta.- Sabemos que estamos inmersos en el proceso de transición encaminándonos hacia un mundo de regeneración y que de las informaciones contenidas en el libro "Transición Planetaria" de Manuel Philomeno de Miranda, se extrae la venida de determinados seres que coadyuvarán a este proceso. Sin embargo, nos da la sensación y podríamos afirmar que todo se desmorona. ¿Existen nuevas revelaciones al respecto de la situación que estamos viviendo?

Respuesta.- Piensan los Espíritus Superiores que dentro de 5 ó 6 generaciones ya se observarán cambios significativos en la sociedad.

Con respecto al periespíritu, Manuel Philomeno de Miranda nos indica que aquellos espíritus de la estrella de Alcíone, en las Pléyades, están ya llegando a la Tierra y son hospedados en laboratorios con la finalidad de serles preparados el periespíritu para que sea adaptado a la psicosfera de la Tierra.

En cuanto a nuestra situación y entorno, llegaremos hasta el fondo del pozo en el que estamos sumergiéndonos. Y ello es así para que sintamos añoranza del Bien. A la vez que, Espíritus de otras generaciones están abriendo el campo, principalmente el de la tecnología virtual para que nos sea facilitado el intercambio psíquico entre nosotros y los Guías Espirituales.

Pero las señales ya están en la Tierra, ya que en este momento podemos afirmar que hay más presencia del Bien que del mal.

Si nosotros observamos los noticiarios en nuestro televisor, veremos que únicamente aparecen desgracias por doquier. Pero deberíamos preguntarnos ¿En un planeta con 7.000 millones de vidas, no ha habido nada de bueno? La respuesta es afirmativa, sin embargo el consumismo prefiere el shock, la desgracia o la tragedia.

El líder espiritual de la India, Sai Baba, tiene una imagen muy curiosa al respecto: si nosotros nos situamos en una habitación y encendemos una bombilla de 20 voltios, en realidad no veríamos mucha claridad; pero si colocamos una bombilla de 200 voltios, llegaremos a examinar el polvo de la mesa.

Estamos en la Tierra con facilidades de percibir más que en generaciones antiguas. Además afirmamos que se producen muchos crímenes en todos los rincones del mundo, y ello es debido a que hay mayor divulgación de tales crímenes, desastres o situaciones calamitosas, con respecto a tiempos pasados en los que no teníamos conocimiento ni oportunidad de saberlos.

Si hiciéramos una estadística con respecto a estos 7.000 millones de personas y los crímenes acaecidos y obtuviéramos un porcentaje, veríamos que la criminalidad ha disminuido. Lo que ocurre es que al tratarse de 7.000 millones de vidas, el número es más voluminoso en relación a las épocas en que había alrededor de 3.000 millones de reencarnados, pero sin embargo la proporción hoy es más pequeña.

Si ponemos por ejemplo el cáncer, únicamente se habla del número de muertes que ocasiona esta enfermedad. En cambio se silencia el número de personas que logran superarla. Miles de personas se recuperan del cáncer, pero no existen estadísticas de éstas últimas sino que únicamente existen estadísticas de las muertes con ocasión al padecimiento del cáncer.

En realidad estamos acostumbrados a este fenómeno de orden masoquista; nos gusta sufrir, nos gusta tener perspectivas tenebrosas. Y éste es el foco o aspecto que el Espiritismo tiene que cambiar de nuestras mentes, esto es, el Espiritismo nos enseña a mirar el Sol y olvidarnos de las tinieblas, porque no hay tinieblas sino luz ausente, no hay mal sino Bien ausente.

Pregunta.- *Países como España y Portugal que a lo largo de la Historia han tenido papeles relevantes, los observamos ahora que están siendo sometidos a una profunda crisis en diversos niveles. La situación actual de sufrimiento ¿Se trata en realidad de algún tipo de rescate histórico con ocasión de asumir débitos contraídos en el pasado?*

Respuesta.- No únicamente esto ocurre en la Península Ibérica. Si miramos los países colonialistas, constatamos que están en estos momentos rescatando el colonialismo perverso, no el colonialismo edificante, ya que hubo también hombres y mujeres extraordinarios que impulsaron el progreso de los países descubiertos conquistados en aquél entonces.

Como consecuencia del mal que se llevó a cabo en esos países para que las patrias madres obtuvieran mayor poder, aparecen aquéllas víctimas de antaño que están reencarnándose en los países colonizadores generando las dificultades para el rescate.

Me dicen los Espíritus, que países como España y Portugal tenían la misión de ampliar los horizontes del mundo físico y geográfico. Y así lo hicieron.

Existieron otros espíritus que tenían como misión la tarea de ampliar el mundo cósmico, y así lo hicieron rusos y americanos.

A Portugal y a España les cabe la labor de ampliar los horizontes espirituales de Europa, puesto que la Luz viene de la Iberia e irá iluminando los países llamados científicos o ateos porque se sumergirán en un sufrimiento más tremendo como el que está ocurriendo con toda la problemática del euro.

Al despreciarse la espiritualidad en muchos países europeos, ocurrirá un fenómeno similar al de los antiguos nautas, en el que portugueses y españoles participarán de una escuela de la espiritualidad y por ello hay una gran responsabilidad que pesa sobre la cabeza de los espiritistas.

En el resto de Europa, hay un gran número de espiritistas latinos y brasileños. Latinos descendientes de españoles y brasileños descendientes de portugueses y es por ello que se continúa con el mismo sentimiento ibérico iluminativo del mundo.

*Entrevista realizada por Xavier Llobet
Centro Espírita Irene Solans, Lleida
Centro Espírita Manuel y Divaldo, Reus*